



Sluttrapport

Trygghet for de aller minste

Innhold

Forord	1
Bakgrunn	1
Målsetting.....	2
Målgrupper	2
Gjennomføring og metode.....	2
Prosjektorganisering og brukermedvirkning	2
Tiltak	2
Fremdrift.....	2
Resultater	3
Evaluerings.....	3
Materiell	3
Konklusjon	4

Forord

Når et barn får diabetes type 1, opplever familier at livet forandrer seg. Diabetes er en diagnose du må ta hensyn til 24 timer i døgnet, og det krever planlegging. Det er nødvendig med støtte fra barnehagen for at barn med diabetes skal kunne ha en trygg og god hverdag, og delta i lek og læring som andre barn. Formålet med dette prosjektet er å sikre at barn med diabetes får nødvendig oppfølging i barnehagen.

Prosjektet «Trygghet for de aller minste» er finansiert av Stiftelsen DAM. Det rettes en spesiell takk til Kari Sundberg og Andrea Sølberg som har tatt materiellet i bruk og gitt verdifulle tilbakemeldinger. Vi takker også barnelege Hans-Jacob Bangstad og diabetessykepleier Gry Lillejordet, for faglig kvalitetssikring av innholdet. Ellers vil vi i Diabetesforbundet takke alle familier som har inspirert oss, og som har gitt oss viktige innspill i arbeidet!

Bakgrunn

For en barnehageansatt som skal passe på mange barn med ulike behov, kan det være vanskelig å oppdage om barnet med diabetes har høyt eller lavt blodsukker, og om barnet behøver insulin eller



noe å spise. Diabetesforbundet får stadig tilbakemeldinger fra foreldre som opplever møtet med barnehager som utfordrende.

I 2014 gjennomførte Diabetesforbundet det Extra-støttede prosjektet «Diabetesskolesekken». Dette prosjektet ble veldig godt mottatt av foreldre, og har blitt beskrevet som et veldig godt verktøy til bruk på skoler. Prosjektet «Trygghet for de aller minste» tok utgangspunkt i Diabetesskolesekken, og tilpasset materialet til barn i barnehage.

Målsetting

Å sørge for en trygg hverdag i barnehagen for barn med diabetes type 1, og på den måten skape større trygghet for både foreldre, barnehageansatte og barnet selv.

Målgrupper

Foreldre til barn med diabetes type 1, barnehager med én eller flere barn med diabetes og barn med diabetes type 1.

Gjennomføring og metode

Prosjektorganisering og brukarmedvirkning

Planen for prosjektet var å nedsette en prosjektgruppe bestående av ulike brukerrepresentanter. Vi valgte imidlertid å organisere oss på en litt annen måte, da arbeidet viste seg å være litt annerledes enn forutsett. En gjennomgang med vårt rådgivende utvalg for barn og familier gjorde det tydelig at vårt eksisterende materiale «min skoledag med diabetes», var egnet også for barnehager med noe justering. Derfor ble brukerrepresentantene kontaktet ved behov, heller enn å sitte i en gruppe med faste møter.

Prosjektleder har ledet arbeidet, og trukket inn aktuelle ressurser ved behov. Rådgivende utvalg for barn og familier har gitt sine innspill underveis. Vi har også hentet inn to brukerrepresentanter, med barn i ulike barnehager. Dessverre satte korona-pandemien kjepper i hjulene for testing av materialet, men de har allikevel gitt oss noen verdifulle tilbakemeldinger. Faglig kvalitetssikring er gjennomført av intern diabetessykepleier Gry Lillejordet, og barnelege Hans Jacob Bangstad.

Tiltak

Vi ønsket å produsere tilsvarende materiell som i «min skoledag med diabetes» (Extra-støttet prosjekt «Diabetesskolesekken»), hvor vi har laget et hefte og en plakat til bruk i skolen. Med utgangspunkt i eksisterende materiell har vi laget det planlagte heftet og plakaten, som er godt tilpasset bruk i barnehager. Veilederen som var planlagt, med informasjon til foreldrene er bakt inn i heftet, heller enn å være enkeltstående.

I utgangspunktet var det ønsket å i tillegg lage en lettlest brosjyre om diabetes type 1. Denne er produsert i et annet prosjekt, og er derfor ikke en del av dette. Men den er like fullt en viktig ressurs i sammenheng med materialet i «trygghet for de aller minste». Den er heter «diabetes på 1,2,3» og forklarer enkelt hva diabetes type 1 er, og hvordan det fungerer.

Fremdrift

Prosjektet var planlagt gjennomført i 2018, men ble utsatt to ganger og gjennomført over lengre tid. Den reelle prosjektperioden er derfor 2019-2021.



Oppstart prosjekt	April 2019
Innspill fra brukere og fagpersoner	Løpende
Utvikling av innhold	Våren 2020
Videreutvikling innhold og designutkast	August 2020
Ferdigstilling av materiell	September 2020
Testrunde barnehage	Høst 2020*
Justering etter testrunde	Høst 2020
Evaluering av materialet	Våren 2021

*Testrunde i barnehager utgikk i sin planlagte form pga. korona-pandemien, med unntak av noen overordnede tilbakemeldinger fra brukere. Erstattes av evaluering våren 2021.

Resultater

Resultatet av prosjektet bidrar godt til å oppnå vårt effektmål. Vi har utviklet brukertilpasset og kvalitetssikret materiell, som kan bidra til en trygg hverdag med diabetes i barnehagen. Det som gjenstår er at målgruppen kjenner til og tar i bruk materialet.

Evaluering

Våren 2021 publiserte vi en evaluering på våre nettsider, med spørsmål om materialet. Vi fikk 54 svar fra både foreldre og barnehageansatte. Det aller viktigste vi lærte var at tilbudet er lite kjent i målgruppa. Derfor har vi jobbet mye med å spre informasjon i våre kanaler, og gi det et spesielt fokus rundt skole- og barnehagestart. Vi vil fortsette å jobbe videre med dette, og håper på sikt å gjøre tilbudet kjent for alle som har behov for det. Dette er en viktig del av vårt effektmål, som er å sørge for en trygg hverdag i barnehagen for barn med diabetes type 1.

Evalueringen viste også at de aller fleste opplever at materialet dekker deres behov, og gir nyttig informasjon. Men vi fikk også noen innspill på mangler som vi ønsker å utbedre på sikt. I tillegg la flere av respondentene inn sin e-postadresse, slik at vi kan kommunisere med disse for å utvikle materialet videre.

Materiell

Vi har produsert hefte og plakat til bruk i barnehagen, på norsk og engelsk. De er publisert som interaktive PDF-filer, hvor man kan fylle inn informasjon om sitt barn. De inneholder også viktig og nyttig informasjon om diabetes type 1 generelt, og om barn med diabetes spesielt. I tillegg er det i et annet prosjekt laget en god og enkel brosjyre om diabetes type 1, som fungerer godt som et supplement til dette materialet. Dermed har vi nådd vårt resultatmål for prosjektet, som var å produsere dette materialet.

Materialet kan leses og lastes ned her: <https://www.diabetes.no/diabetes-type-1/barn-med-diabetes/tryggmediabetesiskoleogbarnehage/Tryggmeddiabetesiskoleogbarnehagene/>.



konklusjon

diabetesforbundet

Vi er godt fornøyde med gjennomføringen av prosjektet, selv om det ikke gikk helt som planlagt. Dette prosjektet har gitt oss et godt og solid grunnlag for arbeidet med barn med diabetes i barnehagen. Materiellet som er utviklet er gjennomarbeidet og kvalitetssikret, med fokus på brukernes behov. Arbeidet med å spre informasjon om materiellet vil fortsette, og vi vil jobbe for å videreutvikle dette i fremtiden.