

SLUTTRAPPORT

01.07.2018-30.06.2021



AKTIVITETSGUIDEN

Prosjektnavn:

Aktivitetsguide Oslo

Prosjektnummer:

2018/HE2-233425

Prosjektleder:

Katrine Klungland

Prosjektansvarlig organisasjon:

Oslo idrettskrets (OIK)

Søkerorganisasjon:

Norges idrettsforbund og olympiske og
paralympiske komité. (NIF)

Forord

Oslo idrettskrets fikk i 2018 støtte fra ExtraStiftelsen, nå Stiftelsen DAM, til prosjektet «Aktivitetsguide Oslo» for perioden 01.07.2018 til 30.06.2021.

Med ordningen Aktivitetsguide ønsket vi gjennom oppsøkende virksomhet og praktisk bistand å hjelpe barn og unge fra lavinntektsfamilier og deres familie inn i et idrettslag. Gjennom samarbeid med bydelen og deres tjenester, skolene og idrettslagene ønsket vi å gi barn og unge et godt førstemøte med idrettslaget, og legge til rette for at de blir i aktiviteten etter at guiden har avsluttet sitt arbeid.

I rapporten blir det beskrevet hvordan prosjektet er gjennomført, resultatene vi har oppnådd og erfaringene vi har gjort. Oslo idrettskrets vil rette en stor takk til Stiftelsen Dam for økonomisk støtte. Støtten har vært en forutsetning for at vårt prosjekt i så stor grad har vært vellykket.

Sammendrag

Kort bakgrunn og målsetting for prosjektet

Mange barn og unge er ikke med i idretten. For noen blir det for dyrt, andre mangler informasjon om hvilke tilbud som finnes eller hvordan de kan bli med i idretten. Oslo idrettskrets ønsker at alle barn og unge som ønsker å begynne med idrett, skal ha muligheten til å starte. Det var derfor vi startet prosjektet «Aktivitetsguide Oslo», som senere har skiftet navn til «Aktivitetsguiden». Det startet i en bydel, og det har utviklet seg slik at vi i dag er i alle bydelene i Oslo.

Antall personer i målgruppen nådd av prosjektet

Målgruppen til prosjektet er barn og unge mellom 6-19 år fra lavinntektsfamilier. Vi har hjulpet over 700 barn inn i idretten siden oppstarten i 2017. Av søknadene som har kommet inn det siste året er 82% for barn og unge i alderen 5-12 år, mens 18% er for ungdom mellom 13 og 19 år. 56% av familiene som søkte om en aktivitetsguide, oppgir at de har utfordringer med å kommunisere på norsk.

Vurdering av effektmål

- Lavere terskel for deltakelse i fritidsaktiviteter og frivillig arbeid

Ansatte i bydelene er glade for å ha noen å henvise til når de er i kontakt med familier hvis barn ønsker å begynne med idrett. Samtidig får vi inn mange søknader i etterkant av deltagelse på bydelsarrangementer der vi informerer om ordningen. Det at aktivitetsguidene våre snakker mange ulike språk gjør at vi kan formidle praktisk informasjon om på familienes morsmål, noe som letter kommunikasjonen. Med direkte informasjon og en støttespiller når man skal inn i idretten, senkes terskelen for å delta.

- Økt opplevd tilhørighet blant bydelenes befolkning

Dette er en effekt som vi jobber med å sikre blant annet gjennom samarbeidet med OIK sitt konsept «Nabolagsklubb». I tillegg er det viktig at foreldrene blir dratt med og at de føler seg inkludert i idrettslaget. Vi ser mange steder i byen at idrettslagene står sterkt, og at de er en viktig del av tilknytningen innbyggerne føler til sitt lokalområde.

Gjennomføring og metode

«Aktivitetsguiden» er et gratis tilbud for å hjelpe denne målgruppen og deres familie med å finne veien inn i et organisert idrettstilbud. Aktivitetsguidene skal i all hovedsak jobbe med oppsøkende virksomhet og gi praktisk hjelp. De skal gi foreldrene informasjon om hvordan man blir med i

idretten, hvordan idretten i Norge fungerer, om frivillighet og dugnad og annen praktisk informasjon. De kan også ta dialogen med idrettslaget, rundt blant annet innmelding, betaling, treningstider, utstyr og lignende. Guidene kan følge til og fra trening i starten og bistå med å finne betalingsløsninger hvis familien ikke kan dekke kostanden ved deltakelse. Det at aktivitetsguidene våre snakker 24 ulike språk, inklusiv tegnspråk, gjør at vi kan bistå i kommunikasjonen med idrettslaget og trenerne, og på den måten bidra til en god oppstart for begge parter.

Resultater/resultatvurdering

Det er totalt 772 barn det er søkt guide for, og der familien er blitt kontaktet av en aktivitetsguide, og da er det grunn til å tro at vi har nådd målet om å hjelpe 600 barn og unge inn i idrettsaktivitet.

I perioden 1.august 2020 til prosjektets slutt viser søknadskjemaene våre at for 32 % av disse barna ble søknaden sendt inn fra ulike bydelstjenester og skoler i hele Oslo. Det at nesten hver tredje søknad kommer med hjelp fra bydel og skoler, viser at ordningen begynner å bli kjent hos de offentlige tjenestene og at de ser at dette er et nyttig bidrag inn mot barnefamilier, og at det kan være et supplement til deres egne tjenester inn mot lavinntektsfamilier.

Tilbakemeldinger fra guider og idrettslag tyder på at jobben guidene gjør senker terskelen for å delta i fritidsaktiviteter og frivillig arbeid for målgruppen.

«Familien var veldig takknemlige for å få hjelp, og på sitt eget morsmål. De kunne lite om idretten i Norge, ettersom at de bare hadde vært her i nesten en måned når jeg møtte de for første gang. Vi hadde aktivt kontakt på telefon og de var flinke til å ta kontakt hvis de trengte noe hjelp. Idrettslaget var også ganske flinke til å inkludere ungdommen fra begynnelsen og ta kontakt hvis det var noe viktig som jeg behøvde å oversette.» (Aktivitetsguide Yasmin Alhasan)

«Etter at familien fikk hjelp av aktivitetsguiden til å søke om å få dekket treningsavgiften ved hjelp av fritidsstipendet, begynte foreldrene å være til stede på lagets kamper.» (Daglig leder idrettslag i bydel Søndre Nordstrand)

Oppsummering/konklusjon/videre planer

Det startet i en bydel, og det har utviklet seg slik at vi i dag er i alle bydelene i Oslo. Aktivitetsguiden har med oppsøkende arbeid gitt foreldrene informasjon om idretten. Vi har bevisstgjort klubbene på kostnader og hvordan de tar imot nye medlemmer, og vi har bidratt til at kommunikasjonen mellom lavinntektsfamilier, idrettslag og bydelen har blitt bedre. Vi når ut til flere barn og unge fra lavinntektsfamilier enn vi gjorde tidligere. Fremover ønsker vi å utvide fokuset vårt til å jobbe mer for at de vi hjelper inn, også skal bli værende i aktiviteten og idrettslaget. Vi samarbeider i dag med aktører som NAV, skoler og bydeler og kommer til å videreutvikle samarbeidet.

Innholdsfortegnelse

Kap1.Bakgrunn for prosjektet

Kap.2 Målgruppe og målsetting

Kap.3 Prosjektgjennomføring og metode

Kap.4 Resultater, vurdering av resultat- og effektmål

Kap.5 Oppsummering med konklusjon og videre planer

Referanser/litteratur

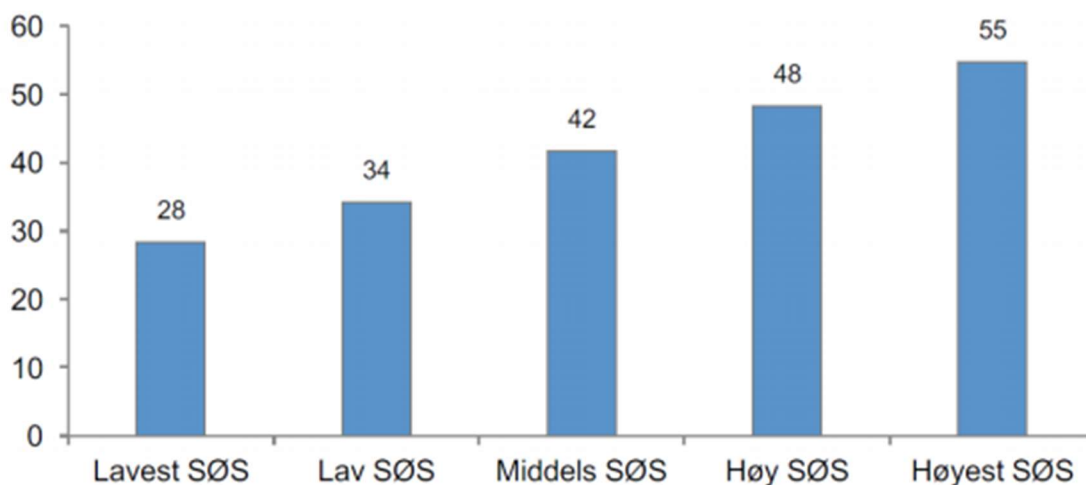
Vedlegg

Kap1.Bakgrunn for prosjektet

Oslo Idrettskrets (som også er Oslo Idrettsråd) er et organisasjonsledd i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og organiserer samtlige idrettslag i Oslo. Med 305 533 medlemskap fordelt på 851 idrettslag (pr. 31.12.2020), er kretsen en av landets største. Oslo Idrettskrets bidrar til at Oslos idrettslag drives på en hensiktsmessig måte, og tilbyr kurs og kompetansehevende tiltak til de som trenger det. Vi fører også kontroll med at idrettslagene drives i tråd med idrettens lover. Siden vi både er idrettskrets og idrettsråd har vi en unik stilling i Oslo idretten. Vi har tett samarbeid med både Oslo kommune, bydelene og byens idrettslag. Vi fordeler treningstid i de kommunale idrettsanleggene og vi jobber politisk for å bedre vilkårene for idrettslagene i Oslo. I tillegg støtter vi idrettslagene i Oslo i arbeidet med å arrangere lavterskeltilbud for å inkludere barn og unge med minoritetsbakgrunn og barn og unge fra lavinntektsfamilier inn i idretten. Til tross for dette er det en del barn og unge vi ikke når.

Et av Oslo Idrettskrets' (OIK) mål er å senke tersklene for å delta i idrettsaktivitet og vi ønsker at flere barn og unge blir med og blir værende lenger i idretten. Statistikk viser at over 80 % av barn (6-12 år) er med i idretten, men andelen synker til ca. 40 % i ungdomsalder (13-19 år). Vår oppfatning er at deltakelse i stor grad er knyttet til økonomi og om barnas foreldre har kjennskap og erfaring fra idretten. Denne oppfatningen støttes av forskning. I Ung i Oslo undersøkelsen fra 2015 fant forskerne ut at sosioøkonomisk familiebakgrunn har stor betydning for om man er med i idretten eller ikke.

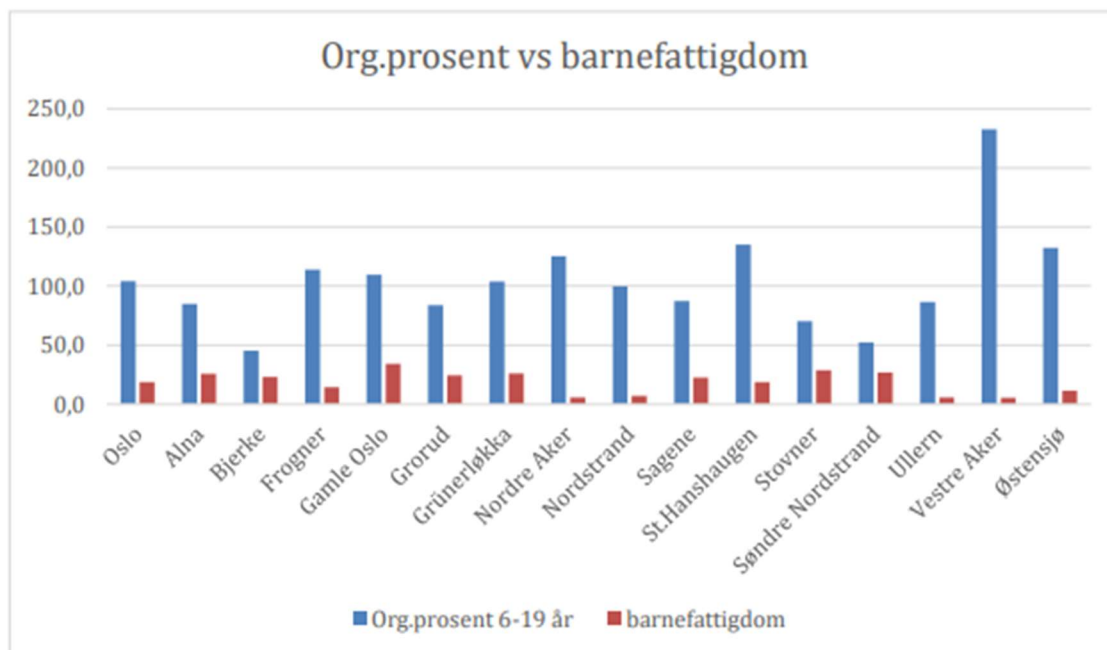
Figur 20. Andel unge i alderen 13-19 år som er aktive i et idrettslag – etter sosioøkonomisk familiebakgrunn (SØS). Prosent.



Kilde: Ung i Oslo 2015.

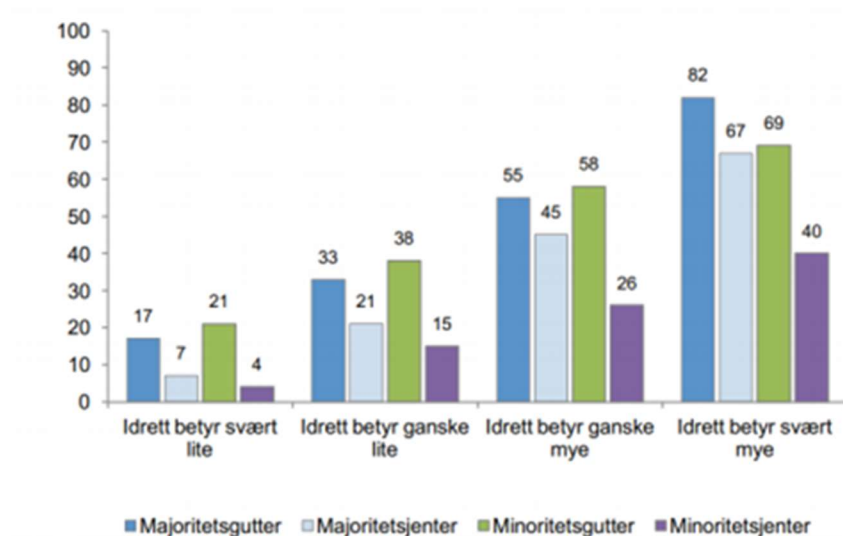
Vi ser at barn og unge fra familier med høyere sosioøkonomisk familiebakgrunn har en mye større sannsynlighet for å være med i idretten enn barn og unge fra familier med lavere sosioøkonomisk familiebakgrunn. Statistikken viser også at 44 % av minoritetsjentene aldri har vært medlem av et idrettslag og at kun 20% av minoritetsjentene i ungdomsskolealder er medlemmer i et idrettslag. Dette er tall vi ønsker å jobbe med. Vi vet at en del barn og unge ønsker å være med, men at de av ulike grunner ikke finner sin plass i idretten. Oslo er i norgestoppen når det gjelder antall barn som lever i husholdninger med vedvarende lavinntekt. 17,6 %, det vil si 19 000 barn, regnes som fattige i Oslo, og antallet er stigende. Vi har ikke tall på hvor mange barn og unge som deltar i idretten i hver enkelt bydel i Oslo, men bydel Alna har gjort en undersøkelse ved tre barneskoler på Furuset. Undersøkelsen viste at kun 50% av barna deltok i noen form for fritidsaktivitet. Dette tallet er lavt

sammenlignet med gjennomsnittlig deltakelse for barn i denne aldersgruppen. Selv om vi ikke har de eksakte tallene antar vi at deltakelsen i fritidsaktiviteter er lavere i de bydelene som har høy andel av familier med minoritetsbakgrunn og andel lavinntektsfamilier. Dette blir også sannsynliggjort dersom vi setter organisasjonsprosenten opp mot familiefattigdom i de ulike bydelene.



Årsaker til lav deltakelse kan som sagt være dårlig økonomi, men vi tror ikke det gir hele bildet. Også kultur og/eller manglende kunnskap om idretten også kan spille inn. Dette samsvarer også med funnene forskerne i Ung i Oslo-undersøkelsen fant. Det er mye større sannsynlighet for at ungdommer er aktive i et idrettslag dersom idrett betyr svært mye i familien.

Figur 25. Andel unge i alderen 13-19 år som er aktive i et idrettslag – etter hvordan de har svart på utsagnet «idrett og sport betyr svært mye i min familie». Kjønn og innvandringsbakgrunn. Prosent.



Kilde: Ung i Oslo 2015.

Vi antar at dersom idrett betyr mye, så vil også familien i større grad søke informasjon om idretten og hvilke idrettstilbud som finnes i lokalområdet. Utfordringen er å nå de familiene hvor idrett betyr

ganske lite eller svært lite. Hvis foreldrene ikke er interessert er det også mindre sannsynlig at de engasjerer seg for at barna skal være aktive, dette til tross for at barna muligens har lyst til å bli med. Forskning viser at barn og unge som er i regelmessig fysisk aktivitet også gjør det bedre på skolen. Barn selv synes det er viktig å være med i fritidsaktiviteter, men foreldrenes økonomi og kunnskap kan altså være faktorer som bidrar til at barna ikke er med.

Kap.2 Målgruppe og målsetting

Målgruppe:

Målgruppen til prosjektet er barn og unge mellom 6-19 år fra lavinntektsfamilier og deres familier. Vi har nådd ut til målgruppen gjennom å samarbeide med ansatte i uteteam, barnevern, helsesøstre, NAV, familievernkontor, skoler etc.

Verdi for målgruppen

Fysisk aktivitet har en stor verdi i seg selv, men i idrettslagene får man så mye mer. Utenforskap er et problem i samfunnet. Forskning og tilbakemeldinger fra bydelene viser at idretten er en god arena for inkludering av barn og unge, og at idretten bidrar til å holde dem unna kriminalitet og en følelse av utenforskap. Det å føle tilhørighet til en klubb er noe man ikke får ved å trene på et treningssenter eller på egenhånd. Idrettslagene kan være viktige sosiale arenaer både for barna og resten av familien. Det skapes vennskap, nettverk, man lærer språk, det er sosialt og man får opplæring i frivillighet. Idretten er også en god arena for unge til å skaffe seg ledererfaring og å få erfaring fra frivillige verv og oppgaver.

Målsetting:

«Aktivitetsguiden» skal være et gratis tilbud for å hjelpe denne målgruppen med å finne veien inn i et organisert idrettstilbud

Prosjektet hadde følgende effektmål:

- Lavere terskel for deltakelse i fritidsaktiviteter og frivillig arbeid
- Økt opplevd tilhørighet blant bydelenes befolkning

Prosjektet hadde følgende resultatmål:

- 600 nye deltakere fra lavinntektsfamilier som medlemmer i idrettslagene.
- Økt rekruttering av unge frivillige og frivillige med minoritetsbakgrunn i samarbeid med frivillig sektor
- Bedre kommunikasjon og informasjonsflyt mellom idrettslag, bydel og barnefamilier

Kap.3 Prosjektgjennomføring og metode

Ansatte i NAV, barnevern og skoler ser barn og unge som med fordel kan bli med i organisert aktivitet, men de har sjelden tid eller ressurser til å følge opp. Å orientere seg og finne informasjon om aktiviteter kan være en utfordring for mange dersom man ikke har kjente som allerede er med. Mange har ikke denne kunnskapen, og spesielt for familier med minoritetsbakgrunn kan det være utfordrende å forstå hvordan norsk idrett fungerer. Idrettslagene informerer via hjemmesider, men skriftlig informasjon er ikke tilstrekkelig dersom du ikke kjenner idretten og hvordan den er organisert. Med ordningen Aktivitetsguide har vi, gjennom oppsøkende virksomhet, gitt foreldrene

informasjon om hvordan man blir med i idretten. Vi har bevisstgjort klubbene med tanke på kostnader og hvordan de tar imot nye medlemmer, og vi har bidratt til at kommunikasjonen mellom lavinntektsfamilier, idrettslag og bydelen har blitt bedre. Med aktivitetsguider mener vi at vi når ut til flere barn og unge fra lavinntektsfamilier enn vi gjorde tidligere.

Vi startet dette som et prosjekt i en bydel i 2017, og vi har i løpet av 2020 utvidet ordningen til alle 15 bydeler i Oslo.

Aktivitetsguidene er delt opp i 5 team, som til sammen dekker alle bydelene i Oslo. En koordinator har dialog med bydelene, fordeler søkerfamiliene og deltakerne til aktivitetsguidene, og følger opp aktivitetsguidene. For at ordningen skal fungere er vi helt avhengige av at aktivitetsguidene tar oppgaven seriøst, at de kontakter familiene så raskt som mulig, og at de følger opp som avtalt. Siden arbeidsbelastningen på aktivitetsguidene er såpass stor i perioder mener vi det er riktig at de får noe godtgjørelse for jobben de gjør, og koordinatorene og aktivitetsguidene får derfor en liten godtgjørelse for jobben i prosjektet. Vi mener dette er vel anvendte penger. Vi når ut til familier som man ellers ikke når ut til, og ved at man rekrutterer nye medlemmer til idrettslagene, rekrutterer vi også nye grupper med frivillige.

God dialog med familien har vært viktig for at prosjektet skal bli vellykket, slik at man kan finne riktig aktivitet, rett idrettslag og passe avstand til aktiviteten for barnet. Det må være en aktivitet som barnet/ungdommen har lyst til å drive med, og som kanskje flere i barnets klasse driver med, i et idrettslag i lokalområdet hvor vi tror barnet/ungdommen vil trives. Målet er at familiene skal klare seg selv og være inkludert i idrettslaget etter 3-8 uker.

I mars 2020 stanset den organiserte idretten opp for å bidra til å begrense smitten av Covid 19. Med dette stanset også Oslo Idrettskrets sine Aktivitetsguider sitt arbeid opp. Aktivitetsguidene kunne ikke lenger hjelpe barn og unge med å starte med en aktivitet, og man kunne ikke lenger følge til trening. Med koronaviruset stanset naturlig nok også søknadene om å få hjelp av en aktivitetsguider opp. Oslo Idrettskrets ønsket å hjelpe idrettslagene med å komme i gang med aktiviteten innenfor regler for smittevern. Det var mange familier som var redde for å sende barna sine på trening på grunn av risiko for smitte. Idrettslagene var avhengig av å kunne formidle god informasjon til sine medlemmer for å sikre at reglene for smittevern ble overholdt, og for å skape forståelse for at det var trygt å sende barna sine på trening. Språk er en barriere for å nå frem med denne nødvendige informasjonen til flerkulturelle familier og barna deres. Idrettslagene er i stor grad tuftet på frivillig arbeid og har begrenset med kapasitet, tid og ressurser. Smittevernreglene krevde flere ressurser enn tidligere, i tillegg til at det var en krevende tid med mye usikkerhet, som igjen gir et ekstra informasjons- og oppfølgingsbehov. En del idrettslag slet allerede med at foreldre og foresatte ikke var til stede på trening og kunne bidra.

Vi søkte og fikk tillatelse til å benytte aktivitetsguidene som en ekstra ressurs på idrettslagene sine treninger. Oppgavene til aktivitetsguiden var å bidra til at treningen ble gjennomført innenfor gjeldende regler for smittevern fra Helsedirektoratet, NIF og særforbundet. De hadde også et overordnet ansvar for å kommunisere med foreldre før og under trening, mens de andre trenerne kunne fokusere på aktiviteten. Her var deres flerspråklige kompetanse en fordel.

Vi delte dette alternative arbeidet inn i 2 faser:

Fase 1.

Fra mai og til over sommeren arbeidet guidene med å bistå idrettslagene rundt organiseringen av treningen innenfor regler for smittevern, og kommunisere med foreldre før og under trening på ulike språk ved behov. Oversettelse av NIF sine fellesidrettslige anbefalinger valgte vi å ta ut av dette prosjektet, og vi søkte egne midler fra IMDI til dette. Det viste seg å være et større behov for bistand på trening enn vi budsjetteterte med i fase 1, men et mindre behov i fase 2, da mange av restriksjonene lettet for en periode.

Budsjett:

Fase 1

	Antall guider	Timelønn	Antall timer per uke i snitt	Antall uker	Totalt
Bistå på trening	15	180	4	15	162000
Oversettelsesarbeid	9	180	4	6	38880

Fase 2

	Antall guider	Timelønn	Antall timer per uke i snitt	Antall uker	Totalt
Bistå på trening	4	180	4	6	25920
Oversettelsesarbeid	3	180	2	3	9720
Ordinært arbeid	20	180	4	15	216000

I fase 1 var det 26 guider som arbeidet med dette i 14 forskjellige klubber fra bydelene Gamle Oslo, Østensjø, Stovner, Nordstrand, Grorud og Søndre Nordstrand. De arbeidet til sammen 1306 timer, og det ble da utbetalt 255 380,- i godtgjørelse.

Regnskap fase 1:

Bydel	Idrettslag										Antall timer totalt	Lønn	Antall personer
Gamle Oslo	Vålerenga Stiftelsen	x										2300	1
Østensjø	Ryen Kampsport klubb			x							75	13500	1
Søndre Nordstrand	Lambeseter svømmeklubb(aktivitet i og for SN)	x	x	x							114	20520	2
Gamle Oslo	Sterling			x	x	x	x				130	23400	1
Gamle Oslo	Sterling			x	x	x	x				168	30240	1
Gamle Oslo	Vålerenga Troll		x	x							60	10800	1
Stovner	Høybråten og Stovner IL				x						90	16200	3
Stovner	Vestli IL		x	x	x	x	x	x			150	27000	1
Grorud	Ammerud Basket	x	x								65	11700	1
Grorud	Ammerud Basket		x	x				x	x		24	4320	1
Grorud	Ammerud Basket				x		x				20	3600	1
Grorud	Veivet SK		x	x	x	x	x				100	36000	2
Gamle Oslo	Vålerenga Stiftelsen								x				1
Søndre Nordstrand	Hauketo	x	x								120	21600	2
Søndre Nordstrand	Klemetsrud			x							25	4500	1
Nordstrand	Lambeseter svømmeklubb							x			105	18900	3
Nordstrand	Lambeseter Bryteklubb			x	x	x	x				60	10800	3
											1306	255380	26

Fase 2.

Fra midten av august til desember 2020. I denne perioden skulle vi ut ifra søknader som kom inn, prioritere aktivitetsguidenes ordinære arbeid. Det kom inn veldig mange søknader, og aktivitetsgudene gikk raskt tilbake til sitt ordinære arbeid.

Vi så at samtidig som oppdragene begynte å komme inn, var det en del utskifting av guider. Dette tenker vi henger sammen med guidenes alder og at de ofte er studenter, og da kan komme til å bytte studiested. Samtidig som det hadde vært lite jobb og utfordrende arbeidsforhold i den rolige

perioden når idrettslagene stengte aktiviteten våren 2020 pga. Covid- 19. Vi rekruttert derfor 28 nye aktivitetsguider høsten 2020 for å dekke etterspørselen, og hadde digital opplæring av disse.

For å styrke guidene i sin jobb har vi siden høsten 2020, på bakgrunn av tilbakemeldinger fra guidene, økt antall temakvelder. Vi har holdt digitale temakvelder annenhver måned, noe vi har fått gode tilbakemeldinger på. Temaene vi har tatt opp har vært blant annet «idrettens betydning», Nabolagsklubb, Idrettssommer og paraidrett, i tillegg har vi hatt diskusjoner og refleksjoner rundt caser hentet fra guidenes arbeid. Vi har også hatt to digitale workshops på 3-4 timer på teams med eksterne foredragsholdere og gruppearbeid. Nasreen Begum fra Bydelsmødre har snakket om hvordan få med foreldrene, Marco Elsafadi om idrett, samspill, motgang og mestring, Marcela Montserrat Fonseca Bustos fortalte om sin vei inn i idretten og dens betydning, og Cathrine Muri informerte om BUA utstysordning.

De fleste av våre Aktivitetsguider er unge voksne med minoritetsbakgrunn, i aldersgruppa 18-35 år. For denne gruppa kan det være utfordrende å skaffe seg arbeidserfaring og å komme seg inn i arbeidslivet, slik at vi ser på dette som en positiv inngangsport til arbeidslivet for en ellers litt utsatt gruppe. For å forsikre oss om at vi får inn de riktige personene i jobben som aktivitetsguide, prøver vi å rekruttere via egne nettverk, bydel, unge lederkurs og idrettslagene.

Vi har i skoleåret 2020-21 hatt ca. 50 guider i hele Oslo, og de behersket til sammen 24 ulike språk, der ett av disse språkene var tegnspråk. Vi mener at denne språkkompetansen, samt den flerkulturelle kompetansen de også besitter, har vært viktig for å skape den trygghet som trengs for å få en del av de som står utenfor, inn i idretten. For å støtte guidene i dette arbeidet har vi laget brosjyrer på 8 språk og «Aktivitetsguide-videoer» på 4 språk, samtidig som guidene også bruker «Bli med! – brosjyren» til NIF som finnes på 16 språk. (se vedlegg)

I sluttrapporteringen oppgir guidene hvor mye tid de bruker på hvert enkelt oppdrag, og tallene viser at i 2020 og 2021 brukte guidene i gjennomsnitt 7,6 timer pr. oppdrag.

Kap.4 Resultater, vurdering av resultat- og effektmål

Fremdriftsplanen for prosjektet så slik ut:

31.12.2018 Opprettet samarbeid i Gamle Oslo, Grünerløkka, St. Hanshaugen og Sagene.

01.08.2019 Rekruttert 150 barn til aktivitet

01.12.2019 satt i gang i Frogner og Søndre Nordstrand.

01.08.2020 Rekruttert 200 barn til aktivitet

31.01.2021 Satt i gang i Grorud og Bjerke

30.06.2021 Rekruttert 250 barn til aktivitet

30.06.2021 Formidlet informasjon om resultatene vi har oppnådd til andre kommuner

Vi har nådd de milepælene vi har satt for prosjektet. I siste prosjektår har vi ikke hatt noen avvik fra den opprinnelige fremdriftsplanen.

Vi skrev i søknaden at forventet aldersfordeling på målgruppen var 60% i alderen 0-12 år, og 40 % 13-19 år. Av søknadene som har kommet inn det siste året er 82% for barn og unge i alderen 5-12 år, mens 18% er for ungdom mellom 13 og 19 år. Prosjektet skal også bidra til integrering. Det at 56% av

familiene som fikk hjelp av en aktivitetsguide oppgav at de har utfordringer med å kommunisere på norsk, viser at språkkompetansen til guidene bidrar til å nå dette målet.

Prosjektets effektmål:

- Lavere terskel for deltakelse i fritidsaktiviteter og frivillig arbeid

Vi har fått tilbakemeldinger fra både bydeler og idrettslag at Aktivitetsguide er et prosjekt som fungerer. Ansatte i bydelene er glade for å ha noen å henvise til når de er i kontakt med familier hvis barn ønsker å begynne med idrett. Vi opplever også at vi når får inn mange søknader i etterkant av deltagelse på bydelsarrangementer der vi informerer om ordningen. Dette kommer i tillegg til de som søker om aktivitetsguide via søknadsskjemaet og de som er i kontakt med samarbeidspartnerne våre i bydelene. Dette kan tyde på at terskelen for å skaffe seg informasjon om idrettstilbudet er blitt lavere og mer tilgjengelig. Det at aktivitetsguidene våre snakker 24 ulike språk, inklusiv tegnspråk, gjør at vi kan formidle praktisk informasjon om idrettsdeltakelse på familienes morsmål, noe som letter kommunikasjonen. Med direkte informasjon og en støttespiller når man skal inn i idretten, senkes terskelen for å delta.

- Økt opplevd tilhørighet blant bydelenes befolkning

Dette er en effekt som vi jobber med å sikre blant annet gjennom samarbeidet med OIK sitt konsept «Nabolagsklubb». Det vil være avhengig av at de som får hjelp av en aktivitetsguide velger å bli med på aktiviteten, at de blir godt tatt imot i idrettslaget og at de dermed blir værende. I tillegg er det viktig at foreldrene blir dratt med og at de føler seg inkludert i idrettslaget. For at barna og foreldrene skal bli med og bli værende, er vi avhengig av at idrettslaget er veldrevet og godt organisert. Vi har sterk tro på at veldrevne, gode idrettslag i bydelene kan være med å skape en følelse av stolthet og samhold, noe som igjen kan øke opplevd tilhørighet blant bydelenes befolkning. Vi ser mange steder i byen at idrettslagene står sterkt, og at de er en viktig del av tilknytningen innbyggerne føler til sitt lokalområde. Siden høy deltakelse og veldrevne idrettslag henger sammen er Aktivitetsguide-prosjektet organisert innunder avdeling for klubb utvikling i Oslo Idrettskrets. På denne måten har vi førstehåndskunnskap og oversikt over hvilke idrettslag som er godt rustet til å ta imot medlemmer som gjerne krever litt ekstra oppfølging, og at de blir tatt vare på som de ressursene de kan være.

Prosjektets resultatmål:

- 600 nye deltakere fra lavinntektsfamilier som medlemmer i idrettslagene.

Her er en oversikt over antall barn som det har blitt søkt om hjelp til gjennom prosjektet «Aktivitetsguiden» i prosjektperioden:

Bydel	Totalt i prosjektet frem til 31.juli.2020	1. aug 2020-31.12.2020	1.1.2021 - 30.6.2021	Totalt i prosjektperioden 02.07.2018-30.06.2021
Bjerke	46	15	16	77
Vestre Aker	26	1	0	27
Frogner	50	11	12	73
St.hanshaugen	38	3	17	58
Gamle Oslo	18	1	5	24
Østensjø	20	3	5	28
Alna	61	45	17	123
Stovner	154	42	15	211
Søndre Nordstrand	21	43	11	75
Ullern		1	0	1
Nordre Aker		11	18	29
Grovdal		8	3	11
Sagene		3	3	6
Grünerløkka		15	6	21
Nordstrand		8	0	8
Totalt i Oslo	434	210	128	772

Som man ser av tabellene er det totalt 772 barn det er søkt for, og som er kontaktet av en aktivitetsguide i løpet av prosjektperioden. Etterspørselen etter guider økte betraktelig høsten 2020, og vi har fra medio august og ut 2020 mottatt søknader for 210 nye barn og unge. Så langt i 2021 har vi mottatt søknader for 128 nye barn og unge, totalt 279 søknader for 340 barn og unge fra hele Oslo siden august 2020. Tallene viser at det er rimelig å anta at vi har nådd målet om å hjelpe 600 barn og unge inn i idrettsaktivitet. Grunnen til at det er en liten usikkerhet rundt dette er at selv om etterspørselen etter guider har vært stor slik at guidene raskt kunne ta opp igjen sitt ordinære arbeid, har arbeidssituasjon deres vært påvirket av pandemien også i denne perioden. Det har vært store begrensninger når det gjelder fysiske møter og følging til treninger, og det har vært en utfordring å få avsluttet oppdragene fordi aktiviteten har blitt satt på pause. Vi måler resultatene i prosjektet ved at Aktivitetsguidene rapporterer på alle oppdrag når de er avsluttet, og dette har ført til at det er et betydelig lavere antall oppdrag som er rapportert inn som avsluttet, enn antall søknader som er kommet inn. I 2020 fylte guidene inn 69 sluttrapporteringer, mens det i 2021 så langt har kommet inn 53 sluttrapporter.

- Økt rekruttering av unge frivillige og frivillige med minoritetsbakgrunn i samarbeid med frivillig sektor

Som det tidligere er beskrevet i fjorårets fremdriftsrapport, er det en endring i forhold til opprinnelig søknad som påvirker dette resultatmålet. Når den opprinnelige søknaden ble sendt inn samarbeidet vi med Norges Musikkorpsforbund. Samarbeidet ble avsluttet da en ansatt hos de sluttet uten at noen tok over ansvaret for Aktivitetsguide hos dem. Vi har dermed ikke i dag et samarbeid med frivillig sektor. Vi har i løpet av prosjektperioden utdannet over 120 aktivitetsguides som har fått verdifull kunnskap om frivillig arbeid. Vi har hatt økt fokus på å få med foreldrene inn i idrettslaget via guidene. At foreldrene skal bli kjent med idrettslaget og se hvordan aktiviteten fungerer mener vi vil øke sjansene for at barnet/ungdommen blir i idrettslaget etter at guiden har trukket seg ut. Foreldrene vil også få et viktig kontaktpunkt i idrettslaget.

- Bedre kommunikasjon og informasjonsflyt mellom idrettslag, bydel og barnefamilier

Vi ser at vi er avhengig av et godt samarbeid med bydelene for at familier skal få vite om Aktivitetsguidene. I perioden 1.august 2020 til prosjektets slutt viser søknadskjemaene våre at 32 % av søknadene er sendt inn fra ulike bydelstjenester og skoler i hele Oslo. 40% av søknadene som ble sendt inn ble sendt av andre privatpersoner enn familien selv, deriblant også aktivitetsguides og representanter fra idrettslag.

Vi jobber aktivt ut mot bydelstjenestene og skolen for å markedsføre tilbudet og for å få på plass fruktbare samarbeid. OIK samarbeider allerede med Utdanningsetaten i et samarbeidsprosjekt mellom aktivitetsskolen og idretten; «Bevegelsesglede i skolen». Vi ønsker å innlemme aktivitetsguide i dette arbeidet, da tilbakemeldinger vi har fått gjennom prosjektet har vært utfordringer med å engasjere foreldrene. Oslo idrettskrets ansatte i 2020 to idrettskonsulenter som jobber spesielt ut mot idrettslag i bydelene Grorud og Søndre Nordstrand, og som begge er involvert i prosjektet Aktivitetsguide.

I Bydel Søndre Nordstrand er vi allerede godt i gang via NAV og Forum for familie- og levekårsutfordringer. I tillegg til at idrettskonsulenten i bydelen har god kjennskap om bydelen, nettverk og har koblet oss på tilskuddsordningen i bydelen som gjør at aktivitetsguidekoordinatorene våre kan søke om dette stipendiet på vegne av familien. I Bydel Grorud har idrettskonsulenten god dialog med nærmiljøkoordinatorene som kobler oss på skolene i bydelen, prosjektleder for fritidskortet og idrettslagene. I bydelen har guidene fått opplæring i å søke fritidskortet på vegne av familier, slik at guidene kan hjelpe familiene med dette. I Bydelene Stovner og Alna er det mange ulike tjenester og skoler som søker løpende om aktivitetsguide, og vi vil fortsette å jobbe sammen

med disse. NAV, barnevern, familiesenter, frivillighetssentralen, enhet for barn og unge, tverrfaglige prosjekter mellom tjenester, ol. I bydelene er vi jevnlig inne å dele ut informasjonsmateriell og holde presentasjoner om prosjektet. I disse og andre bydeler vil vi komme i direkte i kontakt med foreldre ved å stille på lokale arrangementer, foreldremøter på skolen, samt på møteplasser i regi av frivillighetssentraler, familiesenteret, innvandrersamfunnsorganisasjoner ol. Utad kommer vi ikke til å markedsføre at dette er et tilbud til lavinntektsfamilier, men i dialogen med de vi samarbeider med og henvender oss til, vil vi sikre at vi når ut til denne gruppen. Samarbeidet med bydelene og NAV har ikke bare gått på å få tak i de som trenger en aktivitetsguide, vi har også delt vårt behov for nye guider, slik at bydelene og NAV kan rekruttere kandidater fra sine systemer.

Søknader pr. bydel fra offentlig ansatte skoleåret 2020-21:

Bydel	Søknader sendt av offentlig ansatt	Søknader totalt
Alna	26	64
Bjerke	20	30
Grorud	8	11
St.Hanshaugen	9	20
Søndre Nordstrand	6	53
Frogner	16	23
Gamle Oslo	1	6
Grünerløkka	15	21
Nordre Aker	15	29
Vestre Aker	0	1
Nordstrand	2	8
Sagene	2	5
Stovner	16	57
Ullern	1	1

Kap.5 Oppsummering med konklusjon og videre planer

Vår erfaring er at de aller fleste aktivitetsguidene våre har hjulpet så langt i prosjektet, har minoritetsbakgrunn. En styrke prosjektet vårt har for å få til inkludering av de med innvandrerbakgrunn er at vi rekruttere guider med flerspråklig kompetanse, slik at vi kan møte familier på deres morsmål.

Mange har behov for å få støtte til å dekke treningsavgiften.

Vi mener selv at idretten er en kjempegod inkluderingsarena i og med at man møtes på trening fordi man er interessert i idretten. Fysisk aktivitet har en stor verdi i seg selv, men i idrettslagene får man så mye mer. Idrettslagene kan være viktige sosiale arenaer både for barna og resten av familien. Det skapes vennskap, nettverk, man lærer språk, det er sosialt og man får opplæring i frivillighet. Idretten er også en god arena for unge til å skaffe seg leder- og arbeidserfaring, samt å få erfaring fra frivillige verv og oppgaver.

Vi samarbeider allerede med flere forskjellige aktører, og kommer til å jobbe mye med å videreutvikle dette samarbeidet. I tillegg har vi knyttet Aktivitetsguidene på andre prosjekter og konsepter som Oslo Idrettskrets har, som «Nabolagsklubb» og «Bevegelsesglede i skolen». Vi ønsker å utvide fokuset vårt til å jobbe mer for at de vi hjelper inn, også skal bli værende i aktiviteten og idrettslaget. Da må vi jobbe enda tettere mot idrettslagene slik at familien blir kjent med idrettslaget og vet hvem de kan kontakte. Vi deltar allerede i dagligleder-samlinger i regi av Oslo idrettskrets der disse temaene tas opp, og kommer til å jobbe tett mot klubbene fremover, spesielt i enkelte, utsatte bydeler.

Gjennom OIK sitt konsept Nabolagsklubb skal vi knytte tettere kontakt mellom idrettslagene, aktivitetsguidekoordinatoren og guidene. Ved å bli kjent og ha kunnskap om hverandre, kan man skape grunnlaget for et godt samarbeid. OIK bidrar med øremerkede midler som klubbene kan bruke blant annet til å betale treningsavgift for de barna som kommer inn gjennom aktivitetsguide. Nabolagsklubbene har forpliktet seg til å hjelpe barn og unge som kommer inn via en guide. Inkluderingsansvarlig (en rolle de er forpliktet til å opprette) blir guidenes kontaktpunkt, og skal være aktivitetsguidene sitt fast kontaktpunkt i idrettslaget. Sammen med aktivitetsguiden skal inkluderingsansvarlig sikre at barnet/ungdommen får et godt førstemøte med idrettslaget. Hvis familien har betalingsutfordringer, skal inkluderingsansvarlig i dialog med aktivitetsguiden og familien bistå til å finne løsninger ved innmelding, samt ha en åpen dialog med familien om hvordan man kan løse fremtidige kostander. Dette vil bidra til å gjøre det enklere for både guider og idrettslaget å håndtere betalingsutfordringene. Idrettslagene kan også kontakte aktivitetsguidekoordinatorene hvis de ser noen av barna falle i fra trening, slik at de kan ta kontakt med familiene.

Vi er i dialog med BUA om at guider kan hjelpe familier med å låne idrettsutstyr et helt semester, slik at de kan bruke det på trening. Til vanlig kan man leie utstyr i en ukes tid, men det vil ikke være hensiktsmessig hvis man har behov for utstyret hver trening. Vi har også dialog med Skattekammeret i Oslo om dette, samt at de vil markedsføre aktivitetsguide på sine sider og invitere oss inn til møteplasser de har med familier.

Prosjektets levedyktighet etter prosjektperioden

Dette prosjektet kan ikke styres på dugnad da det kreves mye organisering og oppfølging. Likevel mener vi det er viktig å vise kommunen og bydelene at ved å tenke som vi gjør gjennom dette prosjektet, kan man spare penger på andre områder. Vi har vært i kontakt med ansatte i bydelene som prøver å finne fritidsaktiviteter for barn og unge, uten at de har tilgang til databasene som vi har i idretten. I idrettskretsen har vi oversikt over alle idrettslagene i Oslo og vi har kontaktinformasjon til frivillige i idrettslagene. Dette gjør at vi mye lettere kan finne frem til riktige personer og aktivitetstilbud enn de kan i bydelene. Etter prosjektperioden er ønsket at ordningen fungerer så godt at Oslo kommune og bydelene ser nytten av å gi støtte til å drive prosjektet videre.

Referanser/litteratur

Ødegård, Strandbu og Bakken, «Idrettsdeltakelse og trening blant ungdom i Oslo», Senter for forskning på sivilsamfunn og frivillig sektor, Bergen/Oslo 2016

<https://www.nhh.no/nhh-bulletin/artikkelarkiv/2018/februar/tren-deg-smart/>

<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/felles-innsats-for-fritidsaktivitet-til-alle-barn/id2503226/>

Vedlegg

Artikkel om alternativt arbeid sommeren 2020: <https://www.osloidrett.no/nyheter/aktivitetsguiden>

Aktivitetsguiden sin nettside med videoer og flyers på flere språk:

<https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/oslo/inkludering/aktivitetsguide/>