



SLUTTRAPPORT

Virksomhetsområde: Bærum Kommune, Psykisk Helse Bolig I, Rubo

Prosjektnummer: 2013 / 01 / 0474

Prosjektnavn: Sansehagen

Søkerorganisasjon: Mental Helse



ExtraStiftelsen består av 27 landsomfattende helse- og rehabiliteringsorganisasjoner, som finnes på www.extrastiftelsen.no.

Forord

Hensikten med denne rapporten er å beskrive hva Psykisk helse boliger I Rubo i Bærum Kommune har oppnådd med dette prosjektet sett i lys av forventninger i forkant og resultater i etterkant. Prosjektet har hatt en varighet på 1 år og har lagt grunnlag for et videre arbeid utover prosjektperioden.

Fokus for prosjektet har vært og er motivasjon til aktivitet og ernæring til personer med psykiske lidelser og rusproblematikk. Psykisk helse boliger I Rubo består av 27 kommunale leiligheter tilknyttet en base. Basis kriterier for å få tildelt en leilighet på Rubo er at man har vedtak på helsehjelp på bakgrunn av psykisk lidelse og eller rusproblematikk.

Prosjektdeltakere er her beboere på Rubo og personale tilknyttet boligen.

Psykiatrisk rehabiliteringspoliklinikk i Sandvika er samarbeidspartnere og bidrar med jevnlig veiledning av personale i boligen. Spesielt veiledning med fokus på miljøterapi metoder og verktøy som Motiverende intervju/endringsfokusert rådgivning.

Jeg vil her rette en stor takk til Psykiater Lars Linderøth og Psykiatrisk sykepleier Kari Kielland ved Psykiatrisk rehabiliteringspoliklinikk i Sandvika som har vært og er til stor hjelp i vårt arbeid.

Og sist men ikke minst takk til Extrastiftelsen og Mental Helse som har gitt oss økonomisk mulighet til å gjennomføre dette prosjektet.

Mvh

13.01-15 Kenneth Strand (Prosjektleder).

Sammendrag

Bakgrunnen for at vi har søkt om midler til bygg/drift av drivhus, frukthave (heretter kalt ”sansenhagen”) og aktiviteter er å gi et tilbud hvor livskvalitet og mestring står i sentrum. Dette tilbudet innebærer at beboere med psykiske lidelser kan bedre sitt ernæringsnivå, øke sin fysiske aktivitet og benytte sine ressurser i en sosial kontekst. Sansenhagen gir mulighet for arbeidstrening i et alternativ miljø, med oppgaver som oppleves som meningsfulle samtidig som de kan tilpasses den enkelte beboers varierende ønsker, behov og funksjonsevne. Målgruppen er i denne sammenheng personer med ulike alvorlige psykiske lidelser, primært psykose og rusproblematikk. Disse er i behov av tid fra personalet til motivasjon for å igangsette og opprettholde aktiviteter. Derfor er oppdragsgiver en styringsgruppe bestående av personale som innehar bred fagkompetanse og erfaring innen psykisk helse, men også tillitsvalgt beboer og en beboer med vaktmesterfunksjon.

Det skal presiseres av beboerne på Rubo og i styringsgruppen har vært med på hele prosessen med kartlegging av det vi trenger samt deltatt på hele søknadsprosessen.

Nytteverdien ved prosjektet tenker vi er å skape en mer meningsfull hverdag for beboerne, som gir den enkelte mulighet for utvikling på egne premisser.

Vi ønsker å videreføre prosjektet i kommende tid og benytte grunnlaget for videreutvikling. Da vi nå har drivhus og utstyr vil vi starte tidlig våren 2015 med å så frø til grønnsaker, frukt og bær.

Prosjektet har gitt oss et utvidet fokus med tanke på relasjonsbygging, beboernes målsettinger og beboernes involvering og deltakelse til tiltak for bedring i eget liv. Vi ønsker å forankre disse erfaringene og fokusene i vår organisasjon, og sitter igjen med en opplevelse at prosjektet har hatt og har en positiv nytteverdi for både personale og beboerne i boligen vår.

Innholdsfortegnelse

Forord	2
Sammendrag.....	3
1. Bakgrunn for prosjektet/målsetting.....	5
2. Prosjektgjennomføring/metode.....	8
3. Resultater og resultatvurdering	9
4. Oppsummering/konklusjon/videre planer.....	10
Vedlegg	11

1. Bakgrunn for prosjektet/målsetting

Rubo er en kommunal døgnbemannet psykiatrisolusjon med 27 beboere i selvstendige leiligheter, som danner et bofellesskap. Beboerne har fått tildelt leilighet etter vedtak.

Problematikken for de fleste av beboerne er at de ikke er i stand til å følge opp et vanlig lønnet arbeid, blant annet på grunn av ustabil funksjonsnivå knyttet til store psykiske svingninger. Dette kombinert med rusmissbruk, uregelmessig døgnrytme og lite strukturert økonomi er blant årsakene til dårlig ernæring og en stillesittende hverdag. I tillegg er det mange som har lite å fylle dagene sine med, og det gis uttrykk for at de kjeder seg og ønsker å ha noe å gjøre. De fleste har vanskeligheter med å forholde seg til faste tider, eller å planlegge frem i tid. Mange føler seg svært usikre på å forlate boligens område.

Blant personalet og fagmiljøet for øvrig har det vært en voksende interesse for psykisk sykes fysiske helsetilstand. De ansatte i boligen ønsker å utføre målrettet miljøarbeid med jobbing med sansehage/bygging. Å lage en "sansehage" gir et lavterskeltilbud på beboernes premisser. Det vil ikke være knyttet opp mot faste tidspunkter eller dager, men tilgjengelig når beboere selv ønsker å delta. Målet med Sansehagen er å oppfylle målsettinger fra offentlige myndigheter i forhold til *«å skape en meningsfull og innholdsrik hverdag med mestring for beboerne i bofellesskapet og 30 minutter fysisk aktivitet, opptil 5 dager i uken på beboernes egne premisser»*

Har her oppsummert målsetting for prosjektet i en kort problemstilling:

Hvordan kan personale i boligen bidra til at beboerne kan få en mer meningsfylt hverdag, ved at vi motiverer og legger til rette for aktivitet og god ernæring? Samtidig som vi ivaretar brukermedvirkning og stimulerer til ansvar i eget liv.

Finansieringskilden i prosjektet er her Extrastiftelsen via Mental helse kr 60.000,-. Samt personell ressurser fra Bærum Kommune.

Opprinnelig budsjett og finansieringsplan til grunnlag for søknaden:

Budsjett – Sansenhagen				
Utgifter	1 år			
Drivhus inkl. utstyr og redskap	43.000,-			
Mat på tur/prosjektdager/kaffe	14.000,-			
Reiseutgifter/kupongkort buss	3.000,-			
Sum	60.000,-			

Finansieringsplan – Sansenhagen				
Inntekter	1 år			Kommentar
ExtraStiftelsen	60.000,-			
Sum	60.000,-			

På bakgrunn av endret behov og utvikling i prosjektet så søkte vi om å få muligheten til å flytte noen beløp mellom budsjettlinjene:

Budsjettkontroll – Sansenhagen				
Utgifter	1 år (2014)			
Drivhus inkl. utstyr og redskap	43.000,-			
Mat på tur/prosjektdager/kaffe	14.000,-			
Reiseutgifter/kupongkort buss	3.000,-			
Sum	60.000,-			

Her er vårt ønske om endring av poster mellom budsjettlinjer. Ref. rapport.

Korrigert budsjett. Se rapport.				
Drivhus inkl. utstyr og redskap	45.000,-			
Mat på tur/prosjektdager/kaffe	12.000,-			
Reiseutgifter/kupongkort buss	3.000,-			
Sum	60.000,-			

Det viste seg at det ble noe vanskelig og foreta objektive målinger systematisk, slik at det ikke er nok grunnlag for å teoretisk bekrefte effekt innen for problemstillingen i løpet av perioden. Vi kan ut fra denne perioden mest støtte oss på subjektive målinger i form av observasjoner fra personale og uttalelser fra beboere og noen pårørende.

2. Prosjektgjennomføring/metode

Prosjektet ble gjennomført etter prosjektplanen. Det har vært svingninger i aktivitetsnivå i perioder som kan forklares med manglende personal ressurser i perioder hvor beboernes vedtakstimer har måttet prioriteres.

Det har ikke forekommet noen spesielle praktiske problemer som har vært til hinder for å kunne gjennomføre prosjektet.

Måned	Planlagt aktivitet iflg. prosjektsøknad	Faktisk aktivitet 2014	
Mai 2013	Prosjektsøknad sendes	Utført	
Januar 2014	Planlegging/innkjøp av utstyr	Utført	
Februar 2014	Planlegging/innkjøp av utstyr	Utført	
Mars 2014	Innkjøp av utstyr/bygge så-rom	Utført	
April 2014	Oppstart med drivhus og beplantning ute	Utført	
Mai 2014	Plante, høste og vedlikehold	Utført	
Juni 2014	Plante, høste, turer	Utført	
Juli 2014	Plante, høste og vedlikehold	Utført	
August 2014	Plante, høste og vedlikehold	Utført	
September 2014	Plante, høste og vedlikehold	Utført	
Oktober 2014	Plante, høste og vedlikehold	Utført	
November 2014	Plante, høste og vedlikehold	Utført	
Desember 2014	Plante, høste og vedlikehold	Utført	

3. Resultater og resultatvurdering

Overordnet målrettet arbeid i denne boligen er blant annet å hjelpe personer som er i behov av psykisk helsehjelp over lengre tid til å få en god og meningsfull hverdag, bistå etter individuelle hjelpebehov til å komme seg videre i livet. Hjelp til en bedringsprosess eller finne muligheter til å leve et godt liv til tross for utfordringer med sykdommen.

På bakgrunn av ovenstående, samt problemstilling gitt i kapittel 1, ble søknadsprosessen for midler fra Exstrastiftelsen via Mental Helse satt i gang.

Dette fordi vi mente at et slikt prosjekt kunne gi større handlefrihet og mulighet til å sette i gang aktiviteter og gi mulighet til aktivitet og bedre ernæring da midlene hos beboerne stort sett er knappe.

Resultatene vi kan vise til er subjektive og måles etter personalets observasjoner, beboeres og noen pårørendes uttalelser.

Personale har observert at enkelte beboere som har levd tilbaketrukket og som det har vært vanskelig å komme i posisjon til å skape relasjonsbygging, har deltatt på arbeidet med prosjektet etter en tid. Dette har ført til større muligheter for å komme i posisjon til å bistå disse beboerne.

Spesielt en beboer har sagt at han synes det er fint å jobbe med prosjektet og har systematisk deltatt på faste avtalte tider. Denne beboers pårørende har uttalt at de har sett en positiv utvikling med tanke på tilfredshet og livslust.

Gjennom prosjekttiden har det vært en større andel av beboere som har flyttet videre til egne leiligheter uten bemanning. Vi kan ikke si at det er prosjektet sin fortjeneste, men kan anta at det har vært en medvirkende årsak i prosessen.

Proessen med prosjektet har gitt både personale og beboerne noen utfordringer og erfaringer som kanskje ikke hadde kommet så naturlig uten. Blant annet erfaringer personalet har fått med et sterkt fokus på brukermedvirkning og erfaringer beboerne har fått med å bli involvert i styringsprosesser som omhandler flere. Erfaringer med en styringsgruppe bestående av halvparten beboere og halvparten personale. Beboerne er blitt hørt, samt blitt satt krav til i samme prosess. Personale har erfart at det noen ganger kan være vanskelig å lene seg tilbake og overlate avgjørelser til beboerne. Dette er blitt opplevd som en god læringsprosess. Og noe som er godt å ha med seg i ryggsekken videre

4. Oppsummering/konklusjon/videre planer

Refererer til kapittel 1 vedr bakgrunn og målsetting for prosjektet og konkluderer med at det har hatt en nytteverdi som vi ønsker å ta med videre i vårt arbeid i boligen, samt benytte anledninger og faglige fora til å dele erfaringer med andre kollegaer og beboere.

Vi ønsker å videreføre prosjektet i kommende tid og benytte grunnlaget for videreutvikling. Da vi nå har drivhus og utstyr vil vi starte tidlig denne våren 2015 med å så frø til grønnsaker, frukt og bær. Og på sikt å benytte muligheter til videreutvikling etter behov.

Personale og beboere har blitt utfordret på brukermedvirkning på en annerledes måte enn vi tidligere har opplevd i boligen.

Det har blitt et utvidet fokus med tanke på relasjonsbygging, beboernes målsettinger og beboernes involvering og deltakelse til tiltak for bedring i eget liv. Vi ønsker å forankre disse erfaringene og fokusene i vår organisasjon, og sitter igjen med en opplevelse at prosjektet har hatt og har en positiv nytteverdi for både personale og beboerne i boligen vår.

Vedlegg

