

# Sluttrapport for Prosjekt Sagene 2014

Rehabilitering/tilrettelegging av lek, idrett og fysisk aktivitet for barn og unge med nedsatt funksjonsevne

Prosjektnummer 2012/3/0342

Søkerorganisasjon: Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

Marthe Godtlund Bråthen, Sagene IF

Pia Tveterås, Sagene IF



## Sammendrag

Gjennom aktivitetsgruppa VIA (Venner i Aktivitet), samt et større arbeid med opplysning, søknadsstøtte og idrettsrekruttering har Prosjekt Sagene handlet om å inkludere og aktivisere mennesker under 18 år med nedsatt funksjonsevne i Oslo. Våre mål gikk ut på å rekruttere brukere i breddeidretten, spre informasjon om tilbud for barn og unge med spesielle behov og å øke deltakernes livskvalitet.

VIAAs medlemsantall vokste i løpet av 2014, og barna ble stimulert gjennom faste treninger bestående av øvelser som alle kunne mestre, ulike utflukter, deltakelse på idrettsstevnet Løvelekene, og et vårt eget arrangement VIA-lekene, og besøk av eksterne trenere. Flere av våre brukere har meldt seg inn i idrettslag og mange har fått nye venner. Tilbakemeldinger fra deltakere, foresatte og observatører har bekreftet at barna trives, opplever mestring og har det gøy med mosjon og sosialt samvær. Barna har alle svært forskjellige utgangspunkt, men viser forståelse, respekt og engasjement, og hjelper hverandre med å gjennomføre øktene.

Utviklingen av nettstedet [www.venneriaktivitet.no](http://www.venneriaktivitet.no) ble ferdigstilt i 2013, der vi videreformidler opplysninger om tilbud for unge med spesielle behov, kurs, stevner og arrangementer, støtteordninger og tilrettelegging av fysisk aktivitet. I tillegg har vi holdt informasjonsmøter, små foredrag, sendt ut e-poster og vært i direkte kontakt med potensielt interesserte. Ettersom prosjektet har vært vellykket, tror vi at ordet vil fortsette å spre seg, VIA vil vokse videre og flere vil ønske å delta i samarbeidet om et inkluderende idrettsmiljø i hovedstaden.

Prosjekt Sagene mottok i etterkant av det første søkeåret også støtte for 2014/2015, og fortsetter sin virksomhet med å arrangere, informere om og samarbeide med andre aktivitetstilbud for faste og nye unge med spesielle behov i Oslo og omegn. En mer omfattende sluttrapport vil bli sendt inn etter denne toårs-perioden.