

Sportsklubben Djerv
v/Rolf Eriksen
Wolffsgt 12
5006 Bergen
org.nr.983 806 155

14.januar 2015

Sluttrapport:

Promenaden over de 7 broer.

Prosjekt 2014/FBM9167. Ekstrastiftelsen: 2013-1-327

Fra Sportsklubben Djerv. Org.nr.983 806 155

Innholdsfortegnelse:

a) Forord	side 1
b) Sammendrag	side 2
c) Kap 1. Bakgrunn for prosjektet/Målsetting	side 2
d) Kap 2. Prosjektgjennomføring/Metode	side 4
e) Kap 3. Resultater og resultatvurdering	side 5
f) Kap 4. Oppsummering/Konklusjon/Videre planer	side 7
g) Referanser/litteratur	side 7
h) KREDITERING	side 8
i) To foto	side 9
j) Regnskap for prosjektet	side 10

Forord

Rapport fra Sportsklubben Djerv. Bruk av tildelte midler på kr 50.000,- fra EkstraStiftelsen. Midlene ble tildelt prosjektet «Promenaden over de 7 broer», et lavterskel mosjonstilbud tre ganger pr uke, den 26.november 2013. Det ble kun søkt om støtte for ett år, til en oppstartsfase. Alle midler har gått direkte inn til idrettslagets hovedkonto. Alle utbetalinger har foregått via denne, og det har ikke vært kontantmidler i omløp. Gjennom prosjektperioden har det vært arrangert 146 promenadeturer. Promenadeturere har samlet hatt godt over tusen deltakere. De fleste deltakerne har hatt innvandrerbakgrunn. Den største enkeltgruppe har

vært somaliske barn, ungdom og kvinner. Etter 13 Promenader har det vært Dialogkafe i Djervs klubbhus. Over 150 personer har deltatt på Dialogkafe. Promenaden føres videre i 2015, uten økonomisk støtte fra EkstraStiftelsen.

Sammendrag

Sportsklubben Djerv har drevet ulike inkluderingstiltak siden 1980. Av klubbens 400 medlemmer har ca 40% innvandrerbakgrunn. Disse deltar på lik linje med alle andre medlemmer, men det er litt problem med kontingentinnbetaling i denne delen av medlemsmassen. På oppfordring fra en gruppe kvinner med innvandrerbakgrunn, ønsket Sk Djerv å starte et lavterskel mosjonstilbud. Dette ble Promenaden over de 7 broer. Dette er en spasertur, tre kvelder i uken, på ca 6 km. Fra september 2014 er den ene kveldsturen flyttet til formiddag. Sk Djerv søkte, og fikk kroner 50.000,- i støtte til dette tiltaket fra EkstraStiftelsen. Tiltaket har vært gjennomført i perioden fra 12. oktober 2013 til 18. desember 2014. Det har i perioden vært gjennomført 146 turer. Samlet har 1.498 gått turen. I forbindelse med Promenaden har det vært arrangert 13 dialogkafeer, i tillegg har det vært en Sommer- og en Juleavslutning. Det har også vært arrangert to helgeturer til fjells for til sammen femti somaliske barn. Tiltaket fortsetter etter prosjektperioden.

Kap 1. Bakgrunn for prosjektet/Målsetting

Sportsklubben Djerv driver sin virksomhet i Bergen sentrum ut fra Vitalitetssenteret og fotballbanen på Møhlenpris. Rekrutteringsområdet har gjennom over 100 år vært bydelene Nygård, Sydnes og Møhlenpris, altså områdene mellom Lungegårdsvannene, Nøstet og Puddefjorden. Befolkningsmessig er rekrutteringsområdet preget av stor variasjon, både sosialt og etnisk.

Sk Djerv har siden 1980 drevet med ulike former for integreringstiltak. I løpet av disse årene har klubben opparbeidet stor tillit i mange innvandremiljø. Sk Djerv gir tilbud til barn, unge, kvinner og menn innen fotball, innebandy, badminton, idrettsskole, klatring og friluftsliv. Idrettslaget har litt over 400 medlemmer. Av disse har ca 40% innvandrerbakgrunn. Idrettslaget har en velholdt hytte på Ulriken med 15 overnattingsplasser. Sk Djerv er også aktiv deltaker i nærmiljøet gjennom å være en av eierne i Vitalitetssenteret frivilligsentral og idrettslaget samarbeider i enkeltsaker og ved arrangementer med andre instanser og organisasjoner i nærmiljøet.

Den siste levekårsundersøkelsen i Bergen (2012), viser at klubbens rekrutteringsområde både inneholder strøk som skårer svært høyt og områder som skårer særdeles lavt på levekårsindeksene. - Dette viser hvor sammensatt befolkningen i denne bydelen er, og denne realiteten gir ekstra utfordringer for klubbdriften, og når det gjelder holdninger barn og foreldre har til hverandres likheter og ulikheter. Vi viser i denne sammenhengen til følgende forskningsprosjekter og bøker, hvor Djervs virksomhet er viet stor oppmerksomhet:

- «En studie av frivillige organisasjoner som flerkulturelle møteplasser». 2011, ISBN978-82-7763-369-5/ISSN1891-2168
- «Fellesskap og Forskjellighet». 2014. ISBN10:8279353550/ISBN13:9788279353553.

Bydelen har gjennomgått store forandringer i løpet av de siste 30 årene. Møhlenpris skole har i dag 147 elever. I tillegg til norsk, gis det undervisning på 14 andre språk. I klubbens rekrutteringsområde står 11% av barna i fast kontakt med barnevernet. Dette gjenspeiler seg i aktivitetene til SK Djerv, og gir trenere og lagledere utfordringer som også krever annen kunnskap, enn den idrettsfaglige.

Lokale frivillige organisasjoner har hatt tradisjon for å samarbeide tett i utsatte perioder, f.eks. ved rivning av boligkvartaler ved bygging av ny innfartsåre. På denne måten har verdifulle nettverk utviklet seg, og disse har gjennom politiske kanaler presset frem kompensasjonstiltak: Etablering av Vitalitetscenteret (Idrettshall, kultursenter, bydelshus, kafe) og erstatningsboliger. Lokalt samarbeid har også ført til etablering og drift av Vitalitetscenteret frivilligsentral, hvor Djerv er medeier.

Klubbens rekrutteringsområde er pånytt inne i en transformasjonsperiode:

- Den lokale skolen, Møhlenpris skole, er nylig stengt pga rehabilitering og har flyttet til midlertidige brakkelokaler (4 år) et stykke vekk fra den geografiske nærheten som skolen har hatt til idrettsplassen i hundre år. Djerv er med i et nærmiljø samarbeid som arbeider for å opprettholde elevantallet på nærskolen, hindre fraflytning av barnefamilier, hindre segregering av sosiale klasser og etniske grupperinger.
- Etablering av en ny gangbro over Damsgårdssundet (2016), vil gi klubben nye rekrutter og nye utfordringer. Gangbroen vil gjøre klubbens anlegg til lokalmiljø for de områdene i Bergen som skårer aller lavest ved Levekårsundersøkelsen.

I forbindelse med 100-årsjubileet ønsket klubben å skape en ny arena for samhandling, dialog og deltakelse for den varierte befolkningsgruppen i klubbens lokalmiljø. Med bakgrunn i henvendelse fra somalisk kvinneforening (120 somaliske kvinner) om etablering av en trygg turgruppe/spasergruppe, ble ideen til «Promenaden over de 7 broer» utviklet av Djervs inkluderingsutvalg v/Haci Akman (Kurder, Etnolog, forsker ved UIB), Marian Egale (leder i somalisk kvinneforening) og Bella Salah, som alle tre er aktive medlemmer av Sk Djervs inkluderingsutvalg.

Alle aktiviteter i Djerv bidrar til å bygge broer mellom mennesker med ulike bakgrunn, broer over barrierer. En ny turgruppe ville gi andre målgrupper muligheter til å bli kjent, men ville også kunne skape nye utfordringer for ledere og trenere i klubben. I forbindelse med «Promenaden» ble det derfor arrangert et helgekurs om inkludering for ledere i Djerv etter den såkalte Hordalandsmodellen i regi av Hordaland fylkeskommune:

<http://www.hordaland.no/Aktuelt/Arkiv-nyhende/2014/April/Larte-integrering-gjennom-Hordalandsmodellen/>

Mål for «Promenaden over de 7 broer» var:

1. Skape en ny arena for samhandling, dialog og deltakelse for den varierte befolkningsgruppen i klubbens lokalmiljø.
2. Skape et gratis trimtilbud på ca 1 times varighet, tre dager pr uke i form av promenade i park/gangvei på et trygt og lavt nivå. Å gå sammen i en turgruppe vil være en god møteplass for dialog mellom ulike aldersklasser og for mennesker med ulik etnisk bakgrunn.
3. Gjenerobre eksisterende lokale turruter (gjennom Nygårdsparken, traséen rundt Store Lungegårdsvann og Nygårdshøyden) som oppleves som utrygg og rusbelastet av beboerne.
4. Å gradvis lose og stimulere deltakerne ved promenaden over til mer krevende søndagsturer i byfjellene (Djerv-hytten på Ulriken).
5. Formidle kontakt til organiserte turorganisasjoner (f.eks.: Bergen turlag).

Målgruppene skulle være:

- o Kvinner, kvinnegruppe med innvandrerbakgrunn,
- o Pensjonister, pensjonistforeninger
- o Småbarnsfamilier.
- o Uføretrygdete.

Konkret har Sportsklubben gjennomført et lavterskel mosjonstilbud tre dager i uken fra 12.oktober 2013 og gjennom hele 2014. Det har til sammen vært gjennomført 146 promenadeturer. Klubben har fått økonomisk støtte på kr 50.000,- til prosjektet fra EkstraStiftelsen. Utgiftene har i første rekke gått til informasjon og oppstartsarrangement. Tre annonser i Bergens Tidende spiste alene 22.000 kr. Etter oppstart har Promenaden hatt to redaksjonelle oppslag i Bergens Tidende på til sammen tre hele sider. Det har vært to oppslag i Bergensavisen (BA) på to hele sider. Promenaden har også vært omtalt på store nettsider:

<http://www.hordaland.no/Aktuelt/Arkiv-nyhende/2013/Oktober/Betre-integrering-gjennom-trim/>

I regi av Promenaden og i samarbeid med Somalisk kvinneforening har det vært arrangert to helgeturer i fjellet for somaliske barn som har deltatt ved Promenaden. En til Ulriken og en til Solhovden på Kvamskogen. Til sammen 50 barn deltok på disse helgeturene. Sportsklubben Djerv er stolt over at to somaliske kvinner representerte klubben på et seminar i Oslo i regi av NIF, og at en av de somaliske kvinnene i klubbens Inkluderingsutvalg ble tildelt Kulturprisen for Bergenhus bydel.

Promenaden blir videreført i 2015, uten tilskudd fra EkstraStiftelsen.

Kap 2. Prosjektgjennomføring/Metode

Konkret har Sportsklubben gjennomført et lavterskel mosjonstilbud tre kvelder i uken fra 12. oktober 2013 og gjennom hele 2014. Det har til sammen vært gjennomført 146 promenadeturer. To turledere fra Djerv har ledet turene. Dette har vært dugnad for seniorspillere på klubbens kvinne- og herrelag i fotball. Dette er et enkelt organisatorisk

arrangement, Promenaden går på trafikkfrie gangveier. Turlederne ble kurset, sammen med ledere og trenere i Djerv helgen 15/16 mars 2014.

Utfordringen var å få potensielle deltakere til å ønske å delta og til å våge å delta. Et viktig element i dette var markerings/oppstartarrangement. Ved åpningsarrangementet deltok 150 mennesker, i tillegg til 30 «vakter» fra Djerv. Den egentlige turtraseen er helt flat og kan eventuelt også gjennomføres med rullestol eller rullator. Løypen kan deles opp ut fra deltakernes kapasitet, den kan avkortes, eller gjøres mer krevende ved små avstikkere f.eks opp Fløenbakken, gjennom Møllendals gravlund og tilbake til traseen rundt Store Lungegårdsvann. Utover i perioden ønsket mange ungdommer å gå den mest krevende løypen. Det ble i samarbeid med Somalisk kvinneforening arrangert to helgeturer på fjellet. En til Djervhytten på Ulriken med 15 deltakere, og en til Solhovden på Kvamskogen med 31 deltakere. Deltakerne ved Promenaden fikk invitasjon til å delta Barne- og ungdomsavdelingens søndagsturer. Bare to-tre tok i mot dette tilbudet.

Det har i 2014 vært arrangert 13 Dialogkafeer i Djervs klubbhus i forlengelsen av Promenaden. Her har det vært prat, spill som sjakk, backgammon og kortspill. Deltakerne har fått servert gratis frukt, nøtter og ulike varme drikker (Rett i koppen). I tillegg var det en Sommeravslutning 19. juni 2014 og en Juleavslutning 18. desember 2014. Begge arrangement var i Djervs klubbhus med god tilslutning. Representant for Bergen Turlag holdt foredrag om turlagets tilbud, og sto for utdelinger av premier til promenadedeltakerne med flest deltakelser.

Det ble kjøpt inn 20 stykk billige regnkapper a kr 19,-. Dette ble gjort fordi turlederne meldte fra om barn og voksne uten regntøy. Regnkappene ble oppbevart på Djervs kontor og lånt ut ved behov. Dette fungerte bra.

Kap 3. Resultater og resultatvurdering

Det har vært gjennomført 146 promenadeturer i perioden fra 12.oktober 2013 til 18.desember 2014. I perioden fra 12.oktober til 19.juni 2014, ble det gått promenade hver mandag, onsdag og torsdag. Registreringen av fremmøte viste god deltakelse mandager og torsdager, men svakt fremmøte onsdager. Fra 1. september 2014 ble det bare gått promenade hver mandag og torsdag, og da formiddagspromenaden startet 23. september ble det igjen 3 dager i uka fram til 19. desember.

Vurdering av måloppnåelse:

Mål 1. Skape en ny arena for samhandling, dialog og deltakelse for den varierte befolkningsgruppen i klubbens lokalmiljø.

Vurdering:

1. Samlet har det vært gjennomført 1.498 deltakerturer ved 146 promenadeturer. Det gir et snitt på i overkant av ti deltakere pr tur.

2. De to turlederne har dermed hatt god anledning til å prate med deltakerne i løpet av den 80 minuttene turen tar. De 13 dialogkafekveldene fungerte godt.

Mål 2. Skape et gratis trimtilbud på ca 1 times varighet, tre dager pr uke i form av promenade i park/gangvei på et trygt og lavt nivå. Å gå sammen i en turgruppe vil være en god møteplass for dialog mellom ulike aldersklasser og for mennesker med ulik etnisk bakgrunn.

Vurdering: Opplegget ble gjennomført.

1. Mange voksne norske var innom, en eller to ganger, men disse forsvant. Vi tror dette skyldes at den fysiske utfordringen ble for lav: a) Turen er helt flat. b) Tempoet var for lavt. Målt med norske øyne må tempoet kalles lunting. Vi brukte stort sett 20 minutter lengre tid enn ved vanlig gangfart. Stipulert til 60 min, brukte 80 min.
2. Hovedgruppen av deltakerne var innvandrere med somalisk bakgrunn. Dette var svært positivt. Det at en gruppe ble så tallmessig dominerende, kunne kanskje ha en bortskyvende effekt på andre etniske grupper som kom en og en. Disse forsvant i hvert fall.
3. En del norske modne kvinner deltok jevnt. Disse så ikke på promenaden som trim, men som en helse- og kulturopplevelse. Disse deltok jevnt gjennom hele 2014.

Mål 3. Gjenerobre eksisterende lokale turruter (gjennom Nygårdsparken, traséen rundt Store Lungegårdsvann og Nygårdshøyden) som oppleves som utrygg og rusbelastet av beboerne.

Vurdering:

1. Det gav en trygg følelse å gå i flokk.
2. Uønskete elementer trakk seg bort når vi kom marsjerende.
3. Presseomtalen av arrangementet har bidradd til økt arrangementfrekvens i promenadeområdet.
4. Bergen kommune har startet en storstilt oppjustering av Nygårdsparken. En hovedtanke er å fjerne narkoomsetningen fra parken.

Mål 4. Å gradvis lose og stimulere deltakerne ved promenaden over til mer krevende søndagsturer i byfjellene (Djerv-hytten på Ulriken).

Vurdering:

1. Samlet deltok 50 somaliske barn ved to helgeturer til fjells. En førstegangsopplevelse for de fleste av deltakerne.
2. 2-3 barn deltok ved B-&U-avdelingens søndagsturer.
3. Innvandrерleger har orientert om helsebetydningen av fysisk aktivitet.
4. Deltakende ungdommer valgte på tampen å legge inn en ekstra sløyfe med solide motbakker.

Mål 5. Formidle kontakt til organiserte turorganisasjoner (f.eks.: Bergen Turlag).

Vurdering:

- Bergen Turlag orienterte om sine tilbud og delte ut brosjyrer. Flere ungdommer uttrykte interesse. Ingen har foreløpig deltatt. Deltakerne spurte mye om pris.

Målgruppene skulle være:

- o Kvinner, kvinnegruppe med innvandrerbakgrunn,
- o Pensjonister, pensjonistforeninger
- o Småbarnsfamilier.
- o Uføretrygdete.

Vurdering:

1. Vi fikk trukket med kvinner med innvandrerbakgrunn. Men bare fra en etnisk gruppe. På den andre siden var dette den gruppen som hadde etterspurt et slikt tilbud i utgangspunktet.
2. Vi fikk trukket med en del pensjonister. Dels kvinner med interesse for kulturutveksling, og dels noen pensjonerte Djervmedlemmer.
3. Nye grupper ble nådd da vi flyttet den ene kveldsturen til formiddag: Uføretrygdede, deltakere med helserelaterte behov, og nye pensjonister.
4. Vi fikk med noen somaliske barnefamilier, men ingen andre.
5. Vi undersøkte ikke hvilken kategori deltakerne tilhørte

Kap 4. Oppsummering/Konklusjon/Videre planer

Det vises her i hovedsak til vurdering av mål i forrige kapittel. Ellers:

1. Deltakertallet holdt seg relativt stabilt gjennom hele perioden, med en svak økning.
2. Vi klarte å få faste deltakere fra flere målgrupper: Pensjonister, uføretrygdede, innvandrerkvinner, familier. Somaliske innvandrere har dominert som gruppe.
3. Deltakerne ønsket å fortsette med promenadeturer etter prosjektslutt.
4. Promenaden startet opp igjen mandag 12. januar 2015.
5. Det satses på å utvide innholdet på Dialogkafeen med innbudte gjester som vil snakke om ulike temaer: Torsdag 29. januar kommer spesialfysioterapeut Heidi Ann Fiske og snakker om tur og helse.

Referanser/litteratur:

- En studie av frivillige organisasjoner som flerkulturelle møteplasser, 2011, ISBN978-82-7763-369-5/ISSN1891-2168. Av Jill Loga. Senter for forskning på sivilsamfunn og frivillig sektor, UIO, hvor Sk Djervs virksomhet er viet stor oppmerksomhet.
- Fellesskap og Forskjellighet. 2014. ISBN10:8279353550/ISBN13:9788279353553. Av Guro Søgård, Kari Steen-Johnsen v/Institutt for samfunnsforskning (ISF). Jill Loga v/Uni Research Rokkansenteret og professor Bodil Ravneberg v/Høgskolen i Bergen.

Omtale av lansering av boken, hvor bl.a. Sk Djervs v/Ada Freng, leder av Inkluderingsutvalget hold innlegg:

<http://uni.no/nb/news/2014/12/04/brobygging-og-lokale-krefter-i-integreringen/0>

Omtale av Promenaden over 7 broer, Hordaland fylkeskommune:

<http://www.hordaland.no/Aktuelt/Arkiv-nyhende/2013/Oktober/Betre-integrering-gjennom-trim/>

Omtale av Djervs inkluderingskurs for ledere og trenere:

<http://www.hordaland.no/Aktuelt/Arkiv-nyhende/2014/April/Larte-integrering-gjennom-Hordalandsmodellen/>

http://www.bt.no/100Sport/fotball/Djerv-guttene-ble-Jawads-15-nye-familie-449127_1.snd

KREDITERING

Støtten fra Ekstrastiftelsen er nevnt i to avisartikler i BT og en i BA. Promenaden er også omtalt i et TV-innslag i forbindelse med Ekstratrekningen tirsdag 20.januar 2015.

Med vennlig hilsen
Sportsklubben Djerv
Rolf Eriksen e.f.

Aktivitet: Promenade tre dager i uken



SOSIALT: Hver mandag, onsdag og torsdag blir det promenade. Pensjonerte Djerv-spillere er blant dem som skal delta. FOTO: ANNA FLA

Sammen over syv broer



TUR SOM INTEGRERING: Nærmere 100 mennesker fra ulike kulturer møtte opp på turen. Sportsklubben Djerv skal frem
arrangere turen tre ganger i uken.

Regnskap for Promenaden over de 7 broer

12.oktober 2013 – 6.januar 2014 – 18.desember 2014.

Det har vært gjennomført 146 promenadeturer!

Alle tilskudd/innbetalinger er gått inn på Sk Djervs hovedkonto. Alle utgifter er betalt ut over samme konto. Det har ikke vært kontantmidler i omløp. Sk Djervs regnskaper kontrolleres av revisor og godtas av klubbens årsmøte.

Utgifter:

1. Utgifter knyttet til oppstartsarrangement

12.oktober 2013 og 6.januar 2014 **kr 51.550,-**

- 3 annonser i BT, 7/10- 13, 6/1-14 og 6/9-14 kr 21.300,-
- Leie, transport og rigging av lydanlegg kr 7.500,-
- 25 vakter: 25x3x150,-, overf. seniorgr kr 11.250,-
- Frukt, drikke til deltaker, Spilde kr 5.500,-
- Infomateriell, løypekart(Djerv) kr 3.500,-
- Premier, diplomer o.l :
- o Djervbøker: 10 x 250,- (Djerv) kr 2.500,-

2. Utgifter knyttet til 146 Promenadeturer

kr 45.626,-

fra man 14.oktober til tor 18.desember 2014

- 2 turleder ved 146 turer, overført seniorgr
- 146x2x1x100 kr 29.200,-
- "Rett i koppen", druer, nøtter, osv til 13 ganger
- dialogkafe i forlengelse av promenadetur kr 3.126,-
- Leie lokale 13 tors 19:30-21:00. 7 x 400,- kr 5.200,-
- 2 fjellturer m/overnatting, somaliske barn kr 8.100,-
 - o Djervhytten, 14-16. jan (Djerv) kr 2.100,-
 - Mat, buss, Ulriksbanen
 - o Solhovden, Kvamskogen kr 6.000,-
 - o 7-9.mars. 31 barn
 - Hytteleie, Hfk kr 2.300,-
 - Tilskudd, mat, reise kr 3.700,-

3. Utgifter knyttet til Sommeravslutning 19.juni 2014 og Juleavslutning 18.des 2014

a. Sommeravslutning 19.juni 2014 m/foredragsholder fra Bergen Turlag: **kr 2.353,-**

Innkjøp, mat, frukt, nøtter, bløtekake, brus kr 887,-

Leie, lokale (Djerv) kr 400,-

- Premiering for flest turer: kr 966,-
 - o Premiehuset, Øvregaten
 - o Gavebok til foredragsholder(Djerv) kr 100,-

Juleavslutning 18.des 2014

kr 2.429,-

Innkjøp, frukt, nøtter, brus	kr 769,-	
Lokalleie (Djerv)	kr 400,-	
Digitalisering av film fra turer, fotogr. Stasi	kr 1130,-	
Diplomer	kr 130,-	
SAMLETE UTGIFTER		kr 101.958,-

Inntekter:

- Ekstramidler for 2014,	Kr 50.000-
- Djerv: Dugnad, gratis lok, prem:	kr 9.000,-
- Tilskudd BKK	kr 10.000,-
- Tilskudd Bergen Storsenter	kr 10.000,-
- Tilskudd, Hordaland fylkeskommune 14/15	kr 32.958,-

Samlet inntekter		kr 101.958,-
-------------------------	--	---------------------

For Sportsklubben Djerv

Promenaden over de 7 broer

Rolf Eriksen

21.desember 2014