«RA til Skogsland»

Søkerorganisasjon : Norges idrettsforbund



Forord

Hensikten med prosjektet «RA til Skogsland» var at RA padleklubb skulle få nytt båthus, brygge og samlingssted. Bygging ble startet våren 2014, etter mange år med planlegging.

Prosjektet RA til Skogsland var et resultat en henvendelse fra Rotary klubbbene Oppegård. Takket være et godt samarbeid med Oppegård kommune, og med midler fra Oppegård kommune, Rotary klubbene i Oppegård og Ekstrastiftelsen, har klubben nå etablert et nytt padleanlegg som ble åpnet i september 2014.

Ønsker med dette å takke til alle involverte parter for at prosjektet kunne realiseres.

Sammendrag

Padleklubben RA arrangerer padling bl.a. for voksne bevegelseshemmede på Kolbotnvannet. For noen år siden ble RA kontaktet av Rotaryklubbene i Oppegård. Klubbene ville gjerne støtte en lokal organisasjon. Gammelt båthus stod på privat grunn og sank stadig mer ned i grunnen. Henvendelsen fra Rotary førte til drøftinger mellom padleklubben, og kommunen om den beste løsningen for utbedring/plassering av båthus. Det ble besluttet å flytte RAs aktiviteter til kommunens nabotomt, Skogsland. Her har man nå etablert nytt bryggeanlegg, adkomstveier, og båtlager med klubbkrok med støtte fra Rotaryklubbene i Oppegård, Ekstrastiftelsen og Oppegård kommune.

Hensikten er at etter avsluttet prosjekt, skal RA ha et bedre tilrettelagt padleanlegg som er universelt utformet, med hensiktsmessig lagring av båter og utstyr. Arbeidet har vært tidkrevende, særlig fordi man har vært avhengig av kommunale beslutninger og arbeider før klubben kunne starte sin dugnad for å etablere padleanlegget. Det nye padleanlegget ble åpnet i september 2014.

Innholdsfortegnelse

Forord
Sammendrag
Innholdsfortegnelse
Kap 1 Bakgrunn for prosjektet/Målsetting
Kap 2 Prosjektgjennomføring/Metode
Kap 3 Resultater og resultatvurdering
Kap 4 Oppsummering/Konklusjon/Videre planer
Referanser/Litteratur
Vedlegg

Prosjektnavn: RA til Skogsland

RA padleklubb for funksjonshemmede

RA padleklubb ble stiftet 1974, og er medlem i NIF gjennom Oslo Idrettskrets, medlem av Norges Padleforbund. RA holder til ved Kolbotnvannet, i Oppegård kommune. Klubben ble stiftet av en gruppe funksjonshemmede som hadde ønske om å drive med padling, og å gi flere funksjonshemmede dette tilbudet. Det sosiale miljøet i klubben er svært godt. Kaffepausen før eller etter padling er en viktig del av padlekvelden.

Klubben er drevet på dugnadsbasis. Medlemmer som trenger bistand til å løfte utstyr, eller en hjelpende hånd ved inn- eller utstigning, får slik hjelp av andre medlemmer. Dette er svært viktig, da det innebærer at padleren ikke er avhengig å ha med seg egen assistent.

Bakgrunn

Padleklubben RA arrangerer padling bl.a. for voksne bevegelseshemmede på Kolbotnvannet. Det er per i dag ca. 50 medlemmer, hvorav rundt 30 som aktivt benytter seg av klubbens tilbud. Av klubbens medlemmer er rundt halvparten bevegelseshemmet. I tillegg til to faste ukentlige padlekvelder gjennom sesongen mai til september, arrangeres turer på fjorden, fullmånetreff, samt padling i helger, og 1-2 klubbturer per år.

Klubben eier et lite klubbhytte på kommunal grunn nord for Skogsland, og et kajakklager på privat eiendom like ved. Klubben har nå flyttet hele virksomheten til Skogsland, der RA leier kjelleren vi har innredet til båtlager. Bakgrunn for flytting er at klubbens gamle båthus synker grunnet sviktende grunnforhold på stedet.
Plassen ut mot bryggen måtte jevnlig etterfylles med grus. Videre var det noe vanskelig adkomst til brygge for rullestolbrukere grunnet ujevnt underlag og en bratt helning. Til det nye båtlageret på Skogsland, har man laget adkomstvei slik at rullestolbrukere enklere kan komme til brygge og båthus. Klubben vurderte asfalt som overflate for å gjøre adkomst enda lettere, men arkitekt/kommunen ønsket ikke at asfalt skulle benyttes, da det ikke passet inn på stedet. Massen som er brukt per i dag er litt løs, og man skal gå over med hoppetusse for å få et fastere underlag.
Det skal også legges ekstra kantstein for å hindre løsmasse ut i gangvei/rampe ved sterke regnskyll.

Klubben hadde toalettbod ved gammelt båthuset. Men adkomsten til dette kan være utfordrende for noen av medlemmene. Klubben ønsket å se på muligheten for å ha inn et toalett på nytt båtlager på Skogsland, men det viste seg og ikke være bygningsteknisk mulig. Isteden disponerer klubben HC- toalett i etasjen over nytt båtlager.

Tilgang for nye brukergrupper

Etter at RA er etablert på Skogsland, håper vi vår gamle klubbhytte og båtlager blir stående. Klubben arbeider for at andre brukergrupper skal kunne disponere dette. Det har vært noe usikkerhet knyttet til om gammel kajakkbrygge måtte rives, men det virker nå som om kommunen likevel ønsker å bevare gammel brygge for egne

behov. Dermed blir den også tilgjengelig for andre brukergrupper. Forholdene ligger derfor til rette for at ungdomsklubb, speideren og SFO lettere skal kunne ta i bruk sine kanoer Kolbotnvannet.

Tilrettelegging av kajakkpadling for personer med funksjonshemninger

Kajakkpadling er en unik mulighet for funksjonshemmede til å oppleve friluftsliv. For noen funksjonshemmede er ikke andre friluftsaktiviteter, som turer i skog og mark, et alternativ grunnet funksjonshemmingen. I en kajakk kan man delta på linje med andre, og å få naturopplevelser og mestringsfølelse.

For at funksjonshemmede skal delta i padling, er det viktig å fysisk tilrettelegge for inn- og utstigning, og at sikkerheten for padleren ivaretas. Bryggesystem laget i U-form ivaretar behov for stabilitet ved inn- og ut stigning av kajakken. Flytebryggen er montert med en ”bås” tilpasset en kajakk. Dersom bryggedelene er stødige og brede nok, kan 1-2 personer bistå funksjonshemmede ved forflyttinger, eller gi mulighet for å trille rullestol helt frem til båten. RA padleklubbs nye brygge har to U- former ved siden av hverandre, og har dermed dobbel kapasitet. Bryggen har også større plass på plattingen til hjelpemidler, noe som bedrer adkomst for våre medlemmer, da det er lettere å sette fra seg hjelpemidler like ved kajakken.

Løsningen med dobbel U-brygge har gitt klubben større bryggeplass, men bryggen ble litt ustødig. Den er nå avstivet, og montert bøyler som gir ekstra støtte ved inn- og utstigning. Det skal gjøres justeringer for bedre plassering av bøylene i forhold til kajakkåpningen. Videre skal det monteres rekkverk på rampe ned til bryggen, som tilrettelegging. Bryggen er blitt noe høy, og klubben og leverandøren vil i 2015, justere dette, for å lette adkomst og utstigning av kajakkene.

Bildet viser ny dobbel U-brygge.

RA til Skogland - (2012-3-336)



Det er i dag noe lenger vei å bære kajakkene fra båthus til bryggen. For å avhjelpe dette problemet har klubben kjøpt inn to kajakktraller, for lettere flytting av kajakkene.

Parkering er viktig for våre medlemmer. Det er stor parkeringsplass ved Skogsland. Tilgangen til nytt padleanlegg skjer ved at det er lagd ramper til båtlager og brygge. Det sosiale miljøet er viktig. Derfor er det tilrettelagt for samlingsplass både ved brygga, utenfor kajakklageret, og en flott klubbkrok innendørs.
Det er anskaffet bord med benker som står fast ute. Da slipper man å bære bord og stoler inn og ut, som tidligere. Det er også kjøpt markise, slik at man kan sitte ute, selv om det regner litt. Det nye anlegget ivaretar klubbens ønsker om en sosial møteplass for våre medlemmer.

Prosjektgjennomføring

Oppegård kommune tilbød RA padlekubb å disponere nordre del av eiendommen Skogsland ved Kolbotnvannet. RA søkte Extramidler til å flytte klubbens virksomhet fra nabotomta, og tilrettelegge underetasjen i forsamlingshuset Skogsland, for klubbens behov. (inn i bygget på Skogsland.) RA hadde tilsagn på noe midler fra Rotary klubbene i Oppegård, og av Oppegård kommune, men trengte ytterligere midler. Det var opprinnelig tenkt at kommunal saksbehandling og nødvendige arbeider skulle bli utført i 2012. Kommunen hadde gjort ferdig saksbehandling i 2013, og våren 2014 startet kommunen arbeidet med å klargjøre kjellerlokalet på Skogsland for klubbens båthus. Padleklubben har fått mindre penger av kommunen enn det som var forutsatt i det opprinnelig budsjettet til Ekstrastiftelsen. Dette oppveies av at kommunen har utført arbeider som klubben la til grunn at man skulle bekoste selv, Kommunen besørget nytt elektrisk anlegg, nye vinduer, samt dobbel port til båtlageret.

Klubbens dugnadsinnsats har vært formidabel. Klubben har hatt flere felles dugnader, og en gruppe ildsjeler har i tillegg til dette lagt ned et betydelig antall timer. Til sammen er cirka 200 dugnadstimer er blitt nedlagt av klubbens medlemmer for å få etablert padleanlegget. Enkelte utgifter som ble budsjettert, har man ikke hatt utgifter på. Et eksempel på dette er minikjøkken og inventar til klubbhuset som ble skaffet av en av klubbens medlemmer og donert til kubben.

Resultater og resultatevaluering

Klubben har fått etablert et nytt båthus med klubbkrok og tilhørende brygge med universelt utformet adkomst. Det nye padleanlegget gir mulighet for å få flere medlemmer. Ved nyetableringen har man fått større båthus på fast grunn, og en sosial samlingsplass både ute og innendørs, for klubbens medlemmer.

I dag gjenstår det arbeider med å senke kajakkbryggen, samt tilpasse støttebøyler, og å skaffe finere skjæreasfalt som skal planeres med hoppetusse for å gjøre adkomstveier bedre for rullestolbrukere. Videre skal det monteres rekkverk på rampe med til bryggen, for at folk med gangproblemer skal ha noe å holde seg i. De gjenværende Ekstramidler som har blitt ettergitt, ca. 25 000, vil bli brukt til disse arbeidene.

RA til Skogland - (2012-3-336)

Vedlegg: 4 bilder

Ytre del av båtlager rommer minimum 15 kajakker.



Universelt utformet adkomst for rullestol



Del av indre båtlager



Klubbkroken

