

# RAPPORT FRA PROSJEKT FRIIDRETT FOR FUNKSJONSHEMMEDE I FRIIDRETTSHALLEN, CAMPUS STEINKJER.

Prosjektnr 2012/1/0354

Søkerorganisasjon Norges Idrettsforbund



## INNHALDSFORTEGNELSE:

<b>Forord:</b>	<b>side 2</b>
<b>Kap 1: Bakgrunn for prosjektet og målsetting</b>	<b>side 2</b>
<b>Kap 2: Prosjektgjennomføring og metode</b>	<b>side 2</b>
<b>Kap 3: Resultater og resultatvurdering</b>	<b>side 2</b>
<b>Kap 4: Oppsummering, konklusjon og videre planer</b>	<b>side 5</b>

## **Forord**

Dette er en sluttrapport fra prosjektet ”Friidrett for funksjonshemmede”, et prosjekt som er gjennomført av Steinkjer Friidrettsklubb i samarbeid med NIF og med støtte fra Extrastiftelsen.

## **Kap 1 Bakgrunn for prosjektet/Målsetting:**

Steinkjer Friidrettsklubb søkte i 2012 NIF og Extrastiftelsen om midler til et to-årig prosjekt ”Friidrett for funksjonshemmede”, et tiltak der vi ville tilrettelegge for friidrettsaktiviteter for funksjonshemmede i den nye Friidrettshallen på Campus, Steinkjer.

Fra Extrastiftelsen fikk vi tildelt kr 70 000 for 2013 og kr 70 000 for 2014. Vi har også fått tildelt noe midler fra Steinkjer kommune, fra Nord-Trøndelag Fylkeskommune, fra NTE og Sparebank1 SMN.

Prosjektet har hatt to siktemål:

1. Å få funksjonshemmede til å delta på vanlige friidrettsarrangement, spesielt på stevner i Friidrettshallen.
2. Å få funksjonshemmede til å delta i uhøytidelige samlinger/treninger i Friidrettshallen annenhver onsdag i hele skoleåret.

## **Kap 2 Prosjektgjennomføring/Metode**

Prosjektet ble satt i gang i februar 2013 og spesielt har mosjonsdelen fått stor deltakelse. Annenhver onsdag kl 17.30-19.00 har det vært samling i Friidrettshallen og opp mot 25 funksjonshemmede og 20 assistenter har deltatt.

Innholdet i samlingene har vært uhøytidelig idrett med innslag fra først og fremst friidrett, men også andre idretter som f eks fotball.

Prosjektleder er Hans Foosnæs og hovedtrener er Randveig Irene Kolberg.

Dessuten har elever på idrettslinja ved Steinkjer vgs deltatt som instruktører.

## **Kap 3 Resultater og resultatvurdering**

Flere funksjonshemmede fra Steinkjerområdet har deltatt i konkurransedelen av prosjektet.

Under UM (norsk friidrettsmesterskap for ungdom) innendørs i Friidrettshallen Campus i

mars 2013 deltok Marie Aune Bardal, Steinkjer FIK som eneste deltaker i Racerunning.

(Racerunning er basert på at utøveren sitter i en såkalt Petra-stol og løper med beina). Marie har CP og er ganske bevegelseshemmed, men svært ivrig på å utøve sin idrett.

Hun har deltatt på treningsleir og stevner i Danmark, der racerunning er blitt en svært populær idrett.

På stevnet i Friidrettshallen 25/1-2014 deltok Marie Aune Bardal i 60m og 200m racerunning,

Bjørn Wiseth og Geir Ove Hjorthaug deltok på 3000m rullestol konkurranse og Ellinor

Carlson (Downs syndrom) deltok på 60m og 200m. Disse fire utgjorde et populært innslag i et ellers vanlig friidrettsstevne og vi håper å få med flere etter hvert.

På et lignende stevne i Friidrettshallen i januar 2015 deltok flere funksjonshemmede på lik

linje med andre friidrettsutøvere. Flere oppnådde gode resultater og fikk gavekort som

premie, lik ens som i de andre klassene.

I februar 2015 skal Steinkjer Friidrettsklubb arrangere Norsk Innendørsmesterskap i friidrett i Friidrettshallen. Der vil også bli et invitasjonsheat på 40m og 60m racerunning. Det blir 5-6 deltakere både på 40m og på 60m.



**PREMIUTDELING:** Steinkjer Friidrettsklubb har i to sesonger hatt et aktivitetstilbud i idrett for funksjonshemmede i Friidrettshallen. Onsdag var det premieutdeling.

## Supertrening i friidrettshallen

Steinkjer Friidrettsklubb har i to sesonger hatt et aktivitetstilbud i idrett for funksjonshemmede i Friidrettshallen. Samlingene har foregått annenhver onsdag i hele skolesetret. Tilbudet har fått stor oppslutning. 30-40 utøvere i alle aldre har deltatt. I tillegg deltar både assistenter og foresatte.

Aktivitetene har bestått av løping, kastning, ballspill og stafetter. Trenerne har vært Randveig Kolberg som hovedtrener, Stig Fuglesang, Marie Anne Bardal med flere, og med elever fra idrettslinja ved Steinkjer vg skole som hjelpetrener.

Sist onsdag var det premieutdeling med medaljer til alle som har deltatt på samlingene. Bildene viser en del av deltakerne samla på høydematte.

I august setter vi i gang på nytt og håper på like god oppslutning. Dessuten er det planer om å få i gang et mer konkurransespreget tilbud i Racerunning, en idrett der utøverne sitter i en såkalt petrostol og bruker beina som i vanlig løping. Marie Anne Bardal er antakelig Norges eneste aktive utøver i denne idretten, mens både Danmark og Sverige har stor aktivitet i Racerunning. Målet er at Friidrettshallen på Campus Steinkjer skal bli et senter for en slik idrett.



# per å lene

**AKTA**  
**Marie Bårdal Aune**  
 16. fra Salsås.  
 i central parken.  
 her med fritidstretningen  
 i tillegg.  
 er på skolebussen ved Steinkjer vgs.

**Et er kjedelig å være  
 ene om denne idret-  
 ten, så jeg håper det  
 er flere nå.**

Racerung-rytteren  
 Marie Bårdal Aune

Nå er målet Paralympics i  
 de Janairo i 2016, smiler hun  
 villende om at marerunning  
 er en olympisk gren.  
 Ikke ennå, men det blir, sier  
 16-åringen.

**gjennombrudd**  
 er veldig forsynd med opp-  
 gangen fra både skolen og  
 i kjør fritidstretning, og no-  
 Campus Steinkjer allerede  
 gammel langt i arbeidet med  
 vitelagge for funksjonshem-  
 2.

st er idrettsrettsleder Anne  
 i Myhr enig i.  
 Vi har lagt en strategi for  
 pus Steinkjer. Den involverer  
 nern og unge, fagligretts-  
 tere, funksjonshemmede og  
 tve voksne. Det er vi får  
 sterke signalet i idrettsretts-  
 en ikke det gjelder funksjonshem-  
 mede, er på mange måter et  
 ombrudd, forklarer Myhr.  
 en er sikker på at Steinkjer  
 16. Norge tar denne oppga-  
 på alvor, og gløder seg til å



SPRIK: Marie Bårdal Aune fra Salsås er en racer i fritidstretningen i Steinkjer.

FOTO: KURT ELLER FISKUM

allik aktivitet, og nå skal vi ta det  
 videre til et nasjonalt nivå, po-  
 engjører Myhr.

### En bekreftelse

Ordfører Bjørn Arild Gram i  
 Steinkjer roser politikerne Chris-  
 tina Ramsey (Sp) og Arild Stok-  
 lund-Granada (Ap), som har vært  
 viktige pågangsdryvere i saken.

De har høst mye å si, i til-  
 legg skal idrettsrettsen, skolen  
 og Campus Steinkjer selv ha kon-  
 nare for det gode arbeidet som er



## Kap 4 Oppsummering/Konklusjon/Videre planer

Steinkjer Friidrettsklubb har med dette prosjektet utvidet sin virksomhet fra å være en vanlig konkurranseklubb i friidrett til også å omfatte konkurranser og mosjon for funksjonshemmede.

Prosjektet blir videreført ut skoleåret 2014-2015 og vi er i ferd med å legge planer også for neste skoleår. Tiltaket er blitt så populært at vi ser det som en glede å kunne fortsette i årene framover.

Sammen med Nord-Trøndelag Idrettskrets er vi i ferd med å sette i gang et nytt prosjekt; et konkurranse tilbud i racerunning. NTIK har kjøpt inn 5 ekstra Petra-sykler og vi har allerede flere som har prøvd seg på trening.

Steinkjer Friidrettsklubb har i dette prosjektet hatt et svært godt samarbeid Med Ann Katrin Eriksson i NIF og vi vil hermed takke for all hjelpen vi har fått.

Vi vil til slutt bemerke at Campus Steinkjer er utpekt som nasjonalt senter for idrett for funksjonshemmede. Prosjektet "Friidrett for funksjonshemmede" er det første prosjektet i denne satsingen og vi håper at SFIK, NTIK og NIF kan følge opp dette i årene framover.

Januar 2015

Hans Foosnæs  
Prosjektleder

