

TRIVSEL – TRYGGHET – FOREBYGGING

ÅPENT HUS FOR SMÅBARNSFAMILIER

med psykiske og/eller rusrelaterte vansker
– midt i Trondheim sentrum



Sluttrapport fra prosjektet. "Å leve med barn"

Prosjektnummer : 2012-1-32

Extrastiftelsen

Barnas Stasjon Trondheim

«Å leve med barn»

Sluttrapport fra prosjektet. «Å leve med barn»

Barnas Stasjon er et tiltak i regi av Blå-Kors Norge, i samarbeid med Trondheim Kommune.

Målgruppe for Barnas Stasjon er familier som defineres som "risikofamilier", der små barn står i fare for å lide under foreldrenes rusproblemer og / eller psykiske vansker. Barnas Stasjon er et forebyggende og støttende tilbud med lav terskel, der barneperspektivet, langsiktig tenkning og samarbeid står i høysetet.

Overordnet målsetting for Barnas Stasjon er at vi skal sikre barn god utviklingsstøtte og styrke foreldrefunksjonene gjennom å arbeide med familiens omsorgskompetanse i et langsiktig perspektiv.

Barnas Stasjon er et lavterskeltilbud med et åpent hus uten krav til henvisning. Familiene kan komme å spise lunsj hver dag, middag to dager i uka og delta på fritidsaktiviteter. Vi tilbyr et miljø hvor profesjonelle og frivillige arbeider i dialog med familien for å skape en positiv endring. I tillegg kan vi gjennom å drive gravidegrupper, pappagruppe, barsel og småbarnsgrupper over tid, redusere sårbarhetsfaktorer og øke beskyttelsesfaktorer allerede fra fødselen.

Da vi fikk midler fra Exstrastiftelsen for perioden 2013 og 2014 satte vi i gang prosjektet « Å leve med barn». Vi fikk da muligheter til å drifte grupper fra svangerskap til skolealder i tillegg til lavterskeltilbudene og fortsatt ha samme åpningstid. Vi startet da gravidgruppe, to barselgrupper, småbarnsgruppe og pappagruppe. Vi satte av 50% stilling for å drifte disse gruppene. Vi måtte ansette en person ekstra for å opprettholde ordinært tilbud parallelt med gruppene i prosjektet.

Gjennomføringen av prosjektet har skjedd i perioden fra januar 2013 og ut 2014, selv om flere av gruppene var under planlegging da prosjektperioden startet. Nå er alle 4 gruppene godt etablert og fungerer veldig godt. Vi har i løpet av prosjektperioden jobbet alle gruppene inn i Barnas Stasjon og de er nå faste tiltak. Vi har hatt full måloppnåelse av prosjektet takket være midlene vi fikk fra Exstrastiftelsen. Vi har fått godt etablerte og trygge grupper som bygger nettverk og jobber med å styrke foreldrekompetansen. Nå er alle gruppene inn i handlingsplanene våre for de neste årene.

Prosjektet nå har gått over til å bli tiltak og noe vi ser fungerer godt for målgruppa. Dett gjør at vi kan vise frem tiltak innad i Barnas Stasjonene nasjonalt og bistå de andre stasjonene med den erfaringen vi har gjort med prosjektet.

Gravidgrupper

Det har gjennom begge årene drevet gravidgruppe i samarbeid med Ressursteamet ved Midtbyen Helsestasjon. Antallet deltakere har vært varierende, - da det har vært åpent for ny-inntak i gruppa fortløpende. Totalt har 20 gravide deltatt i gruppe i løpet av disse to årene. De aller fleste av disse gikk over til å bruke barselgruppe etter fødsel.

Barselgrupper

Vi har gjennom begge årene hatt to barselgrupper. Dette både på grunn av mange mødre i målgruppa, - og at de mødrene vi hadde fått kontakt med var i så forskjellig alder og livssituasjon for øvrig, at det falt seg naturlig og dele inn etter alder på mødrene. Aldersspredningen er fra 17 til 35 år. Antall aktive deltakere har i løpet av disse årene vært mellom 26-30 mødre med barn.

Gjennom deltakelse i barselgruppene blir disse mødrene og familiene kjent med tilbudene ved Barnas Stasjon, og det genererer i tillegg nye deltakere både til våre pappagrupper, cos-grupper (foreldreveiledning) lunsj og middagstilbud.

Småbarnsgruppe

Det har i 2013 vært gjennomført to COS-grupper. I disse gruppene har det vært totalt 13 deltakere, som alle er rekruttert av familiene som i utgangspunktet er brukere av Barnas Stasjon. Parallelt med gruppevirksomhet har gruppeledere fått veiledning i en sertifiseringsprosess. De ble begge ferdig sertifisert i 2014. Vi vil satse videre på kompetanse heving innen COS, med flere ansatte. Da vi ser effekten av denne metoden inn i vår målgruppe.

Vi har i tillegg hatt lavterskeltilbud som lunsj, middag, fritidsaktiviteter som har vært positive tilskudd for familiene som har gitt økt foreldrekompetanse og mestring. Disse tilbudene gjelder alle de som går i gruppene.

Pappagrupper

Det har i hele 2013 vært hold pappagrupper der vi har leid inn en pappa og coach som har ledet gruppa. Det ble også vært leid inn helsesøster og barnepsykolog i COS, som har undervist og vært i dialog med pappaene. Gruppa har bestått 12 stabile pappaer. I 2014 har det blitt ansatt en mann som har ansvaret for å lede pappagruppene. Det er i 2014 startet en ny pappagruppe med yngre barselpappaer med barn i tillegg til den gamle samtalegruppa. Dette er populære, unike og veldig viktige grupper på BS. Det har totalt blitt gitt tilbud til ca 25 pappaer i disse to årene.

Økonomi

I skjema viser vi bruken av midler i 2014. Det vil bli omtrent samme fordeling som i 2013, men istedenfor videreutdanning i COS har vi lagt inn COS kurs som går over 10 uker med 6 familier som er stipulert til ca samme sum som kompetansehevingen. Dette er en viktig del av prosjektet, som er en viktig kompetanseheving for at vi skal kunne gi et best mulig faglig tilbud til våre brukere. Det har blitt brukt mer penger på prosjektet mer enn de 390 000,- som vi fikk tildelt . Vi har her brukt egne midler fra Trondheim kommune for å dekke opp slik at vi har fått gjennomført prosjektet slik vi har sett at det har fungert best for barna.

Vi har valgt å legge alle lønnsutgiftene til en av gruppene, selv om ressursene har vært brukt på alle gruppene.

Leder Barnas Stasjon

Bente Amundsen