

Rapport .



Astma & Allergiforbundet.

Forord: I Norge rammes svært mange barn og unge av astma og allergi.

Likevel kjenner mange seg ensom i sin situasjon, og tør gjerne ikke prøve nye utfordringer.

Med ekstra midlene fikk vi i Kvinnherad astma og allergiforening muligheter til å holde samlinger med barn og voksne, der vi hadde ulike hobby-aktiviteter og matlaging tilrettelagt for allergikere.

Siste samlingen var vi ute på Peppes Pizza, der barna fikk lære å bestille mat som hver enkelt kunne spise.

Vi vil med dette takke Ekstrastiftelsen for at vi fikk denne muligheten , til å gjennomføre dette prosjektet.

Vi opplever dette som et svært vellykket prosjekt og håper å kunne fortsette med slike samlinger i tiden fremover.

TUSEN HJERTLIG TAKK !

Aud Berit Eide

Leiar

Gry Solheim

Nest-leiar

Sluttrapport - Ekstrastiftelsen

Kvinnherad AAF

Hva har vi gjort?

I prosjektet har vi gjennomført en rekke hobbykvelder for målgruppen.

- Matkurs med kokk: Anita Øvstebø
- Sy-kurs: Deltagerne fikk lære å bruke symaskin.
- Brodering
- Fotoarbeid:
- Strikke-kurs
- Maling
- Juleverksted
- Klipp og lim
- Porselensmaling

Fokuset har vært på å invitere til samlinger med aktiviteter som ingen blir syke av. Derfor har vi kjøpt inn materialer til de ulike hobbyaktivitetene som ingen blir syke av.

Hvordan fikk vi med deltakere?

Vi sendte ut brev til medlemmer, hengte opp lapper i nærmiljø og annonserte i avis.

Hvor mange deltok:?

Barn/ungdom:

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. Marie, 17 | 16. Vegard, 15 |
| 2. Siri, 18 | 17. Mathilde, 8 |
| 3. Sofie, 13 | 18. Alexandra, 4 |
| 4. Ann Kristin, 16 | 19. Elena Marie, 5 |
| 5. Jenny, 8 | 20. Trym, 6 |
| 6. Daniel, 16 | 21. Ludvik, 11 |
| 7. Ulrikke, 15 | 22. Vilde, 13 |
| 8. Sander Elias, 5 | 23. Nora, 13 |
| 9. Peder, 11 | 24. Martine, 16 |
| 10. Tobias, 11 | 25. Andre, 9 |
| 11. Tiril, 4 | 26. Laila Kristin, 16 |
| 12. Erle, 2 | 27. Mette, 17 |
| 13. June, 8 | 28. Eline, 7 |
| 14. Heidi, 16 | 29. Oddgeir, 7 |
| 15. Anette, 10 | 30. Tobias, 3 |
| | 31. Edvard Andre, 9 |
| | 32. Vilja, 15 |

33. Are, 5
34. Helene, 7

Vaksne:

1. Gry
2. Aud Berit
3. Tanja
4. Ola
5. Linn

6. Pauline
7. Monika
8. Anita
9. Jannicke
10. Kenneth

(Alle deltakerne har gitt godkjenning til bruk av bilder i sluttrapporten)

Gjennomføring:

Vi delte oppgavene på 3 frivillige fra styret i lokalforeningen: Aud Berit, Gry og Tanja.

Vi hadde hvert vårt hovedansvar:

Gry:

1. Regnskap
2. Innkjøp
3. Rapporter
4. hobbyaktiviteter
5. forberede/Rydde

Tanja:

1. Hobbyaktiviteter
2. Forberede/ Rydde

Aud Berit:

1. Søknadspapir/ Extrastiftelsen
2. Matlaging
3. innkjøp
4. Rapporter
5. leige lokale
6. Forberede / rydde

Hvordan organiserte vi aktivitetene?

Vi innhentet frivillige hjelpere/kokk som hjalp til ved selve gjennomføringen av prosjektet.

Hobbykveldene ble organisert ved at vi delte oss i 3 grupper.

1 gruppe hadde f.eks matlaging, en annen gruppe hadde foto, en tredje gruppe hadde håndarbeid, maleverkstad, osv. Dette var en organisering som fungerte godt!

Hobbykveldene varte ca 2,5-3 timer pr kveld.

Avslutningskvelden var vi på Peppes Pizza. Der deltagerne fikk lære litt mer om de ulike typene matallergier, og hvilke alternative matretter de kan få på restauranter. Dette var en veldig hyggelig samling, med et veldig viktig tema. Hvordan fungere i en helt normal og vanlig sosial situasjon med sykdommene.

Betydningen:

Vi bor i en liten kommune der det er lite fritidsaktiviteter utenom sportslige tilbud.

Det er mange allergikere og andre unge som av ulike personlige grunner ikke kan delta på dette av ulike grunner.

Derfor var dette ett populært og nytt tilbud, som svært mange satte stor pris på. Her kunne alle prestere individuelt / -og sammen på ett helt annet nivå.

Fellesskapet ved å være sammen og skape nye interesser / vennskapsbånd, gjorde dette prosjektet verdt å få til.

Mange ønsker at vi fortsetter med dette fremover, noe vi håper å få til. Dette er noe vi har muligheten til å gjøre fordi vi gjennom prosjektet kunne kjøpe inn en del utstyr, som limpistoler og allergivennlig maling, som vi kan bruke videre.

Vil på vegne av alle deltagerne takke ExtraStiftelsen for denne fantastiske muligheten , og for støtten til å kunne gjennomføre prosjektet.

Allergivenleg fritidstilbod



SAMLING: Onsdag arrangerte Kvinnherad og omegn astma- og allergiforbund den første samlinga for barn og unge i rohuset på Husnes.

Kvinnherad og omegn astma- og allergiforbund har starta eit nytt fritidstilbod for barn og unge.

Gjennom prosjektet «Kreativitet og meistring» vil ein arrangera samlingar for barn og unge opp til 18 år som til dømes har astma, eksem og/eller ulike allergisjukdomar. Onsdag ettermiddag var første samlinga i rohuset på Husnes, og deltakarane kunna velja mellom hobbyaktivitetar som foto/laminering, maling og glas-maling, og sying både for hand og på maskin.

– Ah vi gjer her er allergivenleg. Målet er at ungane skal kunna møtast her og vera seg sjølv, utan å måtte tenkja på at dei skil seg ut på grunn av sjukdom. Takka vera 60.000 kroner i prosjektmidlar frå ExtraStiftelsen har vi kunne kjøpa inn skikkeleg utstyr og allergitrygge materiale til dette fritidstilbodet, ting som i utgangspunktet er veldig dyre, fortel Aud Berit Eide som er leiar for Kvinnherad og omegn astma- og allergiforbund. Med på å arrangera samlingane er også Tanja Svell-

ingen, Gry Solheim og Ola Grasdahl i styret.

Eide fortel at planen er å ha tre samlingar før jul, og at dei gjerne ønskjer seg fleire medlemmer og fleire deltakarar på fritidstilbodet. På slutten av samlingane skal dei også ha ei matøkt med allergivenleg mat, og neste samling i oktober kjem også kokk Anita Øvstebø. Då blir temaet bursdag, og ho skal blant anna baka kaker frie for til dømes gluten, mjølk og egg. Lokalforbundet ønskjer også å få til liknande samlingar for seniorar, der dei kan samlast til kaffi, kaker, prat og hobbyaktivitetar.

– Mange har astma og allergiar, både vaksne og ungar. Det er kjekt å ha ein plass der ein kan møta likesinna, seier Eide.

Mona Grønningen
mona@kvinnheringen.no



SYDDE: Ann Kristin Eide (16) prøvde seg på symaskina, og fekk hjelp av Gry Solheim (t. v.) som sit i styret Kvinnherad og omegn astma- og allergiforbund.



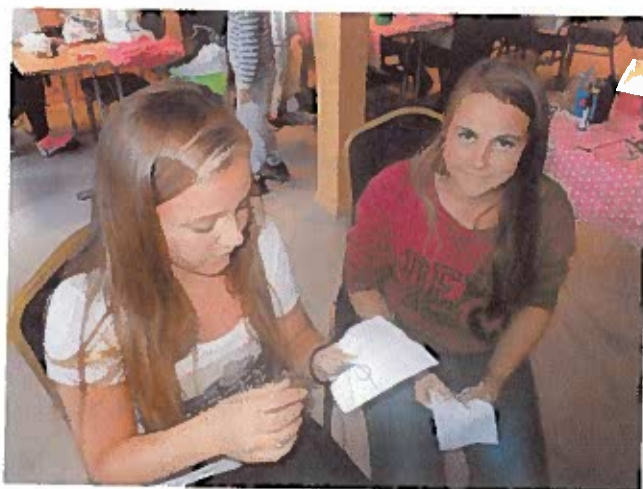
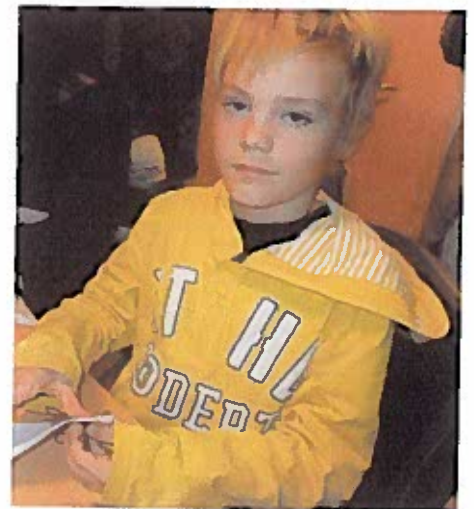
MALA: Jenny Christin Eide (8) og Mathilde Røssland (8) symtest det var kjekt å mala fuglehus.

Kvinnherad & Omegn ,Astma & allergiforening.

- Kreativitet og mestring-









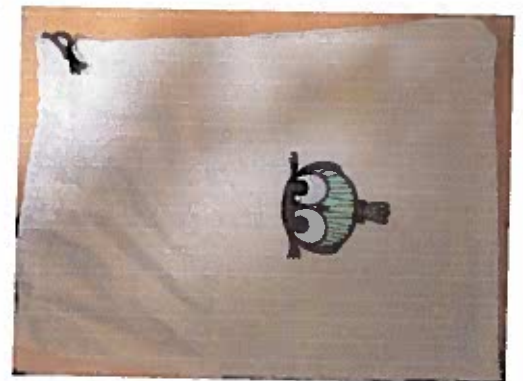
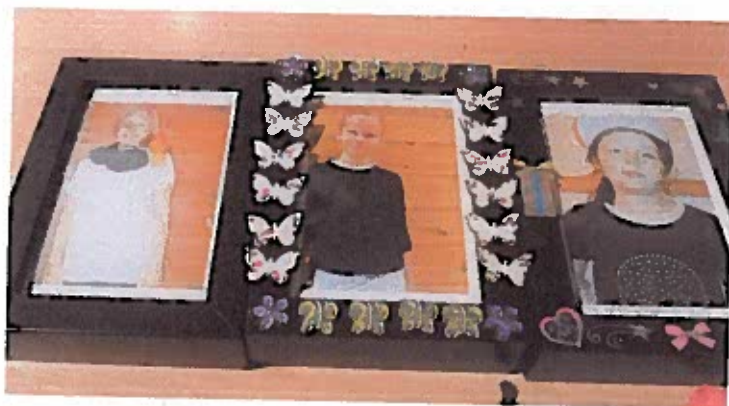


Fotografering





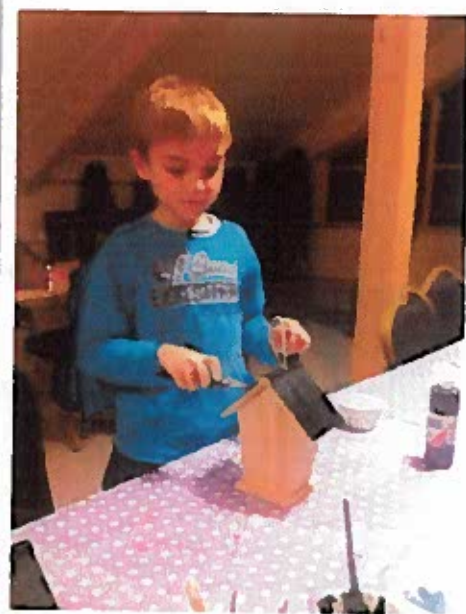
Diverse flotte produkter



Påskeverksted.







ExtraStiftelsen
Helse og Rehabilitering



Peppe Pizza !

