

Sluttrapport

#2021/HE2-381029

Dialysesykle Norge på langs

Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte

Marit Lundberg

24.03.2022

Forord

Hensikten med rapporten er å belyse hvordan prosjektet «Dialysesykle Norge på langs» ble gjennomført, hvilke resultater vi oppnådde og veien videre.

Prosjektet «Dialysesykle Norge på langs» varte i fem måneder fra juni 2021 til oktober 2021. Det var et samarbeidsprosjekt mellom Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte (LNT) og Stiftelsen Organdonasjon. Hoveddeltakeren i prosjektet var nyresyke Stina Isabel A. Pettersen Nordine som syklet fra Nordkapp til Lindesnes mens hun fikk dialysebehandling i bobilen underveis.

Prosjektleder i Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte var organisasjonskonsulent Marit Lundberg. I Stiftelsen Organdonasjon var prosjektleder Linda McMahon.

Vi ønsker å rette en stor takk til Stina og hennes familie som sørget for at det var mulig å gjennomføre dette prosjektet. I tillegg ønsker vi å takke alle frivillige i LNT som deltok på arrangementer og støttet Stina på veien fra Nordkapp til Lindesnes.

Sammendrag

Målsetting, målgruppe og bakgrunn for prosjektet

Bakgrunnen for prosjektet var å belyse fordelene ved hjemmedialyse og informere om viktigheten av organdonasjon. Positive holdninger rundt organdonasjon er spesielt viktig for vår målgruppe, der mange venter på en ny nyre. Det har aldri vært så mange på listen over personer som trenger ny nyre i Norge, og LNT så derfor et behov for å gjennomføre et prosjekt som hadde organdonasjon i fokus. Målgruppen for prosjektet var både dialysepasienter i Norge, som har behov for mer informasjon om fordelene ved hjemmedialyse, samt hele befolkningen ved å informere om organdonasjon.

Beskriv i hvilken grad oppsatte effektmål ble nådd

For å evaluere om prosjektmålene ble oppnådd evaluerte vi dekning prosjektet fikk i media underveis på turen. Prosjektet startet med en reportasje i NRK ved prosjektstart på Nordkapp, deretter har Stina vært i ulike lokalaviser mens hun har syklet sørover langs Norge. I Oslo deltok hun på God Morgen Norge. Stina har delt turen sin på facebook via Stiftelsen Organdonasjon og instagram under navnet Stina_Sykler. På det meste nådde innleggene ut til 71 362 mennesker på facebook (27.07) og 8898 på instagram (12.07). Til sammen har Stina vært i 43 avisartikler der hun har fortalt om turen sin. I tillegg har Stina blitt nominert til årets Nordlending i Avisa Nordland. Resultatene fra mediedekningen tyder på at prosjektet har fått dekning i store deler av landet. I tillegg så vi at reportasjen fra God Morgen Norge engasjerte mange. Vi har fått mange tilbakemeldinger fra befolkningen rundt viktigheten av organdonasjon og hvilke muligheter hjemmedialyse gir kronisk nyresyke.

Antall personer i målgruppen nådd av prosjektet

Prosjektet har nådd ut til minst 100 000 i målgruppen gjennom riksmidia og sosiale medier.

Prosjektgjennomføring/Metode

I starten av prosjektperioden diskuterte prosjektgruppen hvilket slagord prosjektet skulle ha. Det var viktig at tittelen var fengende og forklarende. Prosjektgruppen endte opp med tittelen «Norge på langs – for en ny kjangs». Dette var tittelen som ble brukt om prosjektet i løpet av prosjektperioden.

Stina Nordine hadde ansvar for det praktiske i forbindelse med sykkelturen, mens Stiftelsen Organdonasjon tok ansvar for mediedekningen og LNT tok ansvar for økonomien og arrangementer langs ruten. Planleggingen av turen hadde allerede startet før tildeling, og ved tildeling av midler spikret vi de siste detaljene før Stina tok fly Nordover. Startskuddet for sykkelturen gikk noen dager før planlagt prosjektstart. Det var en vurdering prosjektgruppen tok sammen med Stina. Det å utsette starten i en og en halv uke ville føre til at Stina ikke kom i mål før ut i oktober, som igjen ville føre til at været kunne skape problemer på slutten av turen. Stiftelsen Organdonasjon laget en medieplan for prosjektet, og tok kontakt med lokalaviser langs ruta. LNT tok kontakt med frivillige i fylkene Stina syklet gjennom og fylkes/lokallagene i Nordland, Nord-Trøndelag, Innlandet, Oslo og Akershus, Vestfold og Telemark og Agder arrangerte ulike samlinger langs ruta.

Resultater og resultatvurdering

Stina holdt seg til tidsskjemaet og hun kom i mål på Lindesnes 25. september 2021. Statistikken fra innleggene våre på facebook og instagram viser at vi gjennom sosiale medier har nådd ut til minst 100 000 personer. I tillegg har prosjektet fått medieoppslag i aviser på tvers av landet. Resultatene fra evalueringen av prosjektet viser at vi både har nådd ut med informasjon om viktigheten av å si ja til organdonasjon, samt belyst hvilke muligheter som finnes ved å gå i hjemmedialyse i forhold til

dialyse på sykehus. Flere tilbakemeldinger viser at prosjektet har ført til at flere sier ja til organdonasjon. En respondent sa "Du har gjort et sterkt inntrykk Stina. Håper inderlig du kommer fram til målet, fysisk og mentalt. Hilsen en ny organdonor...". I tillegg så viser tilbakemeldinger at prosjektet har belyst fordelene ved hjemmedialyse. En annen respondent sier "...tror det er viktig budskap du sender til andre i hemodialyse...at man kan gjøre det man har lyst og ork til likevel"

Oppsummering og videre planer

Prosjektet har belyst viktigheten av organdonasjon, samt gitt et innblikk i hvordan det er å være avhengig av dialysebehandling i påvente av nytt organ. Gjennom prosjektperioden har vi blitt kontaktet av mennesker som har fulgt Stina på reisen. Tilbakemeldingene viser at prosjektet har nådd ut på tvers av alder og bosted. Noen personer har erfaring med organdonasjon og andre har valgt å si ja etter å ha fulgt Stinas reise. Prosjekt er avsluttet og per nå har vi ingen videre planer, men vi ser ikke bort fra at det blir en oppfølger der sykkelens muligens byttes ut med ski.

Innhold

1. Bakgrunn for prosjektet	5
2. Målsetting og målgruppe	6
3. Prosjektgjennomføring	6
4. Resultater	8
5. Konklusjon	10

1. Bakgrunn for prosjektet

Per andre kvartal 2021 er det 443 personer som venter på nyretransplantasjon i Norge. I forhold til tidligere år, ser vi en gradvis økning i ventelistene for nyretransplantasjon. I tillegg til økt venteliste for nyretransplantasjon viser tall fra Oslo Universitetssykehus at det er en økning i avslagsprosenten for organdonasjon på 10 prosentpoeng fra desember 2020 til juni 2021 (OUS, 2021).

Kronisk nyresykdom er en tilstand der nyrene gradvis mister evnen til å filtrere avfallsstoffer og overflødig væske fra blodet. Tilstanden har ingen helbredende behandling, og mange pasienter må gjennom dialysebehandling i påvente av en nyretransplantasjon (Helsenorge, 2018). Per 2. tertial 2020 var det 1705 dialysepasienter i Norge (Helsedirektoratet, 2020). Et liv i dialyse er for mange forbundet med høy grad av inaktivitet. Tallene fra 2. tertial 2020 viser at 1294 dialysepasienter fikk behandling på sykehus. Pasienter som får behandling på sykehus må, tre ganger i uken, uke ut og uke inn, reise til og fra sykehuset for å koble seg til dialysemaskinen. Det er en utmattende, isolerende og altopplukende livsstil – som for mange betyr at jobb, studier og sosialt liv må legges til side.

Helsedirektoratet (2020) vedtok i 2016 en målsetting om at over 30 prosent av dialysepasienter i Norge skal gjennomføre dialysebehandlingen hjemme. Per 2. tertial 2020 fikk 24,1 prosent av dialysepasienter behandling hjemme. Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte (LNT) jobber også for at minst 30 prosent av dialysepasienter får et tilbud om hjemmedialyse. Erfaring fra medlemmer som går i hjemmedialyse viser at de har større frihet til å gå på skole, jobbe, trene og leve et sosialt liv. Basert på Verdens helseorganisasjons definisjon på helse som «en tilstand av fullstendig fysisk, mentalt og sosialt velvære og ikke bare fravær av sykdom og lyte» (Bufdir, 2020), og tilbakemeldinger fra våre medlemmer, kan vi konkludere med at hjemmedialyse har potensialet til å øke livskvaliteten til dialysepasienter.

På bakgrunn av dette utviklet LNT i samarbeid med Stiftelsen Organdonasjon et prosjekt med mål om å øke fokuset på hjemmedialyse og fordelene med en slik behandling, samt informere om organdonasjon og bidra til å øke antallet årlige transplantasjoner. Prosjektet ønsket å fortelle historien til Stina Nordine. Hun er dialysepasient og venter på en ny nyre. Gjennom sommeren skulle hun sykle fra Nordkapp til Lindesnes mens hun tok dialysebehandling i følgebilen. Dette håpet vi at ville skape stor medieoppmerksomhet rundt organdonasjon og vise hvilke fordeler som finnes ved hjemmedialyse.

Prosjektet var et banebrytende og ambisiøst prosjekt, som aldri hadde blitt gjennomført i Norge tidligere. Startskuddet gikk på Nordkapp 21 juni 2021 – og mållinjen ble krysset på Lindesnes 25. september 2021.

Stiftelsen Organdonasjon laget en medieplan i forkant av sykkelturen og hadde ansvaret for å kontakte medier underveis på ruten. I tillegg hadde Stina en Instagramkonto der hun la ut innlegg gjennom hele turen. På det meste nådde innleggene ut til 71 362 mennesker på facebook (27.07) og 8898 på instagram (12.07). Til sammen har Stina vært i 43 avisartikler der hun har fortalt om turen sin. I tillegg har Stina blitt nominert til årets Nordlending i Avisa Nordland. I Oslo deltok Stina på God Morgen Norge og møtte ordfører Marianne Borgen. I tillegg tok LNT kontakt med frivillige i fylkene Stina syklet gjennom og fylkeslagene i Nordland, Trøndelag, Innlandet, Oslo og Akershus, Vestfold og Telemark og Agder arrangerte ulike samlinger langs ruta.

Ved tildeling av midler spikret vi de siste avtalene for å kunne gjennomføre prosjektet. Det gikk blant annet i ferdigstilling av sykkelruta som skulle følges, lansering av egen landingsside for prosjektet, opprettelse av Instagramkonto, informasjon til fylkeslagene Stina syklet forbi og publisering av pressemelding om prosjektet. Prosjektet hadde som mål å starte 1. juli, men etter en diskusjon med Stina Nordine ble vi enige om å fremskynde starten med en og en halv uke. Dette var først og fremst grunnet lengden på prosjektet. Vi vurderte det som kritisk at prosjektet ble avsluttet i september, slik at sannsynligheten for at vær kunne stanse reisen var minimal.

Stina startet sin tur på Nordkapp 21. juni 2021. Fremdriftsplanen besto av ulike mål langs ruten. Første mål var ankomst Alta der Stina hadde planlagt et møte med en annen som ventet på organ. Deretter gikk turen til Tromsø og første overnatting på hotell. De neste milepælene var arrangementer arrangert av LNTs fylkeslag som Stina syklet gjennom på reisen. Stina ble mottatt av frivillige i LNT ved ankomst i Bodø, Levanger, Trondheim, Lillehammer og Gjøvik. Deretter kom Stina innom LNTs Landsmøte i starten av september på Gardermoen. Turen gikk videre til Oslo, Skien, Kristiansand og ankomst Lindesnes den 25. september 2021.

Økonomi var en viktig del av prosjektet. Dette er et prosjekt som krever mye planlegging og økonomiske ressurser for å kunne gjennomføre. Vi fikk tildelt 416 000 kr av Stiftelsen Dam for gjennomføring av prosjektet. Dette gikk til utgifter til bil, mat, opphold, sykkel, utstyr og service på sykkel og bil.

2. Målsetting og målgruppe

Prosjektet hadde som målsetting å øke fokuset på hjemmedialyse og fordelene med en slik behandling, samt informere om organdonasjon og bidra til å øke antallet årlige transplantasjoner. I tillegg hadde prosjektet følgende delmål:

1. Sykle fra Nordkapp til Lindesnes og skape blest rundt mulighetene og friheten med hjemmedialyse
2. Drive informasjonsarbeid om organdonasjon
3. Oppfordre befolkningen generelt og dialysepasienter spesielt til å benytte seg av naturen som treningsarena.

Prosjektets overordnede målgruppe var Norges befolkning. Fokus på organdonasjon, viktigheten av fysisk aktivitet og mulighetene vi har for fysisk aktivitet i Norges flotte natur er temaer som treffer hele befolkningen. I tillegg ønsket vi spesielt å nå ut til dialysepasienter som trenger litt ekstra inspirasjon og motivasjon, samt et forbilde som viser hvordan man kan leve et aktivt liv med hjemmedialyse.

3. Prosjektgjennomføring

Prosjektet var et samarbeid mellom LNT og Stiftelsen Organdonasjon. LNT er søkerorganisasjonen og hadde ansvar for økonomien, kontakten med LNTs fylkeslag og arrangementer langs ruta. Stiftelsen Organdonasjon hadde ansvar for mediedekningen gjennom hele prosjektet, kontakten med Stina underveis på turen, samt oppfølging og opplæring i sosiale medier. Stina Nordine er medlem i LNT og var ansvarlig for planlegging av ruten, gjennomføringen og publisering av turen på Instagram. I starten av prosjektperioden endret prosjektgruppen tittelen til prosjektet til «Norge på langs – for en ny kjangs». Denne tittelen er både fengende og forklarende for hva prosjektet går ut på, og den ble benyttet i mediedekning og markedsføring av prosjektet.

Dette prosjektet hadde ulike faktorer som var viktig for gjennomføring. Det første var at Stina Nordine venter på ny nyre. Telefonen om at et organ er klart kan komme når som helst. Det var derfor viktig å få gjennomført dette prosjektet mens hun fortsatt går i dialyse. I tillegg var vi avhengig av at sykkelturen foregikk på sommeren og senhøsten. Dette var for å sikre at Stina kom seg hele veien fra Nordkapp til Lindesnes uten å bli påvirket av været. Da vi mottok midler fra Stiftelsen Dam ble de siste planene for turen satt. Ruten Stina skulle sykle ble planlagt i detalj, og etter en del diskusjoner om starttidspunktet ble vi enige om å forskyve det en og en halv uke fram i tid, slik at Stina ankom Lindesnes i slutten av september. Stina startet derfor turen 21. juni fra Nordkapp og ankom Lindesnes 25. september 2021. I forkant av turen laget LNT i samarbeid med Stiftelsen

Organdonasjon og Stina en plan for uforutsette hendelser som kunne påvirke prosjektet. Det mest nærliggende var at Stina underveis på turen fikk telefon om at hun hadde blitt tildelt et organ. Da hadde vi måttet avsluttet turen og prosjektet. I tillegg tenkte vi på scenarier der Stina ikke kunne gjennomføre turen på grunn av medisinske eller fysiske utfordringer. Dette er et ambisiøst prosjekt og vi var fullt klar over at det kunne oppstå ulike utfordringer som gjorde at vi måtte avlyse turen.

Sikkerheten underveis var et viktig punkt i prosjektplanleggingen. De nødvendige medisinske testene var oppdatert på starten av turen og Stina hadde med seg den medisinske informasjonen hun trengte hvis noe skulle skje. I tillegg hadde Stina laget en plan på hvor og hvem hun måtte kontakte hvis det skulle skje noe. Stina hadde også til enhver tid med seg siste blodprøvesvar, dialyseprotokoll, og medisinaliste tilgjengelig om hun skulle bli innlagt. Stina kontaktet servicefolkene som leverte dialysemaskinen, og de var behjelpelige når det oppsto problemer. Til tross for mange faktorer som kunne påvirke turen og i verste fall føre til at den ikke kunne gjennomføres, var det veldig lite som gikk galt underveis på turen. Stina holdt seg til tidsplanen gjennom hele turen og det var ingen store endringer fra framdriftsplanen i forkant av turen.

Den største utfordringen for Stina var å holde i gang Instagramkontoen, da dette var en veldig tung og krevende tur for Stina. Dette løste seg ved at Stina hadde god kontakt med prosjektleder i Stiftelsen Organdonasjon, og de tok over kontoen når Stina trengte en pause. I tillegg så opplevde vi at det til tider var vanskelig å få den mediedekningen vi ønsket. Det merket vi spesielt da Stina ankom Oslo. Det var i starten av september og kun en uke før valget. Dette gjorde at tilbakemeldingene fra de fleste mediehusene vi tok kontakt med var at de var opptatt med valget. Til tross for dette så fikk vi både et innslag på God Morgen Norge, samt et møte med Ordfører Marianne Borgen.

Prosjektets hovedmål var å belyse fordelene ved hjemmedialyse og informere om viktigheten av organdonasjon. I tillegg hadde vi et mål om å inspirere befolkningen til å bruke naturen som treningsarena. I starten av prosjektet laget vi en plan for hvilke budskap som skulle komme frem gjennom prosjektet. Vi tok kontakt med et PR-byrå for å få hjelp med å få frem budskapet vårt. Det som kom frem under det møtet var at det var viktig at vi ikke dro inn for mange budskap. Hovedbudskapet underveis på turen ble derfor «Si ja til organdonasjon» samtidig som Stina belyste hvordan det var å være i dialyse på turen.

Vi krediterte Stiftelsen Dam i pressemeldingen som ble sendt ut i forkant av turen. I tillegg var logen til Stiftelsen Dam på bobilen som fulgte Stina, på Stinas klær, på plakaten for prosjektet og på prosjektets landingsside.



Prosjektet

Prosjektet gjennomføres i samarbeid med [Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte](#). Prosjektet er støttet av Stiftelsen Dam.



4. Resultater

Prosjektets hovedmål var å øke fokuset på hjemmedialyse og fordelene med en slik behandling, samt informere om organdonasjon og bidra til å øke antallet årlige transplantasjoner. Videre hadde vi tre delmål i prosjektet; a) sykle fra Nordkapp til Lindesnes og skape blest rundt mulighetene og friheten med hjemmedialyse, b) drive informasjonsarbeid om organdonasjon og c) oppfordre befolkningen generelt og dialysepasienter spesielt til å benytte seg av naturen som treningsarena.

Prosjektleder i LNT hadde ansvar for evalueringen av prosjektet. Evalueringen besto av en kartlegging av mediedekningen i prosjektet, tilbakemeldinger, samt en intern evaluering av prosjektet i prosjektgruppen.

Det er utfordrende å påpeke grad av måloppnåelse for det overordnede målet, da det er store problemstillinger og vanskelig å peke på årsakssammenhenger. Prosjektgruppen har derfor fokusert på evaluering av delmålene i prosjektet, og vi kommer videre til å diskutere i hvilken grad de ble oppnådd i løpet av prosjektet.

Delmål 1; Sykle fra Nordkapp til Lindesnes og skape blest rundt mulighetene og friheten med hjemmedialyse:

Et av de viktigste målene med prosjektet var at Stina skulle gjennomføre hele sykkelturen og klare å dokumentere livet i dialyse underveis. Første del av dette delmålet var ene og alene Stinas prestasjon. LNTs prosjektgruppe var mektig imponert over måten Stina taklet utfordringene som oppsto underveis på turen, og hun gjennomførte turen akkurat slik den ble planlagt. Stina hadde litt problemer med sykkelen i starten av turen, og måtte innom verksted i både Finnmark og Troms. Dette hadde lite å si for planen, da Stina hadde lagt inn noen dager margin i tilfellet det skulle oppstå noe uforutsett. Videre delte Stina av turen sin på Instagram gjennom hele prosjektperioden. Hun la til sammen ut 52 innlegg på Instagram i løpet av sykkelturen der hun delte rikelig om livet i dialyse, samt snakket med folk på veien og spurte om hvilke holdninger de hadde til organdonasjon. Stina opplevde at det til tider var utfordrende å opprettholde aktiviteten på Instagram, og hun fikk derfor hjelp av Stiftelsen Organdonasjon til å publisere innlegg de dagene hun var ekstra sliten. Videre hadde Stina noen utfordringer med dialysemaskinen som førte til at hun måtte gjennom flere behandlinger enn først planlagt. Til tross for flere utfordringer og mer behandling enn planlagt var Stina alltid ved godt mot og tvilte aldri på at hun skulle klare å gjennomføre turen. Tilbakemeldinger viser også at Stina klarte å belyse fordelene ved hjemmedialyse. En respondent sa blant annet «Jeg er så glad for å høre at det er mulig å være så sprek når man går i dialyse». Stinas tur inspirerte også andre organsyke som ventet på transplantasjon. En tilbakemelding viste at Stina har blitt en

inspirasjonskilde for andre som er i samme situasjon. Respondenten skrev følgende til Stina; «Gratulerer masse til en utrolig tøff dame som er til inspirasjon for alle oss andre som venter på en transplantasjon». Evalueringen viste også at folk opplevde det som positivt at Stina viste litt bilder fra dialysebehandlingen, da det er mange som er redd for å måtte starte med dialyse i påvente av ny nyre. En annen respondent sier «Fantastisk å se at man med hemodialyse, som oftest må gjøres på sykehus 3 ggr/uke – kan gjøres der man selv ønsker...Tror det er et viktig budskap du sender til andre som er i hemodialyse...At man kan gjøre det man har lyst og ork til likevel. Selv om det er for en kortere tid mens man venter på transplantasjon. Du er en inspirasjon – takk for at du deler». Videre skapte Stinas tur engasjement blant flere som er i samme situasjon, og hun fikk flere spørsmål om hvilken maskin hun brukte, og hvordan det funket å ta dialyse i en bobil. Stinas tur inspirerte også andre, og vi fikk tilbakemelding fra flere som ble inspirert av Stina. En respondent sa «Jeg har ikke vært flink til å aktivere meg i det siste, men vil ta tak nå. Covid-19 har ikke gjort dørstokkmila kortere, men føler motivasjonen vil komme tilbake. Var så sterkt og oppmuntrende å se hva noen klarer...».

Basert på at Stina gjennomførte turen etter planen og tilbakemeldingene vi har mottatt, så vil vi absolutt si at vi har oppnådd delmål en i prosjektet.

Delmål 2; Drive informasjonsarbeid om organdonasjon:

Stiftelsen Organdonasjon hadde ansvar for mediedekningen i prosjektet. I forkant av prosjektstart laget prosjektgruppen en liste over alle lokalavisene i fylkene Stina syklet gjennom. Kommunikasjonsansvarlig i Stiftelsen Organdonasjon sendte deretter ut en pressemelding om prosjektet til alle lokalaviser på veien, med en oppfordring om at de skulle ta kontakt hvis de ønsket å skrive om Stinas tur. I løpet av prosjektperioden ble det publisert 43 artikler om prosjektet og Stinas reise fra Nordkapp til Lindesnes. I tillegg ble Stiftelsen Organdonasjon og LNTs facebookside jevnlig oppdatert med saker om Stina. Statistikken fra innleggene våre på facebook og instagram viser at vi gjennom sosiale medier har nådd ut til minst 100 000 personer i løpet av prosjektperioden. Videre nådde innleggene i sosiale medier, på det meste, ut til 71 362 mennesker på facebook (27.07) og 8898 på instagram (12.07).

Prosjektgruppen jobbet for at prosjektet skulle få ekstra stor oppmerksomhet når Stina ankom Oslo. Vi opplevde dessverre at det var utfordrende å få avisene til å prioritere vårt prosjekt, da det kun var en uke igjen til Stortingsvalget. Til tross for dette deltok Stina på God Morgen Norge i beste sendetid, der hun fikk mulighet til å dele sine erfaringer og tanker rundt prosjektet. Stina møtte også Oslos ordfører Marianne Borgen utenfor Rådhuset. Det ble en fin samtale om organdonasjon, og resultatet ble en film av de to som ble publisert i sosiale medier der Marianne Borgen stilte seg positiv til organdonasjon.

Tilbakemeldinger viser at prosjektet har nådd ut til flere i befolkningen, og at folk har tatt et aktivt valg om å være organdonor etter at de har fulgt Stinas reise. En respondent sa «Du har gjort et stekt inntrykk Stina. Håper virkelig du kommer fram til målet, fysisk og mentalt. Hilsen en ny organdonor...». En annen sa «Du er bærre tøff, derfor har jeg signert meg som donor. Løkke te videre på turen». Videre har tilbakemeldinger vist oss at prosjektet har klart å belyse viktigheten av organdonasjon. To respondenter roste blant annet Stinas kamp for å belyse organdonasjonssaken. Vi fikk følgende kommentarer fra dem: «Tusen takk for inspirasjonen og for din innsats for donasjon i Norge», «Godt jobba, Stina! Jeg er mektig imponert over prestasjonen, men også over alt engasjementet underveis og oppmerksomheten du har skapt for donorsaken».

Evalueringen internt i prosjektgruppen viser at deltakerne er fornøyd med måten vi har klart å informere om organdonasjon underveis i prosjektet. Vi hadde et håp om at flere medier tok kontakt

og ønsket å skrive om prosjektet, men med 43 avisartikler, god oppslutning i sosiale medier og gode tilbakemeldinger anser vi delmål to som oppnådd.

Delmål 3: Oppfordre befolkningen generelt og dialysepasienter spesielt til å benytte seg av naturen som treningsarena:

I starten av prosjektperioden tok vi kontakt med et PR-byrå for å få hjelp med å få frem budskapet vårt. Det som kom frem under det møtet var at det var viktig at vi ikke dro inn for mange budskap i prosjektet. Hovedbudskapet underveis på turen ble derfor «Si ja til organdonasjon» samtidig som Stina belyste hvordan det var å være i dialyse på turen. Grunnet dette tipset så forsvant delmål tre ut av prosjektplanen. Prosjektgruppen diskuterte hvordan vi kunne oppnå delmål tre uten at det gikk ut over delmål en og to, og fant ut at det ble et helt nytt budskap som ville ta mye tid og plass vekk fra budskapene i delmål en og to. Til tross for at vi ikke fokuserte på budskapet i delmål tre i prosjektperioden, så fikk vi flere tilbakemeldinger fra folk som hadde blitt inspirert av Stina og som selv ønsket å komme i fysisk aktivitet. Disse tilbakemeldingene har vi inkludert i evalueringen av delmål en. På bakgrunn av dette har vi ikke oppnådd delmål tre i prosjektet.

Basert på resultatene fra evalueringen av delmålene kan vi si at to av tre delmål i prosjektet ble oppnådd. Videre vil vi basert på evalueringen av delmål en si at vi har oppnådd første del av hovedmålet i prosjektet, nemlig å øke fokuset på hjemmedialyse og fordelene med en slik behandling. Flere tilbakemeldinger viser at folk i dialyse har blitt inspirert til å undersøke mulighetene for hjemmedialyse, og andre som snart skal starte med dialyse har fått sett at det finnes muligheter for å gjennomføre hjemmedialyse som vil gi dem mye mer frihet enn sykehusdialyse. Andre del av hovedmålet kan vi si at vi delvis har oppnådd. Vi har gjennom hele prosjektperioden informert om organdonasjon, og evalueringen av delmål to viser at flere har sagt ja til å bli organdonor som følge av prosjektet. Vi kan derimot ikke konkludere med at prosjektet har bidratt til å øke antallet årlige transplantasjoner. Dette er et komplekst mål og det er mange faktorer som spiller inn på om antall årlige transplantasjoner øker. Til tross for dette er vi meget fornøyd med resultatet av prosjektet, og vi opplever at prosjektet har belyst organdonasjon og hjemmedialyse på en god måte.

5. Konklusjon

Dialysesykle Norge på langs var et nytenkende, revolusjonerende og utfordrende prosjekt som aldri tidligere hadde blitt gjennomført i Norge. Stina ankom Nordkapp 25. september 2021 til en varm velkomst fra LNT, Stiftelsen Organdonasjon, familie og venner. Etter at Stina ankom Lindesnes tok hun noen dager fri før hun kjørte bil opp til Bardufoss og kom hjem til hunden og sønnen sin. Stina trengte noen uker på å lande etter prosjektet. Det ble en tur med mange inntrykk, minner og utfordringer. Til tross for at Stina trengte litt tid for å komme seg igjen etter den tunge påkjenningen prosjektet var, så mistet hun ikke gløden for å fortsette kampen med å belyse viktigheten av at befolkningen sier ja til organdonasjon. Det var ingen plan for videreføring av prosjektet etter prosjektslutt, men Stina er en driftig dame som like å utfordre seg selv. Instagramprofilen hennes, Stina_sykler, lever videre og følger Stina på de nye prosjektene hun gjennomfører for å belyse en god sak. 21. mars 2022 nådde Stina ett nytt mål hun hadde satt seg. Da hadde hun gått Norge på tvers på ski over flere uker. På veien stoppet hun opp folk og hørte hvilke tanker de hadde om organdonasjon. Filmsnuttene ble lagt ut på Instagram, og tilbakemeldinger fra folk som stadig vekk blir imponert over motet til Stina strømmet inn.

Prosjektet Dialysesykle Norge på langs har vært et eventyr for oss som deltok i prosjektgruppen. Vi har blitt kjent med en beinhard dame, som står på til tross for at livet til tider er mer utfordrende enn for de fleste andre. I tillegg har LNT og Stiftelsen Organdonasjon fått muligheten til å samarbeide om

et prosjekt. Dette har vist oss hvilken synergieffekt samarbeid på tvers av organisasjoner kan ha, og vi har allerede planer om å få til flere samarbeid i fremtiden.

Vi ønsker nok en gang å takke Stiftelsen Dam for at de støttet prosjektet vårt og gjorde det mulig for oss å gjennomføre den første sykkelturen fra Nordkapp til Lindesnes med en dialysepasient.