

Extrastiftelsen:

Sluttrapport Prosjekt:
[2013/FBM9230](#)

SØKERORGANISASJON:
Norges Idrettsforbund

ORGANISASJONSLEDD
Asker Skiklubb

PROSJEKTNAMN
IdrettsGlede for alle i Asker Skiklubb.

SLUTTRAPPORT

IdrettsGlede for alle i Asker Skiklubb

Forord

Denne rapporten er sluttrapporten for prosjektet som har vart i godt og vel to år. Ved prosjekt IdrettsGlede har det blitt startet og driftet en allidretts-gruppe for barn og unge med nedsatt funksjonsevne i Asker Skiklubb. Den har vært i drift fra høsten 2012, og samlet mellom 5 og 10 deltagere til enhver tid. Fokuset har vært på mestring og treningsfelleskap. Takk til engasjerte deltagere og foreldre som har vist stor entusiasme og treningsglede!

Sammendrag

Det ble i årene 2013 og 2014 startet opp en allidrettsgruppe for funksjonshemmede barn og unge i Asker Skiklubb. De fikk en deltagelse på mellom 5 – 10 barn som trente ukentlig sammen. Deltagerne fikk prøve mange ulike idretter/aktiviteter. Prosjektet avdekket at det manglet et treningstilbud for barn med (kognitive) funksjonsnedsettelse i Asker. Likevel viste det seg vanskelig å rekruttere nok antall deltagere. Årsakene til dette var ulikeartede, fra mangel på informasjon om tilbudet, til rent praktiske og tidspunktmessige. Gruppen ble nedlagt desember 2014, men fikk en ny oppstart i januar 2015.

Innholdsfortegnelse

BAKGRUNNEN FOR PROSJEKTET/MÅLSETNING **IdrettsGlede for alle i Asker Skiklubb**

PROSJEKTGJENNOMFØRING/METODE **Rekrutteringsfasen**

RESULTATER OG RESULTATVURDERING **Aktivitetsfasen/Resultatsfasen** **Resultater og resultatvurdering**

OPPSUMMERING/KONKLUSJON **Videre planer – fra nedleggelse til ny oppstart.**

1.0 BAKGRUNNEN FOR PROSJEKTET/MÅLSETNING

Det ble avholdt en konferanse i regi av Asker Idrettsråd, Asker kommune og Akershus Idrettskrets 14. april 2012. Konferansen hadde tittel «IdrettsGlede for alle i Asker idretten» Der var Asker Skiklubb – kajakkgruppa (ved undertegnede) representert og fikk incitament til å etablere et treningstilbud til barn og unge som ikke har det fra før.

1.1. IdrettsGlede for alle i Asker Skiklubb

er en direkte følge av denne konferansen. Prosjektleder fikk legge fram planer for prosjektet i Asker Skiklubb sitt hovedstyremøte våren 2012, og fikk full tilslutning fra styret om å starte arbeidet. De ulike gruppene i ASK hadde ingen oversikt over medlemmer med funksjonsnedsettelse som allerede er utøvere i de etablerte gruppene, men det var ingen tvil om at barn/ungdom med motoriske og/eller kognitive vansker lett faller utenfor, fordi de ikke mestrer hverken selve treningsaktiviteten eller de sosiale spillereglene. Dette fører jo lett til nederlagsfølelse og sosial ekskludering. For å motvirke dette, ville man ved å etablere en egen gruppe i klubben, oppnå at denne gruppen barn/unge likevel kunne ta del i felleskapet. Håpet var at noen av deltagerne etter hvert vil kunne mestre å trene i andre grupper eller sågar andre idrettslag/klubber i Asker og/eller omkringliggende kommuner. Prosjektet antok at Barn og unge med fysiske (og kognitive) funksjonsnedsettelse ønsker det samme som alle andre. De vil ha et variert og inkluderende treningstilbud, der de kan møte venner og ha det moro sammen. Allidrettsgruppen var ment å være lavterskel tilbud. – Det eneste man måtte gjøre, var å melde seg inn i Asker Skiklubb, deretter melde seg inn i gruppen «IdrettsGlede for alle», og så betale et aktivitetsgebyr, akkurat som alle andre. Til sammen ville det koste hver enkelt utøver et sted mellom et til to tusen kroner pr. år. Foreldrene måtte påregne dugnadsarbeid i klubben, akkurat som alle andre. – Det ligger inkludering i det også!

2.0 PROSJEKTGJENNOMFØRING/METODE

Prosjektet hadde to faser. En rekrutteringsfase og en aktivitetsfase. De løp parallelt, da prosjektet mente at det vil være behov for informasjon til aktuelle foreldre og barn og derigjennom rekruttering i en lengre periode, for å få tilbudet godt forankret og etablert. Målgruppen for informasjonen var travle foreldre, som nok er vant til at deres barn ikke har hatt tilbud i de «vanlige» idrettsklubbene. Prosjektet regnet med at det tar tid å endre tanke og holdning, også hos dem det gjelder selv.

2.1 Rekrutteringsfasen

Var fra sommer 2012 til vinter 2014.

Prosjektet utarbeidet et enkelt skriftlig informasjonsark.

Prosjektet tok via Asker Idrettsråd kontakt med fysioterapitjenesten i kommunene slik at de kunne hjelpe til med å informere om tilbudet til aktuelle barn og unge i målgruppen.

Asker Skiklubb skrevet om det nystartede tilbudet i klubbavisen sin ved flere anledninger, og lokalavisen i Asker og Bærum Budstikke har også skrevet om prosjektet ved et par anledninger.

3.0 RESULTATER OG RESULTATVURDERING

3.1 Aktivitetsfasen/Resultatsfasen

Prosjektet (dvs. trening i allidrettsgruppen) ble gjennomført fra januar 2013 og hele 2014, men vi startet opp etter høstferien 2012. Prosjektet ansatte Hanne Mong som trener. Hun har vært med å starte en slik gruppe på Jæren før, og er meget dyktig med god faglig bakgrunn. Vi fikk raskt 6 faste medlemmer i gruppa. – Det er 5 gutter og en jente. De hadde ulike funksjonsnedsettelse, både fysiske og psykiske, noen hadde begge deler. Alle deltagerne er i grunnskolealder (barneskole). Prosjektleder har lagt vekt på ikke å spørre etter diagnoser, da det oppleves irrelevant. De er jo først og fremst barn og idrettsutøvere! Etter hvert sluttet jenta, men vi fikk også to nye deltagere, en jente og en gutt.

Gruppen var et treningstilbud som tok sikte på å tilby trening som medlemmene ønsket seg. Treningen har stort sett foregått i gymsalen på Bondi skole, og deltagerne har fått prøve seg på ulike idretter. Vi har vært i klatreveggen, i ski-løypa, ridd på hester og vi har padlet vi kajakk! Prosjektleder har stort sett vært på alle treninger fram til høsten 2014. Prosjektet har også ansatt en hjelpetrener, slik at gruppa var sikret nok voksne når prosjektleder ikke var der, da flere av deltagerne trengte en god den hjelp underveis. Prosjektet så at det er viktig med voksne og stabile folk, slik at utøverne slapp å forholde seg til for mange forskjellige personer.

Prosjektet la vekt på at tilbudet skulle være godt tilrettelagt for deltakerne. Alle skal kunne være med. Vi søkte å få til et åpent og inkluderende miljø. Ingen form for funksjonsnedsettelse skulle være for alvorlig til å kunne få delta!

3.2 Resultater og resultatvurdering.

Det har vært vanskelig for prosjektet å "finne" de barna som trenger det, selv om vi vet det er mange. De som har tatt kontakt for å høre om/prøve ut tilbudet, har som regel startet å trene i gruppa. Noen deltagere som har sluttet etter en stund, har for en stor del vært dem som ikke har hatt noen kognitiv funksjonsnedsettelse. For denne gruppen finnes det flere tilbud innen ulike idrettsgrener nå, og flere har derfor ønsket å begynne der isteden. De som ikke har noe annet tilbud, er deltagere som har hatt kognitive funksjonsnedsettelser.

Flere foreldre av barn med kun lettere funksjonsnedsettelse har overfor prosjektet gitt uttrykk for at det er så godt for deres barn å være i en gruppe hvor barnet ikke alltid er sist/klarer minst/hvor idrettsgleden står i fokus, og hvor det enkelte barn blir møtt på sitt nivå.

4.0 OPPSUMMERING/KONKLUSJON

Utover høsten 2014 ble det etter hvert klart at flere av deltagerne ville slutte, fordi de heller ville delta på andre aktiviteter. Det viste seg også at treningstiden på torsdager også passet dårlig for mange, da det på den dagen også ble arrangert svømming og ridning for mange i den aktuelle målgruppen. Allidrettsgruppen ble derfor avsluttet til jul i 2014, etter endt prosjektfase.

4.1 Videre planer – fra nedleggelse til ny oppstart.

Hjelpetreneren i Idrettsglede vil sammen med ny instruktør fortsette allidrettsgruppen, og man har i januar klart å få rekruttert 8 – 10 barn for oppstart med det første. Det er å håpe at tilbudet vil fortsette, da det er viktig for Asker Skiklubb å kunne tilby alle barn og unge et treningstilbud

Asker 04. februar 2015

Helga Brun
Prosjektleder/igangsetter