

Sluttrapport til Stiftelsen Dam

Prosjekt: Vanlige menn i en uvanlig situasjon

Søknadsnr: 2021/HE2-381160



Målsetting, målgruppe og bakgrunn for prosjektet

Målsetting: å etablere et åpent, uforpliktende, psykososialt tilbud for menn som er berørt av kreft. Tilbudet skal være en møteplass der man kan treffe andre i en liknende situasjon, dele erfaringer og støtte hverandre i å håndtere sykdom for å oppleve mestring, kameratskap og fellesskap. Tilbudet utvikles i samarbeid med menn med egen krefterfaring.

Målgruppen: menn som selv har eller har hatt en kreftsykdom (45-65 år)

Bakgrunn: Kreftforeningens eksisterende tilbud og aktiviteter når i all hovedsak kvinner. Kvinner og menn kommuniserer ulikt. Det gjør at menn kan oppleve at det ikke er relevant å delta på mestringstilbud der kvinner utgjør de fleste deltakerne. Det er liten grunn til å tro at menns behov for psykososial støtte er så annerledes enn kvinners, men måten disse behovene møtes på, kan være avgjørende for om de oppleves som relevante. Erfaringer fra *Kræftens Bekæmpelse og Reform – ressurscenter for menn* er at tilbud til menn bør i nært samarbeid med målgruppen.

Beskriv i hvilken grad oppsatte effektmål ble nådd

Vi har etablert en møteplass for menn med egen krefterfaring i Bergen (annenhver uke), Trondheim (hver tredje uke) og Oslo (en gang i måneden). Mennene bestemmer selv program for halvåret.

Tilbudet drives av frivillige.

Deltakerevaluering (70 respondenter) viser:

- 94 % svarte at tilbudet bidro til fellesskap med andre i lignende situasjon (69 % i stor grad)
- 80 % svarte at tilbudet bidro til en bedre livssituasjon (26 % i stor grad)
- 87 % opplevde å være til hjelp for andre (35 % i stor grad)
- 76% opplevde at tilbudet bidro til å takle utfordringer knyttet til kreftsykdommen (30 % i stor grad)

I evalueringen uttrykker mennene at det er lettere å være åpen om sykdomserfaring og livet etter sykdommen i et forum med bare menn. Det er viktig med en møteplass med erfaringsutveksling og dialog på deres egne premisser.

Antall personer i målgruppen nådd av prosjektet

Ca. 550 deltakere

Prosjektgjennomføring/Metode

(1200 tegn)

Prosjektet ble initiert av en gruppe menn i Bergen med egen krefterfaring som ønsket en endret tilnærming til psykososial støtte for menn. Tilbudet ble utviklet i forbindelse med en doktorgrad i systemisk psykoterapi ved Tavistock Institute i samarbeid med Høgskolen på Vestlandet, Helse Bergen

og Kreftforeningen. Formålet var å se på menns behov for psykososial støtte fra andre menn som går gjennom eller har gjennomgått kreftbehandling, samt hvordan likepersonstilbud for menn kan videreutvikles. Forskningen foregikk i samarbeid med Vardesenter ved Haukeland universitetssjukehus, St. Olavs hospital og Oslo universitetssykehus / Ullevål. Likepersoner i hver by var medforskere i prosjektet. Det ble seks samlinger og en evaluering i hver by. Til sammen 23 menn deltok. Doktorgraden er godkjent, men ikke publisert p.t.

Resultatene fra doktorgraden var så positive at vi ønsket å teste ut om tilbudet lot seg drive videre av frivillige. Vi hentet også impulser fra Kræftens Bekæmpelses *Netværksaftener for mænd* som er utviklet og drives av, menn med egen krefterfaring. Deltakerne og frivillige i vårt prosjekt ble involvert i videreutvikling av tilbudet og drev det ut prosjektperioden.

Resultater og resultatvurdering

Antakelsen om at menn har behov for psykososial støtte og snakker mer åpent om sensitive temaer i rene mannsgrupper er styrket. Særlig skyldes det at de så raskt kommer inn på temaer som senskader, seksualitet og andre funksjonstap. Deltakerne har selv trukket fram at de helst ser at gruppen skal fortsette å være for menn som selv har gjennomgått/gjennomgår en kreftsykdom, at den ikke utvides til å inkludere kvinner. Flere var positive til å inkludere mannlige pårørende.

Brukermedvirkning har vært en grunnleggende suksessfaktor, både når det gjelder tilbudet som sådan og i mobilisering av frivillige. Vi har lagt vekt på en kommunikasjonsform tilpasset menn, både i ord og bilder. Deltakerne bestemmer selv om de ønsker å ha et tema for treffene, gjøre en utflukt eller bare komme sammen for å dele erfaringer. Gruppene er i stor grad selvdrevne med frivillige som uformelle ledere, med minimal administrativ støtte fra ansatte i Kreftforeningen.

Oppsummering og videre planer

Deltakerne ønsket at tilbudet skal hete *Menn og kreft*. Det er en åpen arena for å treffe likesinnede og dele erfaringer som bidrar til åpenhet og å lære å leve et best mulig liv med følger av sykdommen. Tilbudet har vist seg attraktivt for frivillige menn å bidra inn i.

Vi mener at vi har utviklet og etablert et solid tilbud som utgjør en positiv forskjell for menn berørt av kreft. Tilbudet videreføres etter prosjektet i alle tre byer og kan innføres i flere av Kreftforeningens distrikter og finansieres av Kreftforeningen.

Prosjektleders egevaluering

- Prosjekt gjennomført uten større avvik: **Litt enig**
- Innfridde målsetningene med hensyn til helseeffekter: **Helt enig**
- Nært samarbeid med søkerorganisasjonen: **Helt enig**
- Brukere hadde stor grad av innflytelse i planlegging og/eller gjennomføring av prosjektet: **Helt enig**
- Prosjektet innebar et nært samarbeid med andre instanser, fagmiljø eller organisasjoner: **Helt enig**
- Prosjektet ga målgruppen et tilbud de ellers ikke ville fått: **Litt enig**
- Prosjektet iverksatte nye aktiviteter som ellers ikke ville blitt gjennomført: **Helt enig**
- Prosjektet bidro klart til økt frivillig innsats: **Helt enig**
- Prosjektet har klart hevet søkerorganisasjonens kunnskap eller kompetanse: **Helt enig**

- Prosjektet blir videreført med andre midler etter at finansieringen fra Stiftelsen Dam er slutt:
Helt enig
- Stiftelsen Dam var viktigste finansieringskilde til prosjektet: **Helt enig**

Produkter i prosjektet

[Menn og kreft: En møteplass for deg som vil møte andre menn med krefterfaring- Kreftforeningen](#)
Presentasjon på Landskonferanse i kreftsykepleie 2023

Sluttrapport lastes opp som ett samlet vedlegg

Alle vedlegg må være i PDF format. Nyere versjoner av MS Word har mulighet for å lagre dokumenter som PDF. Om ønskelig kan du enkelt installere programmer som gjør konvertering til PDF enkelt fra de fleste programmer (f-eks. [CutePDF](#)).