Prosjekt nummer; 2007/1/0028
Prosjektnavn; KULtursti Namdalseid
Søkerorganisasjon; Landsforeningen for Hjerte- og Lungesyke

KUL tursti

på Namdalseid

etter gamle ferdselsårer

Bøgset – Staven – Bjørg – Berre





- med tilrettelagt rullestoltrasé ved sentrum

Sluttrapport for rullestoltraséen

Solrun Kolstad, Norsk Landbruksrådgiving Nord Trøndelag

Forord

Dette er en sluttrapport for rullestoltraséen ved KULtursti Namdalseid.

Rapporten inneholder informasjon om prosessen med planlegging, finansiering og gjennomføring av rullestoltraséen som er en del av prosjektet KULtursti Namdalseid.

Det er brukt mye tid på involvering av brukergruppene i selve planprosessen. Medlemmer av LHL Namdalseid er en viktig brukergruppe for KULturstien. De har sammen med andre lokale lag og foreninger, inngått en avtale med grunneierne om etablering og drift av KULturstien.

LHL Namdalseid er representert i styringsgruppa for KULturstien. Hildegunn Dybdal og Gunveig Eide har vært våre kontaktpersoner i LHL sentralt, som har bistått oss å finne fram i søknadsprosessen.

Vi er veldig takknemlige for den støtten vi har fått fra Helse og rehabilitering, med god hjelp fra LHL, samt for støtten vi har fått fra Gjensidigefondet og lokale næringsutøvere. Uten dette hadde vi ikke greid å realisere prosjektet.

Vi vil også takke for flott innsats fra alle som har bistått;
entreprenør Trio bruk, for anleggsarbeidet, NTE for levering og montering av lysanlegg, Kjell Urdshals for fresing av merkepåler og skilt, Bjarne Bøgseth og Albin Aunbakk for snekkering av benker, Magnus Staven, Torkjell Brørs og 4H-gutta Audun Jerpstad, Peder R Østring, Magnus Tanem og Eivind F Grøtan for oppsetting av gapahuk.

Vi må også berømme den positive holdningen, viljen og innsatsen til de berørte grunneierne.

Til slutt en stor takk til alle i lokalbefolkninga som har kommet med innspill og tilbakemeldinger underveis.

Vi ser at stien er tatt flittig i bruk, og vi er storfornøyd med respons og resultat☺

Namdalseid 28 januar 2010

for styringsgruppa

Kristin Staven
leder i styringsgruppa og grunneier

Solrun Kolstad
prosjektleder Norsk Landbruksrådgiving NT

Sammendrag KULtursti på Namdalseid

Prosjektet KULtursti ble initiert av grunneiere i Namdalseid kommune etter innspill fra enkeltpersoner i bygda. Det ble gjennomført et forprosjekt i 2006-2007 som har utarbeidet forslag til trasé, budsjett, finansierings- og framdriftsplan. Prosjektet har hatt som mål å motivere alle bygdas innbyggere til å komme seg ut i økt fysisk aktivitet. Tiltaket vil være helsefremmende og skape økt trivsel og glede. Målgruppa er alle aldersklasser i ulik fysisk ferdighet.

KULturstien er delt i 4 deler med ulike kvaliteter, tilpasset ulike brukergrupper. Søknaden til Helse og Rehabilitering omfatter tilrettelegging for rullestolbrukere. Rullestoltraséen ligger i umiddelbar nærhet av omsorgsboliger, aldersheim, handicapboliger, kommunens tilbud til psykiatriske pasienter, samt boligfelt og barnehage. Løypa er på 1,5 km og går i variert, men slakt terreng. Store deler går i åpent kulturlandskap med god utsikt. En del går gjennom et skogsholt. Det er laget mange miljøskapende hvileplasser med høye sittebenker. Traséen vil bli utgangspunkt for mange aktiviteter. Forprosjektet avdekket et stort behov for en slik tilrettelagt løype nært sentrum. LHL Namdalseid, Mental Helse, pensjonistforeninga, handicaplaget, helsetunet, barnehagen og vel-foreninger har alle blitt overbegeistret over forslaget. Dette var noe vi måtte få til!

Kostnaden ved å tilrettelegge deler av KULturstien for funksjonshemmede ble ganske stor. Det måtte legges toppdekke på hele løypa og vi etablerte en ny trasé gjennom skogen for å unngå de bratte bakkene. Dette krevde mye dyrt maskinarbeid. Vi søkte derfor om økonomisk støtte gjennom Stiftelsen for Helse og Rehabilitering, fikk innvilging på ca 50% av kostnadsoverslaget. Vi søkte og fikk innvilget resten fra Gjensidigefondet og regionale næringsutøvere. KULturstien for øvrig er finansiert av kulturlandskapsmidler(SMIL) fra kommunen.

Prosjektet ble gjennomført med rydding og maskinarbeid i 2008-2009, og jobbing med merking og benker i 2009. Første del av KULtursti Namdalseid inkl. rullestoltraséen, ble høytidelig åpnet 8. november 2009, og vi registrerer at stien er flittig tatt i bruk. Styringsgruppa har fått mye positiv respons på tiltaket og er storfornøyd med resultatet☺

Innholdsfortegnelse

1 INNLEDNING 5

1.1 BAKGRUNN 5
1.2 MÅL OG MÅLGRUPPE 6
Hovedmål *6*
Målgrupper *6*

2 PROSJEKTGJENNOMFØRING OG METODE 6

3 RESULTATER OG RESULTATVURDERING 7

3.1 ÅPNING 7
3.2 BESKRIVELSE AV RULLESTOLTRASÉEN - RESULTATVURDERING 7
3.3 EVALUERING 8
3.4 VIDERE ARBEID MED KULTURSTI NAMDALSEID 8

4 KONKLUSJON 8

VEDLEGG 9

VEDLEGG 1 BILDER FRA KULTURSTI NAMDALSEID 9
VEDLEGG 2 KART OVER KULTURSTI DEL 2 - RULLESTOLTRASÉEN 11

1 Innledning

1.1 Bakgrunn

Det ble i 2006-2007 gjennomført et forprosjekt for planlegging av en trim og KULtursti i området Bøgset – Staven – Bjørg – Berre i Namdalseid kommune i Nord Trøndelag. Forprosjektet kom i gang etter innspill fra enkeltpersoner i bygda som har kommet med forespørsler til grunneierne om løyve til ferdsel over eiendommene. Det ble nedsatt ei prosjektgruppe med grunneier Kristin Staven som leder. Forprosjektet ble innvilget økonomisk støtte fra SMIL-ordningen (spesielle miljøtiltak i landbruket) til planlegging av stien. Solrun Kolstad, Trøndelag Forsøksring/Norsk Landbruksrådgiving Nord Trøndelag, ble engasjert av prosjektgruppa til å gjennomføre planprosessen.

Planskissa for KULturstien omfatter 9 eiendommer. Grunneiere fra alle eiendommene har vært aktivt med i planarbeidet og alle er positive til å opprette en KULtursti som berører deres eiendom. I planprosessen har vi hatt kontakt med ulike lag og foreninger i bygda, samt kommunen med barnehage, skole og eldresenter, som alle er potensielle brukere av KULturstien. Dette har gitt oss nyttige innspill og informasjon som er benyttet i planlegginga. Vi har også innhentet informasjon om historie og kulturminner fra området. Planene om KULtursti ble mottatt med stor interesse hos alle brukergruppene!

Under planlegginga har vi tatt utgangspunkt i gamle ferdselsveier over Namdalseid, og vi har arbeidet for å etablere rundløyper med utgangpunkt i sentrum og skolen. KULturstien ble etter hvert ganske lang. Vi valgte derfor å dele KULturstien i fire deler, der de ulike delene av stien har ulike kvaliteter og er tilpasset ulike brukergrupper.

1. Bøgset–Staven; Tilrettelegging for terrengsykkel.
2. Staven–Sentrum; Tilrettelegging for funksjonshemmede/ rullestolbrukere.
3. Staven–Bjørg; Gangsti etter gammel ferdselsvei med mye kulturhistorie. Stien går i tidvis krevende terreng med muligheter for fysiske utfordringer og flere toppturer.
4. Bjørg–Berre; Gangsti etter gammel ferdselsvei med mye kulturhistorie.

Del 2 av stien ble altså planlagt tilrettelagt for funksjonshemmede og rullestolbrukere. Denne delen av KULturstien ligger i umiddelbar nærhet til kommunens omsorgsboliger, aldersheim, handicapboliger og kommunens tilbud til psykiatriske pasienter. I tillegg ligger den planlagte løypa 100 m fra treningssenteret som LHL Namdalseid eier og driver. Det er store muligheter for å lage aktiviteter tilpasset ulike brukergrupper langs løypa, for å motivere til mer fysisk aktivitet og skape økt trivsel og glede.

Vi så at det vil bli ganske store kostnader ved å etablere denne delen av stien. Det måtte lages nytt toppdekke på hele løypa og etableres en helt ny trasé gjennom skogen slik at vi unngår de bratte bakkene. Dette krevde mye maskinarbeid. Vi hentet inn priser fra to maskinentreprenører som ble lagt til grunn i kostnadsoverlaget.

Dette er bakgrunnen for at vi søkte om økonomisk støtte gjennom Stiftelsen for Helse og Rehabilitering. Fra Helse og rehabilitering fikk vi innvilget ca halvparten av kostnadsoverslaget, og vi vurderte å gjennomføre kun deler av rullestolstien. Vi ble tipset om muligheter innen Gjensidigefondet, sendte søknad og fikk innvilget det som manglet i forhold til kostnadsoverlaget. Dermed kunne planene iverksettes☺

1.2 Mål og målgruppe

Hovedmål

KULtursti-prosjektet har som mål å motivere alle bygdas innbyggere til å komme seg ut i økt fysisk aktivitet! Dette er helsefremmende tiltak som vil bidra til økt trivsel og glede.

Det kan være ulike ting som motiverer folk til å komme seg ut og i fysisk aktivitet. Noen er i god fysisk form og tar seg gjerne en tur ut i terrenget, mens andre trenger mer tilrettelegging for å komme seg ut. Barn har behov for stoppeplasser/leikeplasser, ungdom ønsker seg gjerne artige utfordringer som for eksempel en klatrevegg, noen er fornøyd bare utsikten er bra, andre ønsker at bakkene ikke er for bratte, mens andre igjen trenger spesiell tilrettelegging med slett underlag. Noen er også avhengige av rullestol.

Målgrupper

Målgruppen for KULturstiprosjektet er alle typer brukere. Namdalseid kommune har i overkant av 1700 innbyggere. Derav bor anslagsvis 500 i sentrum. Turstien ligger sentralt i bygda, i nærheten av både skole, barnehage, eldresenter og flere boligfelt. Det planlegges mer boligbygging i sentrum, blant annet bygging av handicap-boliger. Det meste av fritidsaktivitetene er lagt i nærheten av sentrum og skolen, og vi kan anta at omkring 750 innbyggere vil kunne benytte seg av turstien ukentlig.

Vi ønsker at det skal lages ulike aktiviteter i tilknytning til KULturstien. Dette for å sikre at turstien blir mye benyttet av ulike brukergrupper. Aktuelle aktiviteter langs turstitraséen kan organiseres av ulike lag og foreninger.

2 Prosjektgjennomføring og metode

Det ble nedsatt ei styringsgruppe for etablering, drift og vedlikehold av KULturstien. Styrings-gruppa består av 3 grunneiere og 3 fra brukergruppene. Organiseringa er nedfelt i en avtale mellom grunneiere og brukere av stien.

Styringsgruppe	Leder	Kristin Staven	(grunneier)
	Kasserer	Tor Bøgseth	(grunneier)
		Magnhild Gjelland	(grunneier)
		Hjalmar Dyrhaug	(LHL Namdalseid)
		Torkjell Brørs	(Vangsmoen Vel)
		Bjarne Bøgseth	(Namdalseid idrettslag, trimgruppa)
	Prosjektleder	Solrun Kolstad	(Norsk Landbruksrådgiving NT)

Styringsgruppa har hatt ansvar for både planlegging, finansiering, gjennomføring og framdrift i arbeidet.

- Det er brukt mye tid på planleggingsprosessen med blant annet involvering av brukergrupper, trasévalg, kostnadsoverslag og søknader om finansiering.
- Det ble inngått avtale med lokal entreprenør om gjennomføring av arbeidet knyttet til rullestoltraséen med nytt toppdekke på avlingsveier, ny trasé utenom gårdstunet, samt etablering av ny trasé gjennom et skogsholt med drenering, stikkrenner, bru, etc.

- Behov for lyssetting langs deler av rullestoltraséen ble vedtatt etter innspill fra brukergrupper.
- Oppsetting av gapahuken ble utført av grunneier, samt av 4 gutter som hadde dette som 4H-prosjekt.
- Benker og merking er utført ved noe dugnadsinnsats samt noen betalte tjenester fra lokale handverkere. Prosjektgruppa har jobbet fram bumerker som er benyttet i merkinga, fresa inn i trestolper.
- Rydding av skog er foretatt av grunneiere.

3 Resultater og resultatvurdering

3.1 Åpning

Første del av KULtursti Namdalseid inkl. rullestoltraséen, ble høytidelig åpnet 8. november 2009, med snorklipping av ordføreren, servering av saft og kaffe, samt kake-salg og natursti ved 4H-klubben. Over 100 personer deltok på åpninga!



Grunneierne i området registrerer at stien blir flittig brukt av folk i alle aldersgrupper, og styringsgruppa har fått mye positiv tilbakemelding både for initiativet og resultatet.

Trimgruppa har lagt ut ny trimbok langs traséen for å registrere bruken.

3.2 Beskrivelse av rullestoltraséen

Rullestoltraséen er en del av KULtursti Namdalseid. Den tar utgangspunkt i sentrum, og ligger i umiddelbar nærhet til kommunens omsorgsboliger, aldersheim, handicapboliger og kommunens tilbud til psykiatriske pasienter. Barnehagen ligger også i sentrum. I tillegg ligger den planlagte løypa 100 m fra treningssenteret som det lokale laget av LHL eier og driver.

Løypa er ca 1,5 km lang og går i variert, men slakt terreng. Store deler går i åpent kulturlandskap med god utsikt. Langs deler av stien går det kyr og kalver på beite om sommeren. Stien består for det meste av avlingsveier som også benyttes til traktorkjøring av grunneierne. Behov for dette er spesielt i onnene. Grasrabattene på avlingsveiene er fjernet, det er kjørt på grus, og skal til våren også kjøres på et toppdekke av subbus.

Ca 400 m av stien går gjennom et skogsholt. Dette er opparbeidet av KULtursti-prosjektet, med rydding av skog, drenering, trasé-utforming, grusing og topp-dekke. Her skal det også kjøres på mer subbus til våren.



På stien fra Helsetunet og gjennom skogen er det gravd ned kabel og fundament for lysmaster. Lysarmaturen ble montert i fjor høst, noen lave pullerter, og noen master på ca 2,5 m. Det gjenstår å kontrollere stabiliteten av lysene og automatikken for på/av-slåing.

Ny sti er lagt utenom gårdstunet på Staven, slik at folk ikke trenger å gå nærme bolighusene. Her er også grasdekke fjernet, kjørt på grus og toppdekke med subbus.

Rullestoltraséen går videre fra Staven opp til foten av Stavenberget, der det er satt opp en nokså stor Gapahuk. Den kan ved behov romme en hel skoleklasse. Gapahuken har fått navnet Magnushuken, og er også tilrettelagt for rullestolbrukere. Det er mulig å parkere bil her. Stavenberget er ellers utgangspunkt for den videre gangstien Staven- Bjørg- Berre.

Ellers er det tilrettelagt med høye benker flere steder slik at brukerne kan nyte utsikten og ta en pust i bakken. Det er også planlagt to grillplasser som et miljøskapende element langs stien.

3.3 Evaluering

Arbeidet har stort sett gått etter planen, men vi har brukt lengre tid enn først antatt. Rullestoltraséen er nå så å si ferdig. Det gjenstår noe toppdekke av subbus, som vi planlegger å ta til våren. Dette ligger inne i avtalen med entreprenør. Gapahuk, benker og merking er også laget og satt ut.

Pengene fra Helse og rehab, samt fra Gjensidigefondet er brukt opp, men pga bl.a. skifte av entreprenør og etablering av lysanlegg, kom kostnadene høyere enn budsjettert og vi mangler pr i dag noe finansiering. Vi har vært ute med forespørsler om økonomisk støtte til næringsdrivende i regionen og har fått flere positive tilbakemeldinger på det. Vi har dermed tro på at KULturstien fullfinansieres til slutt.

Vi er veldig takknemlige for den støtten vi har fått fra Helse og Rehabilitering, med god hjelp fra LHL, samt for støtten fra Gjensidigefondet. Uten dette hadde vi ikke greid å realisere prosjektet.

3.4 Videre arbeid med KULtursti Namdalseid

Arbeidet med del 1 og del 3 av KULturstien er i stor grad ferdigstilt samtidig som rullestoltraséen. Del 4 planlegges gjennomført i 2010. Hele KULturstien planlegges ferdigstilt i 2011, og dette bør feires med en ny offisiell åpningsfest!

4 Konklusjon

Styringsgruppa mener at KULturstien på Namdalseid har blitt et kjempeflott utgangspunkt for ulike aktiviteter i bygda, til glede for innbyggere og andre i alle aldersklasser med ulik fysisk ferdighet.

Rullestoltraséen vil helt klart øke mulighetene til å komme seg ut selv for de som har ulike helseplager og ikke er fysisk spreke. Det er store muligheter for å lage aktiviteter tilpasset ulike brukergrupper langs løypa, for å motivere til mer fysisk aktivitet og skape økt trivsel og glede.



Målet med rullestoltraséen var nettopp å få folk ut i mer fysisk aktivitet. Dette målet har vi nådd☺.

Vedlegg

Vedlegg 1 Bilder fra KULtursti Namdalseid



Før..





Etter …



















Vedlegg 2 Kart over KULtursti del 2 - Rullestoltraséen

