

SLUTTRAPPORT



Virksomhetsområde:

Forebygging

Prosjektnummer:

VI6Y7W

Prosjektnavn:

Nye ammevideoer

Søkerorganisasjon:

Ammehjelpen

Søkerår:

2008

Bruksår:

2009-10

Prosjektleder:

Anne Sigstad

Dette prosjektet er finansiert med Extra-midler fra Helse og Rehabilitering



Stiftelsen for norske helse- og rehabiliteringsorganisasjoner

Forord

Prosjekt **VI6Y7W Nye ammevideoer**, er delfinansiert gjennom tildeling av Extra-midler. Dette er et ettårig prosjekt som har vært drevet av Ammehjelpen sentralt, i samarbeid med Frode Reinholt Jensen i Video Vital og amnehjelper, jordmor og IBCLC (internasjonalt sertifisert ammeveileder) Tine Greve ved Nasjonalt kompetansesenter for amming. Hensikten med rapporten er å vise hvordan midlene fra Helse- og Rehabilitering er brukt, samt evaluere resultatet av prosjektet.

Nye ammevideoer er en videreføring av Ammehjelpens instruksjonsvideoer fra 2004. Filmene har ligget på www.ammehjelpen.no til fri benyttelse for mødre og andre interesserte. Flere har etterlyst dem på DVD. I dette prosjektet er de tidligere filmene fornyet, det er kommet til en del flere temaer og de er laget i både norsk og engelsk versjon. I tillegg til at de ligger på nettsiden, kan de også fås på DVD i vår nettbutikk.

Arbeidet med videoene ble mer omfattende enn antatt i søknaden. Det ble derfor nødvendig å søke om et sluttår. Fra 15 videoer i søknaden, ble det til slutt 23, og med den engelske versjonen 46 filmer. Spilletid pr språk er 30 minutter.

Ammehjelpen vil takke Helse og Rehabilitering for det økonomiske bidraget som har gjort dette prosjektet mulig. Vi retter også en stor takk til mødrene og babyene som stilte opp gratis til filming. Takk til daglig leder i Ammehjelpen Anne Brenne for norsk tale og til Webmaster Vibeke Myren for fin design på coveret. Sist men ikke minst skal Frode Reinholt Jensen og Tine Greve ha honnør og takk for sin innsats og utmerket samarbeid. De har begge yttet langt over forventet, og har æren for at resultatet ble så bra.

Sammendrag

Ammehjelpen driver mor-til-mor støtte ved amming. For det meste via telefon og e-post. Instruksjonsvideoene finansiert av HR i 2004, som har ligget på www.ammehjelpen.no, har vært til stor nytte i ammerådgivning og til selvhjelp for mødrene. Det har vært etterspørsel etter filmene på DVD, og vi har savnet en del temaer.

En fornying av filmene var nødvendig. Filmer med relevante temaer, med både norsk og engelsk tale, med god faglig kvalitet og god nok teknisk kvalitet for DVD var målsettingen.

Tine Greve, ammehjelper, jordmor og IBCLC (internasjonalt sertifisert ammeveileder) ved Nasjonalt Kompetansesenter for amming har vært faglig ansvarlig for prosjektet. Frode Reinholdt Jensen i Video Vital har stått for det tekniske. Frivillige mødre med babyer stilte opp som filmstjerner. Anne Brenneng har lest inn tekster på norsk, Tine Greve de engelske. Vibeke Støbbakk Myren har designet coveret. Prosjektleder har vært informasjonsmedarbeider Anne Sigstad.

Filmopptakene ble gjort i Video Vitals lokaler i Oslo. Arbeidet med filmene tok mer tid enn beregnet. En del av det vi mente kunne brukes om igjen, kunne ikke det. Tekstene måtte skrives på nytt og alle temaer måtte filmes på nytt. Ved hjelp av et ekstra sluttår ble prosjektet ferdigstilt i april 2010.

Vi har fått en DVD med 23 ammerelaterte temaer på både norsk og engelsk. Filmene ligger gratis på www.ammehjelpen.no og på www.youtube.com. Statistikk på www.ammehjelpen.no viser at filmene har hatt 3637 sidevisninger siste 30 dager (oktober 2010). Av ni mødre som var med på filmopptakene, er nå 3 godkjente ammehjelpere og medlemmer i AmmeHjelpen.

Økonomisk gikk prosjektet i balanse.

Vi vurderer å få filmen oversatt til flere språk.

INNHALDSFORTEGNELSE

Forord.....	2
Sammendrag.....	3
Innholdsfortegnelse.....	4
Kap. 1 Bakgrunn for prosjektet.....	5
Kap. 2 Prosjektgjennomføring/metode.....	6
Kap. 3 Resultater og resultatvurdering.....	8
Kap. 4 Oppsummering/Konklusjon/Videre planer.....	9
Vedlegg.....	9

Kap. 1. Bakgrunn for prosjektet

1.1 Om Ammehjelpen

Ammehjelpen ble grunnlagt i 1968, med Elisabeth Helsing som en av initiativtakerne. Ammehjelpen er en partipolitisk uavhengig, frivillig humanitær organisasjon. Organisasjonen arbeider for å verne og fremme amming. Mødre skal få all den hjelp og støtte de trenger til å amme så lenge de selv ønsker, til beste for barnas og mødrenes helse og samfunnet for øvrig. Gjennom mor-til-mor-kontakt gir vi råd og støtte til ammende mødre. Ammehjelpen verner og fremmer også amming gjennom å påvirke rammebetingelser, holdninger og kunnskap om amming nasjonalt og internasjonalt. Ammehjelpen er tilknyttet IBFAN (International Babyfood Action Network) og WABA (World Alliance for Breastfeeding Action network) – som er internasjonale nettverk av organisasjoner som arbeider for å beskytte og fremme amming.

Ammehjelpen gir gratis råd og støtte til ammende mødre gjennom direkte mor-til-mor-kontakt, på telefon, e-post, internettforum og også i enkelte tilfeller hjemmebesøk. Organisasjonen har i dag ca 100 frivillige rådgivere. Dette er kvinner som selv har ammet sine barn, og som har dokumentert gode kunnskaper om amming gjennom Ammehjelpens egne godkjenningsrutiner. Disse kvinnene stiller sin tid til disposisjon for mødre som trenger støtte og veiledning i ammeperioden. Ammehjelpere er tilgjengelige hele døgnet og i helgene, og er et supplement til det offentlige tilbudet på helsestasjoner og ammepoliklinikker.

1.2 Om prosjektet

Bakgrunn

Ammehjelpens mor-til-mor støtte foregår for det meste via telefon og e-post. Filmsnuttene med amместillinger og andre konkrete råd og tips som ble laget i 2004, har vært et veldig bra hjelpemiddel i rådgivningen og til selvhjelp for mødrene. Det var flere grunner til at vi nå ønsket å fornye filmene. Flere temaer var savnet, blant annet *amming i bæretøy*, som er blitt stadig mer aktuelt de siste årene. Dessuten var filmene av for dårlig teknisk kvalitet til å lages på DVD, noe som har vært etterlyst, spesielt fra helsepersonell. Vi ønsket også å lage filmene med engelsk tale.

Målsetting

Det er viktig at en når ut med korrekt og lett tilgjengelig informasjon til Ammehjelpens målgrupper, som er ammende mødre, ammehjelpere og helsepersonell som arbeider med amming. Dette prosjektet bygger videre på et tiltak som allerede har vist seg å fungere bra. Ved å oppgradere så vel innhold og omfang, som teknisk kvalitet på filmene, har vi fått et mye bedre produkt. Filmsnuttene er laget i format tilpasset både pc- og mac-brukere, i tillegg til at alle filmene er samlet på DVD, med både norsk og engelsk tale. Salg av DVD vil være en inntektskilde for Ammehjelpen.

Finansiering

Prosjektet er finansiert via Helse og Rehabilitering og ved egne midler.

Kap. 2

Prosjektgjennomføring/metode

2.1 Oppbygging av prosjektgruppe og styringsgruppe

Ammehjelpens sentralstyre har fungert som styringsgruppe for prosjektet. Prosjektleder har vært informasjonsmedarbeider Anne Sigstad.

2.2 Praktisk gjennomføring/Endringer i prosjektet

Samarbeidspartnere

I forbindelse med søknaden hadde vi kontaktet Frode Reinholt Jensen i Video Vital angående filmopptak og redigering. Han har erfaring med amme-filmer gjennom at han har produsert begge utgavene av Gro Nylanders film "Bryst er best". Han var positiv til å ta oppdraget, og da søknaden ble innvilget, skrev vi kontrakt med ham. Filmopptakene ble gjort i hans lokaler i Oslo.

Tine Greve, ammehjelper, jordmor og IBCLC, ble leid inn som ansvarlig for det ammefaglige.

Prosjektleder sørget for rekruttering av frivillige mødre med babyer via Ammehjelpens nyhetsbrev. Kontrakter ble skrevet med mødrene, se vedlegg.

Filmopptak

12. og 13. mars 2009 var satt av til opptakene. 6 mødre med babyer stilte. De fleste opptakene ble gjort disse to dagene. Det viste seg imidlertid at filmene med amming i bæretøy krevde mødre med spesiell erfaring med dette, og yngre babyer enn det vi hadde i den første gruppa. Det ble rekruttert to nye mødre gjennom bæreforumet *Tett Inntil*, og de opptakene ble gjort i begynnelsen av mai. Etter hvert som prosjektet skred frem, skjønte vi at absolutt alle filmene måtte fornyes. Vi hadde opprinnelig tenkt at filmene som omhandlet hjelpebryst kunne bli med over i det nye prosjektet. Det viste seg at vi også måtte lage dem nye, og enda en ny runde med opptak kom til så sent som i begynnelsen av desember 2009.

Videre arbeid, forsinkelser

Frode RJ foretok en grovredigering av filmene, og sammen med Tine ble de finjustert. Denne prosessen tok MYE mer tid enn forventet. Det var arbeidskrevende, og i tillegg hadde begge to andre jobber de måtte skjøtte ved siden av. Det var vanskelig å finne tid til dette.

Det var intensjonen å bruke samme tekst/tale på de nye filmene som på dem vi hadde fra før. Det viste seg å bli vanskelig, så all tekst måtte skrives om. Tine Greve og prosjektleder samarbeidet om dette. Daglig leder i Ammehjelpen Anne Brenneng ble hyret inn for å lese inn norsk tale. Noen av filmene var klare til Ammehjelpens Landstreff i midten av oktober 2009, og vi fikk en foreløpig presentasjon av dem under fagseminaret. Der kom det nye innspill og forslag til endringer. Styringsgruppa vedtok at filmene om hjelpebryst også skulle lages nye. I utgangspunktet hadde vi tenkt at de vi hadde var gode nok. Det førte til en ny runde med

filmoopptak. Det ble ikke funnet tid før i begynnelsen av desember, så tiden begynte å bli knapp.

Engelske tekster var ferdige og ble lest inn før jul, samt at de fleste norske tekstene måtte justeres og leses inn på nytt.

Cover og labell til DVD'en ble laget av Ammehjelpens webansvarlige Vibeke Støbakk Myren. Coveret ble laget i både norsk og engelsk versjon.

Sluttår

Vi hadde håpet at vi skulle rekke å få alt ferdig og satt i produksjon før nyttår, men det var for mange detaljer som ikke var kvalitetssikret. Bare korrektur av filmene tok mye tid i flere omganger.

Vi måtte søke om sluttår for prosjektet, og det var heldigvis en kurant sak. Revidert regnskap for 2009 ble levert innen fristen.

DVD'en ble annonsert i Helsesøsterbladet og Jordmorbladet nr. 1/2010 og lagt ut til salg i nettbutikken i begynnelsen av april 2010. Det er også annonsert i medlemsbladene til Fødsel i Fokus og Liv Laga. I forbindelse med omlegging til helt ny nettside for Ammehjelpen, ble enkeltvideoene lagt direkte inn på den nye siden som ble lansert i begynnelsen av mai 2010. Nyhetsbrev om filmene ble sendt ut til mer enn 4000 kontakter.

Filmene er blitt laget i et opplag på 1000. Video Vital står for lagerføring og tar oppfølging overfor medietilsynet. Video Vital har også tillatelse til å selge filmen med en avtalt provisjon til Ammehjelpen.

Kap. 3

Resultater og resultatvurdering

3.1 Om filmene

Filmene er lagt ut enkeltvis på www.ammehjelpen.no og på www.youtube.com. De er også samlet på en DVD "Amming" som foreligger både i norsk og engelsk versjon. Den er til salgs i Ammehjelpens nettbutikk www.ammebutikken.no og distribueres også gjennom Video Vital.

Filmene ble delt inn i følgende kategorier:

- Tilkobling (hvordan legge barnet til brystet). 2 filmer.
- Ammestillinger. 6 filmer
- Andre temaer; bl.a. håndmelking, koppmating, bruk av hjelpebryst. 8 filmer
- Amming i bæretøy. 7 filmer

DVDen er laget i format 16:9. På nettet er filmsnuttene lagt ut i Flash Media Player som støttes av både pc og mac.

Ammefaglig har filmene fått rosende omtale fra flere hold. Den er bl.a. allerede solgt til helsepersonell i USA. Filmen utfyller Nylanders "Bryst er best". Ammehjelpens korte filmer viser helt konkrete og detaljerte ammesituasjoner.

Vår statistikk viser at filmene har hatt 3637 sidevisninger siste 30 dager (oktober 2010).

3.2 Betydningen av filmene

For Ammehjelpens arbeid har filmene stor betydning. Flere og flere bruker nettet til å skaffe seg kunnskap, og www.ammehjelpen.no er det eneste norske nettstedet med hovedfokus på amming. Vi får gode tilbakemeldinger fra mødre som finner svar på mange spørsmål hos oss. Ammehjelpere og helsepersonell som gir råd til mødre, bruker filmene daglig i sitt arbeid.

Ammehjelpere og helsepersonell som holder kurs for gravide og mødre, vil ha stor nytte av at den finnes på DVD.

3.3 Betydning for rekruttering til Ammehjelpen

Arbeidet med filmopptakene var veldig inspirerende for alle som deltok. Ni mødre deltok i filminnspillingene. En av dem har innvandrerbakgrunn. Tre stykker er blitt medlemmer i Ammehjelpen og godkjent som ammehjelpere. Dette var en utilsiktet, men veldig hyggelig ekstrabonus for prosjektet.

Kap.4

Oppsummering/Konklusjon/ Videre planer

4.1 Oppsummering/Konklusjon

Nye ammevideoer har vært et interessant prosjekt for Ammehjelpen. Fagmiljø og brukere har arbeidet sammen i et givende fellesskap. Det har vært til gjensidig glede og inspirasjon.

For prosjektledelsen ble gjennomføringen mer krevende enn først antatt. På grunn av forsinkelser og utvidelser av prosjektet var det en del stress. Økonomisk greide vi å komme i mål.

Filmen ”Amming” og de korte videoene på nettsiden ble veldig gode. Intensjonene om å nå ut med korrekt faglig informasjon til mødre og helsepersonell er oppnådd.

4.3 Videre planer

Filmen ”Amming” ble av så god kvalitet at vi er oppfordret til å få den oversatt til flere språk. Helsedirektoratet og NAKMI (Nasjonalt kompetansesenter for minoritetshelse) har vist interesse for filmene.

Vedlegg

1 eks av filmen ”Amming” sendt i posten