

Rapport

Skogskarene



Prosjektidentifikasjon (virksomhetsområde): Forebygging
Prosjektnummer: 2008/1/0049
Prosjektnavn: Skogskarene
Søkerorganisasjon: Den Norske Turistforening.
Organisasjonsledd: DNT Oslo og Omegn



DNT Oslo og Omegn



Forord

Skogskarene var et ettårig prosjekt rettet mot inaktive menn. Prosjektet ble tildelt 170.000 kroner i støtte fra Helse og Rehabilitering i 2009. DNT Oslo og Omegn skulle etablere og utvikle et "aktiv på dagtid" lignende tilbud på Sæteren Gård i Bærumsmarka basert på praktisk arbeid. Allerede våren 2009 var tilbudet godt i gang. En gruppe menn møttes fast og utførte i hovedsak ulike typer dugnadsarbeid tilknyttet stedet. I august 2009 tok vi ett krafttak for å rekruttere flere deltagere og utvide gruppen. Dette ga meget positive resultater. Nå har vi nesten en for stor gruppe i forhold til de aktuelle arbeidsoppgavene! Dette viser at det er et behov for denne type prosjekter. Rapporten gir en gjennomgang av bakgrunn, målsetning, gjennomføring og resultater av prosjektet. Prosjektet var i hovedsak organisert med en prosjektleder og en prosjektmedarbeider hos DNT Oslo og Omegn i tett samarbeid med bestyrer på Sæteren Gård.

Sammendrag

Bakgrunnen for prosjektet var de mange "aktiv på dagtid"-lignende prosjektene i regi av lag og foreninger. Det er hovedsakelig kvinner som finner disse tilbudene interessante. Et eksempel er DNTs turbuss-tilbud hvor minst 80% av deltagerne er kvinner. Gjennom dette prosjektet ønsket vi å skape et "aktiv på dagtid" lignende tilbud til inaktive, store, sterke menn som absolutt har godt av å komme seg opp av godstolen.

Mange menn liker å utføre praktisk arbeid. Kanskje et "aktiv på dagtid" tilbud hvor deltagerne fikk utføre meningsfylt, praktisk arbeidsoppgaver som vedhogst, maling, stirydding osv. ville være noe for menn som ikke finner de andre "aktiv på dagtid" tilbudene interessante? Gjennom prosjektet ville vi teste ut dette.

Vinteren 2009 startet vi med opp med å rekruttere deltagere til "aktiv på dagtid-gruppa" – "Skogskarene" (nå omdøpt til Sæterengruppa). Vi fikk overraskende raskt etablert en fast gruppe. Dette ville mange være med på. Gruppen ble satt i gang med praktisk arbeid tilknyttet Sæteren Gård, som er et nedlagt småbruk. Det sosiale var en viktig del av prosjektet og på hvert treff fikk deltagerne servert god lunsj.

I løpet av høsten 2009 gjennomførte vi en rekrutteringskampanje rettet mot seniorsentre, NAV og legesentre. Det ble laget en fin informasjonsbrosjyre og lokalavisen skrev om prosjektet. Disse tiltakene resulterte i flere deltagere. I dag består "Skogskarene" av om lag 25 menn og to kvinner som møtes fast annenhver onsdag, samt mange ekstra dager innimellom. Alle deltagerne har fått fine, like dugnadsjakker som de bruker flittig. Disse er uten tvil med på å bygge teamet på en positiv måte.

Prosjektet har vært svært vellykket. Mange menn har gjennom prosjektet fått et meningsfylt, fast treffested og mulighet til å utføre meningsfylt arbeid. Vi ønsker å videreføre og videreutvikle prosjektet på Sæteren Gård, og å etablere nye lignende prosjekter i fremtiden tilknyttet andre hytter/steder. Prosjektet har vist at det er mulig å få store, sterke karer opp av godstolen bare de har noe meningsfylt å gå til.

Innholdsfortegnelse

Forside	s. 1
Forord	s. 2
Sammendrag	s. 2
1. Bakgrunn for prosjektet/Målsetning	s. 3
2. Prosjektgjennomføring	s. 4
3. Resultater og resultatvurdering	s. 6
4. Oppsummering/ Konklusjon/ Videre planer	s. 7
Vedlegg	

Kap 1 Bakgrunn for prosjektet/ Målsetting

Bakgrunnen for prosjektet var de mange ”aktiv på dagtid”- lignende prosjektene i regi av DNT og andre frivillige lag og foreninger. Alle prosjektene i DNT-regi har hatt turgåing i fokus. Dette er bra da flere utredninger trekker fram sammenhengen mellom friluftsliv, helse og livskvalitet. Vi viser til Stortingsmelding nr 39 (2000 – 2001) ”Friluftsliv – Ein veg til høgare livskvalitet”, Stortingsmelding nr 16 (2002 – 2003) ”Resept for et sunnere Norge” og handlingsplan for fysisk aktivitet 2005-2009, ”Sammen for fysisk aktivitet”. Dessverre er det slik at det i all hovedsak er kvinner som finner våre og de andre aktørenes ”aktiv på dagtid”- tilbud mest interessante. Et eksempel er DNTs turbuss-tilbud hvor minst 80% av deltagerne er kvinner. Det er helt tydelig en ekstra utfordring å få med menn.

DNT har lange tradisjoner med å arrangere ulike typer dugnader. På dugnadene utfører deltagerne praktisk arbeid som er til glede for mange, som for eksempel stirydding, maling av hytter, skilting, brubygging osv. Deltagerne opplever at de gjør en betydningsfull innsats og at de er ”viktige”. Noe av det flotte med dugnadsarbeid er at det er varierte arbeidsoppgaver. Alle kan altså finne noe de klarer å gjennomføre. Man trenger ikke spesielle egenskaper eller kvaliteter for å mestre arbeidet. Dette gir deltagerne en visshet om at de er gode nok som de er fordi de kan bruke de egenskapene de har. Vi vet også at det å være inkludert i et dugnadsfelleskap ofte betyr mye for deltagerne.

På mange av dugnadene ser vi at mange menn dukker opp. Vår erfaring ut i fra dette er at menn ønsker aktivitetsbasert felleskap hvor de opplever at de gjør en ”viktig jobb”. Med ”Skogskarene” ønsket vi derfor å lage et ”aktiv på dagtid” -tilbud som er spesialtilpasset menn ved at hovedaktiviteten er praktisk dugnadsarbeid ute i naturen. Deltagere som

tradisjonelt møter på DNTs dugnader er aktive mennesker som er med i mange aktivitetsfelleskap. Gjennom dette prosjektet ønsket vi å rekruttere nye grupper, de inaktive, til dugnadsarbeid. Deltagerne skulle møtes regelmessig og utføre fysisk arbeid som de opplever som betydningsfullt. Vi ville skape et tilbud til menn som egentlig ønsker å være mer aktive og komme seg i bedre form ute i naturen, men som ikke finner de andre ”aktiv på dagtid” tilbudene interessante.



Deltagerne utfører ulike typer dugnadsarbeid som er til glede for mange

Kap 2 Prosjektgjennomføring

Vinteren 2009 startet vi med opp med å rekruttere deltagere til ”Skogskarene”. Arbeidet ble i hovedsak utført av prosjektleder i tett samarbeid med bestyreren på Sæteren Gård. Vi fikk raskt etablert en fast gruppe som møttes annenhver onsdag, samt enkelte ekstra dager når gruppen ønsket det og det var behov. Gruppen utførte praktisk arbeid tilknyttet Sæteren Gård, som er et nedlagt småbruk. Variasjonen i arbeidsoppgaver var stor, noe som sørget for at alle mestret sine gitte oppgaver. Arbeidet omfattet alt fra det enkleste arbeid til større og mer kompliserte oppgaver som krevde felles innsats, noe som styrket samholdet i gruppen. Det sosiale er en svært viktig del av prosjektet og på hvert treff fikk deltagerne servert god og lang lunsj. Det inkluderende fellesskapet ble godt ivaretatt av bestyrer.

I løpet av høsten 2009 satte vi inn et krafttak for å rekruttere nye deltagere. En prosjektmedarbeider fra DNT Oslo og Omegn gjennomførte en rekrutteringskampanje rettet mot seniorsentre, NAV og legesentre. Lokalavisen skrev også om prosjektet. Det ble laget en fin informasjonsbrosjyre. Disse tiltakene resulterte i flere deltagere.



Skogskarene er tilknyttet Sæteren Gård, som er et nedlagt småbruk i Bærumsmarka

Det var planlagt at bestyrer alltid skulle være tilstede på treffene i starten for å sørge for at alle følte seg trygge og inkluderte. Det var et mål at gruppen skulle bli selvdrevende. Vi har imidlertid erfart at det er et stort behov for aktivitetsledelse og tilstedeværelse av ansatte som kan svare på spørsmål og veilede deltagerne i arbeidet.

Vi ønsket, og ønsker fortsatt, å rekruttere enkelte ildsjeler som kunne drive arbeidet. Vi har klart å rekruttere mange virkelige ildsjeler som møter opp fast med iver og arbeidslyst. Noe av ansvaret med å organisere treffene utføres av en fast deltager i samarbeid med bestyrer og prosjektmedarbeider, men det er allikevel behov for tilstedeværelse av ”profesjonelle” ansatte, som leder gruppen og sikrer god organisering. Etterhvert som gruppen har økt i antall, har derfor både bestyrer og prosjektmedarbeideren vært tilstede på treffene. I dag består ”Skogskarene” av om lag 25 menn og to kvinner som møtes fast annenhver onsdag, samt

ekstra dager innimellom. Ved behov og ønske fra deltagerne arrangeres det alt fra en til tre ekstra dager pr uke. Alle deltagerne har fått fine, like dugnadsjakker som de bruker flittig. Disse er uten tvil med på å bygge teamet på en positiv måte.



Det sosiale er en svært viktig del av prosjektet og på hvert treff serveres det god og lang lunsj

Kap 3 Resultater og resultatvurdering

Før ”Skogskarene” fikk støtte kjente vi til svært få ”aktiv på dagtid”-lignende prosjekter som rettet seg mot inaktive menn. Erfaringsvis er kvinner flinkere til å skaffe og opprettholde et sosialt nettverk enn menn, derfor mente vi prosjektet fylte et tomrom i forhold til ”aktiv på dagtid”-tankegangen. Prosjektet har også vist seg å være svært vellykket. Det er tydelig at mange menn ønsker å ha noe fast å gå til og at praktisk arbeid er noe de finner interessant og meningsfylt. For oss er det lett å se hvor viktig gruppen har blitt for de som deltar.

Eksempelvis får vi telefoner av deltagere som spør om de kan komme og jobbe litt ekstra på en lørdag da de ”ikke har noe annet å gjøre”. Dette synes vi er spesielt hyggelig og viser at vi virkelig har nådd frem med prosjektet.

Prosjektet har også stor overføringsverdi både for andre DNT-medlemsforeninger og DNT Oslo og Omegn. DNT Oslo og Omegn kjøpte i 2009 Nydalshytta i Lillomarka og det kan

knyttet et lignende tilbud til hytta. På den måten ville vi dekket både Oslo og Omegn øst og vest med et ”aktiv på dagtid”- prosjekt.



Deltagerne utfører både større og mindre arbeid på gården

Kap 4 Oppsummering/ Konklusjon/ Videre planer

Støtten til prosjektet har gjort det mulig å utvikle et aktivitetsbasert fellesskap tilknyttet Sæteren Gård. Mange menn har fått et meningsfylt, fast treffested og utført mye godt arbeid på stedet, som kommer de mange tusen brukerne til gode. Vi ønsker å videreføre og videreutvikle prosjektet på Sæteren Gård, og etablere nye lignende prosjekter i fremtiden tilknyttet andre hytter. Prosjektet har vist at det er mulig å få store, sterke karer opp av godstolen bare de har noe meningsfylt å gå til.