

Nasjonalforeningen for folkehelsen Gol Helselag

Sammendrag av sluttrapport for prosjektet ”2008-1-0236 KUL-TUR
med midler fra Helse og Rehabilitering.

Nasjonalforeningen for folkehelsen Gol Helselag har i flere år drevet med ”Torsdagstreff for kvinner”, et flerkulturelt tiltak der vi møtes en torsdag i måneden. Et nytt tema i tilknytning til mat/ helse eller kultur blir tatt opp hver gang. Inntil 40 deltakere fra 9 nasjoner har vært tilstede.

Vi har lenge hatt ønske om å ta med den flerkulturelle gruppa på tur til Vestlandet for å vise fram noe av det beste Norge har å by på av natur og kultur – og for å bli bedre kjent med hverandre. I 2008 søkte vi derfor Helse og Rehabilitering om midler og fikk tildelt kr. 100 000,- til en tre-dagers busstur for 45 deltakere.

Turen ble meget vellykket. Alt gikk etter planen. Været var også bra. Vi reiste fra Gol over Hemsedalsfjellet, via Lærdalstunnelen, Aurland og Flåm, Voss og Dale til Nordhårdland Folkehøgskule på Frekhaug nord for Bergen med hyggelige matstopp underveis. Her overnattet vi i to netter med frokost og middag. Andre dag stod severdigheter og opplevelser i Bergen på programmet, og vi avsluttet med en flott musikalsk kulturaften på Frekhaug. Siste dag reiste vi heim via vakre Hardanger, Eidfjord og Hardangervidda og avsluttet med rømmegrøt på Haugastøl.

Vi oppnådde målet med turen: Vise fram flott natur og kultur og gi noen smakebiter av det vårt langstrakte land har å by på. I tillegg ble vi meget godt kjent med hverandre og delte hyggelige opplevelser. Vi ser hvor stor betydning det har for denne gruppen å komme seg litt ut sammen med andre i samme situasjon og sammen med norske, bygge nettverk i lokalmiljøet og bli bedre kjent med sitt nye land. Det skaper større trygghet, trivsel og engasjement i hverdagen. Vi opplever i ettertid at de som var med på turen har fått bedre kontakt med hverandre, lært hverandre bedre å kjenne og omgås noe mer.