



Sluttrapport for Grønt og helsevennlig – Forebygging 2008/1/0245 Norges Astma- og Allergiforbund

Grønt og helsevennlig

 <p>KURS, FOREDRAG, TEMAKVELDER, UNDERVISNING GRØNT OG HELSEVENNLIG</p> <p><small>Gode råd til å leie som planlegg og bestille økonomisk beplantning ved skole og helseinstitusjoner. Adresser og kontaktpersoner for lokale lærere.</small></p> <p><small>www.nast.no</small></p>	<h4>Hva kan vi tilby?</h4> <ul style="list-style-type: none">• Kurs• Foredrag• Temakvelder• Undervisning• Vise eksempler på allergivennlig beplantning ved en skole• Vise eksempler på allergivennlig beplantning ved en helseinstitusjon
---	--

Forord

Denne rapporten beskriver et prosjekt som har utarbeidet planer og forslag til allergivennlig beplantning ved en barneskole og en helseinstitusjon. Det har vært et 2-årig prosjekt, som ble startet opp av tidligere regionsekretær i Sør-Trøndelag, Marianne Bjerke, i samarbeid med pollenforsker Hallvard Ramfjord, som har vært prosjektets leder. Etter at Marianne Bjerke flyttet fra Trøndelag, har den nye regionsekretæren i Sør-Trøndelag, Gina Strøm, tatt over hennes rolle i prosjektet. I tillegg har Anne-Mari Brekk Nilsen og tegner Unni E. Hansen vært med i prosjektet.

Vi ønsker å rette en takk til rektor Anne Furseth ved Tanem skole og Jostein Selli ved Selli Rehabiliteringssenter for godt samarbeid.

Sammendrag

Bakgrunnen for prosjektet var at 30 – 40% av Norges befolkning har eller har hatt allergi/pollenallergi. Det vil derfor være av stor betydning at planter vi omgir oss med er allergivennlige. Spesielt gjelder dette for barn og syke mennesker. Målet med prosjektet var å bygge opp både kompetanse og eksempler innen allergivennlig beplantning hos alle som skal planlegge og drifte gode uteområder. I samarbeid med Klæbu kommune ble vi enige om at Tanem skole var aktuell for prosjektet, og i samtaler med Selli Rehabiliteringssenter kom vi fram til at området ved Sagodden behøvde noen gode råd. Sagodden er Selli "hus ved sjøen", der pasienter som er på rehabilitering kan komme og nyte naturen, bli ved å fiske fra egen brygge.

Det har vært nødvendig å rydde området ved Sagodden for bjørk og or, og erstattet med allergivennlige planter. Her er det gjort en jobb tidligere i samarbeid med NAAF, slik at hovedtyngden av arbeidet i dette prosjektet har vært å rydde og foreslå beplantning rundt 2 nye hytter/anneks på området.

På Tanem skole var det også nødvendig med litt ryddearbeid, og her har vi i vårt forslag lagt vekt på planter som ikke trenger så mye stell og som i tillegg "tåler en støyt".

Selve beplantningen var ikke en del av prosjektet, og det lot seg dessverre ikke gjøre å fullføre beplantning i 2010. Dette vil imidlertid bli gjort våren 2011, basert på frivillig arbeid. I forbindelse med beplantning prøver vi å få til et oppslag i pressen om dette. Etter at beplantningen er ferdig, vil vi også få flere bilder som kan vises i presentasjonen vi har laget. I prosjektet har vi laget en brosjyre som er sendt ut til anleggsgartnere, videregående skoler mv over hele landet. Dette for å gjøre oppmerksom på at vi har en kunnskapsdatabase med gode råd om allergivennlig beplantning og at vi kan holde kurs og foredrag om dette.

Kap 1 Bakgrunn for prosjektet/målsetting

30 – 40% av den norske befolkningen er eller har vært berørt av allergi/pollenallergi. Allergivennlig beplantning vil derfor være av stor betydning for denne gruppen, spesielt der mye folk er samlet.

Målet med dette prosjektet har vært å bygge opp både kompetanse og eksempler innen allergivennlig beplantning hos alle som skal planlegge og drifte gode uteområder. Det skal være et bidrag til økt kunnskap i fagmiljøer og hos befolkningen generelt, og vil kunne være en nyttig hjelp ved planlegging og utforming av offentlige og private bygg, boliger, skoler og barnehager og helseinstitusjoner, samt nærmiljøer og uteområder.

Vårt ønske var derfor å skape et godt, trygt og vennlig uteområde rundt et nytt rehabiliteringssenter. Dette blir det motsatte av en sansehage.

I tillegg ønsket vi å skape et godt, trygt og vennlig uteområde rundt en ny barneskole.

Etter at prosjektet nå er ferdig, ønsker vi å være et "senter" for landskapsarkitekter, gartnere, planleggere og arkitekter, der de kan henvende seg for å få råd om gode og allergivennlige planter og blomster.

Dette har vært et 2-årig prosjekt og er finansiert med midler fra Extrastiftelsen Helse og Rehabilitering.

Kap 2 Prosjektgjennomføring/metode

Etter at vi var blitt enige om at Tanem skole og Sagodden/Selli Rehabiliteringssenter skulle være med i prosjektet, startet vi med å besøke skolen og Sagodden for å se hvilket utgangspunkt vi hadde.

Vi skaffet oss en tegning over Tanem skole og hyttene ved Sagodden, som var utgangspunkt for våre forslag. Deretter hadde vi møte både med rektor og vaktmester ved Tanem skole, og vi var i dialog med Selli der vi diskuterte ulike løsninger og plantevalg.

Deretter satte vi opp forslag til beplantning både ved Tanem skole og Sagodden. Vi har laget flere alternativer som er tegnet og beskrevet i en egen oversikt.

Dessverre lot det seg ikke gjøre å gjennomføre beplantningen som opprinnelig planlagt i 2010, men dette vil bli gjort våren 2011. Prosjektets midler dekker ikke beplantning, så dette må dekkes av Tanem skole og Selli Rehabiliteringssenter. Prosjektet gikk fram til utarbeidet forslag med begrunnelse for hvorfor vi har foreslått de ulike plantene.

Ut fra de forslagene vi har kommet med, er det laget en powerpoint presentasjon som er tenkt brukt i undervisning, foredrag, temakvelder mv. Her viser vi hvilket utgangspunkt vi hadde, bilder av foreslåtte allergivennlige planter, og etter hvert vil vi sette inn endelig resultat.

Vi har laget en 4-siders brosjyre som er sendt ut til anleggsgartnere og skoler som utdanner gartnere i hele landet. Brosjyren er trykket opp i 5.000 eksemplarer, hvorav 4.000 er sendt ut. Vi håper med denne brosjyren å markedsføre prosjektet og hva vi kan bistå med der det skal plantes.

Kap 3 Resultater og resultatvurdering

Vi har laget forslag til et godt, trygt og vennlig uteområde rundt et nytt rehabiliteringssenter, og vi har gjort det samme rundt en ny barneskole. Dette er i tråd med prosjektets målsetting. I tillegg hadde vi som mål å bli et "senter" for landskapsarkitekter, gartnere, planleggere og arkitekter der de kan henvende seg for å få gode og allergivennlige planteråd.



**ASTMA- OG
ALLERGIFORBUNDET**
- gjør Norge friskere



ExtraStiftelsen
Helse og Rehabilitering

Etter at vi sendte ut brosjyren til målgruppen over hele landet, har vi fått en del henvendelser fra folk som trenger gode råd.

Kap 4 Oppsummering/konklusjon/videre planer

Videre framdrift er at tegninger og forslag til beplantning legges ut på vår hjemmeside, og forhåpentligvis vil det bli holdt foredrag om allergivennlig beplantning flere steder i løpet av året. Vi håper å være et kunnskapscenter der vi kan gi gode råd til de som skal planlegge og/eller gjennomføre beplantning ved f eks en skole eller en helseinstitusjon.

Vedlegg

Brosjyre

Plantegninger

Rapporten er skrevet av

Hallvard Ramfjord
Prosjektleder

Gina Strøm
Regionsekretær