



## Sluttrapport :

### ØVRE ROMERIKE HANDICAPIDRETTSLAG

Forebygging, 2008/1/0328 Funkissteg mot toppen gir nye muligheter,  
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

En av våre ungdommer i ivrig konsentrasjon om curlingsteinen.



## **Sluttrapport :**

### **FUNKISSTEG MOT TOPPEN gir nye muligheter.**

#### **ØVRE ROMERIKE HANDICAPIDRETTSLAG**

**Forebygging, 2008/1/0328 Funkissteg mot toppen gir nye muligheter,  
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité**

## **Kapitel 1 Bakgrunn og målsetting for prosjektet:**

Bakgrunn for prosjektet var Øvre Romerike Handicapidrettslag sin store aktivitet som har vokst ut av vår treningsarena og vi ønsket oss et eget sted å være samt mange nye yngre medlemmer.

Øvre Romerike Handicapidrettslag ble stiftet 4. oktober i 1961 og er Norges 6. eldste handicapidrettslag og stiftet i 1961. Vi drives for og av de funksjonshemmede og våre medlemmers innsats i alle disse åra har vært enorm.

Vi rekrutterer stadig flere barn og unge til vår aktivitet og med dette prosjektet ønsket vi å få flere nye og ikke minst yngre medlemmer til laget vårt.

Idretten har stor betydning for funksjonshemmede og når vi skal trene er det viktig at vi har våre treninger i tilrettelagte lokaler.

Vi har 130 medlemmer i alle aldre og en stor andel av disse er aktive i svømming, boccia, curling, trim og allidrett for barn. Totalt har vi tilbud i 2 svømmehaller og to idrettshaller. Vår største aktivitet er har til nå vært i Jessheimhallen på Jessheim som har vært vår hovedbase. Tilbudet i svømmehallen har et bredt og godt tilbud til alle aldre så her er det mange familier hvor enten barnet eller en av foreldrene har en funksjonshemming.

Vi har gjennom alle våre aktive år fra 1961 samlet mye premier, utstyr og kontorsaker, arkiv og det hadde vi et ønske om å få plass til. Dette er nå lagret i mange av våre medlemmers hjem (les tidligere ledere og sekretærer) Vi har derfor i mange år vært på jakt etter et eget lokale vi kan ha litt kontor og lagerplass. Vi hadde også behov for en lagerplass som gjør det lett for våre utøvere å finne fram treningsutstyr.

En ferdig oppmerket bocciabane var også ønsket så vi slipper å tape opp bane hver gang vi kommer i hallen.

Når vi i 2007 fikk tilbud fra Borgen Idrettslag om å delta i et prosjekt i bygging av ny hall var dette veldig spennende. De arvet mye penger fra en bonde og tilbød oss og Kisen Miniatyrskyttelag å bli med i realisering av ny hall hvor vi skulle få et eget kontor og eget lager til utstyr i 1. etasje. Vi får også merket opp en ferdig bocciabane. Dette ville lette våre treninger enormt og vi vil få et kontor som vi sjøl skal innrede som vi vil ha det.

Borgen tok på seg å sette opp yttervegger, men vi måtte sjøl innrede rommet. I tillegg får vi tilgang til et større fellesrom sammen med skytterlaget som kan brukes til medlemsmøter o.a.

Vi skulle også innrede et kontor som er vårt. Her skal vi ha styremøter, lagre papirer og vår historikk. Det blir heis opp til denne etasjen som vi skal dele kostnadene ved sammen med skytterlaget og Borgen.

### **Prosjektets målsetting.**

Prosjektets målsetting var å få en mye bedre hverdag både for våre utøvere og våre tillitsvalgte.

Vi skulle også være med å delfinansiere heis sammen med skytterklubb og Borgen IL. Vi har økt rekruttering til laget av barn og unge og som en del av integreringstanken vil det være flott å ha tilhold i denne hallen. Vi vil også kunne rekruttere ungdommer til skyting sammen med Kisen Miniatyrskytterlag.

Vår allidrettsgruppe for barn startet opp høsten 2007 og har allerede blitt for stor. I 2009 måtte denne deles i to partier etter funksjonsnivå og den ble organisert som en idrettsskole. Skriv om til målsetting?

Totalt hadde vi en målsetting om å rekruttere minst 20 nye utøvere barn og unge årlig.

Vi måtte derfor rekruttere minst to nye trenere og disse ble skolert. Gjøre om til målsetting?

Vi hadde også en klar målsetting om å få mer orden på vårt arkiv og få samlet alt dette på et sted. Vi skal også stille ut våre lagspremier som er samlet opp gjennom mange år. Dette blir en flott synliggjøring av vår idrett.

Vi mener vi gjennom dette prosjektet får det lettere å rekruttere medlemmer til styreverv og det har vi allerede merket. Vi har fått en ny giv i laget.

### **Prosjektets målgruppe.**

Målgruppen er flere funksjonshemmede barn og ungdom med i fysisk aktivitet samt en bedre drevet organisasjon.

Vi rekrutterer fysisk funksjonshemmede og utviklingshemmede i alle aldre. I tillegg har vi utøvere i boccia og curling som spiller i åpen klasse. De har enten for lite handicap til å bli klassifisert eller de er funksjonsfriske med lyst til å utøve denne idretten. Disse er verdifulle for en klubb som oss siden de er ressurser som spillere, ledsagere, sjåfører og tillitsvalgte i ulike roller.

## **Kapitel 2 Prosjektgjennomføring og metode.**

Vårt prosjekt ble søkt og skulle gjennomføres i løpet av 2009. Det viste seg raskt at Borgens byggeplaner ble veldig forsinket grunnet en lang og meget kronglete saksgang mellom kommunen og idrettslaget. Det ble mange møter med kommunen og dette gjorde at hele bygget ble over ett år forsinket. Vi ble da veldig glade for at vi fikk et års utsettelse på vårt prosjekt.

I denne tiden var vi med på mange møter med idrettslaget både i 2009 og 2010. Også idrettsrådet ble koplet inn i saken. Vi hadde 4 personer som fulgte saken fra vår side og som deltok på disse møtene. En tidkrevende jobb, men det lærte oss veldig mye og våre folk var viktige støttespillere for Borgen gjennom denne tøffe prosessen. Dette ble gjort gjennom møtedeltakelser, uttalelser til politikere, i avisene og ved deltakelser som tilhørere på 3 møter i kommune hvor saken var til behandling.

Da hallen stod klar til bruk våren 2010 hadde vi alt vårt klart i forhold til innredning av lager og kontor.

Hva som måtte kjøpes inn og hvor vi skulle kjøpe. Lag hel setning. Vi la også en plan for flytting fra Jessheimhallen til Alfhallen. Som hallen skulle hete siden Alf Eidsæther hadde gitt sin gård som grunnkapital til bygging av denne flotte hallen.

Vi deltok på 10 møter i idrettslaget sammen med Kisen Miniatyrskytterlag som parallelt planla sin nye flotte 50 m skytehall i to etasjer som en del av hallbygget. Dette inkludert et møte med alle de øvrige grupper i Borgen for å fordele treningstider

Alle møbler til lager /kontor ble bestilt hos Killingmo og Tønsberg samt Kroghsæter kontorleverandør.

Leverandøren merket opp bocciabane.

Så startet vi planleggingen av våre to allidrettsgrupper for barn. Vi ble enige om å opprette en egen rullestolgruppe med tilrettelagte aktiviteter.

Vi kjøpte inn noe mer utstyr og fikk også laget en egen rampe for rullestoltrening.

Trener som selv sitter i rullestol ble engasjert og vi sendte ut invitasjoner til ansatte i kommuner, skoler og interesseorganisasjoner. I tillegg ble det satt inn annonser i 3 aviser.

Det ble så klart for innflytting i hallen i mai 2010. Der fikk vi god hjelp av Nes Frivillighetssentral som hjalp os smed bil, henger og to sterke menn til å sjau.

Den 10. juni 2010 var det klart for åpning av hallen med stor festivitas.

## **Kapitel 3 Resultater og resultatvurdering.**

Da vi fikk økonomisk støtte til dette prosjektet har det lettet vår hverdag enormt. Vi har fått en flott hall sammen med Borgen Idrettslag, Kisen Miniatyrskytterlag og oss. Vi har hele tiden vært en del av planleggingsfasen og Borgens leder Asbjørn Molberg har styret denne prosessen på en glimrende måte. Vi har fått et flott og praktisk lager, kontor og møteplass for oss alle. Dette gjør at vi nå bedre kan ta vare på vårt utstyr og det blir mye mer oversiktlig.

Skaper og kontorpult til kontordelen er også på plass. Vi har valgt å ha kontordelen som en del av lageret da vi kunne få alt i 1. etasje.

Vi har også fått mer treningstid så vi har kunnet dele vår barnegruppe i to. Vi har også fått plass til å forskyve vår treningstid så boccia og teppecurlingen har fått noe overlapping.

Dette gjør at spillerne får mer kontakt og noen blir faktisk igjen og spiller boccia etter at teppecurlingtreninga er ferdig.

Vår barnegruppe har ikke vokst så mye som vi har håpet ennå, men vi har startet et markedsføringsarbeid til skoler og interesseorganisasjoner. Bla. hadde vi to instruktører i boccia og teppecurling på en idrettsdag på Preståsen skole i Nannestad høsten 2009. Ny kontakt i 2010, men det er et tungt arbeid å få de til å komme til Alfhallen. Undertegnede har også hatt møte med alle fysio/ergoterapeuter på Øvre Romerike. Kontaktlister er laget og de informeres stadig.

Et resultat av dette er at det er startet opp en allidrettsgruppe for barn i Nannestad. Her var klubben vår rådgivere og de deltok på en trening sammen med våre instruktører for å lære.

Vi har ikke fått den økning av barn og unge vi ønsket ennå, men gjennom stadig offensiv markedsføring, åpen trening, deltakelse på kommunens kulturdager, besøk/kontakt med skoler har vi tro på en økning.

## **Kapitel 4 Oppsummering, konklusjon og videre planer.**

Øvre Romerike Handicapidrettslag har fått tilhold i en ny og flott hall. Alt det praktiske er lagt meget godt til rette for oss og vi har et flott samarbeid med både Borgen Idrettslag og Kisen Miniaturskytterlag.

Hallen er flott tilgjengelig og de er opptatt av at vi får de treningstider vi trenger. Siden Borgen har mange grupper ser vi for oss muligheter for en gradvis integrering i gruppene og deres idrettsskole kan være en begynnelse.

Vi har også samtaler med skytterlaget som har fått noe midler til etablering av tilbud til funksjonshemmede fra Akershus Idrettskrets. Deres skytehall ble innviet nå i januar 2011 så dette blir spennende. De har allerede hatt et stevne hvor funksjonshemmede skyttere uttaler i avisa at de var meget tilfreds med hallen og deres fasiliteter.

Vi har ellers blitt en naturlig del av nrområdet på Borgen og er bla. nå representert i Borgen Nærmiljøforum. Her skal det være en åpen hall 25. mars som en del av Ullensaker Kommunes Kulturuke. Her vil vi få en gratis markedsføring til alle husstander i kommunen. Tror dette vil bidra til økt rekruttering.

Styret i klubben vår har også så vidt startet en diskusjon om vår videre framtid som klubb. Kanskje hemmer navnet noen til å komme til oss så kanskje er vi best tjent med å bli en del av Borgen Idrettslag og at våre sær idretter boccia og teppecurling blir en gruppe i Borgen på lik linje med de øvrige grupper. Men dette er nok litt fram i tid.

Vi har nå gjennomført alt som står i vår prosjektplan og ser oss veldig fornøyd med resultatet. Utfordringen videre er fortsatt økt rekruttering.

Jessheim 28.01.2011

Øvre Romerike Handicapidrettslag

Vigdis Mørdre

Leder.