



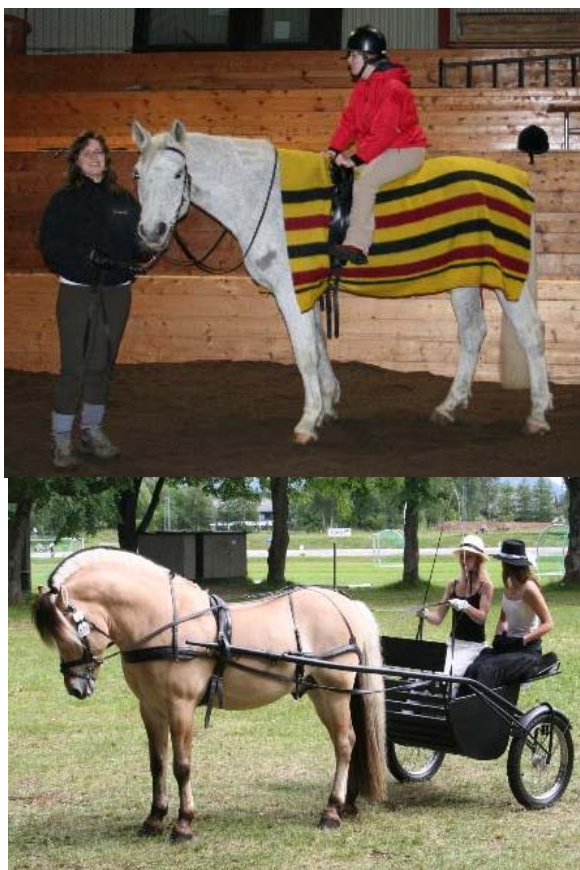
Tangen Kjøre- og Rideklubb
GRUNNLAGT 1981

Prosjektet er finansiert med

 **EXTRA**-midler

fra  **HELSE OG
REHABILITERING**
Stiftelsen for norske helse- og rehabiliteringsorganisasjoner

SLUTTRAPPORT ”RIDING FOR ALLE I INDRE SOGN”



Prosjektnr: 2008/1/0349 Forebygging

Prosjektets navn: Riding for alle i Indre Sogn. Tangen Kjøre- og Rideklubb

Prosjekttema: Bedre tilbud til riding og hestesport for funksjonshemma, barn og unge i Indre Sogn

Søkeorganisasjon: Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

Prosjektleder: Sigrid Johanne Røneid

Forord

Hensikten med denne rapporten er å redegjøre for prosjekt "Riding for alle i Indre Sogn".

Prosjektet har som målsetting å gi eit bedre tilbud til riding og hestesport for funksjonshemma, barn og unge i Indre Sogn. Prosjektet sorterer under kategorien forebygging, og hovedoppgåva for prosjektet har vore å tilrettelegge for hestesportslige aktivitetar ved å bygge stall og kjøpe inn hester. No er fasilitetene på plass og aktivitetene pågår.

Vi ønskjer å rette ei stor takk til Helse og Rehabilitering for tildelinga av Extra-midler!

Sammendrag

Tangen Kjøre- og Rideklubb held til i Årdal i Sogn. Vi ønskjer å tilby ulike aktivitetar, mellom anna riding av klubbhestar, rideskule og aktivitetsriding for handicappa. Vi har ønskje om fleire klubbhestar slik at fleire kan få anledning til å ri og stelle hestar. Det har også vore behov for fleire stallplassar til medlemmar som ønskjer å kjøpe hest, og for å tilby hesteinteresserte i Indre Sogn mulighet til å delta på ridekurs og stemner.

Prosjektet "Riding for alle i Indre Sogn" har gitt mulighet til å bygge ny stall og kjøpe inn tre hestar. Første delen av prosjektgjennomføringa var oppsetting av stall. Store deler av dette blei utført på dugnad av medlemmar i rideklubben. Andre del av prosjektet var å kjøpe inn nye klubbhestar. Det har vist seg at det har vore vanskeleg å få tak i hestar som passa til oss. Rideklubben kjøpte inn ein klubbhest i 2009, og dei to andre er på plass i løpet av januar 2010. Dei siste hestane blir bokført som ein del av den ordinære rekneskapen til rideklubben i 2010.

Vi har gjennomført aktivitetsriding for funksjonshemma og rideopplæring for barn og unge både våren og hausten 2009. Vi har i tillegg arrangert fleire week-end kurs og stemner der ryttarar fra heile Sogn og Fjordane har deltatt.

Midlane fra Helse og Rehabilitering samt den store dugnadsinnsatsen har gjort at rideklubben har redusert behovet for låneopptak, og prosjektet har vore gjennomført innanfor budsjettammer. Dette gjer at vi framtida kan konsentrere oss om å gjennomføre hestesportslige aktivitetar i staden for å bruke kreftene på å skaffe midler til nedbetaling av gjeld.

INNHALDSFORTEGNELSE

1. BAKGRUNN FOR PROSJEKTET/MÅLSETTING	1
2. PROSJEKTGJENNOMFØRING/METODE	1
3. RESULTATER OG RESULTATVURDERING	2
4. OPPSUMMERING/KONKLUSJON/VIDERE PLANER	3

VEDLEGG 1: REPORTASJAR FRA PORTEN.NO OG SOGN AVIS

1. BAKGRUNN FOR PROSJEKTET/MÅLSETTING

Tangen Kjøre- og Rideklubb held til i Årdal i Sogn. Her har vi stall, ridehall, klubbrom med meir som er tilpassa rørslehemma. Hesteinteressa i Indre Sogn er stor. Tangen Kjøre- og Rideklubb tilbyr ulike aktivitetar til medlemmane, mellom anna riding av klubbhestar, rideskule og aktivitetsriding for handicappa. Vi har hatt ønske om fleire klubbhestar slik at fleire kan få anledning til å ri og stelle hestar. Det er også behov for stallplassar til medlemmar som ønskjer å kjøpe egne hestar. Ønske om opplæring, utdanning og instruksjon er sentralt. Aktivitetsriding er eit svært populært tiltak som har vore gjennomført i samarbeid med Årdal Kommune. Barn og unge med ulike funksjonshemmingar har fått tilbod om riding ein gong i veka..

Målsettinga for prosjekt ”Riding for alle i Indre Sogn” har vore å gje eit bedre tilbod til riding og hestesport for funksjonshemma, barn og unge i Indre Sogn. Delmåla i prosjektet har vore:

- Utviding av stallkapasitet for å gje plass til fleire klubbhestar og for oppstalling av medlemmane sine hestar
- Innkjøp av klubbhestar
- Tilby aktivitetsriding også til funksjonshemma i Lærdal og Aurland kommunar
- Utdanning/opplæring/instruksjon innan hestesporten

2. PROSJEKTGJENNOMFØRING/METODE

Det vart satt ned ei prosjektgruppe bestående av følgende personar:

Oppdragsgiver:	Styret i Tangen Kjøre- og Rideklubb v/formann Hilde N. Mørkrid		
Prosjektleder:	Sigrid Røneid, Diplomøkonom/Ridelærer		
Styringsgruppe:	Hilde N. Mørkrid	Formann TKRK	(Rideinstruktør)
	Tor-Bjarne Midtun	Oppstallør repr.	(Arbeidsleiar)
	Hanne Hoel Pedersen	Foreldrerepresentant	(Sivilingeniør)
	Borgvald Standnes	Prosjektingeniør byggfag.	

Prosjektet har rapportert status på framdrift og økonomi til oppdragsgjevar Tangen Kjøre- og Rideklubb ein gong i månaden.

Framdriftsplanen i prosjektet har i korte trekk vore slik:

Bygging av stall:	Vår 2007 til Haust 2009
Tilsagn ekstramidlar:	November 2008
Tilbud om aktivitetsriding for funksjonshemma:	Vår 2009 og haust 2009
Tilbud om ridekurs og stemner:	Vår 2009 og haust 2009
Innkjøp av klubbhestar:	Haust 2009 og januar 2010

Finansiering og budsjett: Totalbudsjettet for prosjektet er på 1.675.000,- Prosjektet fekk bevilgning kr. 800.000,- fra Helse og Rehabilitering ved tildeling i 2008, resten av

prosjektkostnaden blir dekket av rideklubben. Innkjøp av to klubbhester blir gjennomført i januar 2010 og blir belastet rekneskapen til rideklubben i 2010.

Den største delen av prosjektgjennomføringa var oppsetting av stall. Utgraving av tomte blei utført av entreprenør. Forskaling av sole/grunnmur og plate vart gjennomført på dugnad, og stallbygg blei kjøpt inn fra leverandør slik det er beskrevet i opprinneleg søknaden. I perioden når stallen skulle settast opp var det mykje byggearbeid som pågjekk i Årdal (Hydro og Norsun). Det var difor vanskeleg å få entreprenørfirma til å sette opp stallen. Prosjektet valgte difor å be medlemmane om å sette opp stallbygget på dugnad. Etter stor dugnadsinnsats stod stallen klar til innflytting i September 2008.

Rideklubben har kjøpt inn tre klubbhester; ein hausten 2009 og to i januar 2010.

3. RESULTATER OG RESULTATVURDERING

Prosjektet si målsetting har vore å betre tilbodet til riding og hestesport for funksjonshemma, barn og unge i Indre Sogn, og vi har oppnådd følgande:

- Ny stall med plass til 10 hestar er satt opp
- Vi har kjøpt inn tre klubbhester (utgangen av januar 2010)
- Årdal Kommune har prioritert midlar til aktivitetsriding for funksjonshemma i budsjetta i tida framover. Aktivitetsriding har vore gjennomført både i vårsemesteret og haustsemesteret.
- Det er gjennomført omlag 150 elevtimar i rideskulen i 2009, fra Knøttekurs (fra 4 år og oppover) til vidarekomne elevar.
- Eksterne instruktørar har halde helgekurs hos oss. Utvidinga av stallkapasiteten har gjort at vi kan tilby oppstalling til elevar frå andre rideklubbar, slik at dei kan ta del i undervisninga.
- Vi har gjennomført stemmer med deltaking frå heile fylket.

Aktivitetsridinga er eit tilbod til barn og unge med særskilde behov. Det blir arrangert aktivitetsriding ein dag pr veke, og deltakarane er delt i to grupper. Rideklubben stiller med kaker, kaffe og saft, og dei som ikkje rir koser seg på tribuna medan dei andre rir. I 2009 har det vore arrangert 16 kveldar med aktivitetsriding, og det har vore tilsaman 130 elevtimar. Aktivitetsridinga vart annonsert i lokalavisa Porten.no, på rideklubben sine nettsider og på nettsidene til Årdal Kommune.

Rideklubben har deltatt i møte med Årdal Kommune v/kulturkontoret, idrettslaga Jotun og ÅTIL, Svalheim Rideklubb, fysioterapautar og foreldregruppa for funksjonshemma. Målsettinga med møtet var at dei ulike idrettslaga skulle presentere kva tilbod dei har til dei funksjonshemma. Det viste seg at det kun var aktivitetsriding og symjing som var tilrettelagte aktivitetar for denne gruppa. Foreldregruppa var svært opptekne av at aktivitetsridinga skulle fortsette. Dei meinte òg at den sosiale "tribunekosen" var ein svært viktig arena for foreldra til å diskutere ulike problemstillingar kring det å ha eit barn med spesielle behov.

Anita Hillestad og hennar foreldre har skriva eit brev til rideklubben om kva aktivitetsridinga har betydd for dei (brevet er gjengitt med tillatelse fra foreldra):

”Anita starta opp med terapiriding i fjor vinter i regi av Årdal kommune/fysioterapeut. Dei fyrste gongene fekk me ho så vidt opp på hesten, sjølv om ho sat i lag med instruktør Sigrid Røneid. Ho sat slapt framoverbøyd utan interesse eller forståing for kva ho skulle. Det gjekk smått til å byrje med, ein til to rundar var nok, då ville ho av.

Det gjekk betre etter kvart. Sigrid lot Anita få prøve seg sjølv utan at ho sat med ho, det gjekk overraskande bra. Anita verka kry over at ho fikk sita åleine og ho kom seg ikkje fort nok opp på hesten. Ho sat med ein stolt haldning i motsetning til då ho byrja, då sat ho som ein ”potetsekk”.

Me tykkjer framgangen fortsetter og Anita ser ut til å stor kose seg på hesteryggen.

Så takk til rideklubben for at dei har dette tilbudet.

For Anita: Pål Hillestad og Reidun Fodnes.”

4. OPPSUMMERING/KONKLUSJON/VIDERE PLANER

Det har vist seg at rideklubbane rundt om i landet aktiviserer barn og unge som ikkje blir fanga opp av andre typer idrettslag. Riding kan utøvast av alle sjølv om kroppen er ”eit nummer for stor” og eit bein manglar. Dette er ein idrett som kan skreddersys til den einskilde utøvar; nokre ønskjer kun å stelle og mosjonere, medan andre vil konkurrere på høgare nivå.

Prosjektet si målsetting har vore å betre tilbodet til riding og hestesport for funksjonshemma, barn og unge i Indre Sogn. Vi er godt i gang med aktivitetane både til funksjonshemma, barn og unge, og ønskjer å vidareføre aktivitetane så lenge det er interesse for det.

Onsdag 20.01.2010

Porten.no

NYTT
OG
SPORT

TIPS Tlf: 990 91 566
OSS tips@porten.no

No også laurdag
08.00 - 12.00



Lærdal 6. februar
Klikk her for påmelding

UKM

FRAMSIDA

Porten som startside | Blogg | Galleri | Webkamera | Køyreforhold | Om Porten | Arkiv | Farnes skytterlag
IL Jotun | Lærdal IL | Skulenett | Årdal FK | Årdal Sogelag | Åtil | Årdal.no | Kva skjer?

Nrk Sogn og Fjordane

- Lærdal bryt kommunelova

Streng dom for grov valdshandling

Døm

800.000 til Tangen kjøre- og rideklubb

27.11.2008 09:14:42



Midlane klubben har fått frå spelet Extra skal nyttast til prosjektet "Riding for alle i Indre Sogn"

[Les meir](#)



Tangen Kjøre- og Rideklubb har fått tildelt Extra-midlar frå Helse- og Rehabilitering. Prosjektet består av bygging av ny stall og innkjøp av klubbhestar som skal nyttast til riding for funksjonshemma, born og unge. Bevilga sum er 800.000 kroner.

Sigrid Røneid i kjøre- og rideklubben er overraska, men fyrst og fremst veldig glad.

-Det er fjerde året me søker om midlar, så me var vel ikkje akkurat optimistar. Då me tysdag fekk beskjed at me får 800.000 så var me nesten mållause, seier Røneid. Ho seier det aller artigaste er at tildelinga er ei viktig anerkjening av idretten dei driv, og som ein viktig sosial arena.

Større handlingsrom

Midlane vil bli brukt til betale ned på lånet dei tok opp i samband med bygging av ny stall, i tillegg til innkjøp av fleire klubbhestar.

-Med ny stall fekk med fleire stallplassar, med fleire hestar på plass kan me tilby fleire relaterte aktivitetar til born og unge, seier Røneid.

800.000 i kassa betyr sjølvsagt også mykje for handlefridomen til kjøre- og rideklubben.

-No kan me meir konsentrere oss om hovudoppgåva vår som er sjølv aktivitetane i klubben, og bruke mindre krefter på anna dugnadsarbeid for å skaffe pengar til nedbetaling av gjeld, seier Sigrid Røneid til Porten.no.



steinar@porten.no



Tangen Kjøre- og Rideklubb arrangerer aktivitetsriding for born med særskilte behov på ridesenteret i Seimdsdalen kvar onsdag.

Dette i samarbeid med Handikapforbundet i Sogn og Fjordane, avd. Årdal. Dei fleste som nyttar seg av tilbodet har vore på "treningsleir" på Beitostølen Helsesportsenter. Der har dei mellom anna nytta seg av riding og terapi. Da Porten besøkte ridesenteret onsdag kveld, hadde senteret besøk av to representantar frå Beitostølen Helsesportsenter, rideinstruktør Åshild Bakkland og fysioterapeut Chatrine Nittingnes. Dei ynskte å sjå kva tilbod dei handicappa har i heimkommunen.

Overraska over ridesenteret i Seimdsdalen

Saman med Sigrid Røneid, styremedlem og utdanningskontakt i Tangen Kjøre- og Rideklubb, fekk dei omvisning og orientering om aktivitetar og historikk. Dei var tydeleg imponerte over det dei såg og høyrde, og ikkje minst alt som vert gjort på dugnad. Den store flotte ridehallen kan nok mange rideklubbar rundt om i landet misunna oss.

Terpiridning

Fysioterapeut Catrine Nittingnes påpeikar kor viktig det er at handicappa får eit slikt tilbod fordi det gjev god opptrening for rørsle i kroppen.

-Hesteryggen har rørsler som menneske sitt bekken. Den som sit på hesteryggen får overført alle desse rørsleane slik at dei forplantar seg som bølger gjennom resten av kroppen. Det er dei same rørsleane ein får ved å gå, springe eller hoppe. Gjennom å sitja, stå, ligge og innta ulike stillingar på hesteryggen kan ein trene opp muskelstyrke, rørs

Tilbake

Tips ein ven

Frå



Opna topp moderne stallbygg

15.09.2008 11:37:09



Tangen Kjøre og Rideklubb sitt nye stallbygg er offisielt opna.

[Les meir](#)



TAFVATIL Tveir dagar í ljósi og ljósið er komandi á morgun. Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert.



VIÐVÁKA Þetta er ein af þeim stöðum sem eru í góðu lagi. Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert.



ÁMÓTAFÖR Jóhanna Þorvaldsson er ein af þeim stöðum sem eru í góðu lagi. Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert.

Með hærri ástíðni miðlar til á stöð stöð, bæði með tækni og með þessum tillegnum meðlimum, menntu og forðuðum, gefur til stöð og gætu.



VIÐVÁKA Þetta er ein af þeim stöðum sem eru í góðu lagi. Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert.

Stor stas með ny stall

■ ■ Ny stall ■ ■ Nye hestar ■ ■ Ny giv ■ ■ Nye impulsar

ÁMÓTAFÖR 600.000 krónur í fjárfesting og fjárfestingin er góð. Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert.

Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert. Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert.

Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert. Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert.

Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert. Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert.

Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert. Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert.

Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert. Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert.

Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert. Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert.

Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert. Þetta er góður tími til að fara í stöð og sjá hvernig þetta er gert.



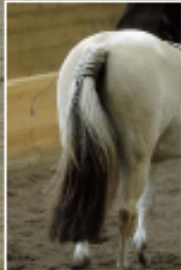
PROFFEN De ti beste jentene i Norge deltok i et nasjonalt mesterskap i dressur i Oslo. De ble delt ut av trenerne i gruppen. De beste er: (1) Anja, (2) Anja, (3) Anja, (4) Anja, (5) Anja, (6) Anja, (7) Anja, (8) Anja, (9) Anja, (10) Anja.



REKORD Hestegalene deltok i et nasjonalt mesterskap i dressur i Oslo.



REKORD De ti beste jentene i Norge deltok i et nasjonalt mesterskap i dressur i Oslo.



REKORD De ti beste jentene i Norge deltok i et nasjonalt mesterskap i dressur i Oslo.

Hestegalne jenter og streng dressur

■ 17 ekipasjer deltok ■ Sosialt miljø

REKORD – Her er de ti beste jentene i Norge som deltok i et nasjonalt mesterskap i dressur i Oslo. De ble delt ut av trenerne i gruppen. De beste er: (1) Anja, (2) Anja, (3) Anja, (4) Anja, (5) Anja, (6) Anja, (7) Anja, (8) Anja, (9) Anja, (10) Anja.

ANJA er en av de beste jentene i Norge som deltok i et nasjonalt mesterskap i dressur i Oslo. De ble delt ut av trenerne i gruppen. De beste er: (1) Anja, (2) Anja, (3) Anja, (4) Anja, (5) Anja, (6) Anja, (7) Anja, (8) Anja, (9) Anja, (10) Anja.

REKORD – Her er de ti beste jentene i Norge som deltok i et nasjonalt mesterskap i dressur i Oslo. De ble delt ut av trenerne i gruppen. De beste er: (1) Anja, (2) Anja, (3) Anja, (4) Anja, (5) Anja, (6) Anja, (7) Anja, (8) Anja, (9) Anja, (10) Anja.

REKORD – Her er de ti beste jentene i Norge som deltok i et nasjonalt mesterskap i dressur i Oslo. De ble delt ut av trenerne i gruppen. De beste er: (1) Anja, (2) Anja, (3) Anja, (4) Anja, (5) Anja, (6) Anja, (7) Anja, (8) Anja, (9) Anja, (10) Anja.

REKORD De ti beste jentene i Norge deltok i et nasjonalt mesterskap i dressur i Oslo.