



VIRKSOMHETSOMRÅDE: FOREBYGGING OG REHABILITERING

PROSJEKTNAMN: TEMA OG AKTIVITETSSAMLING

PROSJEKTNUMMER 2008/0032

AUTISMEFORENINGEN I MØRE OG ROMSDAL

FORORD

Hensikten med rapporten er å gjøre andre kjent med bakgrunn og formål for prosjektet Tema og aktivitetssamlingen – "Søsken i fokus". Videre vil vi gjøre rede for planlegging, gjennomføring og evaluering av prosjektet. Et prosjekt som med et ord kan beskrives som svært vellykket. Prosjektet hører inn under begrepet familierehabilitering og forebygging. Målgruppen var foreldre og søsken til barn/ungdom med autisme og asperger syndrom – 9 familier deltok. Det faglige innholdet omhandlet det å være søsken til barn/ungdom med autisme/asperger syndrom, nettverksbygging var et like stort formål med prosjektet. Prosjektet ble lagt til Geiranger helgen 16.-18.-oktober 2009. I prosjektet inngikk også et samarbeid med barnehabiliteringen ved Helse Sunnmøre HF. **Formålet med samarbeidet var en synergieffekt av å knyte arrangementene sammen.** Temaet der var Terapeutisk mestring av aggresjon(TMA). En enslig forelder og fire foreldrepar fra våre deltakere, deltok på deres nettverkssamling for foreldre fredag 16.oktober.

Vi retter en stor takk til Stiftelsen Helse og rehabilitering som gjorde prosjektet mulig, Helse Sunnmøre HF representert med Inger Johanne Grønningsæther for positivt samarbeid i tilknytning deres nettverkssamling og vår fantastisk flinke foredragsholder, Eli Marte Rusten som var disponibel for oss og familiene hele helgen. Sist - men ikke minst; roverne fra 1.Blindheim KFUM/KFUK som stilte som aktivitetsledere for barna

- Innholdsfortegnelse
- Kap 1. Bakgrunn for prosjektet/Målsetting
- Kap 2. Prosjektgjennomføring/Metode
- Kap 3-4. Resultater og resultatvurdering. Oppsummering/Konklusjon/Videre planer
- Vedlegg

Kap 1. Bakgrunn for prosjektet/Målsetting

Innledningsvis må nevnes at prosjektleder som skrev søknaden sluttet i organisasjonen rett etter den ble innsendt. Ny prosjektleder og øvrig prosjektgruppedlemmer i Autismeforeningen i Møre og Romsdal har kun hatt

tilgang til prosjektsøknadens sammendrag. Ny prosjektleder, Ellen Langnes, har kombinert vervet med stilling som konsulent ved Lærings og mestringssenteret Helse Sunnmøre HF. Prosjektleder har også kunne tatt med seg erfaring fra sitt arbeid ved der å ha deltatt i planlegging, gjennomføring og evaluering av opplæringstiltak for målgruppen. Prosjektgruppen har ellers bestått av fylkeslagsleder Ståle Tangen og nestleder/kasserer Jostein Dalen.

Prosjektet har bakgrunn i tilbakemeldinger fra våre medlemmer, evalueringer fra tidligere års gjennomførte kurs og fra opplæringstiltak for målgruppen gjennomført av helseforetakene i vårt fylke og fra Autismeforeningens årlige sommerseminar.

Behovet for å se og ta vare på hele familiens behov for opplæring og nettverksbygging er stort, og for prosjektets vedkommende valgte vi å ha et helt spesielt fokus på søsken til barn/ungdom med autisme/asperger syndrom og foreldrene.

Søsken og foreldre til barn/ungdom med autisme/asperger syndrom var målgruppen, samtidig som det ble sørget for at barnet/ungdommen med diagnose ble ivaretatt av andre på en god måte. Prosjektet hadde ikke latt seg gjennomføre økonomisk, hvis barnet/ungdommen med diagnose skulle vært med (prosjektets begrensning økonomisk – se kommentar senere). Søsken til barn med diagnose er de som sjelden eller aldri får noe tilbud, så den delen av målgruppen ble søkt spesielt ivaretatt i prosjektet.

Prosjektet ble lagt til denne spesielle helgen, fordi alle i vår målgruppe fikk tilbud om å delta på nettverkssamling for foreldre i regi av Helse Sunnmøre v/barnehabiliteringen fredag 16.oktober. Temaet her var Terapeutisk mestring av aggresjon og ble ledet av fagleder i Stavanger kommune Eivind Mikkelsen.

Vårt arrangement var lagt til Union hotell i Geiranger fra fredag 16.oktober kl.18 til avslutning etter lunsj søndag 18.oktober. For de foreldrene som trengte barnepass for å delta på begge arrangementene, stilte vi med barnevakt. Slik fikk foreldrene et bredere faglig tilbud. Vårt hovedtema var søsken – problemstillinger og utfordringer. Nettverksbygging gjennom sosialt samvær/aktiviteter og gruppearbeid ble ansett som like viktig og vektlagt deretter. Ved å velge å ha med aktivitetsledere ble det skapt rom for søskengruppen alene og mulighet for foreldrene til faglig påfyll, rekreasjon og nettverksbygging, samtidig var det god tid for foreldrene til samvær med barna/søsken uten at barnet/ungdommen med diagnose tok oppmerksomheten bort fra de.

I den faglige delen for foreldrene, ønsket vi at de skulle få ideer og verktøy til å forstå og takle utfordringer knyttet til det å være søsken til et barn/ungdom med spesielle behov. Den faglige delen for søsken – søskentimen – skulle være et

foreldrefritt rom med profesjonell ledelse, hvor de kunne fortelle om gleder, frustrasjoner og utfordringer ved å ha et søsken med spesielle behov og ikke minst oppdage at de ikke er alene om å ha en annerledes familie.

Prosjektet er finansiert av de midler vi fikk tildelt fra Stiftelsen Helse og rehabilitering. Vi har hatt lavere kostnader enn opprinnelig budsjett. Dette skyldes i hovedsak at prosjektleder ikke har ønsket å være lønnet, men også at foredragsholder/faglig ansvarlig og aktivitetsledere tok lavt honorar. Vi har derfor i overkant av kr.9000.- til gode som vil bli tilbakeført Stiftelsen.

Kap 2. Prosjektgjennomføring/Metode

Forarbeid:

Prosjektgruppen har fra januar og frem til gjennomføringen av tema og aktivitetssamlingen møttes for å diskutere innhold, fremdrift og videre oppgaver. I mellom disse har vi hatt telefonmøter. Prosjektleder har stått for det meste med hensyn til utføring av planlagt arbeid: Innhenting av tilbud fra aktuelle hoteller og avtaleinngåelse med hotell Union i Geiranger etter godkjenning fra prosjektgruppa, og videre kontakt med hotellet frem til og under gjennomføringen av tema og aktivitetssamlingen. Videre kontakt og samarbeid med barnehabiliteringen, aktivitetslederne, foredragsholder og påmeldte/deltakerne. Utarbeiding av invitasjon og program mv. Planleggingsmøte mht arbeidsoppgaver og arbeidsfordeling med aktivitetslederne. Innhenting av brosjyremateriale fra Nasjonalt kompetansesenter for Læring og mestring.

Gjennomføring av selve tema og aktivitetssamlingen:

Prosjektleder startet fredag morgen som barnevakt for de som trengte det i forbindelse med nettverkssamlingen for foreldre. Formiddagen ble tilbrakt på Barnas lekeland og med aktiviteter i barnehabiliteringens lokaler ved Helse Sunnmøre. Deretter gikk turen i retning Geiranger og hotell Union, hvor nestleder i fylkeslaget, Jostein Dalen allerede var på plass for å ta i mot.

De fleste av deltakerne var tilhørende på Sunnmøre, men vi hadde også en deltakerfamilie fra Smøla helt nord i fylket. Vi ankom Union Hotel ved 18-tiden fredag.

Vi møtes i kurslokalet for å gi informasjon og ta en presentasjonsrunde av arrangør, deltakere, foredragsholder og aktivitetsledere. Vi hadde engasjert fire topp motiverte rovere i alderen 16-18 år fra 1.Blindheim KFUK/KFUM. De fikk ansvar for en gruppe barn hver, samtidig som foreldrene fikk anledning til å gi eventuelle beskjeder, gjøre avtaler og utveksle mobilnummer med den enkelte

ansvarlige aktivitetsleder. Vi hadde en liten utfordring første kvelden da to av familiene kom etter denne del av programmet, i tillegg hadde den ene familien med to søsken som ikke var påmeldt. Det gikk heldigvis helt fint selv om det tok litt tid å få gitt all informasjonen spesifikt til disse. Vi delte også ut informasjonsbrosjyren Søsken i fokus som er laget av Nasjonalt kompetansesenter for læring og mestring, justert program, deltakerliste og evalueringskjema.

Deretter gikk vi til felles middag og videre sosialt samvær. Barna og aktivitetslederne oppholdt seg store deler av kvelden i hotellets svømmebasseng og ellers med leker, spill og annet. Foreldre og arrangører hadde en "egen base" i hotellets lokaler, så barna hele tiden visste hvor de skulle finne oss. Hotellet vi hadde valgt er svært barnevennlig.

Lørdag startet vi med frokost, for deretter å møtes i hotellets resepsjonsområde for at aktivitetslederne skulle få overta ansvaret for barna før forelesningene for foreldrene skulle starte. Prosjektleder og nestleder i fylkeslaget som utgjorde arrangørene vekslet hele helgen på å ha overoppsynet med at barna hadde det bra og fordele ansvar/oppgaver til aktivitetslederne.

Dagens første forelesning med Eli Marte Rusten hadde temaet: Hvordan opplever søsken sin situasjon, og hva er spesielt med å være søsken til en med autisme? Eli Marte rusten klarte på en fantastisk måte å engasjere alle med sine gode og illustrerende eksempler fra egen oppvekst som søster til en med autisme og som fagperson. Det var ikke lett å bryte av for å få pauser! Noen få besøk av barn underveis hadde vi, men ikke mer enn man kan regne med før man blir helt kjent.

Behovet for å stille spørsmål og diskutere, dele erfaringer og søke råd var så sterkt at vi forskjøv gruppearbeidet til etter lunsj og fritimen vi der hadde satt opp foreldrene.

Etter en bedre lunsj var det barnas tur til "faglig påfyll", dvs. å få lov å sette ord på det å være søsken til en med autisme/asperger syndrom. Vi hadde kalt det "Søskentimen" og den skulle være foreldrefri etter Eli Marte sitt ønske. Barna godtok dette uten innsigelser med unntak av de to minste som skulle sove – her trådte aktivitetslederne til. Barna var da også så små at det ikke var hensiktsmessig å delta. Eli Marte pratet bl.a. om hvordan de best kan leve egne liv i en ofte vanskelig hjemmesituasjon.

Foreldrene brukte tiden til gruppearbeid hvor de delte seg i to grupper, den ene ble ledet av prosjektleder og den andre av nestleder i fylkeslaget. På oppdrag fra Eli Marte skulle vi prøve å finne enkle, gode løsninger på ulike problemer som kan oppstå hjemme, på skolen, osv. Mye av tiden ble brukt til erfaringsutveksling og diskusjoner. Egentlig skulle foreldrene ha fri denne timen, men etter deres ønske brukte vi tiden til gruppearbeid.

Etter kaffe og kaker møttes vi og foreldrene igjen i kurslokalet for å oppsummere gruppearbeid og dele tanker etter formiddagens forelesning. Det meste av tiden ble brukt på tilbakemeldinger og diskusjoner rundt det som hadde kommet opp under søskentimen. Alle barna hadde pratet åpent om hvordan de opplever det å være søsken til en med autisme/asperger syndrom. Eli Marte kunne bl.a.melde tilbake at alle barna uttrykte glede over å treffe andre i samme situasjon, noen var også overrasket over at det fantes flere. Alle barna var enige om at foreldrene var for snille og lite konsekvente mot søsken/barnet med diagnosen! Mange av foreldrene var overrasket og det ble mye spørsmål og gode diskusjoner mellom foreldre og Eli Marte fokusert på gode løsninger.

Ved 16.30- tiden avsluttet vi denne delen, for å overlate lokalet til Eli Marte og de foreldrene som hadde satt seg opp på liste for enesamtaler. Deretter avsluttet vi den faglige delen av helgen, men samtalerne rundt temaet fortsatte i og rundt svømmebasseng mv.

Tiden frem til middag ble brukt til å strekke på beina, - bade eller - bare slappe av og gjøre som hver enkelt ønsket. Deretter møttes vi til sosialt samvær etter middag, foreldre, barn og arrangør, mens slitne rovere fikk fra rundt kl.21.

Søndag startet vi med en god og lang frokost før vi møttes til felles tur til Vesterås gård langt oppe i fjellsiden. Det ble en fin opplevelse for de fleste i sol og fint, kaldt høstvær. Vesterås gård er åpen for besøkende og har flere typer husdyr.

Deretter hadde vi en liten felles samling for oppsummering, muntlige tilbakemeldinger og utfylling evalueringsskjema - før vi avsluttet med lunsj. Alle tilbakemeldinger underveis og avslutningsvis har vært utelukkende positive. Vi har sågar tilbakemeldinger i etterkant på at familiene/søskenene treffes på fritida, og at de fleste ønsker at vi gjentar dette som fast treffpunkt hvert år - gjerne for alle i målgruppen - inklusive barnet/ungdommen med diagnose.

De endringer som er gjort sett ut fra sammendraget i prosjektsøknaden, er i hovedsak i forhold til målgruppen, antall tema ut fra prosjektets målsetting og en liten forskyvning i framdriftsplanen. Endringene er gjort ut fra hva som er praktisk og økonomisk gjennomførbart ut fra tildelte midler, og ikke minst behov og ønsker fra målgruppen. Barnet/ungdommen med diagnose har ofte tilbud rettet direkte på seg og sine spesielle behov, mens søsken ofte må stille i annen rekke(sette egne behov til side er en del av det å leve i en familie preget av annerledeshet). Målgruppen ble justert til å være foreldre og søsken, samtidig som det ble sørget for at barnet/ungdommen med diagnose ble godt ivaretatt. Framdriftsplanen ble forskjøvet pga fastsatt dag for nettverkssamlingen for foreldre i regi av barnehabiliteringen. Et arrangement som ble tilbudt alle inviterte - målgruppen. Prosjektet har slik det står beskrevet i sammendraget i søknaden, ikke vært gjennomførbart økonomisk. Vi har likevel ikke endret på noe vesentlig, bare strammet inn litt for å kunne gjennomføre prosjektet tilnærmet beskrivelsen i

sammendraget. Hvis prosjektet skulle gjennomføres som det stod beskrevet, ville det blitt en uforholdsmessig stor egenandel pr.familie. Erfaringen er at få eller ingen ville hatt mulighet til å prioritere deltakelse da.

Kap 3. Resultater og resultatvurdering og

Kap.4.Oppsummering/Konklusjon/Videre planer

Slik vi ser det har vi hatt full måloppnåelse ut fra prosjektets formål. Våre deltakere fikk faglig påfyll på flere aktuelle tema, spesielt de som deltok på begge arrangementene. Erfaringsutveksling, diskusjoner og nettverksbygging gjennom sosialt samvær har vært en rød tråd i gjennomføringen av hele prosjektet. Samtidig har det vært rekreasjon for alle parter. Deltakerne fikk med seg gode råd og løsninger, viktig kunnskap og bedre forståelse for søskens behov og situasjon i det å være en del av en annerledes familie.

Vi har erfart at søskens behov for å bli sett og forstått, er et forsømt kapittel fra ikke bare helsevesenets side, men også skole. Dette vi i stor grad kjent med på forhånd, men ikke i den utstrekning deltakerne formidlet gjennom sine beretninger. Mange søsken sliter sosialt, faglig og på andre måter uten å få hjelp, foreldrene sliter med å gi søsken den oppmerksomhet og tid de trenger og søsken selv klarer ikke å formidle sine behov i en familiesituasjon som naturlig "styres" av den med diagnosen. Det er vanskelig å vokse opp med en sånn form for naturlig urettferdighet. Foreldre og søsken trenger tid sammen uten barnet med diagnose, og det offentliges støtteordninger er ofte så mangelfulle eller fraværende at de ikke klarer å dekke behovet. I særdeleshet var bruken av aktivitetslederne med på å gjøre helgen så vellykket, noe både vi som arrangør og deltakerne var svært fornøyde med. Utelukkende positive tilbakemeldinger for den delen av arrangementet.

Vi har i mange år sett behovet for et familierehabiliteringstilbud for hele vår målgruppe, tema og aktivitetssamlingen har bekreftet behovet. Vi prøvde å få godkjent en prosjektsøknad for 2010 – et forprosjekt – for å kunne kartlegge behovet og muligheten for å få et familierehabiliteringstilbud implementert i vårt regionale helseforetak med bl.a.Autismeforeningen i aktuelle fylker som samarbeidsparter, men den nådde ikke fram. Det videre arbeidet i fylkeslaget vil derfor rette seg inn mot å bidra til å skape flere treffpunkter for søsken og foreldre til barn med autisme/asperger syndrom, men selvfølgelig også for de med diagnose. Vi skulle ønske vi klarte å få til en medlemshelg hver høst hvor vi kombinerer et ønsket tema med nettverksbygging og sosialt samvær. Erfaringen er

at de fleste foreldrene i vår målgruppe er for sliten til å klare å organisere treffpunkt selv, hverdagen er for travel og utfordrende.

Den 20.mars 2010 er Eli Marte Rusten invitert til årsmøtet i fylkeslaget for å snakke om nettopp søsken. Dette etter stadige oppfordringer fra våre medlemmer. Vi håper å kunne gå ut å tilby den delen av årsmøtet også til fagfolk i Helse Sunnmøre HF. Håpet er å gjenta dette til høsten i nordre del av fylket, økonomien bestemmer.

Vi håper å videreutvikle det allerede gode samarbeidet vi har innenfor våre helseforetak, slik kan vi fremme behovene for hele vår målgruppe.

Vedlegg

1. Invitasjon til Tema og aktivitetssamlingen "Søsken i fokus"
2. Program for tema og aktivitetssamlingen.
3. Påmeldingsskjema
4. Oppsummering fra evalueringsskjema til deltakerne.
5. Artikkel i medlemsbladet Autisme i dag - siste nummer 2009.

Link til heftet som ble utdelt:

http://www.mestring.no/utviklingsarbeid/familieprosjektet/soesken_i_fokus



Autismeforeningen i Norge - Møre og Romsdal fylkeslag



Inviterer til tema og aktivitetshelga

"Søsken i fokus"

Union Hotell Geiranger 16.-18.oktober 2009

Tema og aktivitetshelgas faglige innhold vil bli ledet av:

Spesialpedagog Eli Marte Rusten. Hun arbeider til daglig ved Spiss kompetansesenter og ved Nordvoll skole og autismesenter. Hun har selv en bror med autisme som i dag er voksen. Se nærmere omtale i programmet.

Tema:

Hvordan søsken opplever sin situasjon, og hva som er spesielt med å ha søsken med autisme. Ulike løsninger for å løse utfordringer som oppstår hjemme og på skolen. "Søskentimen" - Hvordan leve egne liv på en best mulig måte. Se vedlagt program.

Målgruppe:

Foreldre og søsken til barn/ungdom med autisme. Barnet/ungdommen med autisme deltar ikke. Alle er hjertelig velkommen til å melde seg på, men tema og aktivitetshelga har begrenset plass – 10 familier - og autismeforeningen vil naturlig prioritere sine medlemmer.

Pris:

Autismeforeningen i Møre og Romsdal med prosjektmidler fra Helse og Rehabilitering dekker kursutgiftene for to voksne i dobbeltrom og barnevakt/aktivitetsledere. Øvrige utgifter må deltakerne dekke selv – se vedlagt prisinformasjon fra hotellet.

Viktig:

Vi ønsker å se nettverkssamlingen i regi av barnehabiliteringen fredag 16.oktober og vår tema og aktivitetssamling som et samlet tilbud for målgruppen. Familier som er avhengig av barnepass under nettverkssamlingen for å kunne delta på vår tema og aktivitetssamling vil derfor få et tilbud om dette.

Fyll ut vedlagt påmeldingsskjema og send det til:

Autismeforeningen i Møre og Romsdal, c/o Ellen Langnes,

Jomarka 80,
6012 Ålesund

eller med fordel på e-post til el-kalan@online.no

NB! Påmeldingen må være hos oss innen 7.september og er bindende. Svar på om dere er kommet med vil bli gitt innen 20.september.

Program for tema og aktivitetshelga

"Søsken i fokus"

16.-18. Oktober 2009 på Union Hotel Geiranger



Tema og aktivitetshelga er lagt til tradisjonsrike Union Hotel i Geiranger

Hotellet ligger i storslått natur, og i høstkledde farger er Geiranger bare flott!

Aktivitetstilbudene er mange.

Union Bad & Spa stod ferdig i juli 2008, og er hotellets nye stolthet.

Hotellet har mange fine aktivitetstilbud for barna. Vi kan nevne lekeland, skytebane, bordtennis, biljard og svømmebasseng.

Du finner mer informasjon på hotellets nettsider www.hotel-union.no

Aktuelle fergetider Linge – Eidsdal fredag 16.oktober:

Kl.15.20

Kl.15.50

Kl.16.30

Kl.17.00

Fredag 16.oktober

Kl.18.00 – Vi tar sikte på at alle deltakerne er ankommet Union Hotel innen dette tidspunkt.

Kl.19.00 – Vi møtes i kurslokalet i 5.etg. hvor vi har en kort presentasjonsrunde av arrangør, deltakere,

foredragsholder og aktivitetsledere før felles middag.

Det er fire rovere i alderen 16-18 år fra 1.Blindheim KFUK/KFUM som har takket ja til å være aktivitetsledere og evt.barnevakt fredag og lørdag.

Kl.20.00 – Felles middag

Sosialt samvær i hotellets fellesarealer etterpå.

Aktivitetslederne vil være sammen med oss for å bli bedre kjent med barna, spille spill og drive med andre aktuelle aktiviteter. Eget aktivitetsrom for barna.

Lørdag 17.oktober

Kl.07.30 - 10.00 – Frokost.

Husk å smøre matpakke for den som trenger noe mellom måltidene!

Kaffe vil være tilgjengelig hele dagen i konferansefoajeen!

Kl.09.30 – 10.00 – Barn som trenger tilsyn bringes til aktivitetslederne som venter i resepsjonsområdet. Formiddagen blir høyst sannsynlig tilbrakt i hotellets bassengområde, men mulighetene er selvsagt flere!

Kl.10.00 – 12.00 – Forelesning for foreldrene ved Eli Marte Rusten:

Hvordan opplever søsken sin situasjon, og hva er spesielt med å være søsken til en med autisme?

Kl.11.00 - Kaffepause

Kl.12.00 – 13.00 – Gruppearbeid:

Vi prøver å finne enkle, gode løsninger på ulike problemer som kan oppstå hjemme, på skolen, osv...

Kl.13.00 – 14.00 – Lunsj

Kl.14.00 – 15.00 – "Søskentimen"

Eli Marte Rusten prater med "søsken i aktuell alder." Hun tar for seg spørsmål om hvordan de best kan leve egne liv i en ofte vanskelig hjemmesituasjon.

"Søskentimen" er ikke hensiktsmessig for de mindre barna –

Aktivitetslederne vil være tilgjengelig for de barna som ikke deltar.

Foreldrene er fri til å tilbringe timen hvor de måtte ønske – FRI ☺

Kl.15.00 - Kaffepause med kake

Kl.15.15 – 16.15 – Oppsummering gruppearbeid og tanker etter formiddagens forelesning.

Enesamtaler: I møterommet. Eli Marte regulerer tidspunktene for dette.

Kl. 16.15 Tid for å strekke på beina, - bade eller - bare slappe av og gjøre som hver enkelt vil ☺

Kl.19.00 Middag

Sosialt samvær etter middag ☺

Aktiviteter og barnevaktordning for de barna som har behov for det.

Søndag 18.oktober

Kl.07.30 – 10.30 – Frokost.

Kl.10.30 – 13.00 – Avhengig av vær, men her satser vi på en felles tur til fots fra hotellet.

NB! Husk å sjekke ut og gjøre opp med hotellet innen kl.12.

Kl.13.00 – 13.30 – Vi avslutter helgen med oppsummering/evaluering og lunsj.

Kl.13.30 - Lunsj

Med vennlig hilsen prosjektleder Ellen K. Langnes

på vegne av



Autismeforeningen i Norge

Møre og Romsdal fylkeslag



Vedlegg 3: Prosjektnr.2008/0032

Påmeldingsskjema "SØSKEN I FOKUS" 16.-18.oktober 2009

Navn på foreldre/foresatte:

Alder på barnet med diagnose:

Navn og alder på søsken som skal være med:

Medlemskap i Autismeforeningen?

Spesielle behov/opplysninger knyttet til foreldre/foresatte(diett mv.):

Spesielle behov/opplysninger knyttet til søsken(diett, behov for barnepass, aktivitetsønsker mv.).

Ønske om enesamtale med Eli Marte Rusten(mulig å be om i løpet av helga også):

Deltar dere på nettverkssamlingen i regi av barnehabiliteringen ved Helse Sunnmøre 16.oktober?

- a) Må dere ha barnepass(søsken) under nettverkssamlingen for å kunne delta på Autismeforeningens tema og aktivitetssamling?
- b) Beskriv barnepass-behovet nærmere(hvorfor, navn og alder på barnet mv.)

Kontaktinformasjon:

A.Adresse:

B.Tlf privat/mobil:

C. E-post:

Bestilling/informasjon til hotellet - se prisinformasjon på baksiden:

Barn i ekstraseng

Barn i eget rom

Oppgradering av rom

Diett
Annet

Tema og aktivitetssamlingen "Søsken i fokus"

Oppsummering fra evalueringsskjema fra deltakerne:

1. Hva var bra?

A) Møte andre – nettverk. Litt faglig påfyll. Bra med varierte diagnoser – mye de samme problemstillingene likevel. B) Foredraget til Eli-Marte. Møte andre foreldre. Hotellet. Å få barnepass. C) Som alltid – treffe andre i samme situasjon, og ha tid til å bli kjent og snakke sammen. Faglig påfyll underveis. Barnevakter. Tid. D) Struktur. Planlegging. Innhold. Faglig. E) Lærerikt å se ting gjennom "barnets øyne." Møte andre i lignende situasjon. Mye humor fra foreleser. F) Veldig bra foreleser- Eli-Marte. G) Forelesningen med Eli-Marte. Enesamtalen med E.M. Passe tid på forelesning/pauser. Fint opplegg av arrangøren.

2. Hvorfor var det bra?

A) Flotte rammer. Felles interesser. Varierte familieforhold(forskjellige diagnoser). C) Det faglige gir oss en begynnelse og ting å huske på å ta opp med hverandre. Barnevaktene: Greit å kunne ha fokus på det "faglige" og ikke skulle være opptatt av barnas ve og vel. Tid: godt å være lenge sammen, ikke bare dagtilbud. D) Satte stor pris på søsken. Dyktig ledergruppe. Kjempebra program. Kjempekoselige deltakere. Sosialt kjempebra. E) Få nye tanker om hvordan løyse problem/situasjoner. Barnet var overrasket/glad over å møte andre med søsken som hadde diagnose. E.M. - humor: Alt trenger ikke være alvorlig og trist. F) Fekk høre om opplevingar, kvardagslege ting som vi kjende oss igjen i. G) E.M.: Truverdig/ho har opplevd sjølv, veit kva ho snakkar om. Enesamtalen gav mulighet til finne konkrete løsninger på begynnende problem. Fint å møte andre i samme situasjon(knytte kontakter).

3. Hva kunne vært gjort bedre?

A) Info til alle gjennom Autismeforeninga. B) Organisering av barnepass: Mangelfullstruktur det, men roverne gjorde en kjempejobb. Min kommentar: Muntlig gav de til kjenne at dette sannsynlig hadde med at de først kom ved 20-tiden, så de og barna var ikke tilstede da vi hadde presentasjonen/inform. (Jeg prøvde å gi de det meste av infoen etterpå, men barna gikk glipp av den umiddelbare fortroligheten/tryggheten som de andre barna opplevde under present./infoen. Det gjorde at det tok tid å etabl.kontakt med roverne, og barna vendte tilbake noen ganger til foreldrene første del av lørdagen.) C) Ingenting. D) Ingenting. E) Det var i hele tatt en positiv og god opplevelse for oss. F) Ingenting av dere som var her. G) En av oss mener gruppearbeidet kunne vært tatt vekk, det vart "avsporing" frå temaet/folk fekk anledning til å "klage litt over egen situasjon, lufte frustrasjoner."

4. Hvordan kunne det vært gjort bedre?

A) Et PS fra de som leverte skjemaet nå i nov.: Sette av tid til evaluering på konferansen, slik at du slipper å vente på det senere. F) Har kosa oss! Men litt mer info ang.søknader, korleis du går fram i systemet. Spesielt for dei med fersk diagnose. En form for mal ang.rettigheter.

- To familier leverte ikke evalueringsskjema.

Sammendrag av Ellen Langnes.

Tema og aktivitetssamlinga "Søsken i fokus"

– en fin-fin opplevelse for både søsken, foreldre og arrangør

Av prosjektleder Ellen Karin Langnes

Autismeforeningen Møre og Romsdal fylkeslag - med prosjektmidler fra Stiftelsen Helse og rehabilitering - arrangerte helga 16.-18.oktober tema og aktivitetssamling "Søsken i fokus". Vi leide oss inn på tradisjonsrike Union Hotel i Geiranger, der storslått natur i høstfarger sørget for perfekte rammer! Målgruppen var foreldre og søsken til barn og ungdom med autisme. Ni familier deltok, 16 voksne og 18 barn/søsken.



Vi vet av erfaring at svært mange i vår målgruppe har et sterkt ønske om å sette fokus på søsken, men det er få muligheter/tilbud. Vi vet at tilbud til søsken er et etterspurt tema i spesialisthelsetjenesten, men det blir sjelden eller aldri prioritert i konkurranse med andre oppgaver. Vi har samarbeidet med spesialisthelsetjenesten i planleggingen, og som ledd i dette - la vi arrangementet vårt i tilknytning til barnehabiliteringen ved Helse Sunnmøre sin nettverkssamling for foreldre - fredag 16.oktober. Vi hadde også tilbud om barnepass fredag for de som trengte det for å kunne delta begge steder. Barnehabiliteringens tema fredag var Terapeutisk mestring av aggresjon. De fleste familiene som deltok på samlingen vår i Geiranger, deltok også på nettverkssamlingen med barnehabiliteringen.

Prosjektleder har selv vært så heldig å delta på Autismeforeningens sommerseminar for noen år siden der møtt Eli Marte Rusten. Vi er svært fornøyd med at hun ble med på helgen vår i Geiranger.

Mange har sikkert lest artikkelen hennes om søsken i "Autisme i dag" tidligere i år. Eli Marte er spesialpedagog og arbeider til daglig ved Spiss kompetansesenter og ved Nordvoll skole og autismesenter. Hun har selv en bror med autisme som i dag er voksen.

Formålet med søskenhelga var å gi faglig påfyll om temaet til foreldre, gi søsken en mulighet til å treffe andre søsken med tilsvarende bakgrunn som de selv. I erfaringsutveksling og læring var Eli Martes erfaring og kompetanse nødvendig for et så godt resultat som det ble. Ellers la vi stor vekt på verdien av å treffe andre i samme situasjon, nettverksbygging og rekreasjon for alle parter.



Vi rettet fokus mot søsken. Mens den autistiske broren eller søsteras behov ble ivaretatt av andre et annet sted – kosa foreldre og søsken seg i Geiranger.

Det var vesentlig for oss at foreldrene skulle få mulighet til å senke skuldrene, ha fokus på det faglige innholdet lørdag, og ikke måtte bekymre seg for barnas ve og vel. Derfor hadde vi med oss fire dyktige rovere fra 1. Blindheim KFUM/KFUK i Ålesund, som aktivitetsledere for søskenflokken. Det var svært vellykket, bare positive tilbakemeldinger fra små og store!

Eli Marte stod for det faglige innholdet. Hun holdt et engasjerende foredrag, hvor alvor og humor gikk hånd i hånd. Underveis ble aktuelle problemstillinger og utfordringer med det å vokse opp i en "annerledes familie" belyst med mange av Eli Martes egne erfaringer og møter med andre søsken til funksjonshemmede. Mange tankevekkere og veldig lærerikt! Alle opplevde å få med seg noe verdifullt tilbake til sin hverdag.

I "søskentimen" fikk hun også søskena til å "lette på sløret", men da måtte foreldrene sitte på gangen.....! Tilbakemeldingene fra denne seansen var både lærerike og tankevekkende. Mange av søskena var både overrasket og glade for å treffe andre som hadde søsken med autisme. Ikke overraskende synes de foreldrene var alt for lite flinke til å sette grenser for søsken med autisme!

Alle foreldrene fikk også tilbud om enesamtaler med Eli Marte i løpet av helga for å diskutere problemstillinger og utfordringer knyttet til søsken med henne.

Tida ble ellers fylt med gode samtaler, nydelig mat, masse bading og lek, tur i nydelig høstvær til Vesterås gård, og muligens også til bygdas eneste åpne butikk.



Det ble med andre ord ei vellykka helg for både deltakere og arrangør.