

Sluttrapport til Helse & Rehabilitering

Virksomhetsområde: Rehabilitering

Prosjektnummer: 1

Prosjektnavn: Etter selvmordet

Søkerorganisasjon: LEVE - Landsforeningen foretterlatte ved selvmord

Forord

Prosjektet har bestått i å utvikle, skrive og utgi bok om etterlatte ved selvmord. Selvmord er et omfattende problem og svært mange blir etterlatte hvert år, men kunnskapen om etterlatte er svak og før dette prosjektet fantes det ingen egen bok om temaet. Siktemålet med prosjektet har vært å skrive en forskningsbasert bok for etterlatte, som samtidig vil kunne være nyttig for etterlattes nettverk og for profesjonelle hjelpere.

Forfatterne er to forskere (Kari Dyregrov og Gudrun Dieserud) og en skrivefører etterlatt. Prosjektet søkte støtte gjennom brukerorganisasjonen LEVE, og mottok støtte i 2008. Boka ble lansert på et større faglig arrangement på Litteraturhuset i Oslo 11. februar 2010.

Sammendrag

Prosjektet har resultert i en bok på 240 sider som ble lansert på et fagseminar i februar 2010. Gjennom 12 kapitler belyses en rekke temaer om og for etterlatte ved selvmord: hvem de etterlatte er; selvmordssituasjonen i Norge; de første reaksjonene etter et selvmord; vanlige sorg- og krisereaksjoner; det spesielle ved selvmord; mestringsstrategier mv. Siktemålet er å gi hjelp til selvhjelp for etterlatte, men også å formidle viktig kunnskap til etterlattes nettverk og profesjonelle hjelpere. Til slutt i boka oppgis støttetelefonnumre, nettsider til hjelp og informasjon, anbefalte bøker og filmer/DVD.

Kapittel 1. Bakgrunn for prosjektet/målsetting

Utgangspunktet var praktisk. Da Einar Plyhn ble etterlatt, fant han ingen egnede bøker til hjelp. Som forlagsmann bestemte han seg etter hvert for å forsøke å lage den boka han søkte, men ikke fant. Han kontaktet forsker Kari Dyregrov om hun kunne skrive boken, og hun takket ja og trakk Einar Plyhn med i skrivingen. Seinere ble også forsker Gudrun Dieserud tatt med.

Målsetningen var å skrive en forskningsbasert bok til selvhjelp for etterlatte ved selvmord. Faglig solid, men samtidig grundig gjennomarbeidet og godt tilgjengelig for målgruppen. Boken ble i tillegg skrevet med sikte på å gi viktig kunnskap til etterlattes nettverk og til profesjonelle hjelpere.

Kapittel 2 Prosjektgjennomføring/metode

Det ble holdt flere planleggingsmøter for å utarbeide en detaljert disposisjon for boka, deretter ble skriveoppgavene fordelt. Selve skriveprosessen har bestått av skriving av utkast, diskusjon av utkastene både på nettet og i møter, fram til et første utkast. Dette utkastet ble sendt ut til en referansegruppe bestående av både etterlatte og fagfolk, og førte til mange gode innspill. Deretter ble teksten grundig gjennomarbeidet og delvis omskrevet fram til endelig versjon.

Kapittel 3 Resultater og resultatvurdering

Boka foreligger og er lansert. Selv om det går utover prosjektrammen, er forfatterne ikke fornøyd før boka er godt spredd og i utstrakt bruk. Reaksjonene på boka så langt har vært svært gode, men det er for tidlig å si noe om hva slags spredning og bruk boka faktisk får.

Kapittel 4 Oppsummering/videre planer

Selv om boka er lansert, og prosjektet formelt er gjennomført, gjenstår mye arbeid med å få boka spredd og i bruk. Forlaget har meldt boka opp til Kulturrådets ordning for innkjøp av saksprosa, har arbeidet bredt overfor aviser, tidsskrifter og NRK for å få spredd informasjon om boken. Det har allerede kommet to svært gode omtaler i henholdsvis Dagens Medisin og i Morgenbladet. Vi kjenner til at det kommer flere omtaler etter hvert. Markedsarbeidet framover vil blant annet også bestå i å utarbeide en brosjyre og spre den bredt i aktuelle målgrupper.