

# Sluttrapport

**Rehabilitering 2008/3/0122**

*”I samme båt”*

*Informasjonsbrosjyre om likemannsarbeidet i  
Lenvik, Torsken, Tranøy og Berg*

**Januar 2011**

**Solfrid N. Hafstad,  
Prosjektleder**



## Forord

Denne sluttrapporten er ment å skulle oppsummere prosjektet ”I samme båt”. Ved å se tilbake på prosessen, hva som er gjort, hvorfor og hvordan samt vurdere resultatet, blir man bedre i stand til å se hva som evt. bør gjøres videre. På den måten får man liksom ”samlet trådene”. Sluttrapporten er også ment å skulle synliggjøre overfor vår finansieringskilde, Extrastiftelsen Helse og Rehabilitering, hvorvidt prosjektet er gjennomført i tråd med intensjonene for pengestøtten.

”I samme båt” er et rehabiliteringsprosjekt som har gått ut på å få laget en informasjonsbrosjyre for å synliggjøre likemannstilbudene i frivillige organisasjoner i kommunene Lenvik, Torsken, Tranøy og Berg. Prosjektet var opprinnelig ett-årig, men vi fikk godkjent et ekstra år for å fullføre prosjektet, dvs revidere brosjyren og trykke den opp i nytt opplag. Prosjektet har dermed vart fra januar 2009 til januar 2011, og det er trykt opp i alt 5000 brosjyrer i to omganger. Disse er distribuert til helse- og rehabiliteringsinstitusjoner i Troms samt fordelt i de 4 kommunene.

Prosjekteier har vært LHL Finnsnes og omegn, og styringsgruppa har vært styret i samme. Prosjektgruppa har bestått av Heidi Gløtta Kristiansen, Rehabiliteringsnettverk Midt-Troms/LØKTA, Sverre Abel, FFO Midt-Troms og Solfrid N. Hafstad, LHL Finnsnes og omegn. Gruppa har hatt 8 møter i alt, og samarbeidet har vært godt. En stor takk til Heidi og Sverre! Takk også til Kenneth Kirkpatrick i reklamebyrået Impuls som har laget layouten til brosjyren! 7 – sju – frivillige organisasjoner er omtalt i brosjyren. Jeg vil også takke ledere og likemenn i disse organisasjonene for samarbeidet! Til slutt vil jeg rette en stor takk til Hildegun Dybdal i LHL sentralt for god support hele veien, og til Helse og Rehabilitering som gjorde det økonomisk mulig å gjennomføre prosjektet!

Solfrid N. Hafstad,  
prosjektleder

## **Rehabilitering 2008/3/0122 "I samme båt"**

### **Informasjonsbrosjyre om likemannsarbeidet i Lenvik, Torsken, Tranøy og Berg, LHL**

#### **Sammendrag**

Prosjektet "I SAMME BÅT" kom i stand i 2008 som et samarbeid mellom LHL Finnsnes og omegn og LHL Nordre Berg, fordi begge ønsket å synliggjøre sine likemannsaktiviteter overfor brukere, dvs hjerte- og lungesyke, pårørende og andre med behov for rehabilitering, samt ansatte i helsetjenesten. Ved hjelp av Extra-midler fra Stiftelsen Helse og Rehabilitering fikk vi laget en illustrert informasjonsbrosjyre om likemannstilbudene, ikke bare til LHL, men til alle de frivillige organisasjonene i Lenvik og Senja-kommunene som har slike tilbud. Den gir også kontakt-info i forhold til likemannsrehabilitering samt kommunal og regional rehabilitering.

Brosjyren, som fikk tittelen "I SAMME BÅT, Rehabilitering gjennom likemannsarbeid", ble trykt opp i 3000 eksemplarer i 2009 og distribuert til sykehus og rehabiliteringsinstitusjoner i Troms samt til legekontor, fysioterapiklinikker, rehabiliteringskoordinatorer, NAV-kontor m.fl. i kommunene. De 6 organisasjonene som var med i brosjyren, fikk også noen eksemplarer av den. Elektronisk utgave ble sendt til kommunene. Året etter ble brosjyren revidert og trykt opp i 2000 nye eksemplarer som ble distribuert til de samme institusjonene. Antallet brukerorganisasjoner var nå økt til 7.

Informasjon om prosjektet og brosjyren har blitt gitt til ansatte i helsetjenesten på møter i Rehabiliteringsnettverk Midt-Troms og til brukere på lagsmøter og lignende, samt i brev til mottakssentralene. Prosjektet har også vært nevnt i media ved flere anledninger. Prosjektgruppa har hatt totalt 8 møter. Etter hvert møte har det blitt sendt referat til styringsgruppa, som er styret i LHL Finnsnes og omegn.

Vi har fått gode tilbakemeldinger på brosjyren, og den har nok medvirket til medlemsvekst i flere av organisasjonene. Økningen i deltakelse på aktivitetene har derimot ikke svart til forventningene så langt. Men ting tar tid. Brosjyren gir iallfall leger og annet helsepersonell større mulighet til å henvise pasienter til likemannsrehabilitering. Vi håper den også kan være en inspirasjonskilde for andre som ønsker å gjøre noe lignende.

## **Innholdsfortegnelse**

Forord	side 2
Sammendrag	side 3
Innholdsfortegnelse	side 4
Kap. 1. Bakgrunn for prosjektet/ målsetting	side 5
Kap. 2. Prosjektgjennomføring/Metode	side 6
Kap. 3. Resultater og resultatvurdering	side 9
Kap. 4. Oppsummering, konklusjon og videre planer	side 10

## Kap. 1. Bakgrunn for prosjektet/Målsetting

### Bakgrunn

Prosjektet "I samme båt", Informasjonsbrosjyre om likemannsarbeidet i Lenvik, Torsken, Tranøy og Berg kom i stand i høsten 2008 som et samarbeid mellom LHL Finnsnes og omegn og LHL Nordre Berg, som til sammen dekker alle de fire nevnte kommuner. Begge disse lokallagene hadde da lenge sett behovet for å synliggjøre sine likemannsaktiviteter overfor så vel brukere som ansatte i helsetjenesten. Idéen om å søke midler for å få laget en informasjonsbrosjyre ble lansert av undertegnede på lagsmøte i LHL Finnsnes og omegn allerede 7. april 2008.

Likemannsarbeid var LHL sitt hovedtema både i 2008 og 2009. I LHLs handlingsplan 2009 står det bl.a.: "Det å synliggjøre likemannsarbeidet i lokalorganisasjonen er en fin måte å markedsføre LHL på og nå fram til nye medlemmer – også i yngre årsklasser." Videre står det: "Laget bør søke samarbeid med kommunen som har ansvar for kommunal rehabilitering der likemannsarbeid er et verdifullt bidrag".

### Målsetting

Ulike former for likemannsaktiviteter drives av flere frivillige organisasjoner. Vi ønsket å synliggjøre de likemannstilbudene som gis av frivillige organisasjoner i 4 kommuner i Ytre Midt-Troms i tillegg til de rehabiliteringstilbudene som den kommunale helsetjenesten gir, for på den måten å gi flest mulig anledning til å oppleve et optimalt rehabiliteringsforløp og derigjennom økt livskvalitet.

### Målgruppe

Hjerte- og lungesyke, pårørende og andre med behov for rehabilitering i form av likemannstilbud i de fire kommunene Lenvik, Torsken, Tranøy og Berg, samt ansatte i kommunal- og spesialisthelsetjenesten som betjener samme område.

### Finansieringskilder

Det ble søkt om Extra-midler fra Stiftelsen Helse og Rehabilitering via LHL, og vi fikk det vi søkte om. Andre finansieringskilder har vi ikke hatt.

### Budsjett 2009

KOSTNADER		FINANSIERINGSFORSLAG	
Lokal prosjektadm (10 % stilling + ktr./adm.utg.)	59 000,-	Extra-midler fra H&R	100 000,-
Redigering og trykk av brosjyre (trykk i 2009 + revidering i 2010)	35 600,-		
Møteaktivitet	1 800,-		
Reiseutgifter	3 600,-		
<b>Sum kostnader</b>	<b>100 000,-</b>	<b>Sum finansiering</b>	<b>100 000,-</b>

### ***Opprinnelig framdriftsplan***

*April – mai 2008:*

Lage idéskisse. Utarbeide prosjektbeskrivelse med finansierings- og framdriftsplan, prosjekt- og styringsgruppe.

*Oktober 2008:*

Informere om likemannsarbeid på nettverkssamling i Rehabiliteringsnettverk Midt-Troms.

*Januar – februar 2009:*

Legge rammer for prosjektet. Kartlegge likemannstilbudene i alle de fire kommunene.

*Mars – april 2009:*

Innhente info- og billedmateriale og produsere brosjyren i samarbeid med trykkeriet. Få trykt den i 3000 eksemplarer. Møte med styringsgruppa. Sende avviksrapport til LHL sentralt.

*Mai – juni 2009:*

Distribuere brosjyren til sykehus, rehabiliteringsinstitusjoner, legekantor, fysioterapiklinikker og NAV- kontor, samt kommunal koordinerende enhet for rehabilitering i alle kommunene.

*September 2009:*

Nytt møte med styringsgruppa. Ny avviksrapport til LHL sentralt.

*Januar 2009 – februar 2010:*

Månedlige møter i prosjektgruppa. Lage milepælplaner. Fordele oppgaver. Evaluere.

Informere om prosjektet på diverse møter og samlinger med brukere og helsepersonell.

*Januar – februar 2010:*

Revidere brosjyren og få trykt opp nye 3000 eksemplarer.

## **Kap. 2. Prosjektgjennomføring/Metode**

Forberedelsene til prosjektet startet allerede våren 2008. Da ble det bl.a. undersøkt med AS Grafisk Nord på Finnsnes om pris på layout og trykking av omtalte brosjyre. Dette for å kunne sette opp budsjett i søknaden til Helse og Rehabilitering. 7. oktober 2008 innledet undertegnede med temaet ”Samhandling mellom LHL, sykehusene og kommunene” på samling i Rehabiliteringsnettverk Midt-Troms og snakket da om likemannsarbeidet som drives av LHL samt presenterte prosjektidéen. Intervju med undertegnede ble gjengitt i lokalavisen Nye Troms.

10. desember 2008 var undertegnede på oppstartseminar for prosjektledere i LHL i Oslo. Der ble kontrakten med LHL undertegnet. En knapp uke senere hadde vi første møte i prosjektgruppa, som bestod av Heidi Gløtta Kristiansen fra Rehabiliteringsnettverk Midt-Troms/LØKTA, Sverre Abel fra FFO Midt-Troms og Solfrid N. Hafstad fra LHL Finnsnes og omegn. Sistnevnte har vært prosjektleder. På dette møtet ble rammene for prosjektet lagt, slik at kartleggingsarbeidet kunne starte i januar 2009. Allerede etter dette første møtet fikk vi mediedekning i form av avisomtale i lokalavisen Troms Folkeblad. Artikkelen ble senere gjengitt i LHLs blad Det Nytt.

Tanken bak sammensetningen av gruppa var å få med personer som både hadde kjennskap til likemannsarbeid i frivillige organisasjoner og helsetjenester/rehabiliteringstilbud i kommunene. Geografisk spredning var også ønskelig. Styringsgruppa for prosjektet ble styret i LHL Finnsnes og omegn.

Første kvartal 2009 ble brukt til først å kartlegge hvilke lag og foreninger som fantes i de fire aktuelle kommunene, dernest å undersøke hvilke av disse som hadde likemannstilbud. Arbeidet ble vanskeliggjort av to årsaker: For det første var ikke kommunenes lister over lag og foreninger oppdatert, noe som medførte ekstra arbeid for oss. For det andre hersker det ulike oppfatninger av begrepet ”likemannsarbeid”. Den definisjonen som brukes av LHL inkluderer trim- aktiviteter i likemannsbegrepet, mens f. eks. NRF skiller mellom trimtilbud og likemannstilbud. Det er LHL sin definisjon på likemannsrehabilitering som er brukt i brosjyren.

Etter ”finsorteringen” endte vi opp med seks foreninger som oppfylte kriteriene for å bli tatt med i brosjyren. Disse var: LHL Finnsnes og omegn, LHL Nordre Berg, Senjahopen Helselag (Nasjonalforeningen for Folkehelsen), Finnsnes og Omegn Revmatikerforening, Midt-Troms lokallag av Norges Fibromyalgiforbund og NFU Senja (Norsk Forbund for Utviklingshemmede).

I denne perioden ble det også arbeidet med innsamling og utvelgelse av tekst og bilder til brosjyren, og i slutten av april ble første utkast lagt fram for styringsgruppa. I april ble det også sendt avviksrapport til LHL sentralt, og 21. – 23. april deltok undertegnede på prosjektkonferanse hos Helse- og Rehabilitering på Hamar, hvor jeg fikk anledning til å presentere prosjektet vårt for de andre deltakerne.

Arbeidet med selve utformingen av brosjyren ble gjort av reklamebyrået Impuls (som var innleid av trykkeriet) i nært samarbeid med prosjektleder. Dette arbeidet tok lenger tid enn forventet, og brosjyren ble derfor forsinket i forhold til opprinnelig plan. Først i begynnelsen av juli kunne prosjektleder hente 3000 eksemplarer på trykkeriet. Vi valgte derfor å utsette distribusjonen av brosjyrene til etter sommerferien. Brukerorganisasjonene som var med i brosjyren fikk imidlertid beskjed om at den var ferdig.

Brosjyren hadde fått tittelen ”I SAMME BÅT” med undertittel ”Rehabilitering gjennom likemannsarbeid”. Den inneholdt info om og bilder fra følgende aktiviteter: bassengtrim/svømming/helsebad, fysisk aktivitet nivå 1-3 (ulik vanskelighetsgrad), stavgang/turgruppe/utflukt, sanggruppe, likemannstelefon/samtalepartner. Den inneholdt også kontaktinfo om likemannsrehabilitering og kommunal koordinerende enhet samt regional koordinerende enhet i Helse Nord.

Høsten 2009 ble brukt til å distribuere brosjyren til følgende mottakere: Koordinerende enhet for rehabilitering i Helse Nord, kommunehelsetjenestene, UNN Tromsø og Harstad, Kurbadet Tromsø, Skibotnsenteret, Salangen Helserehab, OGT, legekantorene i de fire aktuelle kommunene, Lenvik Folkehelseforum, NAV- kantorene på Finnsnes og i Senja-kommunene samt de seks brukerorganisasjonene som var med i brosjyren. Brosjyren ble også sendt elektronisk (pdf-format) til ikt-ansvarlig i alle de fire kommunene samt LHL sentralt. Sammen med brosjyren fulgte brev med informasjon om prosjektet.

En del av distribusjonen foregikk ved at undertegnede informerte om prosjektet og delte ut brosjyren til deltakere på samling i Rehabiliteringsnettverk Midt-Troms 22. oktober. Til stede på samlinga var rehabiliteringskoordinatorer, fysio- og ergoterapeuter samt representanter fra sykehjem, hjemmetjenesten, OGT og NAV. Disse tok så med seg brosjyrene til sine respektive kommuner og institusjoner. Vi sparte litt porto på den måten.

I løpet av 2009 ble det avholdt 6 prosjektgruppemøter. Referat ble sendt styringsgruppa etter hvert møte. Den ferdige brosjyren ble presentert for styringsgruppa i møte 31. august. I september ble det sendt ny avviksrappport til LHL sentralt, og 22. oktober samlet vi ledere og likemenn fra alle de 6 foreningene til et informasjons- og diskusjonsmøte omkring prosjektet. På dette møtet var også pressen til stede, og prosjektet fikk omtale både i lokalavisen og landsdelsavisen Nordlys etterpå.

Ved utgangen av året hadde vi kr. 10.366,- igjen av prosjektmidlene. Disse skulle brukes til trykking og distribusjon av nye brosjyrer i 2010. Prosjektleder ba derfor om ett ekstra år for å fullføre prosjektet og fikk det. Regnskap for 2009 ble sendt LHL sentralt 23. januar 2010.

Hele første halvår av 2010 var preget av usikkerhet i forhold til hvorvidt det ville bli mulig å få revidert og trykt opp nytt opplag av brosjyren. AS Grafisk Nord, som hadde fått betalt for revideringen, gikk nemlig konkurs i desember 2009. Vi la inn fordring i boet, men ble ikke prioritert. Det ble derfor ikke gjort så mye mht. å skaffe info- og billedmateriale til den nye brosjyren. Det ble heller ikke avholdt noen møter i prosjektgruppa. Derimot ble det tatt kontakt med de institusjonene som hadde fått den første brosjyren for å høre om de trengte flere. I løpet av mars måned ble det sendt flere brosjyrer til UNN Harstad og Tromsø, Kurbadet og Skibotnsenteret.

Det ble også sendt brev til brukerorganisasjonenes likemenn med spørsmål om effekt av brosjyren i forhold til økt oppslutning om aktivitetene. Det ene svaret som kom, var negativt. Det tolket vi dit hen at det nok var for tidlig å måle effekten av brosjyren.

7. – 9. april 2010 var undertegnede kursleder på Triminstruktøruka ved Skibotnsenteret. Jeg benyttet også da anledningen til å informere om brosjyren. På samme kurs presenterte fysioterapeut Hanne Hoaas sitt rehabiliteringsprosjekt ”Ikke gi deg no” som er en nettside hvor det bl.a. fins en lenke til brosjyren ”I samme båt”.

Situasjonen fortonte seg ikke særlig lys mht revidering og trykking av nye brosjyrer da avviksrappport ble sendt LHL sentralt i april. Men da det etter hvert ble klart at trykkeriet Grafisk Nord ikke ville bli startet opp igjen med nye eiere, måtte prosjektleder undersøke andre muligheter. Medio juni hadde vi gjort avtale med et nystartet trykkeri på Finnsnes, abcProfil, og medio juli ble 2000 nye brosjyrer trykt med alle nødvendige og ønskelige endringer. Fordi prisen ble noe høyere enn beregnet, og fordi vi hadde erfart at første opplag var i største laget, ble antallet redusert med 1000 eksemplarer.

I den nye brosjyren er det kommet med én ny forening, nemlig Landsforeningen for Amputerte (LFA). Noe info måtte justeres. (For eksempel hadde Revmatikerforeningen hatt full utskifting av tillitsvalgte.) Noen bilder er byttet ut, og brosjyren har fått ny forside. Ellers er den gamle layouten beholdt. Den nye brosjyren er distribuert til de samme mottakerne som den første pluss et par til, deriblant det nyetablerte Folkehelsesamarbeidet i Lenvik/ Frisklivssentralen og Helsebutikken Finnsnes.

I oktober 2010 sendte prosjektleder nytt brev til alle brukerorganisasjonene, denne gangen formet som et spørreskjema om evt. effekt av brosjyren. Brevet var vedlagt frankert svarkonvolutt. 5 av 7 foreninger har svart. Resultat: 4 av 5 har hatt medlemsvekst siste år, totalt 46. Halvparten tror brosjyren har medvirket. 3 av 5 har registrert økt deltakelse på aktiviteter, totalt 25. Én tror brosjyren har medvirket. Resten vet ikke. Én har kommentert at brosjyren har vært et nyttig dokument ved medlemsverving.



Det har vært avholdt 2 møter i prosjektgruppa i 2010, i oktober og desember. Det siste var et evalueringsmøte.

### **Kap. 3. Resultater og resultatvurdering**

#### **Resultater**

Prosjektgruppa har hatt to evalueringsmøter, det første i desember 2009, da vi var midtveis i prosjektet, det andre i desember 2010. Ved midtveisevalueringen kunne vi oppsummere følgende resultatoppgåelse:

- Vi hadde i stor grad klart å kartlegge hvilke frivillige organisasjoner i Ytre Midt-Troms som hadde likemannstilbud, men så ikke bort fra at det kunne finnes flere.
- Vi hadde fått laget en tiltalende og informativ brosjyre.
- Vi hadde fått distribuert brosjyren til alle de mottakssentralene vi hadde tatt sikte på. Om alle brukerne dermed hadde fått kjennskap til brosjyren, var mer usikkert.
- Vi hadde fått etablert kontakt mellom de ulike brukerorganisasjonene. LHL Nordre Berg hadde imidlertid ikke hatt særlig mer befatning med brosjyren enn de øvrige samarbeidspartnerne, selv om de var oppført som prosjekteiere sammen med LHL Finnsnes og omegn.
- Gjennom den interkommunale kvalitetsutviklingsenheten LØKTA og dens Rehabiliteringsnettverk, representert ved Heidi, hadde vi fått etablert et samarbeid mellom brukerorganisasjonene og helsetjenesten.
- Vi hadde fått oppmerksomhet omkring brosjyren gjennom omtale i media, både lokalpressen og tidsskriftet Det Nytt.
- Vi hadde fått mange positive tilbakemeldinger på brosjyren.

På det siste evalueringsmøtet kunne vi føye til følgende resultatoppgåelse:

- Vi har fått oppdatert brosjyren og fått med enda en brukerorganisasjon.
- Vi har lyktes i å få trykt opp og distribuert den nye brosjyren – om enn i noe redusert antall i forhold til opprinnelig plan.
- Vi har fått en viss indikasjon på effekten av brosjyren blant brukerorganisasjonene.
- Brukerorganisasjonene og deres likemannstilbud er blitt mer synlig blant ansatte i helsetjenesten.
- Brukerorganisasjonene har fått en større plass i planene til Rehabiliteringsnettverk Midt-Troms.

#### **Resultatvurdering**

Det skal innrømmes at vi hadde sett for oss en større økning i deltakelse på likemannsaktivitetene som et resultat av brosjyren. Når økningen hittil har vært såpass beskjeden, kan det skyldes flere forhold: Vi har måttet erkjenne at informasjonsflyt er vanskelig og tar tid. Brukerne av likemannstjenestene er en målgruppe som i liten grad benytter seg av internett. Den elektroniske utgaven av brosjyren treffer derfor helst de ansatte i helsetjenesten.

Vår tanke med å plassere papirutgaven på sykehus og rehabiliteringsinstitusjoner, var at pasientene så å si skulle få den stukket i handa av legen når de ble utskrevet. I stedet har vi erfart at brosjyren har blitt plassert mer eller mindre synlig sammen med mange andre brosjyrer på venteværelsene. Mange kan derfor ha oversett den. Her skulle vi kanskje ha henvendt oss mer direkte til legene.

At brosjyren foreligger og brukerne er gjort kjent med den, er ikke ensbetydende med at de straks vil benytte seg av tilbudene. Det kan være ulike grunner til at de nøler med å ta kontakt. Fordi noen foreninger ikke registrerer framferte, har det vært vanskelig å få eksakt tall på deltakelse, men noe økning har det utvilsomt vært. Effekten vil kanskje vise seg over tid.

## **Kap. 4 Oppsummering/ Konklusjon/Videre planer**

Prosjektgruppa er nå ferdig med sitt arbeid, men brosjyren ”lever” videre. Vi har sett for oss at brosjyren oppdateres helst hvert år. Kostnadene vil jo ikke bli så store nå som grunnlagsmaterialet foreligger. Det blir imidlertid opp til styringsgruppa å finne finansiering til eventuell oppdatering og trykking av nye opplag. Samarbeid mellom de aktuelle organisasjonene ser vi på som en nødvendig forutsetning. Prosjektleder har sendt brev til styringsgruppa om dette.

I tillegg til å synliggjøre hva som fins av likemannstilbud i frivillige organisasjoner i vår region, håper vi at brosjyren også kan gi tips og inspirasjon til andre som ønsker å gjøre noe lignende – både med hensyn til oppstart av likemannsaktiviteter og markedsføring av disse.

Den helsemessige effekten av likemannsaktivitetene vil nok vise seg etter hvert, selv om den ikke er målbar på samme måte som oppslutningen om aktivitetene. Likemannsaktivitetene er nemlig ikke bare rehabilitering, men også forebygging; primærforebygging for dem som ennå ikke er blitt syke og som vil fortsette å holde seg friske, sekundær- og tertiærforebygging for dem som er blitt syke, men vil unngå forverring eller få hjelp til å mestre hverdagen. Det sosiale aspektet ved likemannsaktivitetene er ikke uten betydning i så måte.

En ikke uvesentlig effekt av brosjyren er at ansatte i kommunehelsetjenesten og den desentraliserte spesialisthelsetjenesten på denne måten har fått kjennskap til hva som fins av likemannstilbud i frivillige organisasjoner i området. Dette vil gjøre det lettere å få til et helhetlig rehabiliteringsforløp for pasientene samt sette i gang forebyggende tiltak, for eksempel i Frisklivssentralen. Dette er ikke minst viktig nå i forbindelse med innføring av Samhandlingsreformen. Men det forutsetter samarbeid mellom offentlig og frivillig sektor. Man må således kunne si at brosjyren ”I SAMME BÅT” kom på et gunstig tidspunkt i forhold til Samhandlingsreformen.

### **Referanser/litteratur**

- LHLs handlingsplan 2009
- LHLs Veiviser i likemannsarbeid
- Stortingsmelding nr. 47. Samhandlingsreformen kap.7

### **Vedlegg**

- Brosjyren I SAMME BÅT 2009
- Brosjyren I SAMME BÅT 2010
- Spørreskjema
- Brev til mottakere av brosjyren