



# MOSS KAJAKKLUBB

## Forord

Prosjektet *"Fysisk aktivitet og helse for alle"* ble startet av Moss kajakklubb i 2008. Klubben har et ønske om å gi et bredt tilbud, også tilrettelagt for funksjonshemmede. Styret så muligheten til å søke støtte fra EkstraStiftelsen Helse og rehabilitering gjennom Norges idrettsforbund.

Moss kajakklubb mottok støtte på 115.000kr fra EkstraStiftelsen. På vegne av klubben takker styret for denne tildelingen, som gjorde prosjektet mulig.

## Sammendrag

Moss kajakklubb har tidligere fått midler til anskaffelse av brygge og båter egnet for funksjonshemmede. For å kunne gi et godt tilbud året rundt, var klubben avhengig av blant annet mer treningsutstyr inne.

Det ble søkt om midler til anskaffelse av 3 padlemaskiner og 2 romaskiner, med totalpris 115.000kr. Med utstyret på plass, inviterte klubben personer med funksjonshemninger til padledag i lokalavisen. Oppmøtet var dessverre magert med kun 4 stykker. Styret valgte å ikke gjøre nye fremstøt i forhold til rekruttering, da fremdriften i nytt klubbhus stanset opp. Uten klubbhuset på plass, ville ikke målgruppen få tilbud utover høsten og vinteren. Prosjektet ble derfor utsatt.

Moss kajakklubb har store intensjoner om å få til målsetningen med 5 funksjonshemmede integrert, og at dette skal det jobbes med i løpet av 2011.

## Innhold

Forord .....	1
Sammendrag .....	1
Målsetting med prosjektet .....	2
Prosjektgjennomføring.....	2
Resultater og resultatvurderinger .....	4
Konklusjon .....	4
Referanser og litteratur.....	4

## Målsetting med prosjektet

Prosjektet hadde som hovedmål å gi funksjonshemmede et godt aktivitetstilbud i Moss kajakkklubb. Suksesskravet klubben stilte seg selv, var minimum 5 aktive med funksjonshemninger registrert i klubben ved prosjekt slutt. Styret hadde også et delmål om å få de funksjonshemmede representert i styret.

## Prosjektgjennomføring

Prosjektet fikk tildelt 115.000kr, og gjorde 03.03.09 innkjøp av 3stk Dansprint padlemaskiner og 15.04.09 2 stk Consept 2 romaskiner. Moss kajakkklubb møtte imidlertid noen uforutsette utfordringer. Først var det overraskende lav oppslutning om første aktivitetsdag som ble arrangert. I prosjektet ble også rehabilitering og ferdigstilling av klubbhuset trukket frem som en viktig faktor, hvor Moss kommune og Kiwanis sa dette skulle være avsluttet i 2009. Moss kajakkklubb har jobbet mye med denne saken, og lagt prosjektet *“Fysisk aktivitet og helse for alle”* på vent. Prosjektet vil bli gjenopptatt og gjennomført, men tidsperspektivet blir forskjøvet 1år i forhold til opprinnelig tidsplan.

## Prosjekt *“Rundhuset”*

Styret i Moss kajakkklubb har jobbet sammenhengende fra 2008 med å realisere nytt klubbhus. Det har vært mye motgang. Klubben mistet halvparten av sitt areal uten å vite om dette i 2008. En leiekontrakt ble signert med byggets eier (Moss Kommunale Eiendomsselskap) og Kiwanis sin leder. Etter mye jobbing med å fremskaffe nye treningslokaler innendørs, måtte klubben flytte ut av Rundhuset og inn i lokaler som Moss Idrettslag (MIL) benytter. Disse lokalene er i en kjeller under Melløs stadion. Det er montert heis i bygget, men denne har i følge MIL aldri fungert. Moss kajakkklubb fikk mindre areal enn hva vi hadde i Rundhuset, noe som førte til at vi ikke kunne ha våre nyinnkjøpte padle- og romaskiner i lokalet. I tillegg ble støynivået for høyt i lokalet til at vi fikk lov av MIL til å benytte maskinene. Prosjektet *“Fysisk aktivitet og helse for alle”* ble ikke mulig å gjennomføre.

Jobben med å få en kontrakt i orden som er tilpasset Moss kajakkklubb sitt bruk av Rundhuset ble signert desember 2010. Det har med andre ord tatt over to år å få denne i orden.

For at Moss kajakklubb skulle få lov til å rehabilitere og bygge ut Rundhuset, måtte vi få godkjenning av Moss Kommune sin arkitekt. Da dette ble i orden måtte vi jobbe videre for å komme inn på Moss kommune sin prioriterte liste for godkjente søkere til Spillemidler til ordinære anlegg for å kunne finansiere utbygging og rehabilitering. For å komme inn på denne listen ble det arrangert flere møter med Moss Kommune sin ordfører, Moss Kommunale Eiendomsselskap og Moss Idrettsråd vinter/vår 2010. Kommunen gikk god for prosjektet til Moss kajakklubb sine planer om utbygging. Ordføreren signerte lånepapirene som kausjonist på Moss kajakklubb sitt lån juli 2010. Prosjektet med å bygge ut lokalene kunne dermed starte så fort forhåndsgodkjenningen av Spillemidlene ble godkjent av Annette Thorgersen, noe som ble gjort august 2010.

Vinteren kom og fundamenteringen av påbyggene må vente til telen i bakken forsvinner. Ferdigstillelsen av klubben sine lokaler var prosjektert til desember 2010. Ferdigstillelsen er nå satt til juni 2011. Når klubben sine lokaler er ferdige vil det være et nytt båthus som gjør det mulig for personer med eventuelle funksjonshemninger å klare å få ut kajakken sin uten hjelp, sanitæranlegget skal være tilrettelagt og Moss kajakklubb sine lokaler kommer til å være på en flate.

For å få bedre tilkomst til brygge for personer med eventuelle funksjonshemninger, måtte det store arbeider til for planering og utfylling i Vansjø. En spesial godkjenning ble signert av Moss Kommune sin arkitekt til dette på grunn av at Vansjø er drikkevannskilde og Rundhuset ligger i Nesparken. Da denne godkjenningen ble i orden, kunne arbeidene starte med engang siden dette ikke hørte inn under Spillemiddelsøknaden.



Bilde før utfyllingsarbeider.



Bilde etter planering og utfylling.

## Resultater og resultatvurderinger

Moss kajakklubb har mottatt støtte og gjort innkjøp i henhold til prosjektplan. Utover dette kan ikke klubben vise til noen resultater grunnet utfordringer med ferdigstilling av klubbhuset.

## Konklusjon

Prosjektet "*Fysisk aktivitet og helse for alle*" har ikke latt seg gjennomføre grunnet faktorer klubben ikke kunne forutse. Prosjektet skal gjenopptas sesongen 2011.

## Referanser og litteratur

Ordfører i Moss Kommune: Paul Erik Krogsvold – [paul.erik.krigsvold@moss.kommune.no](mailto:paul.erik.krigsvold@moss.kommune.no)

Moss Kommunale Eiendomsselskap: Anna Rognes/Olav Dalåsen – [anna.rognes@moss.kommune.no](mailto:anna.rognes@moss.kommune.no)

Kultur og fritid i Moss Kommune: Annette Thorgersen – [annette.thorgersen@moss.kommune.no](mailto:annette.thorgersen@moss.kommune.no)

Tidligere leder i Moss Idrettsråd: Anne Bramo – [anne.bramo@moss.kommune.no](mailto:anne.bramo@moss.kommune.no)

Arkitekt i Moss Kommune: Espen Skordahl – [espen.skordahl@moss.kommune.no](mailto:espen.skordahl@moss.kommune.no)