

## **Sluttrapport : REF. 2009/173 – 1/JM 382 - Special Olympics dm 340752**

– for prosjekt finansiert av Helse og Rehabilitering.

Holmenkollen Special Olympics – langrenn og alpint 20. – 21. og 22. februar 2009

og

Bislett Special Olympics 14. – 15. og 16. august 2009

### **1. Bakgrunn**

Idrottslaget i Bondeungdomslaget (BUL) har i vel 30 år gitt et tilbud om trening for idrettsutøvere som er utviklingshemmede. Virksomheten er organisert som en undergruppe i idrettslaget, benevnt BVT-gruppa (ball, vann og trening). Som en del av virksomheten arrangerer Idrottslaget i BUL to landsdekkene konkurranser årlig: Holmenkollen Special Olympics og Bislett Special Olympics. Arrangementene samler deltakere fra hele landet. Det går over to/tre dager (helg), den første dagen (fredagen) gis muligheter til trening under veiledning av erfarne trenere fra BUL. Dette er et tilbud vi har gitt ved de to siste årene og det er svært populært. Skirennet blir arrangert i februar og friidrettsstevnet i august. I forbindelse med arrangementene inviteres deltakerne til sosialt samvær.

BVT-gruppa i Idrottslaget i BUL ble startet på initiativ av Rolf Brandhaug og Hans Graff. BVT-gruppa gir et godt ukentlig treningstilbud til utviklingshemmede. BVT-gruppa deltar i landsstevnene for fotball, håndball og svømming, og andre turneringer for utviklingshemmede.

Idrottslaget i BUL har alltid ønsket at Special Olympics stevnene skal være tilgjengelig for alle utviklingshemmede som ønsker å delta, uten at egenandelene ble for høy. Ut fra dette følger vi Norges Idrettsforbund sine takster for idrettsarrangement for barn.

Dette å arbeide med å gi utviklingshemmede et idrettstilbud har/er ikke noen enkel oppgave, fordi en må støtte seg på frivillige i alle ledd. Deltakerne betaler det meste selv.

De to store Special Olympics arrangementene kunne ikke la seg gjennomføre uten frivillige fra Civitan. De stiller med ca. 70-80 frivillige til hvert stevne.

Friidrettsstevnet på Bislett i august var det 16. i rekken og skirennet i februar var det 25. Jubileet ble feiret med en mottakelse i Oslo Rådhus og med en festmiddag i Folkets Hus. Her underholdt en gruppe barn.

Innbydelsen til Special Olympics arrangementene sendes ut til alle kommuner og alle idrettslag som har et treningstilbud til utviklingshemmede.

### **2. Prosjektgjennomføring (metode)**

Begge arrangementene gjennomføres som ordinære idrettsarrangement med en organisasjonskomité og arrangementskomité. Her er det et nært samarbeid mellom Idrottslaget i BUL ved BVT-gruppa, Civitan og Special Olympics Norge – for skirennet også Heming IL. Arrangementene følge regleverket for Special Olympics. I komiteen, og for å løse praktiske oppgaver under arrangementene, er det stor involvering av de aktive i BVT-gruppa. Den sosiale biten ivaretas bl.a. gjennom en fest med god mat og dans.

### **3. Resultater/resultatvurdering**

Selv om dette er arrangementer som er godt innarbeidet, har deltakerantallet gått noe opp og ned. Nå ser det ut til å være på vei opp igjen. De aller fleste idrettsarrangementer for utviklingshemmede har hatt synkende deltakerantall. Grunnen til dette er økonomisk.

Sommeridrettslekene, som var et arrangement Kultur- og kirke departementet arrangerte og støttet økonomisk, og hvor innbydelsen også gikk til kommunene og idrettslag med treningstilbud til utviklingshemmede, hadde i sin tid neste 800 deltakere og ledere. I 2005 deltok ca. 325 deltakere og ledere. Nå er arrangementet lagt ned. Vi Vil-lekene sliter også med nedadgående deltakerantall, det dreier seg om økonomi.

I 2008 var det påmeldt 97 deltakere og 44 ledere til Holmenkollen Special Olympics. Dette skirennet var også uttakingsrenn for å representere Norge i Canada i 2009. Det ble sendt en stor gruppe til verdensstevne i Canada. Dette var løpere som ellers ville ha deltatt i Holmenkollen Special Olympics 2009, derfor ble stigningen i antallet deltakere ubetydelig. I 2009 var det påmeldt 99 deltakere og 56 ledere. Det er mange av de utviklingshemmede som er flinke til å gå på ski. Til disse ble det gitt et tilbud om å prøve seg i alpinbakken. Dette var svært vellykket og vil bli gjentatt i 2010.

Bislett Special Olympics har også hatt stigende deltakerantall. I 2008 var det påmeldt 101 deltakere og 46 ledere. I 2009 var det påmeldt 142 deltakere og 56 ledere.

Midlene vi fikk fra Helse og Rehabilitering har satt oss i stand til å heve kvaliteten og å utvikle arrangementene. Midlene gav oss muligheten til å avholde et sterkt etterlenget dommerkurs innen friidrett for våre hjelpere fra Civitan. 30 Civitanere fra hele Østlandsområdet, som har hatt ulike oppgaver på Bislett Special Olympics ble innkalt til kurset, som ble arrangert i samarbeid med Norges Friidrettsforbund. Kurset var sterkt ønsket, da mange av Civitanerne følte at de ikke kunne nok om regelverket i friidrett. Kurset gikk over to dager. Ble avholdt på Bislett og var svært godt lagt opp og gjennomført av Norges Friidrettsforbund. Kunnskapene vi fikk, gjorde at Bislett Special Olympics 2009 ble et veldig godt stevne, med trygge dommere som følte at den oppgaven de hadde fått, var de trygge på.

Midlene gjorde det også mulig for oss å kjøpe inn en del utstyr som vi trengte og som vi tidligere har måttet leie /låne. Så som datautstyr, kopimaskin, ilden, falker og div. andre praktiske ting vi trenger for å lage et godt arrangement. Denne investeringen i utstyr kvalitetssikret og hevet arrangementet.

Oversikten over hva midlene har gått til fremgår av det reviderte regnskapet. Utstyret står på lager hos Idrettslaget i BUL og kan hentes ut når vi trenger det og gjør at arrangementene blir enklere og gjennomfør og får en høyere kvalitet.

Regnskapet vil bli revidert av Beckman Lundevall Revisjon AS, Sandstuveien 70, 0680 Oslo, tlf. 22 78 28 00.

#### **4. Oppsummering/konklusjon/videre planer**

Tilskuddet som både Holmenkollen og Bislett Special Olympics har fått, er viktig for at Idrottslaget i BUL sammen med sine samarbeidspartnere, kan fortsette med disse to arrangementene, og de har økt kvaliteten på dem, noe BVT-gruppa og dens hjelpere ikke hadde klart på egenhånd.

Vi mener at det viktigste resultatet av midlene vi fikk, var at vi fikk oppjustert oss og at vi klarte å holde kostnadene nede for den enkelte deltaker. Det er viktig at kostnadene for den utviklingshemmede ikke blir alt for høy. Det å kunne ha et mål som er oppnåelig, er viktig og motiverende for denne gruppen. Treningen går lettere når en har noe å strekke seg mot.

Det er ikke enkelt å drive med idrett for denne gruppen, fordi utviklingshemmede er en ressurs svak gruppe. De må betale for seg selv og for de lederne som blir med dem på arrangementene. Dette gjør at det ikke er lett å få med så mange som en kunne ønske seg eller som kunne ønske å delta. Utviklingshemmede har ofte bare trygd og den skal strekke til mange ting. Kommunene har jo dårlig økonomi og idrettslagene kan nok gi et treningstilbud, men har ikke økonomi til å betale for reiser. Tross i dette har deltakerantallet holdt seg, og vi har greid å holde egenandelen så lav som mulig.

Arrangementene har ført til at andre distrikter har laget sine egne Special Olympics arrangementer. Noe som igjen betyr rimeligere idrettsarrangement for utviklingshemmede og at flere har noe å strekke seg i mot. Dette med "smitteeffekten" er vel det viktigste resultat av arbeidet vårt.

Som en helhet kan en si at Special Olympics arrangementene er meget viktig motivasjonsfaktorer for den daglige/ukentlige treningen for den utviklingshemmede gjennom hele året.

Så litt om foreldre-engasjementet. Mange foreldre er svært engasjert og de gjør en kjempejobb. Men mange er slitne og ser på alle arrangement som sønn/datter reiser til som en fridag.

Idrottslaget i BUL, Civitan, Special Olympics i Norge og Heming IL planlegger nå Holmenkollen Special Olympics – 20. – 21. og 22. februar 2010. Frist for påmelding er 25. januar 2010. Heming IL vil også i år ta ansvaret for alpint. Vi er også begynt å forberede Bislett Special Olympics i august.