

Sluttrapport

Is aktiviteter for funksjonshemmede

Rehabilitering 2008/3/0287

Nærbø IL

Norges idrettsforbund og Paralympiske komité

Forord

Prosjektet har satt fokus på tiltak for funksjonshemmede, kronisk syke og pårørende, samt bredde og miljø i idrettslaget. Prosjektet *Is aktiviteter for funksjonshemmede* startet 8. desember 2008 og varte til 18. mars 2009. Vi er to 2.års ergoterapistudenter som har vært prosjektledere for prosjektet i den perioden vi har hatt praksis i idrettslaget. Etter denne tiden vil ansvaret videreføres til administrasjonen dersom prosjektet ikke er ferdig. Videreførelsen av prosjektet vil gå greit siden administrasjonen har hatt god dialog med oss, og god innsikt i prosjektet gjennom hele perioden. Vi vil takke Helse&Rehabilitering for å muliggjøre is aktiviteter for funksjonshemmede på lik linje med funksjonsfriske i Nærbø IL sin ishall.

Sammendrag

Nye Loen-anlegget er tilrettelagt for funksjonshemmede til de fleste aktiviteter. Her har ergoterapeut-studenter og andre kompetansepersoner vært med i planleggingen av anlegget slik at universell utforming har blitt ivaretatt.

I november 2008 etablerte Nærbø IL et kjelkehockeylag. Nærbø IL har som målsetting å tilrettelegge for alle, og målgruppen er alle uansett funksjonsnivå som ønsker å være i aktivitet. Det fokuseres på å integrere flere brukergrupper i idrettslaget. Nærbø IL fikk i 2009 innvilget midler fra Helse & Rehabilitering til å tilrettelegge for kjelkehockey i ishallen. Her har idrettslaget gått til innkjøp av et ishockeyvant som er tilpasset kjelkehockey, og nye hockeykjelker og køller. Målsettingen med dette er å rekruttere flere brukere av kjelkehockey i idrettslaget, og bidra til økt bredde og miljø i både kjelkehockeylaget og idrettslaget.

Videre planer vil være å tilby treningskamper/kamper/turneringer i ishallen, samt øke bevissheten i lokalbefolkningen i Rogaland om muligheten for kjelkehockey i idrettslaget.

Kap 1. Bakgrunn for prosjektet / Målsetting

Nye Loen stod ferdig i 2007 og er et av Norges beste kompakt anlegg. Det er to haller, oppvarmet kunstgrasbane og en ishall. Her har ergoterapeut-studenter og andre kompetansepersoner vært med i planleggingen av anlegget slik at universell utforming har blitt ivaretatt. Målgruppen til Nærbø IL er funksjonshemmede og friske i alle aldre som ønsker å være i aktiviteter.

I mai 2008 søkte Nærbø IL om midler til omgjøring av ishockeyvant slik at det kunne tilrettelegges for kjelkehockey samt midler til tilrettelegging for rullestolcurling. Nærbø IL er det eneste idrettslaget i Rogaland fylke som tilbyr kjelkehockey, og har nå nylig etablert et rullestolcurlinglag. Tema for prosjektet er is-aktiviteter for funksjonshemmede. Prosjektets varighet vil i hovedsak foregå i fra 8. desember 2008 til 18. mars 2009. Med å få et nytt ishockeyvant ønsker vi at flere vil kunne være med på is-aktiviteter i ishallen.

Budsjett

Inntekter:

Egenkapital	214 000
-------------	---------

Søknadssum	200 000
------------	---------

414 000

Utgifter:

Kurs trener/instruktør	50 000
Tilpassning hockeybane	25 000
Tilpassning curlingbane	5 000
Vant	100 000
8 hockeykjelker a kr 20 000	160 000
2 sett keeperutstyr a kr 12 000	24 000
2 stk rullestoler	10 000
Køller og div. utstyr	15 000
Administrasjon	25 000
414 000	

Kap 2. Prosjektgjennomføring / Metode

Innkjøp av kjelker ble foretatt via en amerikansk leverandør som tidligere har levert kjelker til idrettslaget. Spesifikasjonene på ordren ble utarbeidet sammen med trener og brukerrepresentant for kjelkehockeylaget Mikael Elstad.

Kartlegging av praktisk gjennomføring av endringer av ishockey vantet ble gjennomført med anleggets vaktmester og brukerrepresentant, Mikael Elstad som også fungere som trener for kjelkehockeylaget. Tilbud ble innhentet fra leverandør Daco i Sverige. Dette ble bestilt og mottatt 11.03. Dette ble montert påfølgende uke med ferdigstillelse innen 22.03 da Idrettslaget arrangerte aktivitetsdag "is-aktiviteter for alle" i ishallen. Utvisningsboksene ble montert romjulen 2009

Kap 3. Resultater og resultatvurdering

Etter vantet sto ferdig ble den første kjelkehockeykampen mellom Nærbø IL og Bergen kjelkehockeylag arrangert. Spillermassen til kjelkehockeytreningene har økt og det er en opplevd høyere kunnskap om aktivitetstilbud i fylket blant helsepersonell og andre aktuelle grupper. Det er også etablert et eget rullestolcurlinglag og Nærbø IL er etter endt prosjekt mellom 30% og

40% av alle aktive rullestolcurlingutøvere i Norge pr idag. Nærbø IL har i ettertid arrangert paraolympiske skoledag hvor 200 skoleungdom, hvor 150 funksjonsfriske fikk prøve ut tilbudet for funksjonshemmete i Nærbø IL

Kap 4. Oppsummering / Konklusjon / Videre planer

Nærbø IL sin visjon er Bredde og Miljø. Dette prosjektet har vært en viktig del for å bidra til tilrettelegging for aktiviteter for mennesker med en funksjonsnedsettelse. Utøvere kommer fra hele fylket hvor informasjonen om aktivitetene er kommet fra helsepersonell, media og brukerorganisasjonene.

Kjelkehockey.

Nærbø IL har i dag et vel fungerende kjelkehockey lag som trener en time hver uken på isen. Vi har normalt 10-15 spillere på hver trening. Disse er mellom 10 og 35 år. Vi ser at det stadig er nye spillere innom og tester ut aktiviteten. På sikt er målsetningen at vi har et etablert lag som kan ta opp kampen mot andre kjelkehockey klubber i Norge. Og vi har klare ambisjoner om å få rekruttert enda flere spillere. Siden vi er det eneste laget i Rogaland som tilbyr denne aktiviteten, så forsøker vi selvsagt å rekruttere fra hele distriktet.

Rullestolcurling.

Rullestol curlingen har også blitt etablert skikkelig i klubben. Vi har 4 spillere som trener seriøst hver uke. Dette laget deltar i klubbserien som går gjennom hele sesongen. De har også deltatt i klubbmesterskap og NM runde. Dette laget har vært en veldig fin tilvekst til klubben, og vi har ambisjoner om å få inn flere aktive utøvere innen rullestolcurling, slik at vi kan stille flere rullestolcurling lag. Siden vi er det eneste laget i Rogaland som tilbyr denne aktiviteten, så forsøker vi selvsagt å rekruttere fra hele distriktet.

Når det gjelder rullestolcurling så er denne idretten veldig bra med tanke på at disse lagene spiller mot funksjonsfriske utøvere, og kan hevde seg veldig bra i konkurransen.

”Paralympiske leker”.

Vi gjennomførte en kjempespennende ”annerledes skoledag” i høst. Vi hadde et bredt samarbeid med NIF, idrettskretsen, idrettslag og ikke minst skolene. Vi fikk testet ut anlegget skikkelig da vi hadde 9 forskjellige Paralympiske øvelser på programmet. Dagen var en kjempe suksess, og vi satser nå på å etablere dette som et årlig arrangement fremover.

Nye Loen anlegget har allerede begynt å få ord på seg for å være et veldig bra anlegg for funksjonshemmede. Og vi har ambisjoner om å gi et enda bredere tilbud innen denne typen aktiviteter fremover.