



SLUTTRAPPORT FRA PROSJEKTET

HANDIKAPRIDING II

Prosjektnr.: Rehabilitering 2008/3/0289 Handikapriding II, Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité.

**NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPISKE OG
PARALYMPISKE KOMITÉ**

FORORD

Vi vil først av alt takke Extra Stiftelsen for at de gav oss muligheten til å gjennomføre prosjektet ” Handikapriding II”.

Prosjektet har vært å lage ny ridebane ved anlegget som vi disponerer i Ålesund. Hensikten med prosjektet har vært å kunne tilby riding til handikappede på ulike nivåer i ett miljø med ren luft.

Det er Emblem rideklubb sine medlemmer som har stått bak prosjektet, og i tillegg til prosjektleder Eva Marie Fladmark så har Toril Berge vært med på å drive frem prosjektet.

Prosjektet startet i februar 2009 og vi avslutter det i disse dager. Pga. dårlige værforhold de siste to årene har dette tatt lenger tid enn forventet.

SAMMENDRAG

Etter at vi startet med Handikapriding i ridehallen på Emblem i Ålesund kommune så har vi til tider opplevd at enkelte ikke har kunnet delta på sommertid pga dårlig inne-klima, som tørr luft og varme.

Selve prosjektet har derfor vært å lage en ridebane som kan benyttes når vi ikke kan ha handikapriding innendørs. Kostnadene har fordelt seg på oppbygging av grunn til ridebanen, drenering, pålegging av toppdekke, gjerde rundt ridebanen og belysning av bana.

Det som har vært den største utfordringen har faktisk vært værforholdene. Da vi satt i gang grunnarbeidet i 2009 så ble det en av de våteste sommerne og høsten på manns minne. Så kom vinteren tidelig med veldig mye snø.

Første delen av arbeidet ble stort sett utført med traktorer og lastebil. Dette pågikk i 2009.

I 2010 fikk vi komme i gang med mer finarbeid. Det ble kjørt på grus, og her måtte det jevnes ut og plukkes stein. Her ble det lagt ned mange timers arbeid.

Arbeidet med ridebanen har løftet miljøet i Emblem rideklubb til nye høyder. Det har aldri vært vanskelig å få folk til å stille, og vi som er ledere i klubben er veldig stolt av det arbeidet som er lagt ned.

Satsningen fremover vil være å få flere handikappede på hesteryggen, og også til kjøring av hest og vogn. Det siste har ikke vært mulig innendørs.

Innholdsfortegnelse:

Kap. 1 Bakgrunn for prosjektet/Målsetning	side 1
Kap. 2 Prosjektgjennomføring/Metode	side 1
Kap. 3 Resultat og resultatvurdering	side 2
Kap. 4 Oppsummering/konklusjon/videre planer	side 2

Kap. 1 Bakgrunn for prosjektet/Målsetning

I 2008 fikk vi prosjektmidler fra Extra Stiftelsen til å kjøpe inn to hester. De ble skolert til å kunne benyttes i handikappriding. Prosjektet var ferdig i løpet av sommeren 2008 og vi hadde ved nyttår 17 brukere av tilbudet i uken.

All riding foregikk innendørs, og vi oppdaget tidlig at flere ikke kunne delta i sommerhalvåret p.g.a. det dårlige inne klimaet. Vi så derfor et stort behov for å lage en ny ridebane ute, som vi kan benytte når forholdene tilsa det. Dette ville medføre at de som kom for å ri hos oss, ikke ville bli utsatt for ubehag i form av varme og støv, og at de derfor ville kunne oppleve riding som en positiv opplevelse.

Målet med prosjektet har vært å bygge en stor nok ridebane til å kunne benytte både til handikappriding og handikappkjøring av hest.

Tilbudet vi allerede startet i 2008 til handikappede ønsker vi å kunne utvide. Bygging av ridebanen gir oss en mye større fleksibilitet enn vi hadde med kun ridehall.

Tilbudet skal være til både privatpersoner og institusjoner. I første omgang så er det barn og ungdom vi satser på, men vi vil etter hvert også tilby trening for voksne og eldre.

Kap. 2 Prosjektgjennomføring/Metode

I 2009 fikk vi gjennomført selve grunnarbeidet.

Grunnen ble drenert for å gi en best mulig avrenning ved mye nedbør. Dette er jo en utfordring vi har på Vestlandet.

Det ble kjørt på masse for å fylle ut, og jevne ut området. Dette ble utført av fagfolk.

I 2010 ble det fylt på med grus og toppdekke. Her var det mye håndarbeid, og medlemmene stilte opp med river, spader og trillebårer. Det ble lagt ned en enorm dugnadsinnsats.

Gjerde, og belysning ble kjøpt inn. Oppsett av dette blir gjort av klubbens medlemmer.

Kap. 3. Resultater og resultatvurdering.

Ridebanen er blitt fantastisk flott. Den har målene 50mx70m. Den ligger rett ved siden av ridehallen som klubben disponerer. Og vi kan nå si at vi har ett fullkommet anlegget for de ulike aktivitetene.

Arbeidet har tatt mer tid enn vi hadde planlagt, men dette skyldes ene og alene det dårlige været vi har hatt de to siste årene. Det har vært våte somrer og snøfulle og kalde vintre.

For å nå det resultatet vi har nådd så har det vært lagt ned en enorm innsats fra våre medlemmer.

Kap. 4. Oppsummering/konklusjon/Videre planer

Etter å ha gjennomført to store prosjekter for å kunne drive handikappriding på en profesjonell måte vil våre neste utfordringer være i å nå ut med tilbudet vårt til de handikappede.

Det første prosjektet vårt var å kjøpe inn og å trene opp to hester til å kunne benyttes til handikappriding. Det neste var å bygge en ridebane som kunne gi ett bedre tilbud til de handikappede. Nå har vi nådd begge målene, og har aktivitet med handikappede i klubben.

Vi har opplevd at det er vanskelig å nå ut til de handikappede med informasjon om tilbudet. Dessverre så viser det seg at institusjonene er lite imøtekommende til å ta i mot den informasjonen vi forsøker å komme ut med.

Våre planer nå er å øke aktiviteten for de handikappede. Vi vil også tilby kjøring med hest for dette vil gi ett bredere tilbud, og vil kunne involvere kunder med annen type handikapp.