



Sluttrapport

2008/3/0304

Hjelp! Hvor kan jeg få hjelpemidler?

Forord

Dette prosjektet startet opp i 2009, men kom sent i gang og ble derfor avsluttet i 2010. Oversikten over hjelpemidler som er utarbeidet vil imidlertid fortsatt bli oppdatert etter prosjektets avslutning.

Norges Parkinsonforbund vil takke alle som har tipset oss om nyttige hjelpemidler og gitt innspill underveis i prosessen. Spesielt kan vi nevne telefonkontaktene som gjennom å betjene Parkinsontelefonen har samlet inn nyttige erfaringer som har kommet til nytte i prosjektet. I tillegg vil vi takke Extrastiftelsen som har gitt oss penger til dette prosjektet.

Sammendrag

Parkinsons sykdom rammer for det meste mennesker over 70 år. Behovet for hjelpemidler melder seg ofte raskt, da sykdommen medfører en del plager som hemmer dagligdagse aktiviteter, som skjelvinger, stivhet og treghet i bevegelser. Symptomene gir blant annet utslag i form av gangvansker, problemer med nedsatt finmotorikk i hender, nedsatt hukommelse og problemer med å reise opp fra sittende stilling.

I hverdagen møter mennesker med Parkinsons sykdom utfordringer også med de små tingene, som å åpne en skrukork på en fløteboks eller vaske seg selv på ryggen. Det finnes en del enkle, billige og genuine hjelpemidler der ute som kan gjøre ting i hverdagen lettere.

Norges Parkinsonforbund ønsket med dette prosjektet å samle informasjon om hjelpemidler og hvor man kan få kjøpt dem, slik at mennesker med Parkinsons sykdom enkelt kan finne frem.

Oversikten ligger her: <http://www.parkinson.no/rad-og-vei/hjelpemidler>

Innholdsfortegnelse

Forord	1
Sammendrag	2
Innholdsfortegnelse.....	2
Kap 1. Bakgrunn for prosjektet/målsetting.....	3
Kap 2. Prosjektgjennomføring/metode	3
Kap 3: Resultater og resultatvurdering	4
Kap 4: Oppsummering/konklusjon/Videre planer.....	4

Kap 1. Bakgrunn for prosjektet/målsetting

Parkinsons sykdom rammer for det meste mennesker over 70 år. Behovet for hjelpemidler melder seg ofte raskt, da sykdommen medfører en del plager som hemmer dagligdagse aktiviteter, som skjelvninger, stivhet og treghet i bevegelser. Symptomene gir blant annet i utslag i form av gangvansker, problemer med nedsatt finmotorikk i hender, nedsatt hukommelse og problemer med å reise opp fra sittende stilling.

Det finnes en rekke hjelpemidler på markedet som kan hjelpe de som har vanskene. En del hjelpemidler kan lånes gjennom Hjelpemiddelsentralen, som har de vanligste tingene som f.eks. rullestol.

I hverdagen møter mennesker med Parkinsons sykdom utfordringer også med de små tingene, som å åpne en skrukork på en fløteboks eller vaske seg selv på ryggen. Det finnes en del enkle, billige og genuine hjelpemidler der ute som kan gjøre ting i hverdagen lettere.

Norges Parkinsonforbund ønsket med dette prosjektet å samle informasjon om hjelpemidler og hvor man kan få kjøpt dem, slik at mennesker med Parkinsons sykdom enkelt kan finne frem.

Mennesker med sykdommen kjenner selv til sine plager og går rundt i hverdagen og irriterer seg over ting de ikke får til. Gjennom en nettbasert oversikt vil forbundet vise eksempler på praktiske hjelpemidler.

Mange vet at de har rett på å få låne hjelpemidler gjennom det offentlige. De vet bare ikke hvordan de skal gå frem. Gjennom en enkel brukermanual vil forbundet skissere veien fra lege til hjelpemiddel.

Kap 2. Prosjektgjennomføring/metode

Prosjektet kom sent i gang, og vi ble nødt til å ta i bruk et nytt sluttår.

Begge årene samlet vi informasjon på kurs og arrangementer, telefon og mail om hvilke hjelpemidler medlemmene brukte.

Utfordringen har vært å finne et egnet system for å sortere og liste opp hjelpemidlene. Mot slutten av prosjektperioden landet vi på at det enkleste og beste var å bruke parkinson.no som utgangspunkt for oversikten. Flere av dem vi snakket med i målgruppen var skeptiske til fremmede bloggsider, som var alternativet vi vurderte.

Oversikten over hjelpemidler blir stadig fylt på, og i løpet av januar/februar 2011 skal vi også få på plass en link til vårt diskusjonsforum der hjelpemidlene kan diskuteres av de som ønsker det.

Oversikten ligger her:

<http://www.parkinson.no/rad-og-vei/hjelpemidler>

Kap 3: Resultater og resultatvurdering

Ikke alle våre medlemmer har så lett for å finne frem i jungelen av hjelpemidler og søknadssystemer. Det gjør at mange gir opp å finne løsninger på hverdagsvansker. Dette fører til at man trenger mer hjelp i hverdagen enn man egentlig hadde trengt med enkle hjelpemidler. Hjelpemiddelportalen hjelper våre medlemmer til å få vite om hva som finnes og hvordan de skal gå frem for å få tak i det de trenger.

Målene i prosjektsøknaden er oppnådd.

Kap 4: Oppsummering/konklusjon/Videre planer

Norges Parkinsonforbund har gjennom dette prosjektet laget en oversikt over aktuelle hjelpemidler ved Parkinsons sykdom. I utgangspunktet var planen at dette skulle legges på en egen nettside, men mot slutten av prosjektperioden kom vi fram til at det var bedre å bruke en hjemmeside målgruppen kjenner til, www.parkinson.no

Der ligger det nå en oversikt over hjelpemidler som er under kontinuerlig utvidelse og oppdatering. Videre planer vi allerede er i gang med er å legge inn en mulighet til å diskutere hjelpemidlene og dele sine erfaringer.