

IDRETTSLEKER

FOR

UTVIKLINGSHEMMEDE

Virks. område : Forebygging

Prosjektnummer : 2009/1/0280

Prosjektnavn : Vivil Lekene 2010

Søkerorganisasjon : Norges Idrettsforbund
og olympiske og
paralympiske komité

Forord

Først vil vi benytte anledningen til å takke for støtten vi mottok i anledning VIVIL Lekene 2010. Støtten er av uvurderlig stor betydning for oss og den hjalp oss med å avvikle 3 flotte idrettsdager på Nadderud Stadion i Bærum. VIVIL Lekene ble avviklet i tiden 4. til 6. juni med 612 deltagere i tillegg til ca. 250 ledere. Vi var også heldige som fikk besøk av tropper fra Latvia, Estland og Polen. Dette var de 31. VIVIL Leker som ble avviklet.

Vivil Idrettslag stod som ansvarlig arrangør av lekene med god hjelp fra lokale idrettslag og andre frivillige organisasjoner.

Sammendrag

VIVIL Lekene er et landsomfattende idrettsstevne for utviklingshemmede. Lekene arrangeres hvert år i slutten av mai/begynnelsen av juni på Nadderud Stadion i Bærum.

VIVIL Lekene 2010 hadde hele 599 deltagere og det ble konkurrert i svømming, fotball, håndball, boccia og friidrett. Vi er således et allidrettsarrangement. Reglementet er tilpasset utøverne slik at alle kan delta. Rullestolbrukere kan eksempelvis delta i svømming, boccia, presisjonskast, ballkast, samt 100 og 400 m rullestolkjøring.

I tillegg til de ordinære VIVIL Lekene inviterte en masse barn til å være med i et eget arrangement, Barnas VIVIL Leker, på Nadderud Stadion søndag 6. juni. Det kom 27 barn som koste seg med ulike hoppe-, løpe-, kaste- og balanseøvelser. Dette har vist seg å bli et veldig hyggelig og viktig innslag på lekene. Det var 4 året vi hadde så små barn her og de er et veldig positivt bidrag og skaper god stemning på Nadderud. Barna, som var i alderen 4 – 9 år, var veldig stolte da de mottok både diplom og medalje.

Vivil Lekene praktiserer såkalt ”flat premiering”, dvs. at alle deltagerne får sin medalje og diplom. I tillegg blir det satt opp pokaler i alle lagidrettene. En særs viktig del av arrangementet er det sosiale aspekt som deltagerfest, aktivitetssenter og diverse underholdningsinnslag.

Vi i Vivil fokuserer også på at rammen rundt arrangementet skal være så profesjonelt og likt store idrettstevner som mulig. Åpnings- og avslutningsseremonien er derfor lagt opp med inn og utmarsj, korpsmusikk og korte taler av diverse politikere og idrettsrepresentanter. I år tok 1. visepresident i Idrettsstyret Odd-Roar Thorsen av seg den offisielle åpningen, mens Kåre Willoch avsluttet lekene.

Vivil Lekene skal være et arrangement som setter deltagerne i fokus og som fyller en helg idrett og latter.

Innholdsfortegnelse

Forord.....	side 2
Sammendrag.....	side 3
Innholdsfortegnelse.....	side 4
1.0 Bakgrunn og målsetting.....	side 5
2.0 Gjennomføring.....	side 6
3.0 Resultater og resultatvurdering.....	side 7
4.0 Oppsummering.....	side 8
Vedleggsoversikt.....	side 9

1.0 Bakgrunn og målsetning

Mangelen på idrettstilbud for utviklingshemmede var bakgrunnen for at VIVIL Handicapidrettslag ble stiftet i 1978. Bortsett fra institusjonene var det den gang få eller ingen som hadde idrettstilbud for denne gruppen. Etter hvert ble det behov for konkurransetilbud der utøveren fikk måle krefter med andre på idrettsbanen.

I 1981 startet vi derfor opp med VIVIL Lekene som har blitt et landsomfattende allidrettsstevne for utviklingshemmede. Målsettingen er å få flere utviklingshemmede med i varige idrettsaktiviteter der den ukentlige trening er det viktigste.

For svært mange utøvere er VIVIL Lekene den inspirasjon de trenger for å utøve den viktige ukentlige treningen og lekene er ofte det store målet for sesongen.

2.0 Gjennomføring

VIVIL Lekene 2010 ble gjennomført etter planen, med strålende vær hele helgen. Det ble konkurrert over tre dager med svømming, friidrett, boccia, håndball og fotball. Barnas VIVIL Leker ble gjennomført på søndagen med stor suksess.

I VIVIL Lekene kan alle delta uansett funksjonsnivå. Øvelsene og konkurransereglementet er tilpasset deltagerne slik at ingen blir disket, og alle fikk sin velfortjente medalje og diplom for innsatsen.

Den sosiale delen av arrangementet er svært viktig og forskjellige tiltak blir derfor gjennomført i forbindelse med lekene. I forbindelse med VIVIL Lekene 2010 arrangerte vi en stor fest på Thon Hotel Oslofjord for deltagere og ledere og hele 650 personer dukket opp. Denne festen har for mange blitt det store høydepunktet i løpet av helgen. I tillegg til god mat og drikke, levende musikk og masse dans, underholdt VIVILs egen rullestoldansegruppe ”Spinning Wheels”.

På Nadderud Stadion satt vi opp et aktivitetssenter der deltagerne tilbys ulike aktiviteter for å korte ned på ventetiden mellom idrettsøvelsene. Aktivitetene er alt fra steking av pinnebrød og basar, til aktiviteter som volleyball, fotball, hesteskokast og andre spill.

På avslutningsseremonien hadde vi besøk av Oslo Turn sin senior tropp som stod for sprelsk og spenstig underholdning.

Nok en gang må vi takke alle de 250 frivillige som stiller opp og yter maks for VIVIL Lekene hele helgen. Uten disse ville det ikke blitt noen gjennomføring og tilbud til gruppen.

3.0 Resultater og resultatvurdering

VIVIL Lekene er de senere år blitt et viktig alternativ til andre idrettsstevner for denne gruppen. I de fleste idrettsstevner som arrangeres, ser vi utviklingen går mer og mer i retning av "toppidrett" i den forstand at det konkurreres på de beste fungerendes premisser. Det resulterer i at de samme utøverne vinner medaljene gang på gang, mens de svakeste risikerer å bli diskvalifisert oftere fordi reglement ikke forstås korrekt. Vår friidrettsansvarlig hevder at ca. 90 % av utøverne ville blitt disket hvis konkurransereglene hadde blitt håndhevet på VIVIL Lekene.

Utviklingen mot "toppidrett" der de svakeste vil falle igjennom er noe VIVIL Lekene ikke ønsker å være en del av. VIVIL Lekene skal være et tilbud der alle kan delta og vise sine ferdigheter. Vi skal være et tilbud som setter idrett og glede sammen og vi tror at denne filosofi fører til økt jevnlig aktivitet. Synergien av økt jevnlig aktivitet er økte ferdigheter og ikke minst et bredere sosialt nettverk.

Denne synergien viser seg helt klart i VIVIL Lekenets 31 årige historie der det er svært gledelig å se utviklingen på utøvernes idrettslige ferdigheter. De tør å "trå til" mer, innretter seg etter idrettens regler i den grad de evner, utvikler flere vennskap og styrker sitt sosiale nettverk. Alt dette er viktig for deres daglige virke.

Vi registrerer at 94 av de totalt 599 deltagerne var med for første gang i 2010, og for oss er det kjempe viktig å få med disse nye og gi de en flott og trygg opplevelse. Vi har gjort et lite hopp de siste årene med 100 flere deltagere enn for noen år tilbake, og det er her vi ønsker å være med rundt 600 deltagere.

4.0 Oppsummering

VIVIL Lekene er et idrettsarrangement som har funnet sitt element. Etter hvert som det har kommet flere arrangement for de ressurssterke, er det desto viktigere at VIVIL Lekene fremstår som et alternativ. Vi vil i fremtiden legge stor vekt på at VIVIL Lekene skal være et tilbud til de svakest fungerende.

Samarbeid med lokale idrettslag og andre organisasjoner har fungert meget bra og ca. 250 frivillige funksjonærer har stilt opp i løpet av helgen – uten noen form for godtgjørelse. Eventuelle overskudd fra lekene blir benyttet til drift av den daglige treningen for utøverne fra VIVIL Idrettslag, og ikke minst som startkapital for neste års VIVIL Leker.

En annen positiv virkning er at funksjonærene får god kjennskap til gruppen, og på den måten blir våre utøvere integrert i lokalsamfunnet også på andre områder.

VEDLEGGSOVERSIKT

Innbydelse VIVIL Lekenenes 2010

Sluttrapport fra VIVIL Lekene 2010 til Extrastiftelsen



VIVIL – LEKENE 2010

TID OG STED

FREDAG 4.06.10

TIL

SØNDAG 6.06.10



VIVIL IL
INNBYR MED DETTE TIL
VIVIL-LEKENE 2010
Lekene er et idrettslevene for
utviklingshemmede.



PÅMELDING INNEN
23. APRIL 2010

VIVIL IDRETTSLAG
Emma Hjortvei 50
1336 Sandvika
Telefon: 67 13 18 60
E-post: vivil@online.no
Hjemmeside: www.vivil.no

INNKVARTERING	
THON HOTEL OSLOFJORD, BÆRUM	
Her har vi reservert:	
Enkelt værelse	Kr. 800,-
Rom med 2 senger, pris pr. person pr. døgn	Kr. 500,-
Rom med 3 senger, pris pr. person pr. døgn	Kr. 400,-
Rom med 4 senger, pris pr. person pr. døgn	Kr. 350,-
Alle priser inkluderer frokost.	
Ved bestilling, ring 67 55 66 00, oppgi VIVIL LEKENE og referanse 34 25 671 for overnatting fredag – søndag, og referanse 34 25 672 for overnatting fra lørdag – søndag.	
SCANDIC HØVIK, BÆRUM	
Her har vi reservert:	
Rom med 1 seng, pris pr. person pr. døgn	Kr. 570,-
Rom med 2 seng, pris pr. person pr. døgn	Kr. 385,-
Rom med 3 senger, pris pr. person pr. døgn	Kr. 325,-
Alle priser inkluderer frokost.	
Ved bestilling, ring 23 15 63 00 og oppgi "VIV040610" som referanse.	
Overnattingsplassene er reservert frem til 27. april. VÆR RASK MED BESTILLINGEN. Det tas forbehold om prisendringer. Oppgi foretas direkte med Thon Hotel Oslofjord og SCANDIC Høvik	

TRANSPORT
Det blir satt opp transport mellom stadion og Thon Hotel Oslofjord og SCANDIC Høvik for de som melder sitt behov i påmeldingen. Vi har dessverre ikke kapasitet til å tilby transport for de som måtte bo andre steder.

Likledes vil de som melder fra i påmeldingen, få transport ved ankomst og avreise. De som ankommer Gardermoen, må imidlertid selv ordne med transport til/fra Asker eller Bærum (flytogflybuss). Her vil dere bli hentet etter nærmere avtale. Dersom det er behov for spesialtransport pga. rullestol, ber vi dere skrive dette som tilleggsopplysning i påmeldingen. Merk også av på påmeldingsskjemaet om dere trenger transport til og fra svømmehall og stadion.

FESTEN
Stor deltagerfest lørdag 5. juni klokken 19.00 på Thon Hotel Oslofjord. Det blir servering, underholdning og ikke minst dans! Vi satser på en minnekveld og håper dere vil tilbringe kvelden sammen med oss. **Pris pr. person er kroner 250,-**. Festbilletten betales ved påmelding og deles ut på lagledermøtet.

PÅMELDING
Det er viktig å være klar over at påmeldingen må være oss i hende senest 23. april 2010. Påmeldingsskjema kan lastes ned fra www.vivil.no. Påmeldingen sendes pr. e-post til vivil@online.no eller per post til VIVIL IL, Emma Hjortvei 50, 1336 SANDVIKA.

PÅMELDINGEN ER BINDENDE, det vil si at de som er påmeldt må betale sin startkontingent evt. transport og festbillett uansett om de deltar eller ikke. Refusjon av deltageravgift kan ettersis ved framlegg av lagserklæring.

ØVELSER		
HVER DELTAGER KAN KUN DELTA I ETT AV LAGSPILLENE!		
FOTBALL	Lag med 7 spillere	Ubegrenset med innbyttere
HÅNDBALL	Lag med 7 spillere	Ubegrenset med innbyttere
BOCCIA	Lag med 3 spillere	Maksimum 2 lag fra hvert idrettslag
BARNAS VIVIL – LEKER	Kasteøvelser Løpeøvelser Hoppeøvelser Balanseøvelser	
FRIIDRETT	100 meter løp 100 meter rullestol 400 meter løp 800 meter løp Deltagere som deltar for 10. gang får litteld VIVIL – Lekenes 10 års krus, mens 25 års jubilarer mottar en 25års gave. 4x100 meter kurerstafett Kast liten ball Presisjonskast	
SVØMMING	25 meter fri 50 meter fri 4 x 25 meter stafett	Seit kryss for ønske om ytterbane Kan være blandet lag kvinner/menn
SVØMMING OG HÅNDBALL FOREGÅR INNENDØRS. ØVRIGE ØVELSER FOREGÅR UTE		
KLASSEINDELING		
BARNAS VIVIL – LEKER	Barn mellom 3 og 12 år	
FRIIDRETT	Etter kjønn, alder og egenferdighet	
SVØMMING	Etter kjønn, alder og egenferdighet	
FOTBALL	b Bra fungerende c Mindre bra fungerende d Lav ferdighet f Utløst/ mindre bra fungerende)	
HÅNDBALL	a Godt fungerende b Bra fungerende c Mindre bra ferdighet d Mikkede lag	

PREMIERING
VIVIL – LEKENE har ingen prestasjonspremiering – samtlige deltagere får lik medalje og diplom. Det er vandrepokaler i fotball, håndball og boccia.

Deltagere som deltar for 10. gang får litteld VIVIL – Lekenes 10 års krus, mens 25 års jubilarer mottar en 25års gave. Om ditt lag har deltagere som deltar for 10. eller 25. gang, vennligst send oss en oversikt.

STARTKONTINGENT
Startkontingenten er kroner 250 for VIVIL – LEKENE og kroner 100 for BARNAS VIVIL – LEKER.

LAGLEDERMØTE
Lagledermøtet vil finne sted fredag 4. juni klokken 20.00. **MERK TIDEN.** Sted blir spesifisert i velkommbrev for påmeldte. Vi ber om at alle lag blir representert.

SVØMMESTEVNE
VIVIL – LEKENES svømmestevne blir avviklet i Nadderudhallen.

HÅNDBALL
Håndballkampene vil spilles inne i Nadderudhallen, Gjøneshallen, og om mulig en ry hall rett ved siden av Nadderud.

FORELØPIG TIDSSKJEMA	
Fredag 4. juni	Kl. 18.00 Svømmeledermøte, Nadderudhallen Kl. 19.00 Svømmestevne, Nadderudhallen Kl. 20.00 Lagledermøte
Lørdag 5. juni	Kl. 09.30 Seneste fremmøte på Nadderud Stadion Kl. 10.00 Åpningsseremoni på Nadderud Stadion Kl. 11.00 Idrettslevene starter Kl. 19.00 Fest på Thon Hotel Oslofjord
Søndag 6. juni	Kl. 09.00 Idrettslevene starter Kl. 11.00 Barnas VIVIL Leker Kl. 16.00 Avslutningsseremoni

VIVIL IL forbeholder seg retten til mindre endringer. En detaljert timeplan blir lagt ut på www.vivil.no 1 uke før lekene starter. Timeplanen vil også bli delt ut på lagledermøtet.

BETALING
Vennligst fyll ut vedlagte oppgjørsskjema og returner dette sammen med påmeldingen. Påmelding og betaling skal skje samlet lagvis. Påmelding/ bestilling uten betaling vil ikke bli registrert. Oppgjør sendes VIVIL IL, Emma Hjortvei 50, 1336 Sandvika, bankgiro nr. 6233.05.09258 innen 23. april.

Ved spørsmål ta kontakt med VIVIL IL, på telefon 67 13 18 60.

DET ER VIKTIG AT DELTAGERNES BESTENOTERINGER BLIR OPPGIT I PÅMELDINGEN. SKRIV TYDELIG

STORT BEHOV FOR BOCCIA DOMMERE.
For at lekene skal kunne gjennomføres på en så bra måte som mulig, er vi avhengige av gode dommere. Har ditt lag personer som kan stille som boccia dommere kan dette markeres på påmeldingen.

Vi håper at riktig mange gamle og nye deltagere vil finne veien til årets VIVIL – LEKER, og ønsker dere alle **HJERTELIG VELKOMMEN!**

Vi ser frem til tre hyggelige dager både for deltagere og ledere.
Sandvika 1. februar 2010
Med vennlig hilsen
VIVIL IL
Kjetil Mathisen
Daglig Leder

Thon Hotel Oslofjord
sponser VIVIL-LEKENE 2010

THON
Hotel Oslofjord

Sandvikerveien 104, Postboks 64, 1300 Sandvika
Telefon: 67 55 66 00, Faks: 67 55 66 88
E-mail: oslofjord@thonhotels.no www.thonhotels.no/oslofjord