

## Sluttrapport EL – Innebandy



## Utvikling av lagidrett for funksjonshemmede



## Forord

Norges Bandyforbund overtok fra 1 / 12 2005 totalansvar for tilrettelegging av innebandyaktivitet for funksjonshemmede. NBF har i sin strategiplan for 2005 – 2010 lagt vekt på at alle barn og ungdom i Norge skal ha et tilbud om å spille innebandy i sitt lokalmiljø. Dette er et av forbundets hovedsatningsområder.

Etter å ha fulgt et tilsvarende prosjekt i regi av Akershus idrettskrets i 1 år, er vi overbevisst om at EL – Innebandy er en idrett som kan gi vår målgruppe bedret livskvalitet i form av tilhørighet i et sosialt fellesskap og en følelse av mestring. Disse faktorene er ofte avgjørende for motivasjonen til å drive fysisk aktivitet. Hensikten var å etablere nok miljøer til å se om det var potensial for videre utvikling.

Nå er NBF i slutfasen av prosjektet, og vi har i utgangen av 2012 33 aktive klubber, og 3 andre som skal i gang i løpet av våren 2013. Vi kan med sikkerhet si at prosjektet EL – Innebandy har vært en suksess!

Vi i NBF ønsker å takke alle våre samarbeidspartnere, både store og små for gode dialoger, kreative løsninger og et engasjement som mange bør ta lærdom av. Norges Bandyforbund vil også rette en egen og stor takk til extratiftelsen som har bidratt til at dette har blitt en fantastisk idrett for funksjonshemmede i Norge.

## Sammendrag

Norges Bandyforbund (NBF) overtok fra 1 / 12 2005 totalansvar for tilrettelegging av innebandyaktivitet for funksjonshemmede. NBF har i sin strategiplan for 2005 – 2010 lagt vekt på at alle barn og ungdom i Norge skal ha et tilbud om å spille innebandy i sitt lokalmiljø. Dette er et av forbundets hovedsatsningsområder. NBF ønsket med dette prosjektet å gi barn og ungdom med store tilretteleggings – og hjelpebehov muligheten til å spille EL – Innebandy. NBF ønsker en solid og varig utvikling av EL – Innebandy og innebandy i klubbene. Aktiviteten skal initieres og utvikles, det skal utdannes trenere og dommere. I løpet av prosjektperioden hadde vi som mål å bygge opp et stort nok EL – Innebandymiljø til at det kunne spilles kamper og turneringer. Prosjekts overordnede mål var/er å etablere fem aktive lokalmiljø som organiserer EL – Innebandy for barn og unge hvert år i tre år.

NBF har fungert som en nær og støttende organisasjon med lokal kunnskap og kompetanse innen EL – Innebandy. Ved å organisere tilbudet gjennom lokale innebandyklubber vil EL – Innebandy bli en naturlig del av innebandyfamilien. NBFs lokale / regionale utviklingskonsulenter bidrar til å gjøre avstanden fra utøver til forbund kortere. NBF besøkte og knyttet både kontakter og kjennskap til klubber og hjalp dem med å komme i gang med aktivitet.

Vi har fått opprettet 33 klubber, fra Alta til Stavanger. Det er om lag 100 jenter og 200 gutter som i dag spiller EL – Innebandy. Vi har også fått gjennomført flere turneringer med stor suksess. I tillegg har vi etablert et godt samarbeid med både Sverige og Danmark. De kommer også en gang i året til Norge for å konkurrere mot oss i det vi har døpt EL – Innebandy challenge cup.

Vi har også etablert faste turneringer og kamper som er spredt over hele året på de ulike klubbene. Vi har etablert faste dommer og trenerkurs. Både sentralt og lokalt. I tiden som kommer skal NBF sammen med NIF sine utviklingskonsulenter og andre samarbeidspartnere sørge for at de som vil spille EL – Innebandy blir integrert i en av de nåværende klubber og blir godt ivaretatt der. I tillegg skal vi etter beste evne bidra til kamper, turneringer, aktivitetsleire og kompetanse etter ønske fra klubbene. Vi har i løpet av prosjektperioden nådd deler av våre mål, og kan takke blant annet extrastiftelsen for at vi i utgangen av 2012 har over 350 barn, ungdom og voksne i aktivitet fordelt på 33 EL – Innebandyklubber rundt om i landet.

## **Innholdsfortegnelse**

### **Kap 1. Bakgrunn for prosjektet/Målsetting**

### **Kap 2. Prosjektgjennomføring/Metode**

### **Kap 3. Resultater og resultatvurdering**

### **Kap 4. Oppsummering/konklusjon/videre planer**

## **Kap 1. Bakgrunn for prosjektet/Målsetting**

Norges Bandyforbund overtok fra 1 / 12 2005 totalansvar for tilrettelegging av innebandyaktivitet for funksjonshemmede. NBF har i sin strategiplan for 2005 – 2010 lagt vekt på at alle barn og ungdom i Norge skal ha et tilbud om å spille innebandy i sitt lokalmiljø. Dette er et av forbundets hovedsatningsområder

I 2005 ble det gjennomført et lignende prosjekt i Akershus idrettskrets med Vigdis Mørdre som prosjektleder. Prosjektet hadde navn "hockeymoro for rullingser". I februar 2005 ble NBF invitert til samarbeid med AIK. Idretten ble da samtidig omdøpt til EL – Innebandy. NBF har fulgt prosjektet tett nærmest fra starten, og på denne måten fått tatt del i de erfaringer som ble gjort i løpet av 2005.

EL – Innebandyen ble etablert i samarbeid med Lillestrøm innebandyklubb. Erfaringene fra dette prosjektet var svært positive. Det viste seg at tilbudet ble meget populært i målgruppen. Erfaringene med å legge EL – Innebandy inn under en ordinær innebandyklubb var positive for både EL – innebandyutøverne og for innebandyspillerne / - trenerne i Lillestrøm IBK.

Prosjektet «hockeymoro for rullingser» førte også til at det i Norge kom en egen importør for stolene fra Danmark. Importøren er Handinor i Fetsund, som er /har vært svært positive og hjelpsomme i forbindelse med oppvisninger / promosjon og testing i nye miljøer.

10 mai 2006 fikk NBF beskjed om at HMS Akershus har godkjent EL – Innebandystolene, og de to første utøverne i Lillestrøm IBK fikk sine egne stoler. Dette gjorde veien til en godkjenning enklere når det skulle etableres tilbud i nye lokalmiljøer. Fra 1. desember 2005 overtok NBF totalansvar for tilrettelegging av innebandyaktivitet for funksjonshemmede.

Etter dette arbeidet NBF med å etablere kontakter i nye lokalmiljøer. Under NM finalene i innebandy hadde EL – Innebandyutøverne oppvisningskamp foran flere hundre tilskuere i Kongstenhallen. Det ble også satt opp en bane der interesserte kunne komme og prøve, og stille spørsmål til representanter fra Lillestrøm IBK, NBF, utøvere, foreldre, og representanter fra Handinor.

I månedsskiftet april / mai 2007 ble det gjennomført en testing i Porsgrunn HIL der klubbens barn og unge fikk prøve seg i EL – Innebandy. Grenland er ett av områdene hvor vi ønsket å få til et EL – innebandytilbud, i eller i samarbeid med en lokal innebandyklubb. Dette er nå en realitet.

I 2009 fikk NBF innvilget prosjektet «utvikling av lagidrett for funksjonshemmede». Prosjektets mål var å gi multihandicappede barn og ungdom med store tilretteleggings- og hjelpebehov et nytt

lokalt aktivitetstilbud i form av EL – Innebandy. I løpet av den nye prosjektperioden ønsket vi kunne etablere fem nye miljøer i tillegg til de vi har i dag.

Prosjektet skulle være et aktivt samarbeid mellom utøveren selv, familie / pårørende, den lokale klubben og NBF. Samarbeid skulle vektlegges gjennom tilhørigheten i en ordinær innebandyklubb eller et fleridrettslag med innebandyaktivitet. Gjennom å samarbeide tett med den ordinære innebandyen ønsket vi at den sosial terskelen for å bli med i idrettslaget skulle bli lavere. EL – innebandy og ordinær innebandy kan drive parallell aktivitet, det vil si å trene i samme hall til samme tid men med ulikt opplegg. Slik kan det bli et sosialt fellesskap der EL – Innebandyen blir en ordinær del av idrettslaget og innebandyfamilien.

## **Delmålene var i første omgang å:**

**A.** Etablere kontakter med potensielle klubber for EL – Innebandy. I første omgang var områdene Grenland, Fredrikstad og Tromsø steder hvor det er vist interesse for å sette i gang EL -Innebandy.

**B.** Initiere EL - Innebandyaktivitet i 5 innebandyklubber/ fleridrettslag som organiserer innebandy. Det skulle etableres aktivitet i nye klubber hver sesong i 3 sesonger.

**C.** Utdanne trenere og dommere.

Det skulle hvert år arrangeres minimum ett aktivitetsleder- og dommerkurs.

Kurset skulle arrangeres så lokalt som mulig, og skulle ha som hensikt å gi kompetanse og kunnskap til lokalmiljøene. På denne måten skulle arbeidet ute i lokalmiljøene kvalitetssikres.

**D.** Heve kompetansenivået på prosjektmedarbeidere (utviklingskonsulentene).

**E.** Få stolen godkjent gjennom Rikstrygdeverket.

**F.** opprette kamptilbud for EL – Innebandy spillerne.

I løpet av prosjektperioden skulle det gjennomføres minimum fem turneringer hvert år.

**G.** Utvikle norske regler for EL - Innebandy.

## Kap. 2. Prosjektgjennomføring/Metode

Utviklingsarbeidet i NBF er tuftet på følgende fire grunnprinsipper:

- Lokal tilpasning
- Oppfølging
- Nær og støttende organisasjon
- Samarbeid

Gjennom disse fire grunnprinsippene skulle de lokale aktivitetstilbudene initieres og utvikles med en kvalitativ optimal effekt. Med lokal tilpasning menes at det enkelte utøvers behov kan være ulikt. Lokalmiljøene kan ha ulike behov knyttet til utøvere, kompetanse, halltid, utstyr og lignende. Prosjektet skulle kunne tilpasses for og best mulig passe lokalmiljøets behov. Utøverne i gruppa hadde ulike tilretteleggings- og hjelpebehov. Dette krevde kunnskap og individuell tilpasning.

NBF skulle/skal fortsatt være en nær og støttende organisasjon gjennom med lokal kunnskap og kompetanse innen EL – Innebandy. Ved å organisere tilbudet gjennom lokale innebandyklubber vil EL – Innebandy bli en naturlig del av innebandyfamilien. NBFs lokale / regionale utviklingskonsulenter bidro til å gjøre avstanden fra utøver til forbund kortere.

Våre dommer og trenerkurs ble gjennomført på to ulike måter. Enten sentralt eller lokalt. Vi gjennomførte sentrale dommer/trenerkurs en gang i året i begynnelsen av året på Norges idrettshøgskole, hvor alle fikk komme på et gratis 6 timers kurs i regi av NBF. Dette kurset inneholdt en teoretisk og en praktisk del med ”proffe” spillere fra ulike klubber som statister. De lokale kursene ble arrangert for den enkelte klubb, hvor klubbene selv tok kontakt med NBF hvis de ønsket et kurs i sin klubb. Til disse kursene brukte vi instruktører fra en av de eldste og mest erfarne klubbene som lå innen rekkevidde for klubben som ønsket et lokalt kurs. Disse kursene hadde et variert innhold med en tidsramme på inntil 6 timer.

### **Kap 3. Resultater og resultatvurdering**

Det er nå seks år siden Norges Bandyforbund overtok totalansvar for tilrettelegging av innebandyaktivitet for funksjonshemmede. I dag har vi drevet prosjektet i seks år, og følgende har vi fått gjort i løpet av vår prosjektperiode. Vi har fått opprettet 33 klubber, fra Alta til Stavanger. Det er om lag 100 jenter og 200 gutter som i dag spiller EL – Innebandy. Vi har også fått gjennomført flere turneringer med stor suksess. I tillegg har vi etablert et godt samarbeid med både Sverige og Danmark. De kommer også en gang i året til Norge for å konkurrere mot oss i det vi har døpt EL – Innebandy challenge cup.

NBF har i tillegg til å opprette 33 miljøer, og bistått disse gjort en del ting når det gjelder å formidle kompetanse. Vi har blant annet oversatt et regelverk i EL – Innebandy som vi benytter i sporten, vi har utviklet et treningshefte med ulike tips til øvelser. Vi har laget vår egen nettside med informasjon og nyttige linker til det som skjer innen sporten, vi har etablert ”fadderordning” med to klubber (ansvar for å bistå i promotering i nye miljøer), blitt med i et nordisk utvalg, slik at både Sverige, Danmark og Norge kan samarbeide i tiden fremover med å utvikle sporten enda mer.

Klubbene vi har per desember 2012 er: **Levanger, lillestrøm, Bærums verk, Sandefjord, Ajer, Langevåg, Tromsø, Bergen, Nyborg, Åkra, Bodø, Vågsbygd, Arendal, Nor 92, Sveiva, Pors, Fredrikstad, Sola, Alta, Notodden, Gjøvik, Klyve IL, Røros, Namdalen, Molde, Årdalstangen, Nordmøre, IL Fram, Holmlia, Notodden, Stord, Knarvik og Lillehammer.**

Det er også etablert et godt samarbeid med NIF sine utviklingskonsulenter, NAV, Handinor, BHSS og VHSS. Dette er med på å kvalitetssikre klubbene og sørge for videre rekruttering. I tillegg er vi et stort nettverk som alle ønsker det samme. Dette har vært svært avgjørende for våre resultater.

Vi har også etablert faste turneringer og kamper som er spredt over hele året på de ulike klubbene. Vi har etablert faste dommer og trenerkurs. Både sentralt og lokalt.



## Kap 4. Oppsummering/konklusjon/videre planer

EL – Innebandy har uten tvil vært en inngang til idretten for veldig mange. Mange har ventet lenge på et tilbud hvor de har kunnet drevet en idrett som gir dem utfordringer, mestringsfølelse og et sosialt fellesskap. Det er utrolig gøy å kunne dokumentere den veksten og interessen vi har hatt disse årene med EL – Innebandy. Vi har nådd de aller fleste av de målene vi har satt oss, men på grunn av mange nye klubber på kort tid i de ulike regionene har vi ikke etablert et fast seriespill system. Vi håper og trur at dette vil falle naturlig på plass så fort klubbene har fått noe mer erfaring. I tillegg er det fortsatt et lite stykke igjen før klubbene helt på egen hånd kan drifte seg selv.

Uten videre støtte av extrastiftelsen skal NBF nå prøve på best mulig måte å ivareta de klubbene som allerede er utviklet og bidra med kompetanseheving. Det vil ikke være like stort fokus i 2013 og årene fremover på utvikling av enda flere klubber fordi NBF ikke har kapasitet eller ressurser til å håndtere dette på en profesjonell og god måte.

I tiden som kommer skal NBF sammen med NIF sine utviklingskonsulenter, NBF sine utviklingskonsulenter og andre samarbeidspartnere sørge for at de som vil spille EL – Innebandy blir integrert i en av de nåværende klubber og blir godt ivaretatt der. I tillegg skal vi etter beste evne bidra til kamper, turneringer, aktivitetsleire og kompetanse etter ønske fra klubbene.

NBF har tatt en beslutning på at vi ikke ønsker før vi har fått en sikker økonomi å utvikle mer enn 40 klubber i Norge. Vi har 3 klubber per januar 2013 som er i oppstartsfasen, så vi er ganske sikre på at vi når vårt tak i løpet av 2013. NBF vil i tiden som kommer bruke mye tid og ressurser på å skaffe nok midler til å fortsette den solide utviklingen av EL – Innebandy. Denne idretten skal uansett bli et permanent tilbud godt forankret i Norges Bandyforbund.