

Sammendrag

Prosjektets målsetting var å kunne tilby et godt friidrettstilbud til barn i alderen 7-15 år med nedsatt syn og funksjonsevne. Dette for å øke den enkeltes livskvalitet ved å kunne få være fysisk aktiv, samt å inkludere barna i et sosialt miljø utenom skoletid.

En viktig satsning i begynnelsen av prosjektet var å kunne tilby utdanning til våre trenere og ledere. Dette har vært en svært viktig inspirasjon for deres totale involvering og lærerike.

Vi startet med å tilby en aktivitetsdag der funksjonshemmede barn fikk tilbud om å prøve seg på friidrett på Bislett stadion. Påmeldingen var mindre enn forventet og vi så fort, til tross gode kontakter, hvor vanskelig det var å nå ut til bestemte målegrupper. Vi har brukt mye av våre resurser til å markedsføre klubbens tilbud, blant annet gjennom relaterte hjemmesider, annonsering i aviser, idrettsorganisasjoner og kontakter gjennom Akershus idrettskrets men også gjennom besøk blant organisasjoner og skoler. Neste steg på veien var å arrangere en friidrettsskole på Bislett stadion og Stovner stadion. Det var en god og trygg atmosfære blant alle barna. Etter Friidrettsskolen fikk alle deltagere tilbud om fortsatt friidrettstrening. Etter sommeren har vi hatt fire faste medlemmer med forskjellige funksjonsnedsettelse som nedsatt syn, hørsel og motorikk. Men mange flere barn, enn disse som er faste medlemmer, har vært hos oss i SK Vidar for å prøve seg på friidrett. Vi ser at det faktisk at vi har en ekstra trener som har tid å gi ekstra oppmerksomhet, god oppfølging og alternative øvelser er av stor betydning blant barn og foreldre. Ved noen tilfeller trenger barna alternative øvelser og spesielt tre av barna har mange ganger behov av ekstra oppmerksomhet.

I 2011 vil vi fortsette å ha en ekstra trener avsatt for barn med spesielle behov. Vi i SK Vidar ser potensialet og mulighetene som vi nå har åpnet for. Vi er dog godt fornøyde med fremveksten av prosjektet og vil fortsette arbeidet med integrering innen friidretten. Dette prosjektet har gitt oss en sjanse til å starte opp arbeidet av integrering innen friidretten.

Innhold

Bakgrunn for prosjektet/Målsetting	3
Prosjektgjennomføring/Metode.....	4
Resultater og resultatvurdering	5
Oppsummering/Konklusjon/Videre planer	5

Bakgrunn for prosjektet/Målsetting

Ettersom Oslo har et relativt lite tilbud til barn med nedsatt funksjonsevne har SK Vidar, etter samtaler med Vigdis Hjort (NIF) og Tonje Antonsen (NFIF), startet en prosess for å kunne opprette et fullgodt friidrettsstilbud til barn, 7 - 15 år, med nedsatt funksjonshemming og synshemming. Prosjektets målsetting var å kunne tilby et godt friidrettsstilbud til den nevnte målgruppen. Fokus var å integrere gruppen i den eksisterende barnegruppen med normalt fungerende barn. Dette for å øke den enkeltes livskvalitet ved å kunne få være fysisk aktiv, samt å inkludere barna i et sosialt miljø utenom skoletid.

Målgruppen for prosjektet var som nevnt barn i alderen 7- 15 år med fysisk funksjonshemming og synshemming. I utgangspunktet var markedsføringen for prosjektet rettet mot Oslo og omegn, men dersom deltagere fra andre fylker ønsket og delta var disse selvfølgelig velkomne. Vårt håp var at prosjektet skulle bli bemerket for sitt inkluderende fokus, gode fasiliteter og sin sentrale beliggenhet.

Prosjektgjennomføring/Metode

Da Vidar som sagt allerede har en aktiv friidrettsgruppe for barn, hadde målgruppen med funksjonshemmede gode forutsetninger for å bli godt integrert i det sosiale miljøet. Nettopp det sosiale elementet er noe vi helt fra start av hadde stor fokus på. Dette spesielt ved å begrense gruppens antall deltagere noe, for å kunne knytte tettere bånd med de medlemmene som faktisk er tilstedet på treningene.

En viktig satsning i begynnelsen av prosjektet var å kunne tilby utdanning til våre trenere og ledere. Våre ledere hadde fra før ingen eller veldig liten erfaring innen barn, idrett og funksjonsnedsettelse. For å kunne føle oss sikre på å gi et tilbud med god kvalitet var ønsket om utdanning stor blant lederne i klubben. Også ledere ved våres arrangement som Friidrettsskolen har fått utdannelse innen integrering og funksjonshemmede barn. Idrettsforbundet og Norges Idretts Høyskole har blant annet hatt veldig interessante kurser som vi har benyttet oss av. Disse kursene og forelesingene som våres ledere har vært med på har også vært svært viktige som inspirasjon og for deres totale involvering.

Vi startet med en aktivitetsdag der funksjonshemmede barn fikk tilbud om å komme ned til Bislett Stadion for å prøve seg på friidrett. Påmeldingen var mindre enn forventet og vi merket fort, til tross gode kontakter, hvor vanskelig det var å nå ut til bestemte målegrupper. Siden har vi brukt enda mer av våre resurser til å markedsføre klubbens tilbud, blant annet gjennom annonsering i aviser. Da responsen var liten blant skoler, idrettslag og organisasjoner har prosjektleder også brukt store resurser på å besøke både organisasjoner og skoler personlig. Det har vært en interesse men virker som det er mange som har det vanskelig å ta seg til og fra trening. Barna er beroende av forelder som har mulighet å følge eller kjøre dem til treningen hver uke.

I begynnelsen og på slutten av sommerferien arrangerte SK Vidar Friidrettsskole både på Bislett stadion og på Stovner stadion. Dette var en Friidrettsskole som var åpen for alle. Barn på tvers av kultur og forutsetninger var invitert. Men barn med nedsatt funksjonsevne var spesielt inviterte. Da vi hadde utdannet våres ledere var vi godt forberedt og Friidrettsskolen var en suksess. Lederne var godt forberedte og det var en god og trygg atmosfære blant barna. Alle barn fikk etter Friidrettsskolen tilbud om fortsatt friidrettstrening og mange var interessert men bare en gutt fra Friidrettsskolen, med nedsatt funksjonsevne, er fortsatt medlem av SK Vidar. Av de barna fra Friidrettsskolen er det noen som sitter i rullstol og bor en bit unna hvilket gjør det veldig vanskelig å ta seg til trening hvis de ikke har foreldre som hjelper dem. Prosjektleder har da tatt tak i dette og kontaktet kommunen så langt dette har vært mulig. Dette for å hjelpe de barna som ikke har resurser selve eller får støtte fra foresatte.

Etter sommeren fire barn med nedsatt funksjonsevne vært fast på våre treninger. Ekstra ledere har vært av stort behov ved hver trening. I noen tilfeller trenger barna alternative øvelser og spesielt tre av barna har mange ganger behov av ekstra oppmerksomhet. Mange ganger har de barn med utviklingshemming litt vanskelig for å følge med i nye leker og blir fort utålmodige. Da har vi hatt mulighet å ta oss an de barna og vise dem øvelser på deres måte. De trenger ofte flere repetisjoner enn

funksjonsfriske barn og at vi har ekstra resurser gjør at treningen blir meningsfull for både de funksjonshemmede og de funksjonsfriske barna.

Resultater og resultatvurdering

De funksjonshemmede barn som i dag er faste medlemmer av Sportsklubben Vidar er veldig fornøyde og godt integrerte i våres grupper. I dag har vi 4 medlemmer med forskjellige funksjonsnedsettelse som nedsatt syn, hørsel og motorikk. Mange flere barn, enn disse som er faste medlemmer, har vært hos oss i SK Vidar for å prøve seg på friidrett. Noen av de bor langt unna og det er vanskelig for disse å ta seg til stadion men vi prøver å hjelpe så langt det er mulig. Et av barna er parallelt med nedsatt motorikk, døv og vi trenere har nå sammen med foreldrene satt av tid til å lære oss de tegnspråk som er nødvendige for han og oss. Å samarbeide med barnas foresatte er viktig og hjelper oss å forstå barnas spesielle behov. Vi ser at det faktisk at vi har en ekstra trener som har tid at gi ekstra oppmerksomhet, god oppfølging og alternative øvelser er av stor betydning for at barna skal trives med friidrettstreningen.

Oppsummering/Konklusjon/Videre planer

I 2011 ønsker vi å fortsette vår markedsføring rettet mot barn med nedsatt funksjonsevne. Vi planlegger også å fortsette med ekstra trenere avsatt for de barn med spesielle behov.

Prosjektleder hadde håpet på et større antall faste medlemmer i SK Vidar men ser potensialet og mulighetene som vi nå har åpnet. Vi er dog godt fornøyde med fremveksten av prosjektet og vil fortsette arbeidet med integrering innen friidretten. Dette prosjektet har gitt oss en sjanse til å starte opp arbeidet av integrering innen SK Vidar og friidretten. Vi vil ikke gi oss her og arbeidet av integrering vil fortsette i SK Vidar. Etter samtale med foresatte har vi forstått at mange ofte er skeptiske i begynnelsen men blir overrasket når de kommer på trening. Den vanskeligste jobben er å få dem til å komme ned for å prøve. Det gjelder altså å sette av mye tid til besøk ute blant skoler og organisasjoner for å promotere tilbudet.

