



SLUTTRAPPORT FOR RYGGSEKKFAMILIEN

Et forebyggingsprosjekt i Blå Kors



Rapport Ryggsekkfamilien

Bakgrunn for prosjektet:

Ryggsekkfamilien startet da noen ildsjeler i samarbeid med en utviklingskonsulent i Blåkors, skrev en prosjektsøknad til Helse og Rehabilitering, og fikk innvilget denne. Prosjektet fikk tildelt 300000 per år, over to år. Stiftelsen Blå Kors i Fredrikstad ble driftsansvarlig for prosjektet, og virksomheten Barnas Stasjon Fredrikstad som er en virksomhet under Stiftelsen Blå kors Fredrikstad ble faglig ansvarlig.

Gjennomføring:

I april 2010, ble det ansatt en prosjektleder som sammen med Barnas Stasjon utarbeidet en plan over prosjektets faglige innhold. Gjennom sommeren 2010 rekruttertes det familier og sponsorer til prosjektet, og høsten 2010 var vi klare for oppstart i eget lokale i Moss sentrum.

Målet til Ryggsekkfamilien var blant annet å skape en trygg arena hvor barn i risikoutsatte familier kunne komme for å få gode opplevelser, og følelse av mestring og utvikling. Vi ønsket en arena der barn kunne få være barn, og slippe å tilpasse de voksne. I tillegg til dette ønsket vi å introdusere hele familien og barnet for mulighetene i nærmiljøet i Moss. Dette skulle primært gjøres gjennom ulike aktiviteter i helgene.

Den første tiden handlet det mye om og etablere trygghet i relasjon til de frivillige, ansatte, og lokalet. Samtidig som vi jobbet for å få en trygghet i gruppa. Vi opplevde at ryggsekkfamilien raskt ble et godt og trygt sted for barna å være. Barna uttrykte glede over å få være med på ukentlig hobbyaktiviteter, og vi så positiv endring hos flere av barna. Noen gikk fra å si svært lite, til og virkelig ta plass i gruppa.

I 2011 har barna har blant annet vært med på tur til badeland, inspiria science center, prøvd seg i kampsporten taekwondo, vært på turer, kino, eller laget gaver og div kunst på huset. Leksehjelp og det varme måltidet rundt bordet hver onsdag, er det som barna og foreldrene har satt mest pris på. Måltidet har fungert som sosial ferdighets arena, hvor barna har fått trene på "hvordan vi oppfører oss rundt bordet". Barna har også vist glede over det å spise et varmt måltid rundt et bord.

Ryggsekkfamilien har i tillegg hatt et ekstra fokus på markering av ferie, fritid, og høytid. Vi har invitert familiene til grilltur i skogen, tur på bondegård, modellflybygging, juleverksted, pepperkakebaking, påskeverksted, på teater og kinotur, ake - og skidag og juletefest. Ryggsekkfamilien ønsker å bidra til at risikoutsatte barn også får ta del i nærmiljøets tilbud, og legger til rette for at foreldre og barn skal kunne oppleve slike positive aktiviteter sammen.

Etter hvert som prosjektet har gått, har det vært jobbet med rekruttering av både frivillige og brukere. Noen frivillige har kommet og gått, mens andre har vært med fra starten og til helt til slutten. Rekruttering av brukere har skjedd i samarbeid med andre instanser, særlig familiesenteret i Moss. Dette har vært et svært tidkrevende arbeid, som også trenger kontinuerlig oppfølging og engasjement fra prosjektleder sin side. I perioder hvor det har vært få engasjerte frivillige, har prosjektleder måttet bruke mye tid på å finne løsninger eller kompensere, slik at dette ikke har berørt barna.

Totalt sett har det vært 6 barn som har deltatt fast i prosjektet. Til ferie, fritid og høytid har hele familien fått tilbud om å delta, noe flere av familiene har gjort. Når det gjelder frivillige, har det vært til sammen 8 som har deltatt. Vi har i tillegg hatt 5 studenter fra Høgskolen i Østfold, barnevern utdanningen, som har vært innom Ryggsekkfamilien i sin praksisperiode på Barnas Stasjon.

Nytteverdi:

Nytteverdien til et slikt prosjekt er kanskje vanskelig å måle. Men vi opplever at vi har vært den trygge og forutsigbare arenaen vi ønsket å være, og sett god utvikling hos flere av barna. Både barna og foreldrene har uttrykt glede over å være med i prosjektet. Barna har hatt gode opplevelser i gruppe, og foreldrene har fått avlastning fast hver uke. Vi vet av erfaring at avlastning kan være med på å lette en ellers tung hverdag for disse sårbare familiene. Foreldrene uttrykker at det har vært godt for dem med en pustepause, og tid for seg selv.

Utfordringer:

Det krever mye logistikk og tid for å drive prosjektet, og når vi jobber med sårbare familier er det viktig med forutsigbarhet. Dette er vanskelig å få til med bare frivillige. Det har vært viktig at det har vært en prosjektleder som har hatt et overordnet ansvar for fremdrift. Prosjektleder har blant annet hatt ansvar for rekruttering og oppfølging av frivillige, rekruttering og oppfølging av familier, samarbeid inn mot skoler, barnevern og familiesenter, og opprettholdelse av dette, rekruttering av sponsorer til økonomisk drift av prosjektet og oppfølging av disse, og ikke minst en som har faglig ansvar for planlegging og gjennomføring av det ukentlige opplegget. Prosjektleder har opplevd det som krevende å balansere alt dette, og likevel gjøre en optimal jobb. En 40 % stilling har til tider hvert lite i forhold til mengde arbeidsoppgaver.

Utfordringer i forhold til målsetninger i prosjektet:

Ryggsekkfamilien hadde som målsetting å introdusere familiene for ulike tilbud og aktiviteter i nærmiljøet i Moss. Dette har vi ikke helt lyktes med. Vi har prøvd ulike innfallsvinkler for å få med oss foreldrene, slik at de sammen med barna sine kunne utforske nærmiljøet. Turene har vært godt planlagt, gratis for familiene, og vi har tilbudt kjøring og henting. Vi har hatt fokus på motivering av foreldrene og barna i forkant, men vi har ikke fått med oss foreldrene på tur. Prosjektleder har prøvd og utforsket "hvorfor" med foreldrene gjennom samtaler. Tilbakemeldingen har vært at det har handlet om begrensninger hos den enkelte familien, som for eksempel sosial angst.

Videreføring:

Prosjektet i den formen det har vært, vil ikke bli videreført. Derimot ser vi på ulike muligheter til å videreføre noen elementer fra Ryggsekkfamilien inn i andre prosjekter eller tiltak.

