

Rullende Rogalendinger

Et unikt tilbud i innebandy for dem som til vanlig settes på siden i idretten

Sluttrapport



Forord

Dette er en sluttrapport for rehabiliteringsprosjektet Rullende Rogalendinger, som er innebandy for barn, unge og voksne med store fysiske funksjonshemninger. Idretten foregår i spesialbygde, elektriske sportsstoler som er spesiallaget for EL – innebandy.

I 2009 var det i Rogaland to miljøer som viste interesse for EL -innebandy. Rogaland Bandykrets ved Jørn Hansen og Børge Andreassen så behovet for å gi denne gruppen ekstra støtte for å få et tilfredsstillende tilbud.

I sluttrapporten får man bedre innsikt for bakgrunnen for prosjektet, målsetningen og gjennomføringen av prosjektet. Her finnes også beskrivelse av metoder, resultater, resultatvurdering og veien videre for EL –innebandy i Rogaland.

Vi ønsker å rette en stor takk til Extrastiftelsen som tildelte midler til prosjektet. Uten deres støtte hadde EL – innebandyen aldri hatt den posisjonen i Rogaland som den har fått. Videre ønsker vi å takke Ronda Hjelpemidler for det gode samarbeidet på introduksjonsdagene. Vi skylder også en stor takk til de involverte klubbene som har vært med på tilrettelegging av idretten.

Rogaland Bandykrets retter en stor takk til Extrastiftelsen for støtten!

Sammendrag

Rullende Rogalendinger er et rehabiliteringsprosjektet der barn, unge og voksne med store fysiske funksjonshemninger får muligheten til å spille innebandy. Idretten foregår i spesialbygde, elektriske sportsstoler som er spesiallaget for EL – innebandy.

I 2009 var det i Rogaland to miljøer som viste interesse for EL -innebandy. Rogaland Bandykrets ved Jørn Hansen og Børge Andreassen så behovet for å gi denne gruppen ekstra støtte for å få et tilfredsstillende tilbud. Vi hadde som mål å få etablert aktivitet i 4-5 klubber.

Bakgrunnen og målsetningen for prosjektet følger Norges Bandyforbund og NIF sin visjon om å tilrettelegge for alle. EL - innebandy gir funksjonshemmede muligheten til å drive med en spennende og fartsfylt idrett. Idrett i fellesskap med andre gir en fysisk og mental helsegevinst, som er med på å skape glede i hverdagen. Ved å inkludere funksjonshemmede i idretten er vi en bidragsyter for at regjeringen skal lykkes med sin visjon, "Idrett for alle" (jmf Stortingsmelding nr 14 1999-2000 Idrettslivet i endring).

Gjennomføringen bestod i stor grad av introduksjonsdager og klubboppfølging. Vi har lagt til rette for utdanning av dommere og trenere. Videre har vi jobbet hardt for å rekruttere ildsjeler rundt klubbene. Gjennomføringen har også bestått i tilrettelegging for EL – innebandy i hallene. Dette gjelder lagring av stoler, ladestasjoner, samt lett tilgang til vant og mål. Vi har også deltatt på vedlikeholdskurs på EL –innebandystoler. Gjennom våre 18 introduksjonsdager og arrangementer har vi totalt aktivisert ca 450 deltakere. På Rogaland Idrettskrets sine Paralympiske skoledager har EL – Innebandy vært den mest populære aktiviteten og vi har aktivisert cirka 100 stk på hvert av disse arrangementene. Fire er nå aktive og tre miljøer er i oppstartfasen og har utøvere som vil begynne med EL – innebandy. Våre målsetninger er oppnådd gjennom aktivitet i fire klubber. I tillegg har vi fått utdannet fem trenere og tre dommere.

Våre målsetninger er oppnådd gjennom aktivitet i fire klubber. Utover dette har vi også aktivitet i tre miljøer som ikke er innmeldt i Norges Bandyforbund. Nærmere beskrivelse kan leses i sluttrapporten. EL –innebandy har vært svært populært i media. Aviser og TV har stilt opp på våre introduksjonsdager hver gang vi har sendt ut pressemeldinger.

Etter prosjektet "Rullende Rogalendinger" er fullført vil vi tilrettelegge for turneringsaktiviteter der vi også vil gjøre tiltak som vil styrke EL – innebandyen i Rogaland (kurs, introduksjonsdager, inspirasjonssamlinger). Vi jobber videre med finansiering gjennom eksterne midler for å kunne opprettholde et like bra tilbud og ivareta klubbenes interesser.

Innholdsfortegnelse

Kapittel 1: Bakgrunn for prosjektet/målsetning	5
Kapittel 2: Prosjektgjennomføring/metode	6
Kapittel 3: Resultater og resultatvurdering	7
Kapittel 4: Oppsummering/konklusjon/videre plan.....	8

Kapittel 1: Bakgrunn for prosjektet/målsetning

Norges Funksjonshemmedes Idrettsforbund (NFI) var et idrettsforbund for funksjonshemmede i Norge. Forbundet ble etablert **27. november 1997**, etter en sammenslåing av Norges Handicapidrettsforbund, Norges Døve-Idrettsforbund og Norges Idrettsforbunds komité for psykisk utviklingshemmede. NFI var et særforbund for bevegelseshemmede, synshemmede, hørselshemmede og mennesker med utviklingshemming, og var organisert under [Norges Idrettsforbund \(NIF\)](#).

Norges Funksjonshemmedes Idrettsforbund ble oppløst 31. desember 2007. Idrett for funksjonshemmede organiseres i dag, i likhet med idrett for funksjonsfriske, under [Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité](#).

Dermed var det Norges Bandyforbund sitt ansvar å gi et tilbud for funksjonshemmede. Valget falt på el-innebandy som var en etablert idrett i Danmark. Norges første tilbud ble etablert i Akershus idrettskrets hvor Lillestrøm innebandy klubb ble den første klubben i Norge.

EL – innebandy er en idrett som passer bra for barn og unge med store fysiske funksjonshemninger som muskelsyke og cp rammede. Idretten foregår i spesialbygde, elektriske sportsstoler som er spesiallaget for EL – innebandy. De elektriske sportsstolene stiller store krav til spillernes kjøreegenskaper da den styres med joystick. Utøvere som daglig benytter rullestol av type med joystick vil ha en klar fordel, men dette er ikke noe krav. Samtidig er idretten et lagspill, hvor det sosiale står i tillegg til aktiviteten.

I 2009 var det i Rogaland to miljøer som viste interesse for EL -innebandy. Rogaland Bandykrets ved Jørn Hansen og Børge Andreassen så behovet for å gi denne gruppen ekstra støtte for å få et tilfredsstillende tilbud.

Målsetting

Rogaland Bandykrets ønsket å få aktivitet i flere klubber. Vi satset på å få etablert aktivitet i 4-5 klubber. Disse skulle ha en geografisk spredning, slik at de fleste som ønsket å spille fikk et tilbud innen rimelig rekkevidde. Erfaringsmessig vet vi det er bedre med 5 veldrevne klubber, enn 10 mindre bra organiserte. Vi hadde et ønske om å få i gang turneringsspill ved tre eller flere klubber.

Kapittel 2: Prosjektgjennomføring/metode

Forarbeid og kartlegging:

- Skaffet oversikt over hvor det er grunnlag for å starte opp nye klubber.
- Kartla muligheter for halltid til trening og konkurranse.
- Kartla potensielle skoler og institusjoner for introduksjon av idretten.
- Samarbeidet med NIFs regionale idrettskonsulent for funksjonshemmede for å bygge opp større kontaktnettverk.
- Laget trygge oppbevarings- og transportkasser til stolene.
- Synlighet på Rogaland Bandykrets sin nettside, der det blant annet finnes et stort utvalg av øvelser som kan brukes på treninger.

Prosjektgjennomføring og metode under selve prosjektet:

- Skaffet ekstra halltid til trening og konkurranse.
- Klargjorde lagringsplass og lademuligheter.
- Bygget oppbevaringskasser slik at stolene står trygt oppbevart i hallene.
- Gikk til innkjøp av 4 el-innebandystoler.
- Jobbet med å profilere idretten gjennom media.
- Besøkte skoler og institusjoner for introduksjon av idretten.
- Samarbeidet med Ronda hjelpemidler i forbindelse med introduksjonsdager.
- Kompetanseutvikling. I Danmark hadde EL - innebandyen kommet mye lengre enn i Norge. Vi ønsket derfor å sende ressurspersoner på kurs til Danmark for å dra nytte av lærdommen de har opparbeidet seg.
- Vedlikeholdskurs av EL - innebandystoler hos Handinor.
- Organiserte turneringsdager.
- Deltakelse i styringsgruppen for EL – innebandy i Norges Bandyforbund, der strategier for idretten i hele Norge legges.
- 18 introduksjonsdager i klubber/steder der vi har sett et potensial for oppstart av EL – innebandygrupper.
- Deltakelse på Rogaland Idrettkrets sin årlige Paralympiske skoledag.
- Deltakelse på dommerkurs.
- Deltakelse på trenerkurs.
- Introduksjonsdag for Stavanger kommune.

Kapittel 3: Resultater og resultatvurdering

Tilbakemeldinger:

EL – innebandy er tatt i mot med åpne armer av klubber, media, foreldre og deltakere. Da vi hadde showkamp i EL – innebandy under Norges største utendørsturnering i innebandy, var det nettopp EL – innebandykampen som trakk flest tilskuere. EL – innebandy har åpnet en ny verden for en gruppe som tidligere sto uten noe idrettstilbud. Sola IBK har fått så mange spillere at de nå har problemer med å ta i mot flere utøvere. Dette anser vi ikke som noe problem, da dette åpner opp for aktivitet i andre klubber i området. Gjennom prosjektet har vi bygget opp et godt nettverk av politikere og administrativt ansatte som besitter i nøkkelposisjoner og har mulighet til å styrke idrettens rammebetingelser. Etter og hatt en introduksjonsdag i Stavanger kommune har engasjementet rundt EL – innebandy blitt så stort at de har bevilget midler til Stavanger IBK for innkjøp av to nye stoler.

Deltakere:

Gjennom våre 18 introduksjonsdager og arrangementer har vi totalt aktivisert ca 450 deltakere. På Rogaland Idrettskrets sine Paralympiske skoledager har EL – Innebandy vært den mest populære aktiviteten og vi har aktivisert cirka 100 stk på hvert av disse arrangementene. Vi har fått utdannet fem trenere og tre dommere. Vi hadde planer om å reise med kursdeltakere til Danmark. Vi fant derimot ut at det var ressursbesparende og heller få kursholderne til Norge. Kursholderne fra Danmark avholdt dommerkurs og trenerkurs med fire deltakere fra Rogaland, samt flere deltakere fra andre plasser i Norge. Våre to ansatte i Rogaland Bandykrets har fullført vedlikeholdskurs for EL – innebandystoler. Denne kunnskapen er spredt videre til våre klubber og vi er alltid tilgjengelig for klubbene hvis de har tekniske spørsmål. Videre har vi skaffet oss et dataprogram, slik at EL – innebandystolene styresystem kan programmeres til å passe forskjellige funksjonshemminger. Vi har gjennomført 2 turneringsdager hvert halvår. Vi skulle gjerne hatt enda flere, men det var ofte vanskelig å samle lagene, da det krevde mye logistikk for å samle alle utøverne samtidig. Styringsgruppen i Norges Bandyforbund som vi har sittet i, har utveklset erfaringer, satt gode arbeidsmetoder og strategier som ble spredt og iverksatt for hele landet. På introduksjonsdagen i Stavanger kommune var det foruten deltakere som vanligvis er potensielle brukere, hadde vi invitert personer som sitter i posisjoner for å legge til rette for gode rammevilkår for idretten. Her deltok blant annet idrettssjefen i Stavanger kommune, samt hele idrettsavdelingen. Dette har gitt oss gode kontakter som vil gjøre videreutvikling av idretten lettere.

Resultatvurdering

Ved prosjektstart hadde vi som mål å få etablert aktivitet i 4-5 klubber.

Fire klubber (Sola IBK, Krokhøl IBK, Stavanger IBK og Åkra IL) er nå aktive og tre miljøer (Stord IL, Moi IL og Sand) er i oppstartfasen og har utøvere som vil begynne med EL – innebandy. Våre målsetninger er oppnådd gjennom aktivitet i fire klubber. Vi har flere miljøer som driver med EL –innebandy enn vi hadde som målsetning, men noen av disse har enda til gode å bli medlem i Norges Bandyforbund. Vi vil jobbe med å få de resterende miljøene inn i Norges Bandyforbund, slik at de kan nyte godt av rammebetingelsene som er knyttet til idrettslag som er medlem av NIF.

Kapittel 4: Oppsummering/konklusjon/videre plan

Gjennom prosjektet har vi gitt funksjonshemmede en inngangsport til idretten. Vi treffer en målgruppe som ikke har noe tilbud fra før. I EL –innebandy stiller alle likt uansett grad av funksjonshemming. Det unike med EL – innebandy er til og med dem med sterk funksjonshemming kan delta, og det på lik linje som funksjonsfriske. Idretter som for eksempel kjelkehockey og rullestolbasket er for fysisk krevende for den målgruppen som EL - innebandy treffer.

Å tilrettelegge for EL – innebandy har vært mer ressurskrevende enn vi på forhånd hadde ventet. Uten midlene fra Exstrastiftelsen hadde vi aldri hatt mulighet for å komme så langt som vi har gjort i dag. Målgruppen som vi jobber med krever veldig mye av foreldre i hverdagen. Vi har lagt merke til at flere sender barna sammen med støttekontakt til treninger for å kjøpe seg et lite pusterom i hverdagen. Dette har vi stor forståelse for, men nettopp dette gjør at vi sliter med å rekruttere nok engasjerte foreldre til å drive lagene.

EL – innebandy har noen utfordringer:

- Lang behandlingstid hos NAV gjør at det går over et halvt år fra introduksjonsdag til EL – innebandystolen er på plass.
- Handinor som har monopol på salg av EL –innebandystoler opererer med urimelig høye priser på EL – innebandystoler og reservedeler, noe som setter en demper på utviklingen. Dette gjør at klubber som har egne stoler må ha svært god økonomi for å kunne opprettholde tilbudet.
- De over 26 år får ikke hjelpemidler av NAV og må derfor ut med nesten 100.000,- for en stol pluss flere tusen kroner i årlige vedlikeholdsutgifter. Dette setter en effektiv stopper for NIFs visjon "Idrett for alle".

EL - innebandy er et idealistisk folkehelsearbeid som må få bevilget mer ressurser for å kunne utvikle tilbudet. Idretten er avhengig av forutsigbar finansiering til forbund, krets og klubb for å kunne opprettholde tilbudet og motivere klubber til videre satsning.

Videreføring av prosjektet

Etter prosjektet "Rullende Rogalendinger" er fullført vil vi tilrettelegge for turneringsaktiviteter der vi også vil gjøre tiltak som vil styrke EL – innebandyen i Rogaland (kurs, introduksjonsdager, inspirasjonssamlinger). Vi jobber videre med finansiering gjennom eksterne midler for å kunne opprettholde et like bra tilbud og ivareta klubbens interesser.

Prosjektgjennomføring og metode etter prosjektets slutt:

- Få eksisterende miljøer til å melde seg inn i Norges Bandyforbund.
- Arrangere turneringsdager.
- Arrangere trenerkurs.
- Arrangere dommerkurs.

- Fortsette med introduksjonsdager i samarbeid med Ronda hjelpemidler for å rekruttere nye miljøer og spillere.
- Fortsette å delta på Rogaland Idrettskrets sin årlige Paralympiske skoledag.
- Søke økonomisk støtte for å kunne følge opp en svært ressurskrevende idrett.
- Prøve å få tak i firmabil slik at vi får fraktet EL – innebandystolene til arrangementer og introduksjonsdager.