

Sluttrapport

El-innebandy i Tromsø Innebandyklubb



Rehabilitering

Prosjektnummer: 2009/3/0150

Prosjektnavn: El-Innebandy i Tromsø Innebandyklubb

Søkerorganisasjon: Norges idrettsforbund og paralympiske komite

Forord

Dett er en sluttrapport for prosjektet ”El-innebandy i Tromsø Innebandyklubb”. Et treårig rehabiliteringsprosjekt der Tromsø innebandyklubb har utvidet tilbudet til å også kunne tilby el-innebandy til funksjonshemmede.

Denne rapporten skal si noe om prosjektets bakgrunn og målsetning, gjennomføring og metode, samt resultat. Den vil avsluttes med en oppsummering og klargjørelse av videreføring av prosjektet.

For å kunne gjennomføre prosjektet og dermed etablere et helt nytt tilbud i Tromsø har vi vært avhengige av støtte utenfra. Vi har fått uvurderlig drahjelp fra ergoterapeut Torfinn Jensen, god støtte til prosjektdokumentasjon fra Line Hurrød og Ann Katrin Eriksson hos NIF og ikke minst økonomisk støtte fra ExtraStiftelsen. Vi vil rette en spesielt stor takk til EXtraStiftelsen, uten deres støtte hadde vi ikke kunnet gjennomføre prosjektet!

Sammendrag

El-innebandy i Tromsø Innebandyklubb er et prosjekt som startet opp da vi ble kontaktet av to ergoterapeuter som så behovet for tilbudet i Tromsø. Det var da mangel på lagidrett for funksjonshemmede i byen. Det ble et mål å opprette et tilbud, og vi hadde som delmål å gjøre laget til et bærekraftig og likeverdig lag i klubben vår.

Det ble kjøpt inn 6 innebandykjelker, mål og annet utstyr fra HandiNord da vi fikk støtte fra ExtraStiftelsen. April 2010 gjennomførte vi første trening. Utover i prosjektet bygget vi opp en stabil spillergruppe, og hadde rundt 8-10 spillere på hver trening. Vi har gjennom perioden utviklet oss på trener- og dommerfronten, og trenerne har deltatt på kurs i regi av Norges Bandyforbund. De har jobbet med å utvikle seg sammen med å ha trenerkvelder hvor de delte kunnskapen de hadde fått på kurs, og planla treninger fremover. Vi har sett stor utvikling blant våre spillere. De har utviklet gode spillerferdigheter, og det sosiale felleskapet rundt laget er styrket gjennom perioden. Med en aldersspredning fra 5-30 år har de hatt noen utfordringer, men opparbeidet oss erfaringer som har styrket treningene. Laget har deltatt på turnering i Bodø og vært med på turnering i klubben, side om side med de andre innebandyspillerne i klubben.

Vi har kjempet for at våre spillere skal få egne kjelker, slik at vi kan benytte klubbens kjelker til rekruttering og utlån til de over 26 år. Det har resultert i at NAV nå har sentrale føringer for innvilgelse av innebandykjelker. Vi ønsker videre å fortsette med å være til hjelp med oppstart av el-innebandy andre steder i landsdelen. Vi vil være behjelpelig med info, utlån av kjelker til prøvedager og lignende. Vi ønsker å være med på å utvikle idretten i vår landsdel, og da få flere med og samtidig skape et enda bedre tilbud til våre egne spillere.

Sluttrapport –El-innebandy i Tromsø Innebandyklubb

Vi har gjennom prosjektet opprettet et tilbud det var mangelvare på i Tromsø, en lagidrett for funksjonshemmede. Det hadde vi ikke klart å gjennomføre uten støtten fra ExtraStiftelsen. Det har blitt et stabilt og bærekraftig tilbud som vi vil fortsette med i Tromsø Innebandyklubb etter avsluttet prosjekt. Det har vært en berikelse for vår klubb, spilleleden er stor og stemningen på topp!

Innholdsfortegnelse

| | |
|--|----------|
| Forord | 2 |
| Sammendrag | 2 |
| Innholdsfortegnelse | 4 |
| Kapittel 1: Bakgrunn for prosjektet/målsetning | 5 |
| Kapittel 2: Prosjektgjennomføring/metode | 6 |
| Kapittel 3: Resultater og resultatvurdering | 8 |
| Kapittel 4: Oppsummering/konklusjon/videre plan | 9 |

Kapittel 1: Bakgrunn for prosjektet/målsetning

I 2009 ble vi kontaktet av barneergoterapeutene Torfinn Jensen og Trude Løvlie med spørsmål om vi som klubb kunne tenke oss å starte opp el-innebandy. De arbeidet begge i Tromsø og så behovet for et slikt tilbud. Gjennom dem kom vi i kontakt med Chris-Arne Olsen som da satt i Norges handikapforbund Ungdom, som en fremtidig spiller var han en viktig medspiller i planleggingsprosessen. Vi satt sammen en arbeidsgruppe for å se på mulighetene for å realisere oppstart av tilbudet.

Det ble arrangert demodager med el-innebandy i Tromsø april 2009, der både aktuelle spillere og representanter fra klubben var tilstede. HandiNor stilte med 4 kjelker og en representant som ga oss instruksjoner og bisto med å informere de oppmøtte om el – innebandy. Demodagene var en suksess og viste at interessen for et slikt tilbud så absolutt var tilstede. Det ble da klart at vi som klubb ville satse for fullt for å få gjennomført prosjektet.

Tromsø Innebandyklubb er i utgangspunktet en liten klubb med et beskjedent budsjett, det var derfor behov for å søke økonomisk støtte for å etablere tilbudet. Det ble derfor søkt støtte hos ExtraStiftelsen.

Målsetningen for prosjektet var å starte opp et tilbud til funksjonshemmede. Klubben har en visjon om å kunne tilby innebandy til alle som skulle ønske det. Det å kunne tilby aktivitetstilbud til personer med funksjonshemming var derfor en naturlig del av det. Vi ønsket å opprette et sportslig tilbud der spillerne kunne få være et del av et felleskap, da det til da var mangelvare av lagtilbud for funksjonshemmede i Tromsø.

Målgruppen for prosjektet var først og fremst barn og unge med funksjonshemming. Vi var likevel klare på at vi ville la de som ønsket det få delta på vårt tilbud.

Kapittel 2: Prosjektgjennomføring/metode

Da vi startet opp med arbeidet rundt el-innebandy håpet vi på å kunne starte opp med treninger allerede høsten 2009. Vi var lenge i dialog med HandiNor Rehab angående leasing av kjelker, frem til vi eventuelt kunne gå til innkjøp av egne kjelker. Dette gikk ikke i orden, og vi måtte vente på tildelingen. Da det ble klart at vi fikk tildelt midler fra Stiftelsen Helse og Rehabilitering gikk vi i dialog med HandiNor angående kjøp av kjelker. En dialog som viste seg å ta tid, da vår kontakt i HandiNor ble sykemeldet.

Helt i slutten av februar 2010 kom endelig de 6 stolene vi hadde ventet på! Da var det imidlertid vinterferie, vannlekkasje i hallen og til slutt påskeferie som utsatte oppstarten. 20.april 2010 fikk vi gjennomført første trening.

September 2010 startet vi opp med faste treninger for vårt el-innebandylag, da i ny hall. Etter dialog med kommunen fikk vi treningstid i den hallen i Tromsø som best er tilrettelagt med tanke på parkering og tilgang til toalett, garderobes og fellesområder. Allerede denne første sesongen møtte det 6-12 spillere opp på hver trening og vi hadde fått etablert en stabil spillergruppe på på 8-10 stk. I løpet av denne sesongen fikk vi også etablert en stabil trenergruppe, med unge og engasjerte trenere som var med på å skape et stabilt tilbud.

Klubbens styre var hele perioden i dialog med kommunen for å få utvidet treningstid, samt bedre lagringsplass. Dette var en vanskelig side av prosjektet, på grunn av begrenset hallkapasitet og stor rift om treningstidene. Lagringsplass er det lite av i hallen, og da vi har behov for en egen, trygg lagringsplass med lademuligheter var det noe kommunen i utgangspunktet ikke kunne tilby oss. Vaktmesterne i Tromsø kommune var behjelpelig og gjorde det beste utav situasjonen og vi har nå lagringsplass.

Et annet punkt som var vanskelig var søknad om kjelker hos NAV, selv om spillerne oppfylte kravene i Trygdeloven §10-6. Søknadene ble avslått med begrunnelse i at el-innebandykjelker er ordinært utstyr, siden klubben hadde anskaffet disse selv. Det så vi på som helt feil, og jobbet lenge med å få endret denne avgjørelsen hos NAV. Torfinn Jensen som er engasjert i prosjektet som leder for trenerne og spillernes foreldre jobbet iherdig med saken. I tillegg til epost korrespondanse og møte med NAV lokalt, var Norges Innebandyforbund og ABC Aktiv Hjelp engasjert på sentralt nivå. Deres arbeid resulterte i at NAV nå har sentrale føringer for innvilgelse av innebandykjelker. Det ga et bedre tilbud for spillere i klubben vår. De spillerne som hadde behov for spesielle tilpasninger fikk det, og det ble flere kjelker på trening og dermed mer spilletid for hver enkelt spiller.

Vi har fått utviklet kompetansen blant trenerne i klubben. Vi har hatt seks trenere på dommer-/ trenerkurs i regi av bandyforbundet. Det har økt kompetansen betraktelig. De har også vært svært flinke til å dele denne kompetansen seg imellom, slik at den har kommet mange flere til gode.

Det har vært et godt aktivitetsnivå i laget. Det har vært ukentlige treninger. De har vært på turnering i Bodø og spilt mot Bodøs El-innebandylag. De har også spilt treningskamper

Sluttrapport –El-innebandy i Tromsø Innebandyklubb

mot foreldre/ledsagere og var med som en fullverdig del av klubbens 15års jubileumsturnering. Der spilte vi el-innebandy og innebandy side om side, og deltok på fellesaktiviteter utenfor banen.

Gjennom hele perioden har prosjektet blitt drevet fremover av prosjektleder og engasjert leder i trenergruppa. For å sikre at laget blir et stabilt lag også fremover, etter prosjektslutt har vi i prosjektperioden jobbet med å få flest mulig på trener og dommerkurs, opparbeide oss kunnskap om utstyret slik at det var i topp stand ved prosjektslutt, samt rekruttert en spiller og to foreldre fra el-innebandy med i klubbens styre.

Kapittel 3: Resultater og resultatvurdering

Stort sett er vi veldig fornøyd med det vi har oppnådd gjennom prosjektet. Vi har fått oppnådd vårt hovedmål som var å opprette tilbudet el-innebandy og fått det som en viktig del av klubben vår. Det har vært med på at vi er kommet nærmere vår visjon om å være en klubb for alle.

Et av våre delmål var at funksjonshemmede og pårørende/foresatte i Tromsø og andre nærliggende områder skulle vite om at TIBK har tilbud om el-innebandy. Her har vi vært aktive med å få ut informasjon, og antallet spillere som har prøvd seg viser at det har vært god informasjon ut til den aktuelle gruppen. Vi har sett verdien i å ha engasjerte personer i laget med gode kontakter innenfor brukergruppen, de har vært effektive med å få ut informasjon.

Det var et mål at flere og flere skulle benytte seg av tilbudet, og det skulle bli bærekraftig gjennom deltakelse og innsats fra TIBK, foreldre og andre frivillige. Det vil vi si at vi har oppnådd. Det har blitt et stabilt tilbud, der mange har vært engasjert; både klubb, foreldre og frivillige. Det har vært et voksende antall spillere som kjerne i laget.

Vi ønsket å arrangere turneringer med andre el-innebandylag. Her har vi ikke oppnådd det vi ønsket. Laget vårt har deltatt på ei turnering i Bodø, men vi har ikke fått arrangert noen turnering med andre el-innebandylag her i Tromsø. Vi inviterte andre lag til vår egen jubileumsturnering høsten 2012, men det var dessverre ingen lag som hadde mulighet da. Det er noe vanskelig å reise på turneringer her oppe i nord. Med store avstander kan det være vanskelig for spillere som trenger mye tilpasninger og støtte å reise. Et større miljø her oppe håper vi at vil kunne hjelpe på det.

Vi hadde også et mål om å bidra til videreutvikling i Nord-Norge i forhold til el - innebandy slik at flere klubber kan starte opp tilbud. Målet var at det skulle bli flere lag i nærområdet slik at det kan arrangeres turneringer og etter hvert starte opp en serie på linje med det som arrangeres i Sør-Norge. Her har vi ved å dele vår erfaringskunnskap vært en støtte i oppstartsfasen til et miljø som er på gang i Alta. Dessverre har vi ikke lykket med å finne like engasjerte personer i innebandymiljøene i Troms.

Så vi vil si at vi har nådd våre mål. Vi har likevel noe å gå på når det kommer til å få flere spillere til klubben, og flere som kan være med på å få startet opp nye miljøer rundt Tromsø. Her har vi sett at det har vært vanskelig å ha en prosjektleder som har gjort dette ulønnet, og det har vært vanskelig for oss å ha tid nok til å bidra også utenfor klubben.

Laget teller nå rundt 10-15 aktive spillere, det varierer noe fra tid til annen. De trener en gang i uken, slik de har gjort det siden oppstarten.

Kapittel 4: Oppsummering/konklusjon/videre plan

Etter prosjektperioden har vi etablert et el-innebandylag, og det er en viktig del av klubbens visjon om å kunne tilby innebandy til alle som skulle ønske det. El-innebandy har tilført byen noe helt nytt; funksjonshemmede har nå fått et lagtilbud. Det å spille på lag med andre har vært svært verdifullt.

Gruppen med spillere har vært fra 5 til 30 år. Det er den målgruppen vi satt oss før oppstart; barn og unge. Spillerne har tilhørighet både i Tromsø og nabokommuner. Vi har fått det åpne tilbudet vi ønsket, der de som vil kan være med.

Laget har blitt så stabilt at vi er sikre på at vi vil beholde tilbudet også kommende år. Det er en stabil spillergruppe og flere trenere rundt laget i dag. Vi vil fremover sørge for å stadig rekruttere nye spillere og trenere, for at tilbudet skal være bærekraftig og selvdrevet. Vi vil fortsette å være synlig i media, slik at tilbudet vårt også vil være kjent utenom vårt miljø.

El-innebandy er som sagt sterkt representert i styret, med en spiller og to foreldre, det ser vi på som viktig ledd for å sikre driften av laget. Det er dermed forankret på høyeste nivå i klubben, og vil ha høy prioritet også fremover.

Vi ønsker også videre å fortsette med å være til hjelp med oppstart av el-innebandy andre steder i landsdelen. Vi vil være behjelpelig med info, utlån av kjelker til prøvedager og lignende. Vi ønsker å være med på å utvikle idretten i vår landsdel, og da få flere med og samtidig skape et enda bedre tilbud til våre egne spillere.