

# **Sluttrapport for prosjektet: Informasjons-DVD for lungesyke.**

**Rehabilitering 2009/3/0321**

**LHL HEDMARK**

**Prosjektleder: Per Westli**

## **Forord.**

Prosjektet Informasjons-DVD for lungesyke. Prosjektet er nå ferdig etter 1 års arbeid. LHL Hedmark bestilte 3000 av denne Informasjons-DVD en som nå skal selges over hele landet. Den er laget i samarbeid med Glittreklinikken. Vi vil takke alle som har stilt opp fra Glittreklinikken og gjort en aldeles utmerket jobb. Vi vil også takke filmselskapet A bit of magic for et utmerket samarbeide og en god jobb. Vi må også få takke LHL som gjorde det mulig for oss å realisere prosjektet gjennom midler fra Extrastiftelsen Helse og Rehabilitering.

## **Sammendrag.**

LHL Hedmark har i mange år holdt informasjonskurs for lungesyke med pårørende i samarbeid med Glittreklinikken. Deltakerne på disse kursene har ofte savnet informasjon fra sin kontakt med helsevesenet. Ofte har de svært mangelfull kunnskap om hvordan medisiner skal tas, hvordan man skal få opp slim, hvilke hensyn man må ta til kostholdet o.s.v. Derfor mente vi at det er viktig å gjøre slik informasjon blir lettere tilgjengelig. DVD-en er tenkt å være et hjelpemiddel til de som har en kronisk lungesykdom, kols eller astma og deres pårørende.

Vi har valgt å kalle denne informasjons-DVD-en for "Et bedre liv". Det første vi gjorde var å gå gjennom hvordan vi ville utførelsen og temaene skulle være. Glittreklinikken plukket ut forelesere som så skrev sitt manus. Manus ble overlevert overlege Anne Nordlund for godkjenning før filmingen startet. Så fulgte redigering og klipping før prosjektgruppa og forelesere gjennomgikk hele DVD-en. Etter et par runder med korrigeringer og gjennomgang ble det endelige produkt godkjent og DVD-en kunne ferdigstilles og mangfoldiggjøres.

Det ferdige produktet ble etter vår mening meget godt. Glittreklinikken kan stå 100% inne for det faglige innholdet.

Dette har vært et spennende prosjekt å jobbe med. Det har vært lærerikt for alle som har vært med. LHL Hedmark er meget godt fornøyd med det ferdige produktet. Det ble bedre en vi torde å håpe på.

## **Kapittel 1: Bakgrunn for prosjektet/ Målsetting.**

LHL Hedmark har i mange år holdt informasjonskurs for lungesyke med pårørende i samarbeid med Glittreklinikken. Deltakerne på disse kursene har ofte savnet denne type informasjon fra sin kontakt med helsevesenet. Ofte har de svært mangelfull informasjon om hvordan medisiner skal tas, hvordan man skal få opp slim, hvilke hensyn man må ta til kostholdet o.s.v.

Derfor mener vi at det er viktig at slik informasjon blir lettere tilgjengelig. DVD-en er tenkt å være et hjelpemiddel til de som har en kronisk lungesykdom, kols eller astma og deres pårørende. Mange av de kronisk syke forteller at primærlegene har mangelfull kunnskap på mange av de områdene vi vil ta opp på denne DVD-en. Vi ser også at den kan være et hjelpemiddel for primærlegene og for helseinstitusjoner som driver med rehabilitering ute i kommunene.

## **Kapittel 2: Prosjektgjennomføring/Metode.**

Prosjektet startet med at vi sammen med Glittreklinikken og filmselskapet gikk gjennom hvordan vi hadde tenkt oss denne DVD-en bygd opp med temaer, og at man ikke trenger å se hele DVD-en for å få den informasjonen som man ønsker. Vi gikk så gjennom alle temaene vi ønsket å ha med. Glittreklinikken plukket så ut de som skulle forelese og disse fikk beskjed om å skrive manus og litt om hvordan de kunne tenke seg det vist på DVD-en. Alle manus ble så overlevert til overlege Anne Nordlund for godkjenning. Etter hennes godkjenning av manus startet filmingen av de forskjellige forelesningene. Så startet prosessen med redigering og klipping av filmmateriellet til et utkast på DVD-en. Deretter møttes hele prosjektgruppa, foreleserne og filmselskapet for å gjennomgå alt materiellet. Noen små endringer var nødvendige. Disse ble gjort og DVD-en sendt til Glittreklinikken for en ny gjennomgang. Etter noen småjusteringer og en ny gjennomgang ble alt godkjent og sluttarbeidet hos filmselskapet kunne gjøres. Det hele ble sendt til mangfoldiggjøring i Tyskland.

Vi har valgt å kalle denne informasjons-DVD-en for "Et bedre liv". Vi har også benyttet sangen Et bedre liv med Ole Ivars. I den forbindelse fikk vi tillatelse fra låtskriver William Kristoffersen, fra plateselskapet og fra TONO om vederlagsfri bruk av denne.

## **Kapittel 3: Resultater og resultatvurdering.**

Det ferdige produktet ble etter vår mening meget godt. Glittreklinikken kan stå 100 prosent inne for det faglige innholdet. Produktet er vist internt i LHL og har fått mange gode tilbakemeldinger. Det er også en del interesse fra sykehus og sykehjem for produktet. Videregående skoler og biblioteker har også vist interesse.

#### **Kapittel 4: Oppsummering/Konklusjon/Videre planer/Referanser/Litteratur.**

Dette har vært et spennende prosjekt å jobbe med. Det har vært lærerikt for alle som har vært med. Alle LHLs lokallag i Norge har fått informasjon om prosjektet. Det har blitt omtalt i medlemsbladet til LHL "Det Nytter", og vi mottar stadig vekk bestillinger. Det er stor interesse for den.

LHL Hedmark er meget godt fornøyd med det ferdige produktet,. Det ble bedre en vi torde å håpe på. Vi har bestilt 3000 ex som vi skal selge over hele landet. Vi vil prøve å få DVD-en omtalt på TV og i en del større aviser.