

SLUTTRAPPORT HJERTEKICK

Bakgrunn for prosjektet:

Hvert år blir det født mellom 500 og 600 hjertesyrke barn i Norge. Det oppleves som en stor omveltning og omstilling for hele familien når de får et barn med en medfødt hjertefeil. Dette vil prege familielivet i lang tid fremover. Foreningen for hjertesyrke barn i Vest-Agder ønsket å arrangere en foreldresamling for region 2 som består av foreningens medlemmer i Buskerud, Vestfold, Telemark, Aust-Agder og Vest-Agder. I tillegg ble også fylkeslaget i Rogaland invitert.

Prosjektets målsetting:

Vi valgte å kalle prosjektet "Hjertekick" fordi vi syntes overskriften var morsom og hørtes spennende ut. Dessuten syntes vi den virket dekkende på vårt arrangement. Vi ønsket å gi foreldrene et skikkelig hjertekick i form av latter, kunnskap og visdom. Vi ønsket å vise dem den tekniske utviklingen innenfor lukkede operasjoner. Hvordan sykesøstre opplevde kontakten med oss foreldre og de hjertesyrke barna. Lære å leve livet når livet ikke ble helt som det i utgangspunktet var tenkt før man fikk barn. Gi informasjon om hvor viktig kosthold og mosjon er.

Oppnådde resultater:

De oppnådde resultatene ble akkurat slik som vi ønsker og håpet på. Dette ble tydelig vist gjennom vårt evalueringsskjema som legges ved. Seminaret ble holdt på Ernst Hotell i Kristiansand hvor de ytre rammene ble innfridd maksimalt med både kost og losji. Ellers startet hele seminaret med en minikonsert med Anne Marie Almedal. Kontaktsykepleier Anne Alvestad Berglund viste en lysbildesekvens i fra hvordan hun opplever sin rolle som kontaktsykepleier for oss foreldre og hva hun opplever med barna. Gaute Døhlen viste de nye teknologiene innenfor lukkede operasjoner. Vegard Løvå som har en medfødt hjertefeil fortalte om sin oppvekst og hva trening og kosthold har påvirket hans liv. Per Anders Nordengen holdt foredraget "Livsglede i livsalvoret" om hvordan ta vare på hverandre og ta dagen som den kommer og ta vare på gode stunder. HABU tok opp temaet søskenproblematikk.

Videre planer:

Gjennomføring av et slikt stort seminar som Hjertekick har ikke vår forening økonomisk anledning til. Men vi ønsker å gjennomføre et liknende dagseminar for lærere og barnehageansatte som har kontakt med hjertesyrke barn, helsesøstre, sykepleiestudenter, treningsinstruktører osv. Dette for å synliggjøre vår forening, gi informasjon om hvilke begrensninger hjertesyrke barn kan ha, hvordan man best kan tilrettelegge det praktiske på skole, i barnehagen og i idretten osv.