



AFASIFORBUNDET I NORGE
- SPRÅKVANSKER ETTER HJERNESKADE

PROSJEKTRAPPORT TIL

EXTRASTIFTELSEN

HELSE OG REHABILITERING

Virksomhetsområde: Forebygging

Prosjektnummer: 2010 / 1 / 0019

Prosjektnavn: "Afasi - kurs for nyblitte"

Søkerorganisasjon: Afasiforbundet i Norge

Prosjektet er støttet med midler fra



Forord

Afasiforbundet i Norge (AFN) fikk i november 2010 midler til et prosjekt gjennom ExtraStiftelsen. Temaet for prosjektet: Å samle mennesker som nylig er rammet av afasi, og deres pårørende. Kurset er basert på forbundets egenutviklede kurskonsept, og ble arrangert i samarbeid med en av våre lokalforeninger. Det er gått flere år siden forbundet arrangerte lignende kurs.

Etter å ha mottatt melding om at vi hadde fått midlene, oppnevnte forbundsstyret en komité, med ansvar for planlegging, faglig innhold, gjennomføring, oppfølging og rapportering av prosjektet. Komitéen bestod av Ellen Borge, forbunds- og prosjektleder/pårørende, Eli Qvenild logoped/seniorrådgiver og leder av forbundets likemannsutvalg, Marit Kaarbøe, logoped/medlem av forbundsstyre og likemannsutvalg, Vidar Hoel, afasirammet/medlem av forbundsstyre og likemannsutvalg, og leder for lokalforening, samt Marit Aarøy Aasen, forbundssekretær. Alle har deltatt i planlegging og gjennomføring av tidligere landsdekkende ”nyblittekurs”.

Ettersom Trondheim ble valgt som sted for arrangementet, ble det naturlig å utfordre lokalforeningen der, representert ved Jan Rønning, afasirammet medlem av forbundsstyre og lokalstyre, i tillegg til leder for Trondheimsforeningen Erling Uglem.

Av praktiske grunner ble kurset gjennomført en weekend i april år 2012.

Afasiforbundet i Norge ønsker å takke ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering som

ga oss mulighet til å gi ny-rammede et tilbud om informasjon, kunnskap, støtte og felleskap i en situasjon som fremstår som vanskelig for mange etter at sykdom har rammet familien.

Behovet for å tilegne seg kunnskap for å takle sin situasjon har vist seg å være både etterspurt og nyttig. Det offentlige har ikke dette tilbudet, og som forbund vil vi gjerne arrangere slike tilbud til våre medlemmer dersom vi har midler til dette svært viktige arbeidet.

Det rettes også en takk til alle som har bidratt på kurset med fagkunnskap og formidling av egne erfaringer: medlemmer i afasiforeningen i Trondheim, fagpersoner fra bl.a. Lade rehabiliteringssenter, Trondheim kommune og fra Statped sørøst, Bredtvet kompetansesenter i Oslo, og til sist takkes Scandic Hotel Solsiden, Trondheim for god service under gjennomføringen av kurset.

Oslo 13.02.2013

Ellen Borge, forbunds- og prosjektleder

Sammendrag

Et kurs for personer som nylig har fått afasi, og deres nærpå personer.

Afasi er en ervervet språkvanske som rammer plutselig og uventet, og fører til kommunikasjonsvansker i ulik grad. Det er derfor ikke bare én person som blir rammet når et menneske får afasi, men også de nære pårørende.

Det offentlige har lite å tilby både når det gjelder informasjon og oppfølging av målgruppen. Spesielt de pårørende er dårlig ivaretatt.

Afasiforbundet i Norge har fått anledning til å arrangere et kurs ved hjelp av midler fra ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering, nettopp for mennesker som nylig er rammet av afasi og deres pårørende. Formålet med kurset er å gi informasjon om afasi, rettigheter og muligheter og gi anledning til å møte andre i samme livssituasjon for gjensidig støtte og utveksling av erfaringer.

Afasiforbundet i Norge har hatt en sentral komité som har planlagt og arrangert kurset, i samarbeid med representanter fra forening og fagmiljø på lokal arena.

Tilbakemeldingene fra tidligere lignende kurs, nå også fra dette, er ubetinget positive og viser at behovet for denne type samlinger er stort. Afasiforbundet vil arbeide videre for at dette kan bli regelmessige tiltak flere steder i landet.

Tilbudet om et slikt kurs har også betydning i forhold til rekruttering av medlemmer. Dette kurset ga forbundet 5 nye medlemmer, som vil kunne ha glede av tilbudet i den lokale afasiforeningen.

Innholdsfortegnelse

Forord	1
Sammendrag.....	3
Innholdsfortegnelse	4
Kapittel 1. Bakgrunn for prosjektet / Målsetting.....	5
1.1 Mangelfulle tilbud til afasirammede og pårørende.....	5
1.2 Målsetting:	6
1.3 Fremdrift og finansiering.....	7
Kapittel 2. Prosjektgjennomføring / Metode.....	8
2.1. Oppnevning av komité.....	8
2.2. Kunngjøring av kurset	9
2.3. Planlegging og gjennomføring av kurset.....	9
2.4. Kursets innhold.....	10
Kapittel 3. Resultater og resultatvurdering	12
Kapittel 4. Oppsummering / Konklusjon / Videre planer	13
Vedlegg:	14
1 Annonse Afasiposten.....	14
2 Kursprogram.....	14
3 Evalueringsskjema	14
4 Referat fra kurset m foto i Afasiposten nr.3/12.....	14

Kapittel 1. Bakgrunn for prosjektet / Målsetting

1.1 Mangelfulle tilbud til afasirammede og pårørende

Årlig rammes ca. 6000 nordmenn av afasi, dvs. at det oppstår språk og kommunikasjonsvansker etter en ervervet skade i hjernen, oftest etter hjerneslag, men og etter hjernesvulst eller hodeskade etter ulykke.

Stadig rammes flere yngre, og mange er i yrkesaktiv alder. Fortsatt er likevel de fleste som rammes eldre enn 67 år.

Avhengig av hvor i hjernen skaden sitter, vil problemene innebære varierende grad av vansker med å snakke og forstå språk både muntlig og skriftlig, selv om evnen til å tenke kan være intakt. Kommunikasjon med andre mennesker kan bli svært krevende både for den afasirammede og for samtalepartner.

Vansker med å uttrykke seg, å forstå det som blir sagt, samt å lese og skrive, får store konsekvenser for særlig den enkelte, men også for hele familier.

En slik alvorlig hendelse snur plutselig og uventet om på hverdagen og selvbildet til en som dagen før skaden oppsto var frisk. Tilstanden berører også andre relasjoner og gir rolleendringer i stor grad. Mange kommer ikke tilbake i vanlig arbeid.

De fleste har på forhånd liten eller ingen kunnskap om denne type vansker og hvilke tiltak som er aktuelle.. Informasjonen de som er rammet får i akutfasen er som regel ikke tilstrekkelig og ofte er det lite kunnskap om språksvikt og rehabilitering. Etter akutfase og utskrivning fra sykehus er det kommunene som har ansvar for oppfølgingen. Tilbudet de som har behov for det da får viser seg å variere.

Mennesker med afasi har rett til ny opplæring etter Opplæringsloven. Til tross for dette er tilbudene svært mangelfulle i mange kommuner.

Afasirammede er en relativt lavfrekvent gruppe og mange kommuner kjenner lite til det ansvar de har for denne gruppen, og mange kommuner har heller ingen beredskap når en av innbyggerne blir rammet. Kommunikasjonsvansker og mangelfull oppfølging fører ofte til isolasjon og en vanskelig livssituasjon for hele familien.

AFN gjennomførte i 2008 en undersøkelse som påviser mangelfulle logopediske tilbud i flere av landets kommuner. Vi tør påstå at situasjonen ikke er bedre i dag, heller motsatt dessverre.

Det å komme sammen og treffe andre i samme situasjon, å treffe andre som sliter med de samme frustrasjonene, har vist seg å bety mye for alle involverte.

Det drives likemannsarbeid og foreningsarbeid, men det er stadig nye tilfeller, og ikke alle vet hvor de skal finne informasjon eller treffe andre ”i samme båt”.

Vi mener kurs for ny-rammede er et godt tiltak for å gi støtte i ny livssituasjon.

1.2 Målsetting:

Ved å gi kunnskap og støtte ønsker vi å stimulere afasirammede og pårørende til å se nye muligheter, forhindre isolasjon og stimulere til kommunikasjon og deltakelse.

Et slikt kurs legger til rette for informasjonsutveksling om ulike sider ved den nye situasjonen til den som er rammet av afasi, der man kan dele erfaringer, få råd og støtte. Ved å ha kontakt med andre i samme situasjon, dannes et fellesskap der livskvaliteten kanskje økes og nye nettverk bygges.

”Man er ikke alene”.

1.3 Fremdrift og finansiering

Arrangementsmessig lot det seg ikke gjøre å gjennomføre dette i 2011, selv om planlegging og annonsering startet relativt tidlig. Det var tidlig Midt-Norge som ble utpekt til aktuell region, men vi så at det kom til å kolliderer noe med andre pågående prosjekter, samt at Trondheimsforeningen hadde lagt sitt program for 2011 allerede. Vi er derfor takknemlige for at vi var heldige som fikk ja da vi søkte ExtraStiftelsen om utsettelse til våren 2012.

Sykdom får ofte også økonomiske konsekvenser slik at det er et mål å holde en eventuell egenandel så lav som mulig, og at vi kan tilby en kurspakke til nytte, inspirasjon og hygge for begge parter i et forhold.

Overnatting på hotell er ofte en stor utfordring, men likevel en kjærkommen avveksling for dem som pga praktiske utfordringer og pleiesituasjon blir utrygge utenfor hjemmet og sjelden reiser noe sted.

Etter blant annet å ha sett på evalueringer av tidligere kurs og meldte ønsker for nye kurs, kom komitéen frem til at en helg i Trondheim med program fra fredag ettermiddag til etter lunsj søndag kunne passe.

Det er forventet at noen har lang reise til og fra slike samlinger, og av hensyn til at det er både en fysisk og psykisk påkjenning å dra bort en helg. Hotellovernatting og kursvirksomhet koster, og vi skulle gjerne hatt med flere deltakere enn de 19 vi hadde. Styret i Trondheimsforeningen var med oss til middag lørdag.

Forbundet mottar henvendelser der slike kurs etterspørres, men vi så likevel at det faktisk måtte letes litt etter deltagere når vi først begynte å annonsere.

Flott likevel at noen kom sørfra og vestfra, og at noen tok turen fra Tromsø og Lofoten, selv om de fleste var fra Trøndelagsregionen.

Kapittel 2. Prosjektgjennomføring / Metode

2.1. Oppnevning av komité

Forbundsstyret opprettet tidlig en komité, med ansvar for planlegging, faglig innhold, gjennomføring, oppfølging og rapportering av prosjektet.

Komitéen bestod av:

Ellen Borge, forbunds- og prosjektleder, pårørende, medlem i Osloforeningen.

Eli Qvenild, leder av forbundets likemannsutvalg og logoped/seniorrådgiver ved Statped sørøst, avd. for språk/tale på Bredtvet i Oslo og medlem i Romerike afasiforening.

Marit Kaarbøe, logoped, medlem av forbundsstyre og likemannsutvalg, medlem i Asker og Bærum afasiforening.

Vidar Hoel, afasirammet, medlem av forbundsstyre og likemannsutvalg, og er leder for lokalforening i Kongsvinger.

Marit Aarøy Aasen, forbundssekretær, medlem i Asker og Bærum afasiforening.

Alle har deltatt i planlegging og gjennomføring av tidligere landsdekkende ”nyblittekurs”. Alle har erfaringer fra ulike foreninger, noe som dermed også gir bredde i erfaringen hva gjelder medlemstilbud og foreningsdrift.

Fra afasiforeningen for Trondheim hadde vi assistanse fra følgende personer:

Erling Uglem, afasirammet, leder av lokalforeningen.

Jan Rønning, afasirammet, medlem av forbundsstyret og lokalstyret.

Björg Jacobsen, pårørende, afasikontakt.

Hege Beate Bakken, logoped ved Lade rehabiliteringssenter, Trondheim kommune.

2.2. Kunngjøring av kurset

Kurset ble annonsert i medlemsbladet vårt Afasiposten (vedlegg 1), på nettsiden vår www.afasi.no, sendt til alle våre lokalforeninger og afasikontakter, og innen logopednettverket.

På forbundskontoret hadde vi også notert navn på personer som har etterspurt lignende kurs, slik at vi hadde noen vi kunne sende invitasjonen direkte til. Oppslutning er alltid spennende, og ble ikke så stor som vi hadde håpet. Det er sjelden at påmeldinger strømmer inn automatisk. Det kan være mange årsaker til at vi strever litt med å fylle opp kursene våre. Nettopp det at personene er rammet av hjerneslag og afasi er nok en stor grunn til dette, de gruer seg til å forlate det trygge og kjente. For deltagerne skal det i tillegg passe med tid, reiseavstand, og ikke minst til lavest mulige kostnad.

Mange slag- og afasirammede trenger i tillegg til tilrettelegging i forhold til språket også tilrettelegging pga lammelser i arm eller ben, synsvansker, svelgvansker, epilepsi eller annet. Det å skape et trygt miljø og gode rammer for helgen i den vi skulle være samlet er viktig, for alle parter.

2.3. Planlegging og gjennomføring av kurset.

Planleggingen startet i forbindelse med styremøte sommeren 2011.

Trondheimsforeningen som vi ønsket å samarbeide med hadde tidlig lagt sine planer for høsten, med blant annet reisevirksomhet, av den grunn ble vi enige om å søke om utsettelse av kurset til våren 2012. Det skulle være et landsdekkende tilbud, og Midt-Norge pekte seg ut som aktuell region. Det er dessuten nesten 10 år siden sist AFN hadde kurs for nyblitte i den delen av landet.

Flere planleggingsmøter var nødvendig for å få satt sammen et program, fordele ansvar og innhold, legge til rette for alle deltakere gjennom hele helgen, ta hensyn til ulike tilleggsvansker som hjerneslagrammede sliter med, legge til rette for gruppeinndeling der

afasirammede er for seg og pårørende for seg, i tillegg til at vi ville legge opp til felles sosial hygge om kvelden.

Det er viktig at kursdeltagerne bor på kursstedet, at det er korte forelesningsøkter, gode pauser og at man får anledning til samtaler utenom og under felles måltider.

2.4. Kursets innhold.

Tidligere erfaring fra lignende kurs har vist at det er mange som trenger informasjon og svar på en del ting de lurer på. Naturlige temaer på slike kurs er:

- Årsaker til afasi og hvordan dette får konsekvenser i hverdagen
- Hva som kan være lurt å gjøre?
- Kommer språket noen gang tilbake?
- Hvor får vi tak i hjelp?
- Hvordan er det lurt å trene?
- Om rett til opplæring og annen rehabilitering
- Et liv med afasi.
 - Hva hjelp oss videre?
 - Er det fortsatt mulig å drive med hobby og fritidsaktiviteter?

Dette er eksempler på spørsmål fra slike samlinger. Her kan man få svar, selv om ingen kan si hvor bra man blir. Bedring over tid går langsomt, men det skjer noe.

Tilleggsvarer er ofte et helt nødvendig tema da de fleste har sammensatte varer eller utfall på flere måter, og at disse konsekvensene arter seg forskjellig.

- Det er flott å høre erfaring fra en afasirammet, sa en.
- Det er utrolig å møte en som har vært gjennom det samme som meg, sa en annen.

Det er godt å kunne ha med en psykolog innenfor temaene omkring rolleendring og hva som skjer i samspillet i familien. Reaksjoner, holdninger og omgivelsenes reaksjoner er temaer

som ble tatt opp. Fra livskrise til livskvalitet” høres ut som tittelen på en bok, men det kunne gjerne vært motto for et slikt kurs.

Som arrangører ønsker vi å gi deltagerne en god opplevelse, og at de skal føle seg velkomne ved fremmøte og ivaretatt gjennom helgen.

Innholdet mener vi bør være en blanding av ulike tema, innslag som sang / musikk og enkle aktiviteter, tur i nærmiljøet, felles måltider, fellessamlinger og gruppesamlinger. Vi hadde en sekvens der vi ville ha de med afasi i en gruppe, og pårørende i en annen gruppe. En afasirammet og en logoped ledet afasi-gruppen, mens psykolog og forbundsleder ledet pårørendegruppa. Her ble det lagt til rette for å snakke om vanskelige tema, med en positiv undertone samtidig, og vi understreket at det som ble sagt ikke skulle sies videre. Begge grupper viste trygghet nok til å kunne være åpne og fortrolige.

- Jeg.. ikke.... dum, sa en afasirammet.
- Det er slitsomt å være sterk, uttrykte en pårørende.
- Har ikke tort å si dette til noen, sa en annen pårørende

Det har vist seg viktig at rammede og pårørende har noen aktiviteter hver for seg, da de har ulike behov og forventinger til slike samlinger.

Vi har benyttet både interne forelesere og noen eksterne fagfolk som logoped, sosionom, psykolog for å nevne noen. Det er gode ressurser i forbundsledelsen og i vårt nærmeste samarbeidsnettverk. De som kommer og holder innlegg eller er med oss på sine fridager fortjener honnør og honorar for måten de bidro på synes vi. Se vedlegg 2 for endelig program.

Vi håper det kan være til inspirasjon slik at de kan spørres også en annen gang eventuelt.

Kapittel 3. Resultater og resultatvurdering

Gjennom hele helgen var det en positiv stemning, en forsamling med stor grad av åpenhet og fortrolighet. Både i plenum, i grupper, på tomannshånd og i løpet av måltidene var det rom for å uttrykke frustrasjon, sorg, glede og å kunne komme med spørsmål og tanker. Underveis var det flere som ga positive tilbakemeldinger.

- ”Jeg føler jeg har fått et nytt liv her jeg”, sa en.
- ”Takk for at dere forklarer så naturlig om det som er så vanskelig”, sa en annen.
- ”Veldig bra”, sa en tredje.
- ”Hadde jeg bare visst det for et halvt år siden”, sa en annen.

Vi ville gjerne også ha skriftlig tilbakemelding som vi kan ta med oss i videre arbeid med lignende kurs. Se vedlegg 3.

Evalueringen tilsa også at det var riktig av oss å ha en gruppesekvens der pårørende og afasirammede var hver for seg. I forbundet har vi tradisjon for å tilby kurs for disse to gruppene sammen, men vi vil ha i tankene at hver gruppe har ulike behov og bør ha noe tid i tilrettelagte grupper med ulike tema hver for seg. Vi fikk til en åpenhet i begge grupper, og det kan være godt å ha et «pusterom» uten å skulle ta hensyn til partneren sin hele tiden.

Resultater på lengre sikt er forhåpentlig at dette ga litt inspirasjon til å gå videre i livet, i følge med andre som ”er i samme båt”. Vi ønsker først og fremst å bidra til bedret selvbilde og mestring hos den rammede, men også å styrke pårørende i sin rolle.

Vi har hørt at flere av deltagerne nå er jevnlig å se på foreningsmøter og deltar i et fellesskap de ikke visste om før kurset.

Vårt håp er jo også at dette gir ringvirkninger som fører til god reklame for forbund og forening, og at kurstilbud er en av fordelene ved medlemskap hos oss.

Kapittel 4. Oppsummering / Konklusjon / Videre planer

Når sykdom rammer tar det tid å tilpasse seg ny situasjon, og all opptrening tar tid.

Afasiforbundet arbeider kontinuerlig for å bidra til at afasirammede kan få en bedre hverdag, ved å motivere til innsats og gi håp. Vi vil gjerne bidra til nettverksbygging ved å treffe andre som sliter med det samme, særlig i håp om å få til et nettverk blant noen av de yngre.

Vi vil fortsette våre opplysningsarbeid, og vi vil fortsette å lege til rette for lignende og annen kursvirksomhet. Vi håper også å kunne rekruttere nye medlemmer til forening og forbund, ved å tilby medlemmene kurs og informasjon.

Vedlegg:

- 1 Annonse Afasiposten**
- 2 Kursprogram**
- 3 Evalueringsskjema**
- 4 Referat fra kurset m foto i Afasiposten nr.3/12**



INVITASJON TIL KURS FOR PERSONER SOM NYLIG HAR FÅTT AFASI OG DERES NÆRPERSONER

MÅLGRUPPE: Personer som er blitt rammet av afasi i løpet av de to siste årene, og deres nærpersoner.

TID: 13.-15. APRIL 2012

STED: SCANDIC SOLSIDEN HOTELL, TRONDHEIM

KURSAVGIFT: MEDLEMMER KR 300,-
IKKE-MEDLEMMER KR 500,-

Mulighet for noe dekning av reiseutgifter, dersom dokumentasjon sendes til Afasiforbundet 5.mai.

KURSETS HOVEDINNHold:

- Å leve med afasi
- Afasi og kommunikasjon
- Afasi og tilleggsvansker
- Rettigheter
- Nærpersoner og deres nye situasjon

SØKNADSFRIST: 20.10.2011.

Søknadsskjema sendes til afasi@afasi.no eller
Afasiforbundet i Norge
Postboks 8716, Youngstorget
0028 OSLO

Eventuelle spørsmål kan rettes til Afasiforbundet tlf.: **22 42 86 44**



AFASIFORBUNDET I NORGE

- SPRÅKVANSKER ETTER HJERNESKADE

Velkommen til kurs for personer som nylig har fått afasi og deres nærpersoner

13.-15. april 2012 på Scandic Solsiden Hotell, Trondheim

Program

Fredag 13.04.:

15:00 Ankomst, innkvartering, registrering
16:00 Velkommen. Praktisk informasjon v/Ellen Borge
Presentasjon av alle tilstedeværende v/Ellen Borge, Eli Qvenild og
Marit Aarøy Aasen

17:00 Pause

17:15 Velkommen til Trondheim og afasiforeningen v/ Erling Uglem
17:45 «Vår historie» v/ Bjørg og Tor Helge Jakobsen

18:15 Pause

19:30 Middag
«Fredagshygge»

Lørdag 14.04.:

08:00 Frokost

10:00 En afasirammet forteller v/Erling Uglem

10:30 Afasi og tilleggsvansker v/Eli Qvenild, logoped

11:00 Pause

11:30 Kommunikasjon og afasi v/Hege Beate Bakken, logoped

12:00 Rettigheter og muligheter v/Anne-Helene Selnes, sosionom

12:30 Lunsj

14:00 Om kriser og veien videre v/Sissel Ingvaldsen, psykolog

14:35 Inndeling i grupper, afasirammede og nærpersoner

14:45 Samtale i grupper

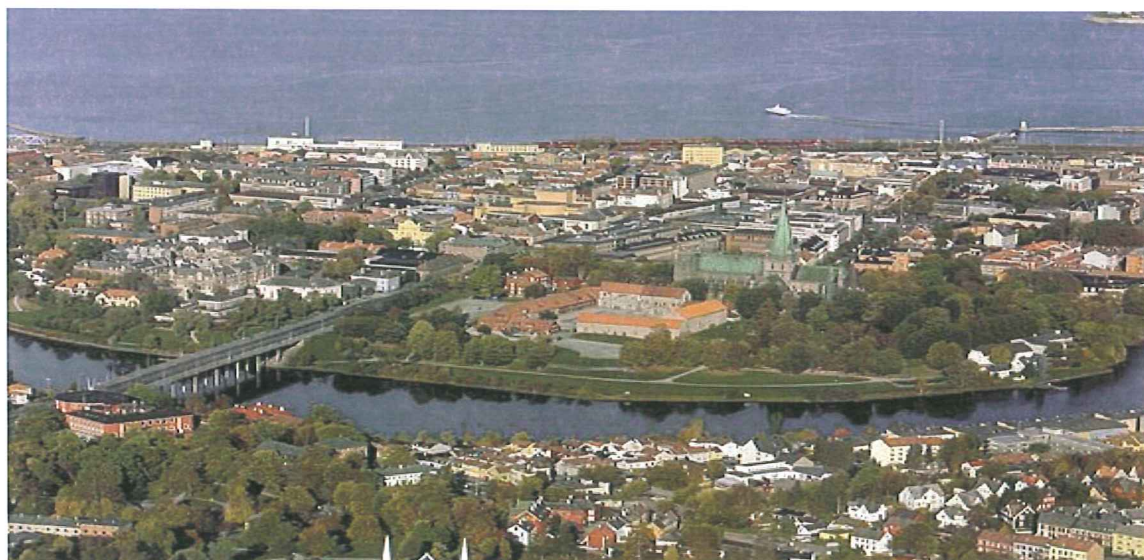


-
- 16:00** Pause
16:30 «Hvordan har vi det? v/alle
Oppsummering fra gruppene
- 17:30** Pause/hviletid ☺
19:30 Middag.
«Lørdagshygge» v/ The Ditty Group (intro. v/ Jan Rønning)

Søndag 15.04.:

- 08:00** Frokost
10:00 Informasjon om Afasiforbundet v/Ellen Borge
Afasikontakter og lokalforening v/ Bjørg Jakobsen og Vidar Hoel
- 10:50** Pause (med utsjekking av rom)
- 11:15** «Hva driver oss videre?» v/Ellen Borge, Vidar Hoel, Eli Qvenild
Oppsummering av helgen v/alle
- 12:30** Lunsj

Takk for nå! God tur hjem!



KURS FOR «NYE» AFASIRAMMEDE OG DERES NÆRPERSONER

13.-15. 04.2012

PÅ SCANDIC SOLSIDEN HOTELL, TRONDHEIM



AFASIFORBUNDET I NORGE

- SPRÅKVANSKER ETTER HJERNESKADE

Hjelp oss å bli bedre!

Afasiforbundet i Norge ønsker å tilby gode kurs med høy kvalitet.

Derfor trenger vi tilbakemeldinger om hvordan vi kan bli bedre.

Vi håper at du vil ta deg tid til å fylle ut skjemaet.

Hvor fornøyd er du på en skala fra 1–6, der 1 er dårlig og 6 er svært bra, med:

- innholdet i kurset?	1	2	3	4	5	6
- utbyttet av kurset?	1	2	3	4	5	6
- forelesernes evne til å formidle stoffet?	1	2	3	4	5	6
- forelesninger/program fredag?	1	2	3	4	5	6
- forelesninger/program lørdag?	1	2	3	4	5	6
- gruppene lørdag?	1	2	3	4	5	6
- organisering og tilrettelegging?	1	2	3	4	5	6
- bevertning?	1	2	3	4	5	6
- lokalitetene?	1	2	3	4	5	6

Hvor fikk du informasjon om kurset?

Afasiposten ☐ E-post ☐ Annet:.....

Var forhåndsinformasjonen tilstrekkelig? JA ☐ NEI ☐

Hva likte du best ved denne helgen?.....

Var det noe du savnet?.....

.....

Annet:.....

Takk ☺

MAA

Kurs for personer som nylig har hatt afasi og deres nærpersoner

Denne gangen var 'nyblitte-kurset' lagt til Trondheim til et ganske nytt sentrumshotell i dagene 13. – 15. april 2012.

Hovedinnholdet i kurset var:

- Å leve med afasi
- Afasi og kommunikasjon
- Afasi og tilleggsvansker
- Rettigheter
- Nærpersoner og deres nye situasjon.

Logoped Eli Qvenild var kursleder og hadde funnet frem til gode foredragsholdere disse

dagene. Først var det praktisk informasjon ved Eli og Ellen Borge og deretter ble alle ønsket velkommen til byen av styremedlem Jan G. Rønning og leder av lokalforeningen i Trondheim Erling Uglem.

Som neste innslag kunne pårørende, Bjørg Jakobsen, levende fortelle om hvordan hun (og familien) hadde taklet hverdagen da hennes mann, Tor-Helge ble afasirammet. Mye å lære og mange tips å få med der.

Men etter en reisedag er mange slitne og det ble tidlig kveld for de fleste.





Neste morgen fortalte lederen av afasiforeningen i Trondheim, Erling Uglem som er afatiker, om sine vanskeligheter etter å ha blitt afasirammenet.



Logoped Hege Beate Bakken hadde innlegg om kommunikasjon og deretter fortalte sosionom Anne-Helene Selnes om rettigheter og muligheter.



Siste foreleser på lørdag var spesialpsykolog Sissel Ingvaldsen som holdt foredrag om «Hjerneslag: en stor utfordring for den som er rammet og de pårørende».

Deltakerne ble inndelt i grupper med samtale i gruppene.

På lørdag kveld, etter en dag med tett program, var det deilig å slappe av og nyte flott underholdning. Styremedlem Jan G. Rønning, som bor i byen, hadde fått engasjert 'The Ditty Group'.

Dette er en gruppe voksne menn med glimt i øyet som kunne synge og spille alt fra jazz, moderne musikk til gamle, gode 'svisker' hvor alle kunne synge med.





Søndag morgen orienterte forbundslederen, Ellen Borge om Afasiforbundet, hva vi gjør og hvor vi står i dag.

Björg Jakobsen orienterte om Afasikontaktene, om deres virke og hvordan ordningen fungerte i Trondheim. Og til slutt kåserte Vidar Hoel, Eli Qvenild og Ellen Borge med temaet «Hva driver oss videre?»



Det var også hyggelig å møte andre medlemmer av Trondheim-foreningens medlemmer som stakk innom for å hilse på oss under kurset.

En viktig intensjon med alle kurs, men kanskje aller mest med 'nyblitte-kursene', er at kursdeltakerne skal reise hjem med nye inntrykk og opplevelser til nytte i egen hverdag. La oss håpe vi har lykket med dette her.

