

Sluttrapport

Forord.

Denne rapporten er en viktig del av sammendraget som består av redegjørelse, bakgrunn og målsetting for prosjektets gjennomføring.

Da styret i Vadsø Demensforening bestemte at vi skulle søke midler fra ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering ble det valgt en gruppe som skulle forme en prosjektsøknad. Grappa skulle også samarbeide under hele prosjektet. Grappa ble bestående av leder i demensforeningen, som også skulle fungere som prosjektleder, et styremedlem i demensforeningen, og en fra kommunens demensteam som er ergoterapeut, to ansatte ved omsorgs/ demensavdeling, og leder ved Vadsø Hagelag. Samarbeidspartnere som vi hadde forespurt, og de som vi fikk etterhvert var til stor hjelp. Hagehjelpa i kommunen hjalp til med bla.a valg av blomster og busker, kommunens plansjef med utstyr, og en sommervikar som var under utdanningen som landskapsarkitekt ble også involvert.

Prosjektet skulle gå på forebyggings tiltak som skulle vare i ett år. Prosjektet vårt ble kalt for» Omsorg i midnattsol» med tema «Sansehage i Vadsø» Et møte sted for minner, gleder, trygghet og trivsel. Helseområde: « Tiltak for bedre levekår»

Vadsø demensforening ønsker å takke Extrastiftelsen, Nasjonalforeningen, Vadsø kommune og våre medhjelpere for at sansehagen ble en realitet.

Sammendraget.

Vadsø Demensforening har et godt samarbeid med kommunens demensteam. I et møte med demensteamet ble det snakket om en «Sansehage» som kommunen ikke hadde, og en gruppe var raskt på plass med en god og detaljert planlegging. Målet var å få laget et godt tilrettelagt «Sansehage». Befaring i området ble gjort, og her så vi store muligheter. Tiden nærmet seg 7.mai og søknadsfristen til Nasjonalforeningen. Avtaler ble gjort med eventuelle samarbeidspartnere og andre aktører. Budsjett skulle på plass, det ble innhentet noen tilbud og priser. Navn, prosjekt tema og helseområdet måtte også på plass. Vi så for oss et prosjekt som kom til og koste en del. Søknad summen ble på kr.160.000. Første oppnådd resultat var at vi fikk tildelt kr.120.000. En aktivitetsplan ble laget. Vi skulle være i gang i mai/juni 2011. Det ble mange lange dager og uker med arbeid. Lokalavisa ble brukt under prosessen. Mandag den 8.august ble «sansehagen» åpnet ved demens og omsorgsavdeling til stor glede for mange. Lokalavisa som var der under åpninga tok mange fine bilder, og et stort oppslag dagen etter.

Bakgrunn for prosjektet/Målsetting

Styret i Vadsø Demensforening hadde både snakket og drømt om en « Sansehage» en stund, men vi trengte midler. På møte med demensteamet i kommunen la vi frem planene våre som selvsagt ble bifalt. De ansatte på demens/ omsorgssenteret så en stor mulighet med våre planer. Vi fikk raskt etablert en gruppe som skulle jobbe med saken. Etter det første møte vi hadde gikk vi ut på befaring. Det var trist å se et så stort område som egentlig var ment til å bygge opp en «Sansehage» med tiden, men her vokste gresset bare høyere og høyere og ingenting ble gjort. På plassen sto en åpen stor Paviljong som ikke ble brukt. Vi tok kontakt med planavdelingen i kommunen hvor vi ønsket et møte med plansjefen. Vi fortalte om våre planer og spurte om hva og hvor mye hjelp vi kunne forvente av kommunen. Plansjefen fikk også informasjon om at vi planla å søke midler fra Exstiftelsen Helse og Rehabilitering. Vi hadde også en samtale med rådmannen, der fikk vi informasjon om at det etter hvert skal ansettes en person som skal ivareta uteområdet, med plenklipping og diverse. Litt penger skulle vi også få til oppstart av hagen.

Neste møte vi hadde ble både prosjekt tema, prosjektnavn og helseområde valgt. Tema ble «Sansehage i Vadsø. Et møtested for minner, gleder, trygghet og trivsel», og navnet ble « Omsorg i midnattsol» Helseområde ble «Tiltak for bedre levekår».

Målgruppa er retta mot demente, omsorgsbolig beboere, sykehjemmet, avlastnings og dagsenter brukere. Målsettingen var at brukerne skulle få gode sanseopplevelser, få vekket til live gjenkjennende elementer og få frem gode minner. En vandring i hagen skulle også være en kjærkommen trimtur for brukerne.

Ansaret ble fordelt i gruppa. Hvem skulle innhente frivillige hjelpere, kontakte pårørende og ansatte, innhente tilbud og priser, etablere kontaktpersoner og sikre oss om samarbeid med kommunen. Alt dette skulle være på plass før søknaden til Exstiftelsen ble skrevet. Vi var klar over at dette ville bli en stor oppgave for oss om vi fikk midler.

Prosjektgjennomføring/Metode

Høsten 2010 ble en spennende tid. Mange planer ble lagt selv om vi var klar over at det kunne bli avslag på søknaden. Endelig kom den gledelige beskjeden om at vi var innvilget kr.120.000. Nå var det å starte med aktivitetsplanen for alvor. Planen var at det praktiske skulle være i gang i måned skiftet mai/ juni. Dessverre kom vi ikke i gang så tidlig som planlagt pga at kommunen ikke hadde ledig maskin til graving før langt ut i juni ,og dermed mista vi en del frivillige som skulle bidra med hjelp. Sommerferien nærmet seg så vi fikk en utfordring med å prøve å finne andre som kunne bidra. Bord og stoler skulle beises, paviljongen skulle bygges om, redskapsbod skulle opp, og for ikke å snakke om alt grunn

arbeidet som skulle gjøres før beplantinga kunne starte. Vi fikk tilslutt noen ungdommer og to fra Asylmottaket som bidro, men det ble mot betaling. Alle gjorde en fantastisk jobb. Landskapsarkitektstudenten har vært langt mer aktivdeltagende enn først tenkt, en ressurs for gruppa og gjennomføring.

Hele anlegget måtte bearbeides og planlegges fra grunnen av- for å få inn de rette elementer og å lage gode stier for fremkommelighet med rullestoler og ganghjelpemidler.

I prosjektsøknaden står det at det skulle kjøpes inn en grillstue, men vi gikk bort fra grillstua da den ville blitt vanskelig å tilrettelegge hva gjelder tilgjengelighet for alle. Vi valgte heller å beholde paviljongen som ble bygget inn og laget for et mer lunt og koselig sosialt samlingspunkt. Der er kjøpt inn bord og stoler. Det norske flagget er på plass- det skal vaie der på alle høytidsdager og markere gebursdager og feiring av ymse slag. Exstrastiftelsens skilt ble hengt opp både på Paviljongen og Redskapsboden.

Steinbed for forskjellige urter ble laget. En uro ble også laget for lyd av naturlige elementer i naturen som rekved og skjell. Fine skilt ble også laget av rekved funnet i nærområdet.

Endringer underveis i samarbeid med kommunen, et bedre resultat. Det ble laget to områder med heller for benker og blomsterkrukker. Samarbeidet med kommunen var det beste og de bidro med arbeid som var verd minst kr. 50.000, ellers hadde nok ikke kr.120.000 vært nok til å gjøre hagen så bra som den ble.

En mann vi kom i kontakt med tilbydde oss en gammel robåt til hagen. Han kjørte 22 mil for å hente båten. Prosjektleder fikk gammelt fiskeutstyr og fiskegarn som hører båtlivet til,- ellers er det vedbod og redskaper for arbeid med vedarbeid o.l

Resultater og resultatvurdering.

En stor drøm gikk i oppfyllelse den dagen «Sansehagen i midnattsol» ble åpnet.

Vi er veldig stolte av det vi har fått utrettet. For oss i gruppa og demensforeningen var dette et spennende initiativ. Det har gitt oss et løft, og positive erfaringer, i og med at det ble mye mere liv i området. Når det er fine sommer dager har vi opplevd at pårørende og de ansatte er mere ute med beboerne. Søkerorganisasjonen har blitt mer kjent i distriktet i og med dette prosjektet. «Sansehagen» er tilrettelagt slik at sanser skal stimuleres, skape glede og gjenkjennelse. Rusleturer her skal være en kilde til fysisk aktivitet og godt humør.

De forskjellige elementer i hagen har sin spesielle funksjon. Hagen har mange «stasjoner» med nydelige sommerblomster som beboerne kan både se, føle og kjenne lukten fra når de vandrer omkring, det er kjente og kjære sommerblomster som de kan kjenne igjen.

Det er også plantet mange stauder som skal glede og skape følelser for skjønnhet og det som er vakkert.

Jordbærland, bærbusker og krydderhage har også fått sin plass. På hellene som vi fikk av kommunen er det plassert lang benker med ryggstøtte i, på to plasser. Av rekved som ble hentet fra sjøkanten ble det laget skilt av, og de ble malt med ordene: føle, lukte, se og smake, og ble plassert der de hører hjemme. Fontenen er plassert slik at den er godt synlig

Mandag den 8. august var det en gledens dag, og en drøm som var gått i oppfyllelse da «Sansehagen i midnattsol» ble åpnet ved dement og omsorgssenteret. Sola skinte og flagget vaiet på paviljongen da beboerne, pårørende og ansatte kom til åpningen, og de var selvsagt hedersgjester. Videre var det en stor glede for prosjektleder å ønske velkommen til ordfører, rådmann, plansjef, helse og omsorgssjef, medlemmer i prosjektgruppa, styret i Vadsø Demensforening og demensteamet. Prosjektleder orienterte om prosessen, og om hvordan hagen er blitt en realitet. Ergoterapeuten i gruppa fortalte om de ulike elementene i «Sansehagen». Det var skrevet prolog for dagen, forfattet og lest av Bjørg Hansen. Journalisten som vi har brukt både før og under prosjekt tiden er flink til å spille gitar og synge, så han bidro med sitt under åpninga. Før det ble servert kaffe og kaker foretok ordføreren en høytidelig åpning, og i sin hilsen ønsket brukerne til lykke med hagen. Snora ble klippet av ordfører og prosjektleder.

Etter kaffe og kaker var det mange som tok seg en vandring rundt i hagen. Det var bare glede og gode ord å høre. Vi følte alle at dette var en stor dag. Vi er meget takknemlig for prosjektmidlene fra Exstrastiftelsen, Nasjonalforeningen sentralt og for alle gode krefter som har hjulpet til for at «Sansehagen i midnattsol» ble en realitet.

Tilbake står ønske om at det som er plantet og sådd får gode vekstvilkår, og sist men ikke minst at hagen blir til glede for dem som bor og jobber der.

Oppsummering/Konklusjon / Videre planer.

Etter åpningen av «Sansehagen» hadde gruppa et møte med kommunen hvor vi overrakte vedlikeholdsplanen med beskrivelse om hvordan vi ønsket at hagen til enhver tid burde ivaretas. Vedlikeholdet er i hovedsak en nødvendighet i de månedene hagen benyttes. Vi ble lovet at de skulle overta vedlikeholdet og sørge for at hagen ble ivaretatt på best mulig måte. Demensforeningen vil fremover følge dette opp.

Siden vi hadde kr.18.000 igjen av prosjektmidler ved årskifte 2011/ 2012 søkte prosjektleder om utvidelse av prosjektet til 10.08.2012, og fikk positiv tilbakemelding. Selv om «Sansehagen» var offisielt åpnet hadde vi en del vi kunne bruke resterende midler til.

Da sommeren 2012 kom så vi at kommunen ikke gjorde det de hadde lovet. Etter et nytt møte med kommunen beklaget de manglene med begrunnelse at de ikke hadde nok folk til alle gjøremål i utearealene.

Prosjektleder og to medhjelpere handlet sommerblomster som ble plantet i blomster kasser og krukker, luket bedene, vannet området, beiset noen benker samt et strøk til på boden. Det ble kjøpt inn blomster på kommunens regning. Det ble mange timer og turer for prosjektleder, men det var verdt strevet.

Fremdeles er det midler igjen, de vil bli overført tilbake til Extrastiftelsen til angitt frist.

Vedlegg :

1. Prolog av Bjørg Hansen
2. Bilder fra Sansehagen

SLUTTRAPPORT FINNANSIERT AV EXSTRASTIFTELSEN 2011.

PROSJEKTNUMMER : 2010/1/ 0304

PROSJEKTNAVN : Omsorg i midtnattsol

SØKERORGANISASJON: Nasjonalforeningen for folkehelsen

PROSJEKTPERIODE : 1. 1.2011 – 10.8.2012