

PROSJEKTRAPPORT

FOREBYGGING OG REHABILITERING.

PROSJEKTNUMMER 2010/1/0322

ET MØTESTED FOR GAMMEL OG UNG

NASJONALFORENINGEN FOR FOLKEHELSEN
SKÅLA HELSELAG

ET MØTESTED FOR GAMMEL OG UNG.

Skåla Helselag, som er tilsluttet Nasjonalforeningen for folkehelsen, har mottatt midler fra Extrastiftelsen i 2011.

Vi hører til Molde kommune, men stedet ligger ca 2 mil fra byen. Helselaget har ca 160 medlemmer og i år, 2013, fyller vi 100 år.

Helselagets oppgaver har forandret seg mye i løpet av disse 100 åra.

I dag er vi særlig opptatt av å drive forebyggende aktivitet for både eldre og yngre gjennom bl.a å tilrettelegge turstier som passer for alle, svømmetrening og vanntilvenning for småbarn og å lage treffsteder for mange i vårt gamle lagshus.

Sammendrag.

Bakgrunnen for prosjektet «Møtested for gammel og ung», er at vi, Nasjonalforeningen for folkehelsen Skåla Helselag, har et hus som er en nedlagt skolebygning fra 1894. I dette huset har vi aktiviteter for både gamle og unge.

Huset hadde skader som måtte utbedres hvis vi skulle fortsette å bruke det. Det var tilbygg til kjøkken og toalett som måtte utbedres. Det var lekkasje i taket og foreldet elektrisk anlegg.

Aktiviteter som drives i huset i dag er: «Åpen dag» for eldre, trim for eldre, bridge for eldre, småbarnstreff, tradisjonsfester, temamøter og dugnader.

Prosjektets art har vært å utføre praktisk arbeid på huset og noe innkjøp av utstyr.

Mesteparten av arbeidet har vært utført på dugnad av lagets medlemmer.

Vi er så langt godt fornøyd med resultatet. Det ser ut som taket er tett og det var viktig. Oppdatering av kjøkkenet gjør at vi kan bruke dette enda mer. Det er viktig, særlig fordi vi tilbereder og serverer varm mat på «Åpen dag» for eldre.

.....

Kap 1.

Bakgrunn for prosjektet.

Helselaget overtok i 1972 en grendeskole som var bygget i 1894. Det ble da bygget et enkelt tilbygg med kjøkken og toaletter.

I denne delen av huset fikk vi lekkasje i taket og ubehagelig lukt.

Hvis vi skulle beholde huset måtte vi gjøre nødvendig vedlikehold, noe vi var svært usikker på om vi hadde økonomi til.

Kjøkkenet er en viktig del av huset, blant annet fordi vi tilbereder og serverer varm mat til eldre på en såkalt «åpen dag» annenhver fredag.

Andre aktiviteter som drives i huset er: Bridge for eldre hver uke, trim for eldre hver uke, småbarnstreff, tradisjonsfester, temamøter, dugnader, m.m.

Siden bygda er langstrakt, er det mange eldre som bor enslig til. For dem er det svært kjærkomment med et treffsted. Den gamle grendaskolen betyr noe spesielt for mange. Helselaget er et lag som har stått sterkt i bygda og der mange, både kvinner og menn, føler seg hjemme.

Målet med prosjektet er å kunne fortsette og utvikle et møtested for både gamle og unge. Gjennom å opprette nye kontakter og pleie gamle venner, skapes trivsel og helse for bygdas befolkning.

KAP. 2

Prosjektgjennomføring.

Prosjektets art er en praktisk gjennomføring av takreparasjon og oppgradering av kjøkken.

Arbeidet er stort sett gjennomført på dugnad. Unntak fra dette er elektriker- og rørleggerarbeid, samt golvlegging.

Heldigvis hadde vi flere pensjonerte snekkere i laget som kunne å gjøre godt arbeid.

Etter råd fra fagperson , ble reparasjon av taket gjort på en enklere måte enn først beregnet. Hittil ser dette ut til å være bra. Kjøkkenet ble utvidet ved flytting av en vegg. Nye kjøkkenskap og en ny komfyr ble innkjøpt. Nytt gulv. Den største utgiften ble elektrikerarbeid. Med to komfyrer og ny oppvaskmaskin ble det nødvendig å få nytt innhold i sikringsskapet.

Kap. 3

Et direkte resultat av dugnadsarbeidet var at en av snekkerne tok på seg ansvar for å fortsette å passe på at huset blir vedlikeholdt. Dette var en stor lettelse for oss i styret. Som han sa: Når jeg har gjort så mye nå, så har jeg lyst å se til at huset fortsatt blir holdt i god stand.

Kap. 4

Oppsummering/konklusjon/videre planer

Siden økonomien i laget ikke var så god hadde vi drøftet om vi skulle kvitte oss med huset, eller prøve å skaffe midler til reparasjoner.

Vi var i grunnen enig om at vi måtte finne på noe for å skaffe penger til å beholde huset.

Vi anså aktivitetene i huset som svært verdifulle , særlig for de som ble sittende mye hjemme alene.

Gleden var stor da vi fikk innvilget støtte fra extrastiftelsen

Nå har vi fått kjøkken – og toalettdelen i en slik stand at vi kan fortsette med aktivitetene vi har hatt, og forhåpentligvis også øke aktivitetene.

Aktivitetene som drives på huset i dag er: «Åpen dag» for eldre med servering av varm mat annenhver uke, trim for eldre hver uke og bridge for eldre hver uke. Dessuten, småbarnstreff, tradisjonsfester, temamøter, dugnader.

Nå gleder vi oss over å kunne bruke huset til glede og nytte for alle gruppene.

En stor takk til Extrastiftelsen og til de som har gjort utrolig mange timers dugnadsarbeid.