



Sluttrapport

” Foreldre som står på for Marienlyst Fotballklubb ”

Marienlyst Fotballklubb



Forebygging

Prosjektnummer: 2010/1/0402

Prosjektnavn: Foreldre som står på for Marienlyst FK

Søkerorganisasjon: Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

Forord

Vi ønsket å gi et bedre tilbud til barn og ungdom i bydelen Fjell i Drammen, slik at de kan være i aktivitet på lik linje med andre barn i andre bydeler. Prosjektet har i løpet av 2 år arbeidet med inkludering av foreldre, tilrettelegging, kompetanseheving og kursing. Dette arbeidet har vært avhengig av hjelp fra medlemmer og lokalsamfunnet, og vi vil rette takk til klubbens styre og Norges idrettsforbund for raske tilbakemeldinger når vi lurte på praktiske ting med rapporter og søknader. Spesielt ønsker vi å takke ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering, fordi uten finansiering hadde vårt arbeid ikke vært mulig.

Sammendrag

Marienlyst Fotballklubb som en lokal idrettsklubb ønsket å gi et bedre tilbud for barn og ungdom. For at barn og ungdom skal delta i idretten er det viktig at klubben har gode trenere som kan ivareta interessen ved å ha gode trenere og tilrettelagte anlegg. For at Marienlyst Fotballklubb skulle ha anledning til å bedre inkludere foreldre til å delta i større grad i klubben.

Målsettingen for prosjektet var å skape gode forutsetninger for inkludering og gi foreldre med minoritets bakgrunn forståelse for hvor viktig det er med fritidstilbud for barn og unge, samt hvor viktig det er for barn i denne alderen at foreldre også er sammen med dem når de utfører aktiviteter.

Prosjektet har vist at tilrettelegging gjør det mulig å inkludere foreldre i ordinær klubbvirksomhet. I løpet av de to prosjektårene har foreldre deltatt og gjennomført kurs som laglederkurs, aktivitetslederkurs, trenerkurs, rekruttdommerkurs og klubblederkurs med til sammen 14 deltagere.

Faktorer som har bidratt til suksess ved prosjektet har vært gode forberedelser, avklaring av forventinger til deltageren. Videre er god tid, lengde på kurs og/eller flere økter, og individuelle kurs eller kurs med få deltakere viktige suksesskriterier. Det har vært en styrke at kursholdere har lang erfaring og arbeider til daglig med dette.

Innholdsfortegnelse

- Kapittel 1. Bakgrunn for prosjektet/Målsetting
- Kapittel 2. Prosjektgjennomføring/Metode
- Kapittel 3. Resultater og resultatvurdering
- Kapittel 4. Oppsummering/Konklusjon/Videre planer

Kapittel 1: Bakgrunn for prosjektet

Marienlyst fotballklubb er en frivillig organisasjon i bydelen Fjell i Drammen kommune for barn og unge, som både er tverrkulturell og driftes av frivillige foreldre og ildsjeler. Marienlyst fotballklubbs målgruppe er å opprettholde et tverrkulturell fritids tilbud til barn og unge som lever i bydelen Fjell, for å bidra til en meningsfull og sunn fritid. Marienlyst fotballklubb har i dag et A-lag i 5. divisjon og et B-lag i 6. divisjon. I 2007 startet klubben opp med breddefotball for barn på Fjell nettopp av mangel på det i bydelen. Marienlyst fotballklubb har nå 5 barnelag i alderen 6-12 år. Klubben er åpen for alle barn uansett etnisk bakgrunn og er et sunt og inkluderende fritidstilbud for alle barna i bydelen.

Målsetting

Målsettingen for prosjektet var å skape gode forutsetninger for inkludering og gi foreldre med minoritets bakgrunn forståelse for hvor viktig det er med fritidstilbud for barn og unge fordi minoritetsbefolkningen ikke er kjent med det norske dugnadssystemet som basis for alt barne- og ungdomsarbeid samt hvor viktig det er for barn i denne alderen at foreldre også er sammen med dem når de utfører aktiviteter.

Kapittel 2: Prosjektgjennomføring

Prosjektet ble igangsatt etter planen i januar 2011 med kartlegging og planlegging. Etter kartlegging fikk foreldre av barn i klubben oppfølging under treninger, kamper, fotballcup 'er, kioskvakt og andre arrangementer.

Marienlyst fotballklubb gjennomførte en opplæring i grunnleggende idrettsforståelse med målsetning om motivasjon og skape et eierforhold til idrettsklubben.

Foreldre med manglende språkferdigheter fikk informasjon ved å kommunisere med andre foreldre i klubben med samme språk om det norske dugnadssystemet som er basis for alt barne- og ungdomsarbeid i Norge.

I prosjektperioden nådde vi mange foreldre i bydelen for å skape engasjement også foreldre til barn som går i samme skole som våre barn men er medlemmer i andre klubber. Mange foreldre fikk føle et eierforhold til den organiserte idretten på bydelen og de ble motivert til deltakelse i klubben arbeid i bydelen. Deltakelse på Fjell bydelsdag med stand hvor det ble utdeling av brosjyrer om dugnads informasjon og hvor viktig idrettsaktiviteter er for barn i alle aldrer.

Kapittel 3: Resultater og resultatvurdering

Klubben har gjennom prosjektet inkludert 8 foreldre til trener, hjelpetrener, oppmanns roller, videre har 6 personer tatt forskjellige verver innen klubben.

Utviklingen av foreldredeltakelse er økt i forhold til året før prosjektstart der kun 1-3 foreldre stilte opp under kamper, treninger og dugnader. I 2011 og 2012 sesongen med prosjektmedarbeiders innsats kan vi nå se at dette tallet har økt til ca 6-10 foreldre pr aktivitet.

Kapittel 4: Oppsummering/Konklusjon/Videre planer

Prosjektet har vist at inkludering og tilrettelegging gjør det mulig å inkludere foreldre og andre medlemmer i ordinær klubbvirksomhet, med noen begrensinger. Faktorer som har bidratt til suksess for inkludering er god kommunikasjon samt trygghet og kompetanse som vi opplever.

Vi ser at det kan være nødvendig å ha et tilbud med individuelt tilrettelagt opplæring/kurs i ordinær klubbvirksomhet, for å bidra med at flere personer deltar og blir medlemmer.

Et slikt tilbud vil gi merkostnad for klubben og vil være avhengig av nøkkelpersoner. Prosjektleder har fremmet forslag til styret for at kurstilbudet videreføres for videre utvikling.

VIDERE PLANER

Videre vil det bli gjennomført:

Motivasjonsarbeid/ opplæring/møter og informasjonsarbeid.

Oppstart av et nytt aldersbestemt lag til våren.

Delta i fotball cup'er til våren.

Sommeravslutning sammen med foreldre på Fjell.

Fotballturnering for foreldre i mai.

Oppstart av nye aldersbestemte lag med barn som begynner på 1. klasse til høsten.

Oppsøkende arbeid.



Takk igjen til ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering for støtten gjennom 2 år og som gjorde det mulig for oss å gjennomføre dette prosjektet.