Aktivitetsdag for funksjonshemmede

Id-nummer: 2010/1/0407, Aktivitetsdag for funksjonshemmede, Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Prosjekttype: forebyggende
Søkerorganisasjon: SK Vidar



Aktivitetsdag for funksjonshemmede
Pilestredet 75 d
Postboks 5897 Majorstua
0308 Oslo
Tlf. 22 95 50 50/54
E-mail: skvidar@skvidar.no
Internet: www.skvidar.no
Org nr: 971 022 213
Bankgiro: 6022 05 27118

Rapport for prosjektet Aktivitetsdag for funksjonshemmede

Forord

Aktivitetsdag for funksjonshemmede var et prosjekt som klubben ønsket å gjennomføre for og oppmerksamme og inspirere barn til aktivitet innenfor en organisert idrettsklubb. Aktivitetsdagen ble gjennomført under to dager. En dag i september og en dag i desember. Prosjektets planlegging ble startet i mars 2011. Viktige kontaktpersoner i prosjektet har vært Akershus idrettskrets der vi spesielt ønsker å gi en takk til Vigdis Mødre, Juniorlekene, Norges Friidrettsforbund men også mange skoler og andre arrangement der vi har fått muligheten til å markedsføre vårt tilbud. Prosjektet har hatt en prosjektleder og samarbeidet til sammen med interne trenere og ledere ved planleggingen av aktivitetene.

Sammendrag

Sportsklubben Vidar har siden 2009 hatt som mål å integrere barn med nedsatt funksjon, syn og utviklingshemmede barn inn i våre eksisterende treningsgrupper. I starten for fire år siden hadde klubbens Friidrettsskole for første gang en deltakelse på fire barn med nedsatt funksjon. Vi har siden dess fortsatt med denne rekruttering og har til i 2011 femdoblet det antallet. For å oppmerksamme vårt tilbud ønsket Vidar å arrangere en aktivitetsdag for barn med nedsatt funksjon. Vårt langsiktige mål er at barn med nedsatt funksjon og barn med utviklingshemming skal integreres inn i en idrettsorganisasjon. Målet med denne aktivitetsdagen var å gi barn med nedsatt funksjon en sjanse til å prøve seg på friidrett og se om det er noe for dem. Gjøre det oppmerksamt om at SK Vidar har dette tilbudet og mulighet at tilrettelegge for dem. Men viktig for oss er også at gi barna en smak av følelsen av å være i et idrettslag. Et nøye program ble satt opp av prosjektlederen der lederne hadde gode innspill. Barna ble delt inn i små grupper. De fikk prøvet seg på hekk, kule, lengde, forselige staffetter, goalball og en hel del leker. Til avslutting ordnet vi med pepperkaker, brus, og et besøk av julenissen. Totalt deltok det omkring 20 barn denne aktivitetsdagen.

Det ble en bra blanding av lek, friidrett og sosialt. Det vi ser i etterkant er at vi ikke har rekruttert noen nye medlemmer enda selv om det er noen som viser interesse til dette. Vi ser dokk uansett denne dagen som meget positivt da vi klart ser at det vekker interessen. Forelder ble igjen etter aktivitetene var slutt for å spørre om våre treninger og andre tilbud så som Friidrettsskolen. Mange av deltakerne fra denne aktivitetsdag vil delta på Friidrettsskole i sommerferien og det er enda et steg nærmere inn i vår friidrettsklubb.

Prosjektet er støttet av
ExtraStiftelsen
Helse og Rehabilitering
med EXTRA-midler

Aktivitetsdag for funksjonshemmede
Pilestredet 75 d
Postboks 5897 Majorstua
0308 Oslo
Tlf. 22 95 50 50/54
E-mail: skvidar@skvidar.no
Internet: www.skvidar.no
Org nr: 971 022 213
Bankgiro: 6022 05 27118

Sportsklubben Vidar vil fortsette sitt arbeide med å rekruttere barn med nedsatt funksjon og utviklingshemmede barn inn i klubben og til våre faste treninger på Bislett stadion. Vårt fokus akkurat nå er å prøve å få mange deltakere til vår Friidrettsskole i som vil være i sommer ferien.

Det samme som er kopiert inn i webskjemaet (se foran under Innsending).

Kap 1. Bakgrunn for prosjektet/Målsetting

Sportsklubben Vidar er en klubb som tradisjonelt sett har hatt utøvere på toppnivå. For noen år siden ble det vedtatt at klubben skulle satse bredere og det ble derfor startet en barnegruppe. Det har nå utviklet seg til at Vidar har fire barnegrupper fra 6 -16 år. I 2009 kom Vidar i dialog med Norges friidrettsforbund om å gi et enda bredere tilbud. Klubben viste interesse til friidrettsforbundet om å bli pilot-klubb for integrering av funksjonshemmede. Et første ledd i denne satsingen var å tilby Friidrettsskole for barn med nedsatt funksjonsevne. Det første året vi gjennomførte var det fire deltakere. Det var ikke så mange, men det var en start. Dette har resultert til at vi i 2011 hadde ca.20 barn med nedsatt funksjon som deltok på SK Vidars friidrettskole. Vårt langsiktige mål er hele tiden å integrere funksjonshemmede i våres eksisterende treningsgrupper og kunne gi et fast friidrettstilbud for denne målgruppen. Friidrettsskolen skal gi barna mulighet til å prøve seg på friidrett på en avslappet måte uten å binde seg til videre medlemskap. Vi har sett at det er interesse for friidrett blant barn med nedsatt funksjonsevne, men at det er vanskelig å ta det steget i å begynne med friidrett i en organisert klubb uten å ha prøvd dette på forhånd. Derfor ønsket vi å arrangere en aktivitetsdag der barn med nedsatt funksjon fikk en mulighet til å komme til Bislett Stadion for å prøve seg på friidrett. Alle som deltar den dagen får deretter et tilbud om å fortsette treningen SK Vidar. Vi ønsker at denne dagen skal være et gratis tilbud for og enklere kunne rekruttere den aktuelle målgruppen.

Prosjektet er støttet av
ExtraStiftelsen
Helse og Rehabilitering
med EXTRA-midler

Aktivitetsdag for funksjonshemmede
Pilestredet 75 d
Postboks 5897 Majorstua
0308 Oslo
Tlf. 22 95 50 50/54
E-mail: skvidar@skvidar.no
Internet: www.skvidar.no
Org nr: 971 022 213
Bankgiro: 6022 05 27118

Kap 2. Prosjektgjennomføring/Metode

Sportsklubben Vidar ønsket å arrangere en dag der barna hadde fri og mulighet til å være med på friidrettsaktiviteter på Bislett Stadion. Derfor bestemte vi oss for å gjennomføre aktivitetsdagen under høstferien på Bislett Stadion. Mange foreldre jobber denne ferien, derfor passer det bra at de kan levere sine barn til en dag med aktivitet på Stadion. Rekruttering foregikk gjennom klubbens database, i å samarbeide med skoler og andre idrettsarrangement og offentlige arrangement, oppslag og annonser. Mange av våre ledere i klubben har nå erfaring innenfor området barn og barn med nedsatt funksjon og utviklingshemmede barn. Ledere som ikke hadde denne erfaring fikk tilbud om et kurs innen dette område, hvor også ledere med denne kunnskapen deltok for å motivere og inspirere til aktivitetsdagen. Erfaringer fra denne dagen Vi så fort at tidspunktet i høstferien for aktivitetsdagen ikke var veldig populær så vi bestemte oss derfor for å sette av enda en dag i desember. Et nøye program ble satt opp av prosjektlederen der også lederne hadde gode innspill. Barna ble delt inn i små grupper. De fikk prøvd seg på hekk, kule, lengde, forskjellige staffetter, goalball og en hel del andre leker. Som en avslutning hadde vi med pepperkaker, brus, og et besøk av julenissen der alle barna fikk en liten gave. Det var ikke noe mer merkeverdig enn en drikkeflaske i gaven, men det ble en veldig god stemning og mer populært enn vi hadde regnet med.

Kap 3. Resultater og resultatvurdering

Aktivitetsdagen ble til slutt veldig vellykket og vi er glade at det kom såpass mange barn til stadion for å prøve seg på friidrett. Det er vanskelig å få alle disse til å fortsette trene friidrett regelmessig da det er noen som har problemer med å ta seg til Bislett Stadion. Vi har prøvd å løse dette ved at de som medlemmer har mulighet til å komme for eksempel annenhver uke. Det er viktig å få barn til å prøve idretten en gang sånn at de erfarer at de klarer det og at vi signaliserer til dem at de er hjertelig velkomne og at vi tilrettelegger plass og kunnskap til å ta dem imot. Derfor er denne aktivitetsdagen viktig. Det vi ser er at denne målegruppen ikke ønsker å ha en egen treningsgruppe men heller ønsker å integreres inn i de gruppene med barn uten nedsatt funksjon. I vår Friidrettsskole i sommerferien blandes barn i gruppene og der har barna blitt gode venner uansett om de har nedsatt funksjon el. ikke. Barn er ikke vanskelige og

Prosjektet er støttet av
ExtraStiftelsen
Helse og Rehabilitering
med EXTRA-midler

Aktivitetsdag for funksjonshemmede
Pilestredet 75 d
Postboks 5897 Majorstua
0308 Oslo
Tlf. 22 95 50 50/54
E-mail: skvidar@skvidar.no
Internet: www.skvidar.no
Org nr: 971 022 213
Bankgiro: 6022 05 27118

ser ikke de problemer som vi voksne ser. De ønsker likevel ofte å ha et barn med lignende funksjonsnedsettinger i nærheten, i deres gruppe el. i gruppen ved siden av.

Kap 4. Oppsummering/Konklusjon/Videre planer

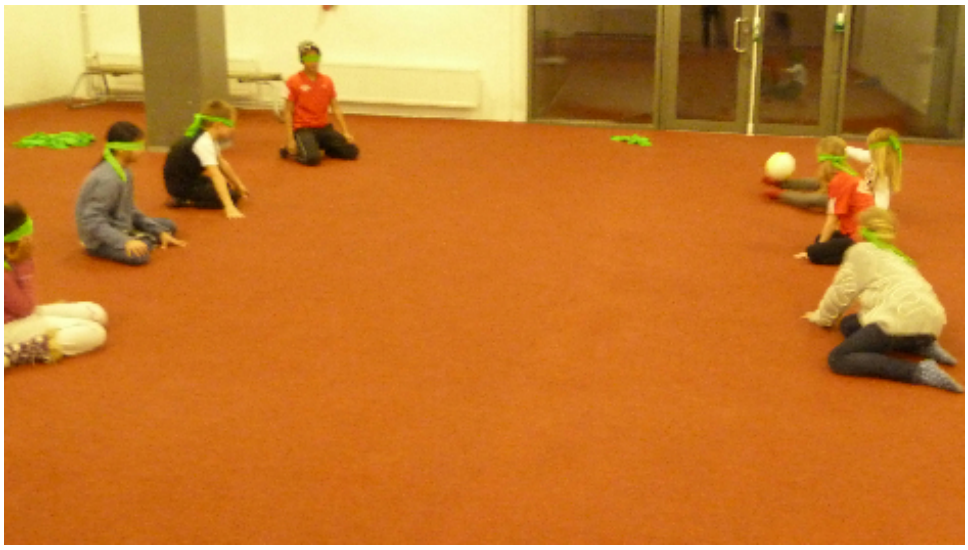
Vårt langsiktige mål er at barn med nedsatt funksjon og barn som er utviklingshemmede skal integreres inn i en idrettsorganisasjon. Når vi arrangerer aktivitetene har vi alltid det i bakhodet at hensikten er at de skal finne en idrett de ønsker å fortsette med. Vi ønsker at aktivitetsdagen skal gi barna en sjanse til å prøve friidretten og kjenne på om dette er noe for dem, og deretter kommunisere at SK Vidar har dette tilbudet og ønsker å tilrettelegge for dem. Mest viktig for oss er at barna får en følelse av å være med i et idrettslag. Selv om friidrett kanskje ikke var deres alternativ for idrett så vil det sannsynligvis bli enklere for barna å prøve seg på en idrett. Vi ønsket at barn med nedsatt funksjon skulle få en dag på Bislett Stadion med aktiviteter som er tilrettelagt helt etter deres premisser. Vi ser at denne dagen ble vellykket med de aktiviteter vi hadde lagt opp. Det ble en bra blanding av lek, friidrett og sosialt. Det vi ser i etterkant er at vi ikke har rekruttert noen nye medlemmer selv om det var noen som viste interesse for dette. Vi ser uansett at denne dagen er meget positivt da vi klarer å vekke interessen. Foreldrene ble igjen etter aktivitetene var slutt for å spørre om våre treninger og andre tilbud, som Friidrettsskolen. Mange av deltakerne fra denne aktivitetsdag vil delta på Friidrettsskole i sommerferien og det er enda et steg nærmere inn i vår friidrettsklubb.

Sportsklubben Vidar vil fortsette sitt arbeide med å rekruttere barn med nedsatt funksjon og utviklingshemmede barn inn i klubben og til våre faste treninger på Bislett stadion. Vårt fokus akkurat nå er å prøve å få mange deltakere til vår Friidrettsskole i som vil være i sommer ferien.

Prosjektet er støttet av
ExtraStiftelsen
Helse og Rehabilitering
med EXTRA-midler

Aktivitetsdag for funksjonshemmede
Pilestredet 75 d
Postboks 5897 Majorstua
0308 Oslo
Tlf. 22 95 50 50/54
E-mail: skvidar@skvidar.no
Internet: www.skvidar.no
Org nr: 971 022 213
Bankgiro: 6022 05 27118





Prosjektet er støttet av
ExtraStiftelsen
Helse og Rehabilitering
med EXTRA-midler