



Sluttrapport Førstehjelps Kurs for frivillige hjelpere i Karmøy, Tysvær og Haugesund 2011/ 2012

Bakgrunn:

Ideen til prosjektet kom etter at en av de frivillige tilknyttet Frivilligssentralen i Haugesund kom hjem til en bruker som skulle følges til tannlegen. Brukeren var så dårlig at den frivillige valgte å få hjelp med å skyssse denne til sykehuset. Den frivillige hadde Førstehjelpskurs og visste hva som skulle gjøres. Hendelsen ble fortalt på et møte med frivillige og var mange som deltok på møtet som ikke helt visste hva de skulle ha gjort i en slik situasjon. Etter dette konkluderte vi med at et førstehjelps kurs for frivillige var nødvendig.

Det er helt klart at personer med førstehjelps kurs kan være med å påvirke utfallet av en nødssituasjon. Personen kan opptre mye sikrere og også kunne veilede mennesker som ikke besitter samme kunnskap i nødssituasjoner. De frivillige har ytret ønske om å få førstehjelpkunnskaper. Som en sa:” Vi vet aldri hva som befinner seg bakom døren”.

For at flest mulig skulle få økt kompetanse inviterte vi Frivilligssentralen i Karmøy og i Tysvær til å delta. Målet var å gi førstehjelpskurs til 50 personer.

Prosjektgjennomføring:

Kursleder fra Norsk Folkehjelp Haugaland ble booket og invitasjon til førstehjelpskurs ble sendt ut. Det var planlagt 2 kurskvelder, men dette ble vanskelig å gjennomføre da de frivillige fra Tysvær og Karmøy bodde litt langt unna kursstedet som var lokalene til Norsk Folkehjelp i Haugesund. Kurset ble komprimert til en kveld på 4 timer hvor det ble fokusert på det primære som trengtes. Det var også lagt opp til praktiske øvelser.

Det var lagt opp til pause i kurset og her fikk deltakerne en liten servering og fikk samtidig mulighet til å snakke sammen. Kurset ble som planlagt en sosial møteplass hvor frivillige ble kjent med hverandre fra de ulike frivilligssentralene. Det ble gjennomført en kort evaluering etter hver kurskveld og alle deltakerne var veldig positive og følte seg tryggere hvordan de skulle håndtere en akutt situasjon.

Det viste seg at det ble vanskelig å få gjennomført 4 førstehjelpskurs innen fristen og det ble derfor søkt om å få overført de resterende midler til 2012. Det siste førstehjelpskurset ble avholdt i vinterferien 2012. For å få gjennomført kurset ble det nødvendig å leie inn ekstern foredragsholder fra næringslivet. Det 4.de førstehjelpskurset ble holdt for elever ved Breidablikk læringssenter. Her deltok 20 studenter og tolker fra elevenes ulike land. Dette kurset ble et samarbeid med NAV flyktningsteam. Deltakerne på dette førstehjelpskurset skulle delta på et prosjekt i regi av Frivilligsentralen i Haugesund rettet mot barn senhøstes 2012.

Resultat:

Det var lagt opp til at 50 personer skulle delta på kurset. Totalt 53 deltok så dette målet ble nådd. Etter at hver kurs kveld var gjennomført ble det foretatt en kort evaluering av deltakerne. Her kom det frem at de følte at de hadde fått økt kunnskap om førstehjelp og at de ikke følte en like stor usikkerhet i hvordan de skulle takle en situasjon om de kom opp i den.

Deltakerne fra kurset fikk utlevert førstehjelpshefte slik at de kunne vedlikeholde kunnskap, en diplom og en munn til munn maske som de kunne henge i nøkkelknippe. Om noen frivillige har fått bruk for sin kunnskap er ukjent, men alle ble oppmodet om å vedlikeholde kunnskap å jevnlig ta et førstehjelpskurs.

Oppsummering / Videre planer:

Deltakerne på kursene representerte ulike aldergrupper og spredningen var fra 18-86 år. De ulike frivillige har forskjellige ansvarsområder som følge av eldre, arbeid med rusmisbrukere og barn og ungdom. Førstehjelp er viktig å kunne i de fleste situasjoner. Norsk Folkehjelp Haugaland arrangerer førstehjelpskurs med jevne mellomrom og disse har alle mulighet til å melde seg på. Dette er nødvendig for å kunne vedlikeholde kunnskap.

Noen bilder fra kursene: OBS bilder har dato stempel som ikke riktig, dette skyldes feil innstilling på kamera.



