

## **SLUTTRAPPORT**

**Virksomhetsområde:** Rehabilitering

**Prosjektnummer:** 2010/3/0051

**Prosjektnavn:** Batteriladeren

**Søkerorganisasjon:** Foreningen for hjertesyke barn

**Forord:**

Denne rapporten tar for seg hensikt, gjennomføring og resultater for rehabiliteringsprosjektet "Batteriladeren" som ble gjennomført i fylkeslaget til Foreningen for hjertesyke barn (FFHB) i Oslo/Akershus i 2011. Prosjektleder var Sissel Holm-Sandnes. I tillegg har Ressursgruppa i FFHB vært delaktige. Dette er en gruppe som hovedsakelig jobber med sorgsamlinger, og som har god skolering i samtale med foreldre til hjertebarn og som har erfaring fra samtalegrupper.

**Sammendrag:**

BAKGRUNN: Det å få et hjertesykt barn endrer hele familiesituasjonen for de som blir berørt. Dette fører ofte til mange og lange sykehusopphold med mye usikkerhet om fremtiden. Det å få et barn med medfødt hjertefeil berører ikke bare foreldrene. Det påvirker også i stor grad både søsken, besteforeldre og øvrig familie. Hjertebarnsforeldre har ofte en slitsom hverdag, hvor usikkerhet omkring barnets sykdomsbilde kan være vanskelig å takle. Der de ofte kan føle seg alene i situasjonen.

PROSJEKTETS MÅLSETNING. Målsetting for prosjektet er å ha en weekendsamling for hjertebarnsforeldre. Gjennom gruppesamtaler kan de dele erfaringer fra hverdagen, som pårørende til ett barn med kronisk sykdom. I løpet av samlingen får de luftet frustrasjoner og bekymringer sammen med andre i samme situasjon, som kan forstå hva de går igjennom. Her får også foreldreparene mulighet til å forstå den andre parten bedre, da de her har tid til å snakke om opplevelser de ikke har overskudd til å sette fokus på hjemme. Mange foreldre med kronisk syke barn sliter med parforholdet. Ved å gjennomføre en slik helg vil de komme ut med nytt pågangsmot og nye bekjenskaper som kan lette hverdagene som kommer.

PROSJEKTETS MÅLGRUPPE Målgruppen er hjertebarnsforeldre i Oslo og Akershus

BESKRIVELSE AV GJENNOMFØRINGEN En samling fra fredag kveld til søndag. Fredag var en "bli kjent" kveld. Lørdag og søndag: Gruppesamtaler med leder. Søndag avsluttet med felles samling og oppsummering. Gruppene ble ledet av representanter fra ressursgruppen i Foreningen for hjertesyke barn, som har skolering i å ha samtalegrupper. Det var seks foreldre + to ledere i hver gruppe.

PROSJEKTETS BETYDNING Vi ønsket å hjelpe hjertebarnsforeldre til å få overskudd til hverdagens oppgaver. Slik at de bedre kan støtte sine hjertebarn, ikke bare med å overleve, men å leve ett mest mulig normalt liv. Og ikke minst ha overskudd til også å ta seg av eventuelle søsken i familien som også blir berørt av å få et kronisk sykt søsken. Vi fikk gode tilbakemeldinger om at prosjektet var vellykket og i henhold til våre målsetting. Vi håper på å kunne gjennomføre flere slike samlinger, da vi har fått innspill om at det er behov for dette blant flere av våre medlemmer. Brukte litt mer enn budsjettet da vi måtte bytte tid og sted. Litt dyrere.

## **Innholdsfortegnelse**

Kap 1: Bakgrunn for prosjektet

Kap 2: Prosjektgjennomføring

Kap 3: Resultater og resultatvurdering

Kap 4: Oppsummering/Videre planer

### **Kap 1: Bakgrunn for prosjektet**

Det å få et hjertesyrkt barn endrer hele familiesituasjonen for de som blir berørt. Dette fører ofte til mange og lange sykehusopphold med mye usikkerhet om fremtiden. Det å få et barn med medfødt hjertefeil berører ikke bare foreldrene. Det påvirker også i stor grad både søsken, besteforeldre og øvrig familie.

Hjertebarnsforeldre har ofte en slitsom hverdag, hvor usikkerhet omkring barnets sykdomsbilde kan være vanskelig å takle. Der de ofte kan føle seg alene i situasjonen.

Målsetting for prosjektet er å ha en weekendsamling for hjertebarnsforeldre. Gjennom gruppesamtaler kan de dele erfaringer fra hverdagen, som pårørende til ett barn med kronisk sykdom. I løpet av samlingen får de luftet frustrasjoner og bekymringer sammen med andre i samme situasjon, som kan forstå hva de går igjennom. Her får også foreldreparene mulighet til å forstå den andre parten bedre, da de her har tid til å snakke om opplevelser de ikke har overskudd til å sette fokus på hjemme. Mange foreldre med kronisk syke barn sliter med parforholdet. Ved å gjennomføre en slik helg vil de komme ut med nytt pågangsmot og nye bekjensskaper som kan lette hverdagene som kommer.

Målgruppen er hjertebarnsforeldre i Oslo og Akershus

### **Kap 2: Prosjektgjennomføring**

En samling fra fredag kveld til søndag. Fredag var en "bli kjent" kveld. Lørdag og søndag: Gruppesamtaler med leder. Søndag avsluttet med felles samling og oppsummering.

Gruppene ble ledet av representanter fra ressursgruppen i Foreningen for hjertesyrke barn, som har skolering i å ha samtalegrupper. Det var seks foreldre + to ledere i hver gruppe.

### **Kap 3: Resultater og resultatvurdering**

Vi ønsket å hjelpe hjertebarnsforeldre til å få overskudd til hverdagens oppgaver. Slik at de bedre kan støtte sine hjertebarn, ikke bare med å overleve, men å leve ett mest

mulig normalt liv. Og ikke minst ha overskudd til også å ta seg av eventuelle søsken i familien som også blir berørt av å få et kronisk sykt søsken.

Vi fikk gode tilbakemeldinger om at prosjektet var vellykket og i henhold til vår målsetting. Vi håper på å kunne gjennomføre flere slike samlinger, da vi har fått innspill om at det er behov for dette blant flere av våre medlemmer.

Brukte litt mer enn budsjettet da vi måtte bytte tid og sted. Litt dyrere.

#### **Kap 4: Oppsummering/Videre planer**

Deltakerne på samlingen kom med tilbakemeldinger om at samlingen var nyttig. Vi anser den som vellykket og i henhold til vår målsetting. Vi håper på å kunne gjennomføre flere slike samlinger, da vi har fått innspill om at det er behov for dette blant flere av våre medlemmer.