

Sluttrapport fra Bugøynes helselag, prosjekt 2010-3-0231 Sansehage

Finansiert av ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering, gjennom Nasjonalforeningen for folkehelsen



Bakgrunn

Utgangspunktet for arbeidet med sansehagen var at det var mye leiret jord etter byggeperioden. Kommunen fylte det planlagte området med jord og laget en asfaltert smal «gate» rundt senteret for beboere der med rullestol og rullator.

Gjennomføring

Arbeidet med Sansehagen er kommet godt i gang. I forhold til budsjettet er både bord og stoler innkjøpt. Prydplanter, solbær og ripsbærbusker er plantet og overlevde vinteren 2011-12. Senterets egne ansatte satte poteter i jorda. Settepoteten ble skaffet av medlemmene. De ansatte plantet sommerblomster, rabarbra, gulrøtter, krydderplanter og salat i kasser som beboerne har fått hentet inn selv, og nyttevekstene er brukt på senteret til stor glede for beboere og ansatte.

Helselagets medlemmer har plantet sibirsk lerke og andre busker som tåler vind, slik at andre mindre hardføre planter som vi har plantet får ly for vinden. Hjell med fiskegarn vil bli satt opp i år. Høsten 2012 hadde vi flom etter regnet, og vi fryktet for plantene, men vi håper når våren kommer at plantene har overlevd.

Videreføring av prosjektet

Vi søker nå kommunen om mer jord slik at vi kan etterfylle jord rundt bærbusker, trær og stauder. Vi har blitt tildelt 8000 kr fra Nasjonalforeningen for folkehelsens Fylkeslags demensmidler. Dette skal vi bruke blant annet til en sittegruppe i år, slik at når barn fra barnehagen kommer på besøk, har de et sted å være.

Vår målsetting har vært og er at beboerne skal sanse og oppleve noe av det de har vært vant med fra sine hjem. Vi vet hvor vi bor, så det tar tid før beboerne kan sitte under svaiende trær, men blomsterprakten har de fått glede av om sommeren, og vi ser fram til ny dugnadsinnsats i juni.

Mvh Bugøynes helselag, v/ vikarierende leder Elisabeth Hastad