

Sluttrapport

«Tilrettelegging av Fritidsaktivitet»

Bø Dykkerklubb

Rehabilitering, 2010/3/0311, «Tilrettelegging av Fritidsaktivitet»,
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite`.



Sammendrag:

Bakgrunn for prosjektet

Bø Dykkerklubb er en klubb som holder til i Bø Kommune i nordre Nordland, har etter forespørsel fra foreldre og ønske fra barn i kommunen, startet opp med denne fritidsaktiviteten, og det har vært svært populært. Vi har også ønsket å sette fokus på integrering da vi har ca. 20 flyktningebarn i kommunen, og da var dette en aktivitet som passet svært bra.

Prosjektets målsetting

Målsettingen har vært å få til å kjøpe båtmotor gjennom et spleiselag av ulike aktører, slik at vi kunne ta med barn og unge, og mindreårige flyktningebarn ut i båt på ulike aktiviteter.

Prosjektets målgruppe

De som vi ønsket skulle bli med på dette var barn og unge, og mindreårige flyktningebarn. Når nesten 1/3 av kommunens barn og unge under 18 år er med på dette, da må man kunne si seg meget godt fornøyd.

Prosjektets betydning

Barn og unge som faller utenom ordinære fritidstilbud av ulike grunner har vi klart å fange opp, og det vil ha en stor betydning for at disse det gjelder også vil kunne ha et bra sosialt liv. Barn som kanskje ikke har hatt det så bra før vi begynte med dette prosjektet, har en aktivitet som de gleder seg å gå til hver uke.

Gjennomføring og oppnådde resultater

Dette prosjektet tilbyr bassengtrening for barn og unge i alderen 6-18 år 2 ganger i uka.

Når været tillater det, er vi ute på havet med båt, eller snorkler og har andre aktiviteter på stranden. Både i bassenget og når vi ha uteaktivitet er det dugnadsgjengen som står for organiseringen.

Det har vært utfordrende og til tider frustrerende at prosjektleder og 2 andre voksne har sittet igjen med all dugnaden og arbeidet med å drive med bassengtrening. I starten var det mange voksne som meldte sin interesse, men utover året ble det færre og færre voksne som stilte opp.

Vi har fått med oss ca. 50 barn i alderen 6-18 år på vårt prosjekt, og vi har omsider fått kjøpt båtmotor så den målsettingen er nådd.

Videre planer

Prosjektet vil vi prøve å føre videre gjennom frivillig arbeid og kjempeinnsats fra dugnadsgjengen. Det er plan at det skal drifte seg selv gjennom dugnad og noe kontingent og at dette skal bli et fritidstilbud på lik linje med alle andre i kommunen.

1. Bakgrunn for prosjektet

Bø Dykkerklubb holder til i Bø Kommune i nordre Nordland og er en relativ ung klubb som så dagens lys våren 2007. Vi har en flott natur og et mangfoldig dyreliv, og det gjør at dykking og vannsport er svært attraktivt å drive med.

I 2011 var vi 12 voksne medlemmer og 50 barn og unge under 18 år. Siden starten i 2007 har vi økt voldsomt i antall medlemmer.

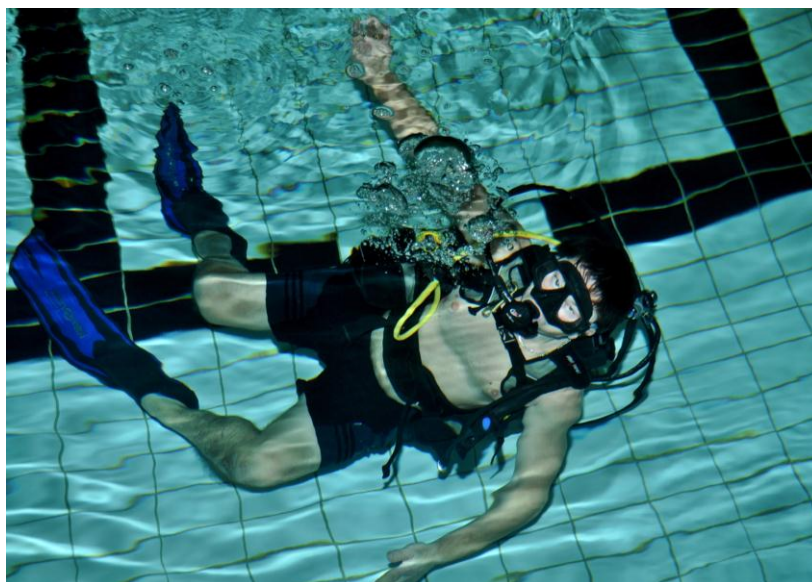
Ellers er vi en liten voksegruppe som prøver å være ute i det våte element så ofte det lar seg gjøre. Etter at vi startet med juniorarbeid har det blitt mindre tid til dykking, men alle barna som har deltatt veier opp mot lite dykkesetid.

Da ikke alle barn i vår mangfoldige kommune er opptatt av, eller interessert i ballspill, hadde vi fått forespørsel fra foreldre om vi kunne starte med et opplegg som barn og unge kunne være med på.

I og med at vi bor i en kyst- og fiskerikommune ønsket vi også å sette fokus på vanntilvenning og det å oppleve trygghet ved, og i vann.

Svømmeferdighetene blant barn og unge i Norge generelt er meget dårlige, og i tillegg oppleves det stadig vekk flere drukninger. Vi mener det tilbudet vi har til våre medlemmer vil føre denne type negativ statistikk i positiv retning.

Derfor startet vi med 2 t bassengtrening hver uke i januar 2011, ved bra vær og nok voksne har vi flere ganger også hatt ulike aktiviteter på stranden. Vi ønsket også å få kjøpt en båtmotor slik at vi kunne ta barna med ut på havet, hvilket vi også fikk realisert vinteren 2011.



2. Prosjektgjennomføring

Prosjektet med å få barn og unge i bassenget i regi av dykkerklubben startet allerede høsten 2010, og vi hadde aktivitet på stranden allerede sensommeren samme året.

For å nå ut til barna kontaktet vi alle barneskolene og ungdomsskolen i kommunen. Vi sendte ut brev, SMS, hadde reportasje i lokalavisen og klubben ble intervjuet i den lokale radioen der vi fikk formidlet vårt budskap på en ryddig måte.

Arbeidet med å få til å kjøpe en båtmotor startet vi med våren 2010, og etter mange søknader og stor dugnadsånd fikk vi realisert dette vinteren 2011.



Vi hadde en formidabel vekst i antall nye juniormedlemmer, og i januar 2011 hadde vi nærmere 50 barn mellom 6-18 år. som medlemmer i klubben. Da bassengkapasiteten er max. 30 barn, måtte vi se oss nødt til å dele opp gruppene etter alder. Dette ser ut til å ha fungert svært bra, da vi kan kjøre ulike øvelser tilpasset barna etter alder.

Bassengtimene organiseres gjennom dugnad av de voksne medlemmene i klubben. Vi er bestandig mellom 4 og 6 voksne med livredningskurs i svømmehallen. I tillegg har vi hatt en del foreldre som stiller opp frivillig. Vi har også vært så heldig å fått anledning å kjøpe inn både juniorvåttrakter og

noen redningsvester.

Da sola omsider kom tilbake og det ble lysere og varmere i været arrangerte vi turer til våre utallige strender rundt om i kommunen. Dette har vært svært populært og dette er noe barna/ungdommen setter pris på. Vil si at været har vært den faktoren som har stanset flere planlagte utedager, men da har vi heller vært i bassenget som vi disponerer 2t i uka.

3. Resultater og resultatvurdering

Etter å ha holdt dette prosjektet i gang nå i overkant av over 1 år, så kan vi se tilbake på mange gode stunder. Vi har fanget opp barn som har store sosiale problemer og som ikke hadde noe som de likte å gjøre i fritiden. De synes dette er kjempemorsomt og noe som de virkelig mestrer. De har fått nye venner og det virker som de er mer fornøyd med livet.

Barn og ungdom som ikke hadde noe fritidstilbud som de likte, har nå fått en mer aktiv og sosial fritid. Vi har barn som ikke turte å være i bassenget, men som nå svømmer og føler seg trygg på det dypeste i bassenget. Noen barn hadde aldri vært i en båt før, men som nå elsker å være ute i fri natur å fiske stortorsk.

Noen synes det er kjempemorsomt å stå på vannski eller henge etter i tube, og alle synes det er stort å få ansvar å starte motoren å legge fra og til brygga.

Det de alle sammen synes er flott med dette, er at de får mulighet til å være med på noe annet og spennende som ikke andre idrettslag kan tilby.

Det å ligge i fjæra på stranden i en våtdrakt med snorkel og dykkermaske å bare følge med på alt som skjer under vann, er en veldig spesiell opplevelse.

Det som har vært utfordrende og til tider noe tungt er at prosjektleder og 2 andre voksne har sittet igjen med ansvaret i bassenget. Det var mange voksne som meldte sin interesse først, men etter en stund ble denne dugnadsånden noe redusert. Vi håper og tror det vil bli flere frivillige som holder ut hele året i 2012, for dette er noe vi skal fortsette med.

4. Oppsummering og videre planer

Det har vært svært motiverende og lystbetont å drive på med dette utfordrende prosjektet. Det har gitt pågangsmot og energi til å jobbe videre med dette, med å se hvor fantastisk gøy og fint barna har hatt det.

Tusen takk til Extrastiftelsen Helse og Rehabilitering som gjorde dette prosjektet mulig, og som har bidratt til at mange barn og unges hverdag gir mer mening.

Vi til slutt rette en stor takk til Line Hurrød som sitter hos Norges Idrettsforbund. Hun har vært svært behjelpelig med alt som vi har måttet lure på.

