



Sluttrapport

«Tilrettelegging av fritidsaktivitet med fokus på marin aktivitet»



Forebygging

Prosjektnummer: 2011/1/0315

Prosjektnavn: Tilrettelegging av fritidsaktivitet med fokus på marin aktivitet.

Søkerorganisasjon: Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

Forord:

Vi i Bø Dykkerklubb ønsket å sette fokus på aktiviteter i og ved vann, og dårlige svømmeferdigheter blant barn og unge. Heriblant barn med fremmedkulturell bakgrunn. Vi har hatt barn helt ned i 6-årsalderen og ungdommer opp til 17-årsalderen med på våre aktiviteter. Aktiviteten var og komme seg ut på havet for å fiske, på ørn/selsafari, for å bade og for det sosiale. Det har fungert veldig bra, spesielt med tanke på at de større barna/ungdommene har fungert som hjelpere og medinstruktører ved de ulike aktivitetene.

Til tross for at prosjektperioden er over, vil aktivitetsnivået og tilbudet være der selv om vi ikke får mer støtte fra Extrastiftelsen. Gjennom dugnad og kontigentavgift vil dette tilbudet være i kommunen så lenge vi har voksne med HLR-kurs (hjerte-lungeredning) som stiller frivillig opp.

Prosjektet har hatt stor betydning for barn og unge med få andre alternativer enn ballspill. Barna har hatt ei flott tid sammen med dykkerklubben, med bål, bading og overnatting i telt uti storhavet. Vi har skapt trygghet og kunnskap til barna gjennom aktivitet i dykkerklubben, og vi mener de har fått et sunt, godt og trygt forhold med tanke på å ferdes ved, og i havet.

Vi vil ellers rette en stor takk til alle frivillige som har vært med dette prosjektet.

En spesiell takk til Halvard Henriksen Rør og Sanitær og Vesterålen Marine v/ Ståle O. Hanssen.

Sammendrag:

Bakgrunn og målsetting for prosjektet: Bø Dykkerklubb ønsket å sette fokus på marine aktiviteter og dårlige svømmeferdigheter blant barn og unge i kystkommunen. Her iblant barn med fremmedkulturell bakgrunn. Vi ønsket å gi barna og ungdommene en ny arena hvor de kunne føle mestring, få økt svømmeferdighet, føle seg tryggere med båt, vannaktiviteter og å få økt interesse innen friluftsliv.

Beskrivelse av gjennomføring: Vi tok med barna og ungdommene ut på havet i båt. Aktivitetene på havet bestod bland annet av fiske, ørn/selsafari, fotografering av dyrelivet, snorkling, vannski, tubekjøring, overnatting og litt villcamp.

Vi har tatt med oss barn og unge i båt, 1-2 ganger i uka, og har i tillegg hatt 2 faste timer i bassenget hver uke. I bassenget øvde vi på forskjellige dykke- og svømmeferdigheter som deretter utførtes i praksis på stranden og i havet.

Oppnådde resultater: Prosjektet har hatt stor betydning for barn og unge med få andre alternativer enn ballspill. Barna har hatt ei flott tid sammen med dykkerklubben. Vi har skapt trygghet og kunnskap til barna gjennom aktivitetene i dykkerklubben, og vi mener de har fått et sunt, godt og trygt forhold med tanke på å ferdes ved, og i havet. Det har vært mellom 15 og 22 barn i alderen 6-17 år med på uteaktivitetene langs stranden og havet, av totalt 8 arrangerte turer. Av de 32 bassengøktene vi hadde i 2012, hadde vi 42 barn på det meste i bassenget, med et gjennomsnitt på 33 barn hver uke.

Framdriftsplan: Aktiviteter på stranden, båtrett og livet i fjæra holdt vi på med på våren og sommeren. Aktiviteter i bassenget startet vi med på høsten og vil fortsette med det i 2013. Vi regner med å ha dette tilbudet så lenge vi har nok voksne som kan stille opp, for dette er et populært tilbud blant barn og unge i kommunen vår.

Innhold

Bakgrunn for prosjektet/Målsetting	5
Prosjektgjennomføring/Metode.....	5
Resultater og Resultatvurdering	6
Kap.4. Oppsummering/Konklusjon/Videre Planer.....	6

Bakgrunn for prosjektet/Målsetting

Bø Dykkerklubb ønsket å sette fokus på marine aktiviteter og dårlige svømmeferdigheter blant barn og unge i kystkommunen. Her iblant barn med fremmedkulturell bakgrunn. På den lokale skolen er det ca 20 flyktningbarn. Vi ønsket å gi barna og ungdommene en ny arena hvor de kunne føle mestring, få økte svømmeferdigheter, føle seg tryggere med båt- og vannaktiviteter og få økt interesse innen friluftsliv. Dette fikk vi mulighet til å gjennomføre etter tildeling fra ExtraStiftelsen og etter at vi samlet inn nok midler i klubbkassen for å kjøpe ny båtmoter. Prosjektet kunne realiseres.

Prosjektgjennomføring/Metode

Gjennom vårt prosjekt har Dykkerklubben rettet fokus mot svømmeferdigheter, respekt for havet, nedkjøling(hypotermi), viktigheten av det å bruke flyteplagg når du er i båt, førstehjelp (HLR- hjerte-lungeredning), bading med klær for å rette fokus på hva som skjer hvis du faller ut i havet fra en kai/brygge eller lignende.

Dykkerklubben tok med barn/unge/flyktningebarn ut på stranden, der barna ble delt opp i grupper. Noen snorklet/badet med våtdrakter, en gruppe var ute med båten å kjørte vannski/tube, en annen gruppe lagde mat og en siste gruppe hadde artsbestemmelse i fjæra på sin post.

I tillegg hadde vi en gruppe som var ute å fisket når båten var ledig. Noen ganger rullerte vi på postene, mens andre ganger måtte barna vente til å prøve de ulike postene til neste gang vi møttes. Vj har også hatt med barna/ungdommene på snorkling, vannski og tubekjøring.

Bø Dykkerklubb har jobbet målrettet, med de forskjellige øvelsene og aktivitetene for å gi barna/ungdommene en flott opplevelse av å ferdes langs havet/fjæra.

Bassentreningen har fungert veldig bra og har fulgt den kommunale skoleruta.

D.v.s at vi har hatt treninger fra skolestart til skoleslutt. Bassenget er stengt om sommeren grunnet vedlikehold, og vi valgte å stoppe bassentreningen for sesongen ved månedskifte april/mai.

I bassenget har barna fått prøve å ro i gummibåt, spille undervannshockey, hinderløype under vann, grunnleggende svømmeteknikk og hjerte-lungeredning.

Vi har hatt ulike stafetter og konkurranser og barna har fått bade med klær, våtdrakter og redningsvester.

De største barna, i alderen 12-17 år har også fått prøve å puste under vann med vanlig dykkerutstyr, altså trykkluft.

På vårparten, sommeren og litt utpå høsten prøvde vi å få til aktiviteter på havet og ved stranden. Det fungerte også bra, men været og personellmangel satte enkelte ganger en stopper for det.

Vi hadde i alt 8 arrangerte turer på våren, sommeren og høsten 2012, hvorav 2 var overnattingsturer på ei øy.

Deltagerne var kjempefornøyde på dagsturene vi hadde på ulike strender rundt om i kommunen. På de 2 overnattingsturene var det også kjempegod stemning, men barna synes de kunne fått være lengre oppe. Vi var 4 voksne, hvorav 2 var instruktører og barna hadde det veldig fint.

Gjennom SMS, plakater, Facebook og GOOGLE+ fikk vi formidlet til barna at det skulle være tur.

Vi hadde et bra samarbeid med foreldregruppa, styret i Bø Dykkerklubb og noen lokale bedrifter.

Ellers har vi fått til det meste i forhold til den opprinnelige prosjektplanen, men som sagt har vi enkelte ganger måtte avlyse uteaktiviteten grunnet været, og mangel på voksne med HLR-kurs (hjertelungeredning).

Resultater og Resultatvurdering

Prosjektet har hatt stor betydning for de som ikke har hatt noe annet alternativ enn ballspill. Vi har skapt trygghet og kunnskap til barna gjennom aktivitet i dykkerklubben, og vi mener de har fått et sunt, godt og trygt forhold med tanke på å ferdes ved, og i sjøen.

Ut av prosjektets resultat har vi funnet ut at denne type fritidsaktivitet har vært svært populær og ettertraktet.

Det har vært mellom 15 og 22 barn i alderen 6-17 år med på uteaktivitetene langs stranden og havet, av totalt 8 arrangerte turer.

Av de 32 bassengøktene vi hadde i 2012, hadde vi 42 barn på det meste i bassenget, med et gjennomsnitt på 33 barn hver uke.

Vi mener vi har nådd målet ved å rekruttere barn og unge til dykkerklubben gjennom å tilby flere ulike aktiviteter ved og i havet. Mange av barna har lært å svømme, og de fleste føler seg tryggere ved å ferdes langs havet.

Prosjektet har hatt stor nytte for oss som dykkerklubb ved at vi har kunnet gjøre viktige innkjøp av nødvendig materiell for å holde en slik aktivitet forsvarlig i gang.

Målgruppen har hatt et fritidstilbud som vi mener er unikt, nytt og spennende, og vi har ”fanget” opp barn og unge som faller utenfor tradisjonelle fritidstilbud, som f.eks ulike ballspill.

Kap.4. Oppsummering/Konklusjon/Videre Planer

Aktiviteter på stranden, båtvett og livet i fjæra holdt vi på med på våren og sommeren.

Aktiviteter i bassenget startet vi med på høsten og vil fortsette med det i 2013. Vi fortsetter i januar 2013 med bassengtrening, men vi har kuttet ned til 2 timer annenhver uke. Vi regner med å ha dette tilbudet så lenge vi har nok voksne som kan stille opp som frivillige, ihvertfall til bassenget stenges til våren.

Prosjektet skal forankres videre i dykkerklubben og vi viderefører samarbeidet med våre nåværende aktører, som er sponsorer i nærmiljøet. Vi ønsker som sagt at barn og ungdom skal fortsette å ha dette tilbudet.

Alt i alt har prosjektet vær vellykket og det viktigste har vært at barna har hatt et tilbud som de har funnet morsomt, spennende, utfordrende og ikke minst helt fremmed for dem. Det har vært tøffe tak for de voksne som har vært tilstede, men prosjektet er både voksne og barn fornøyde med.