

Sluttrapport.

Du grønne, glitrende....

Id nr. 1864, ref.nr. XS7ZDK, prosjekt nr. 2011/10379

Prosjektleder

Navn: Karianne Sviggum

Organisasjonsledd: Lillehammer og omegn Astma og Allergiforening

Adr: Tåjegutua 5, 2625 Fåberg

Tlf: 901 600 95/ 61 26 03 03

E-post: kariannesviggum@yahoo.no

Prosjektet:

Allergivennlig juletefest, arrangert i januar 2012.

Bakgrunn for prosjektet:

Jørstadmoen/Fåberg er et lite sted i Lillehammer kommune. Lillehammer har ca. 26 000 innbyggere. Her var det tidligere en årlig tradisjon med juletefest, hvor bygdas innbyggere møtte trofast opp med medbrakt ”mat på fat” og samlet seg til sosial hygge i romjula. De siste årene har det ikke vært juletefest, og nå ser vi i Lillehammer og omegn Astma og Allergiforening en mulighet til å ta opp igjen denne tradisjonen - men vi ønsker å gjøre den ”vår” – dvs. allergivennlig! 1,4 millioner mennesker i Norge er berørt av allergi og matoverfølsomhet i dag, og problemet er økende. Dette skaper mange utfordringer i hverdagen, og særlig når det er fest; de vanligste matallergiene er nemlig egg, melk og nøtter. Hvor mange kaker serveres vanligvis uten disse ingrediensene?? Vi vet det er viktig for mange barn med allergier ikke å få spesialbehandling, og dette er en gylden mulighet til å lage et flott arrangement for alle - og hvor **barn med astma og allergi** trygt kan delta og spise og gjøre akkurat det samme som ”alle andre barn”.

Prosjektets målsetting:

Hovedmål: Gi alle en fest hvor man visker ut skillet mellom allergikerne – og ”de andre”.

Delmål: - Vise hva astma- og allergivennlig tilrettelegging er i praksis, og at det gjerne bare er små grep som skal til for å lage et arrangement som er inkluderende for alle.

Prosjektets målgruppe:

Hovedmålgruppen er barn med astma og/eller allergi, men arrangementet er åpent for alle familier på Jørstadmoen/Fåberg/Lillehammer med barn i alderen 0 - 10 år. Besteforeldre, tanter, onkler og andre er også velkomne!

Beskrivelse av gjennomføringen:

Forberedelsene startet med og leie idrettshallen på Jorekstad. Festen blir første søndag i januar. Arrangementet annonseres i lokale aviser og med flygeblad i grendas møtesteder som barnehager, skoler, butikk etc. Vi tør ikke ta sjansen på at nissen går

tom for godteposer og velger derfor påmelding, noen etternølere som har glemt og melde seg på tar vi allikevel imot, nissen nikker da vi spør om han har litt i reserve. Fest komiteen har hele tiden fokus på lure valg slik at arrangementet skal bli trygt for alle. I annonseringen ber vi om at alle kommer uten parfyme, etterbarberingsvann og andre duftende irritanter. Det blir kjøpt inn pølser fra Leiv Vidar, og sjokoladecake fra Allergikokken, som er fri for alle allergener.. I vår iver etter å unngå allergener glemte vi vår nye landsmenn som ikke spiser svinekjøtt, beklageligvis hadde vi ikke kylling pølser. Batterilys og allergivennlige blomster ble brukt til pynt. For og få løst alle oppgaver delte vi de frivillige opp i grupper. En gruppe hentet bord og stoler og fikk satt disse på plass i lokale. En gruppe sto for pynting av bord og av et flott juletre i plast. En gruppe tok ansvaret for og bringe med seg drikke, pølser og sjokoladecake samt serveringen. Den frivillige nissen ordnet med godteposer. En lokal teatergruppe underholdt oss med et spennende og litt skummelt stykke. Medbragt mat med og uten... ble merket slik at alle kan velge, for seg, trygge matvarer. Kaker, brus, pølser med mer gikk ned på høykant. Julesanger ble delt ut det ble dannet sju ringer rundt juletreet. Store og små gledet seg og sang med til kjente og kjære julesanger, for og finne rett melodi ble det leid inn profesjonelle på piano og fele. Endelig kom de som vi har venta på så lenge... Nissene, dagens høydepunkt for de minste, og selvfølgelig med nok poser som var fylt med trygt godteri. For tips les mer her http://www.naaf.no/Documents/Brosjyrer/Allergitrygg_bursdagsmeny_mindre.pdf Gjestene er fornøyde og takker for seg, en sliten dugnadsgjeng skal bare rydde opp. Lokalforening har hatt et godt samarbeid med regionssekretæren som har bistått med administrative oppgaver.

Resultater, resultatvurdering:

Antall deltagere ca. 150 – vi hadde plass til det dobbelte og håpet på noe høyere deltagelse. Under evalueringa ser vi at vi konkurrerer med flere arrangement for barnefamilier samme dag i distriktet. Opprinnelig budsjetterte vi med inngangsbillett, vi forhandlet fram en god pris på lokaleie og valgte fri inngang. Prosjektet gikk kun med noen få kroner i underskudd som ble dekket opp av lokalforeningen. Både deltager og arrangør anser arrangementet som vellykket. I all annonsering og under selve arrangementet ble Extra stiftelsens finansiering av prosjektet gjort kjent.

Arrangementet var tuftet på universell utforming, også for oss med allergier. Med noen smarte enkle valg gjør vi festen tilgjengelig for alle.

Oppsummering, konklusjon, videre planer:

Både deltager og arrangør anser arrangementet som vellykket og vi klarte å lage en fest som inkluderer alle. Vi håper og tror at noe av det vi gjorde vil gi ringvirkninger hos andre arrangører da vi har satt fokus på utfordringer og enkle løsninger blant vår brukergruppe. For og arrangere juletreffest hvert år må vi knytte til oss flere ildsjeler da det ligger mye dugnadsarbeid bak arrangementet.