



Prosjektnavn Vidtråd

Prosjektnummer 2011/1/0482

Prosjektleder Ann-Kirsti Brustad

Sluttrapport LPP Harstad, februar 2013

Forord

Vidtråd prosjektets idefrø har sitt utspring fra en tidligere kollega i Bikuben. Vidtråd har sin historie fra gammel tid hvor de store høvdinger samlet seg for rådslag. De måtte søke kunnskap om hvordan de skulle få gjennomslag for erfaringer og behov. Vidtråd med kloke menn fra tilbake i vikingtiden samlet seg fra nært og fjernt for å dele sine erfaringer og bli enige om hva som måtte gjøres.

I nåtidens betydning ble ideen overført i praksis til å samle brukere og brukerorganisasjoner i nord til et Vidtråd. Vi skulle samles i to dager for å dele erfaringer på kryss og tvers av kommunegrenser. På denne måten skulle vi få opp motivasjonen og samhandle bedre med hverandre. Kunnskapen skulle deles og vi skulle sammen finne løsninger for hvordan vi kunne drive mer forebyggende arbeid ute i de grisgrendte strøk. Vi skulle samles i Vidtråd for å koordinere våre tjenester og gjøre hverandre gode. Brukermedvirkning, empowerment, nettverksbygging og samarbeid var viktige temaer for styrking av brukerne og brukerorganisasjonene. Samlet skulle vi sette viktige tema på dagsorden å formidle videre til ansvarlige myndigheter. Erfaringene er at det i bunn og grunn er liten forskjell mellom oss brukere. Vi trenger å synliggjøre og styrke samhandling på systemnivå, og fremme våre behov til felles beste.

Jeg vil takke alle deltakerne på konferansen i Tromsø for en kjempedugnad.

Takke hver og en for deres aktive bidrag inn i dokumentheftet til politikerne.

Brukerorganisasjonene, eierne og styret i Bikuben for en fantastisk dugnadsjobb og inspirerende dager i Vidtråd.

Fylkesmannen I Tromsø for sin deltakelse og veltalende ord.

Takk til vikingparet fra Bjarkøy Beate og Per Tore som bidro med kulturinnslag og kostymer.

Til slutt takk til alle som bidro økonomisk. En spesiell takk til ekstrastiftelsen som gjorde Vidtråd til et kjempe kunnskapsløft for oss alle.

Prosjektleder

Ann-Kirsti Brustad

Harstad, februar 2013

Sammendrag

Vidtråd er et forebyggende prosjekt som har som formål å gi brukere og brukerorganisasjoner i nord et kunnskapsløft. Konferansen ble arrangert 8. og 9. juni 2012 i Tromsø. Deltakere på kryss og tvers av kommunegrenser møttes til et Vidtråd. Fra gammel vikingtid samlet store høvdinger seg fra nært og fjernt for å bli enige om felles agenda. Alle delte erfaringer i et stort mangfold, og samlet alle fakta til de store beslutninger i fellesskap.

Målgruppen for Vidtråd er brukerorganisasjoner i nord, inklusive regionsekretærer og styremedlemmer. Koordinatorer i kommunene som samhandler til brukerorganisasjonene. Prosjektet ble i sin helhet gjennomført sammen med LPP Troms Fylkesstyre og Bikuben Regionale Brukestyrte senter. Forankringen til Brukerstyrte senter med Bikuben som ressursbase, ville kunne bidra til økt fokus på brukermedvirkning i praksis og samhandling som er viktig for å styrke organisasjonsutviklingen.

Nytteverdien av prosjektet er nettverksbygging mellom alle deltakerne slik at vi lettere kommer frem til løsninger. Konferansens innhold ga oss et kunnskapsløft innenfor flere viktige områder. Vi gjennomførte parallellsesjoner i motivasjon, samhandling, brobygging og relasjoner, selvorganisert selvhjelp, styrearbeid i organisasjonene, Rus og Psykiatri og brukermedvirkning. Gjennom helgen skulle vi arbeide sammen mot felles mål og utarbeide svar på hva vi ville fortelle de politiske organer. Brukerorganisasjonene kunne bygge relasjoner i forhold til hverandre, og bruke fremkomne notater inn i interessepolitisk arbeid og samhandling. Tverrfaglig samarbeid på tvers av alle parter kan ha styrket organisasjonene.

Konferansen gav gode refleksjoner og oppnådde gode resultater for hver og en. Prosjektet følges opp av hver deltaker som viderefører dialog til sitt område og innkaller til møteplass og nettverksmøter i sitt område. Vidtråd kulisser var utsmykket fra vikingtiden og komité var bekledd med vikingkostymer noe som gjorde konferansen spennende og historisk. Materiell fra Vidtråd skal samles i et dokumenthefte hvor alle tema belyses sammen med innkomne forslag og evalueringsskjemaer.

Kunnskapen skal kunne bli et verktøy for brukerne og brukerorganisasjonene. Styrket koordinering vil i mye større grad gi oss muligheten til å påvirke systemet og samordne ressursene til fordel for fellesskapet.

Innhold

Forside.....	1
Forord.....	2
Sammendrag.....	3
Innholdsfortegnelse.....	4
Bakgrunn for prosjektet/målsetting.....	5
Prosjektgjennomføring.....	6
Oppsummering.....	7



Bakgrunn for Prosjektet/Målsetting

Vidtråd er en samling mellom brukere og brukerorganisasjoner. Tidligere styreleder Jan Hijaman sådde et frø om Vidtråd ideen. Dette ble utformet videre av prosjektleder som så nytteverdien av et stort rådslag i nord. Alle skulle vi møtes til samhandling om egne erfaringer og tiltak for brukermedvirkning rundt oss. En felles dugnad hvor vi bygger nettverk mellom hverandre og blir kjent med hverandres ressurser. Vi skulle gjøre hverandre gode og gi hverandre anerkjennelse.

Samhandlinger av ulike slag er ikke noe nytt i vår region, men vi trengte vår egen forsamling hvor vi kunne sette opp egen dagsorden å få innslag av motivasjon og påfyll. Vi ønsket å belyse for oss selv hvilke felles utfordringer vi har, hvordan vi i felles skap skulle kunne løse utfordringer både som brukere og pårørende.

Hva er det vi vil formidle til våre ansvarlige politikere, og hvordan iverksetter vi dette?

Her prøvde vi å finne fellestrekk å gi hverandre verktøy for å komme videre i eget arbeid i brukerorganisasjonene.

Vi la vekt på bevisstgjøring av oss selv og dele hverandres erfaringer. Prosjektet har sine begrensninger ute i de grisgrendte strøk for vedlikehold av møteplasser. Det er viktig at brukerne styrker seg på sosiale medier slik at vi kan følge tiden. Det var likevel full enighet om at flere Vidtråd må holdes slik at vi kan fortsette det viktige samarbeidet og styrke samhandlingsreformens intensjoner.

Prosjektet har noe begrensende muligheter i forhold til antall deltakere på grunn av mye reisekostnader i forhold til avstander. Det må jobbes i arbeidsgruppen i LPP Harstad og i Bikuben for å lete etter mulige støtteordninger til reise og opphold fra sentralt hold. Vidtråd bør øremerkes to ganger pr år som et forebyggende tiltak og følges opp lokalt med møteplasser og nettverksmøter.

Prosjektgjennomføring

Prosjektet ble startet opp 01.01.12 og avsluttet 31.12.13. Virksomhetsområde er forebygging. Et prosjekt som dekket alle fylkene i Nord Norge hvor hovedtema var 100 % brukervedvirkning. Alderskategorien var voksne brukere eller medlemmer av brukerorganisasjoner som skulle møtes til konferanse over to dager på Scandic Hotel Tromsø. Det var 47 deltakere pluss komité og foredragsholdere.

Alle skulle vi bidra med å få frem det beste i oss alle, og dele erfaringer på godt og vondt. Arbeidsmaterialet skulle presenteres av hver gruppe for fremlegg i plenum. Samlet materiell, forslag og evalueringer ble samlet i et dokument som skal overleveres sentrale politikere som et ferdigprodukt. Våren 2013 skal rapporten sendes til politikerne.

På konferansen ble det gjennomført forelesninger, gruppearbeid, plenumsdiskusjoner og fremlegg fra gruppene. Det ble også etablert torg med Selvhjelp Norge, Bikuben, Link Lyngen, LPP og Mental Helse Nordland, Verktøykassa Sagatun, Velferdsalliansen og Fylkesmannen i Troms og Sør Troms Museum.

Komiteen hadde vikingdrakter på under hele konferansen og laget dette som et hovedtema inn i Vidtråd i forhold til utsmykking og kultur. Per Tore fra Bjarkøy leste fra Snorres Saga. Innlegg om brobygging og inspirasjon ved Prosjektleder og foredrag ved Marco Elsafadi om motivasjon og samhandling. Deltakerne deltok veldig mye selv inn i gruppeoppgaver og kom med innspill i tilknytting til gruppeoppgavene.

Gruppeoppgaver

- ❖ , Hva er dine/deres utfordringer i forhold til tjenesteapparatet?
- ❖ Skriv ned egne og gruppens forslag, erfaringer og råd til politikerne og tjenesteapparatet som
- ❖ Bruker
- ❖ Pårørende
- ❖ Brukerorganisasjon
- ❖ Ut fra behov og erfaringer hva mener du/ dere tjenesteapparatet skal legge vekt på
- ❖ Hvordan er ditt ideelle lokalsamfunn? (Max 7 punkter)

Oppsummering

Prosjektet var en stor suksess med store ringvirkninger. Et stort kunnskapsløft for alle som deltok. Det ble mye tid til utveksling av egenerfaringer. Nytteverdien av prosjektet var utrolig viktig for aktiv medvirkning inn i samhandlingsreformen. Brukerne trenger å styrke sin felles arena for å bidra til synliggjøring og bevisstgjøring.

Prosjektet ble holdt innenfor sine rammer og vil videreføres i 2013 som små møteplasser med temakvelder utifra rapportens innhold. Brukerne setter agenda og på egne plasser og vi tar sikte på å følge opp med en fortsettelse i 2014 av Vidtråd.

Vi må sammen få frem de iboende ressursene i hver og en av oss, og anerkjenne våre unike erfaringskompetanser, som gir inspirasjon til ny giv i eget liv.

