

SLUTTRAPPORT

ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering

Virksomhetsområde: Rehabilitering
Prosjekt nr: 2011/3/0209
Prosjektnavn: Villmarksleir 2012
Søkerorganisasjon: Norges Astma- og Allergiforbund



Forord

Norges Astma og Allergiforbundets ungdom (NAAFU) har arrangert villmarksleir 21.-23. september 2012. Ungdom med astma og allergi fra hele landet deltok under leiren på Gargia Fjellstue i Alta.

Prosjektgruppe ble etablert tidlige på året. Gruppen planla samlingen, jobbet frem annonsering, program, kontaktet fagpersoner og deltok i selve gjennomføringen av samlingen. Deltakerne i prosjektgruppa har vært Martine Teigen, Hegg Sydnes, Mari Øvergaard og undertegnede som prosjektleder. Gargia Fjellstue ble tidlig involvert i planleggingen.

I denne sluttrapporten beskrives målsetting med prosjektet, gjennomføringen, resultatet og litt om videre planer.

Takk til ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering som har finansiert prosjektet. En stor takk også til de frivillige som har bidratt både som medarbeidere i prosjekt- og styringsgruppen samt gjennomføringen av samlingen. Og takk til de ansatte ved Gargia Fjellstue som gjorde alt for at leieren skulle bli en perfekt helg for alle deltakere, både med tanke på deltakelse i aktivitetene, men også med tanke på inneklima og matserveringen.

Alta 14.01.13

Norges Astma- og Allergiforbund

Anne-Kari Isaksen

Prosjektleder

Sammendrag:

Bakgrunn og målsetting:

NAAFU er ungdomsorganisasjonen i Astma- og Allergiforbundet. Medlemmer av NAAFU er mellom 15 og 36 år.

Norges Astma- og Allergiforbundets ungdom tok initiativ til ungdomssamling. De ønsket at ungdom med astma- og allergi skulle oppleve fysisk aktivitet og mestring i trygge omgivelser. Målet var å vise at det er mulig å drive med friluftsliv om man har astma, allergi eller eksem. Ved en gjennomføring av prosjektet ønsket de å øke aktiviteten blant medlemmene, dette igjen for å gi økt rekruttering til det frivillige arbeidet over tid.

Gjennomføring:

Samlingen ble gjennomført høsten 2012 på Gargia Fjellstue i Alta med 21 deltakere. Ungdommene fikk mulighet til å utføre praktiske oppgaver som matlaging, kanopadling og fjelltur. Det var faglig innlegg om matallergi. I tillegg ble det tid til bading i badestamp, sosialt samvær og erfaringsutveksling.

Oppnådde resultater:

Deltakerne deltok i ulike friluftaktiviteter, og fikk erfare at det er fullt mulig å delta både i kanopadling og på fjellturer som om man har astma og allergi. De fikk praktiske tips fra både andre deltakere, frivillige samt fagpersoner som deltok. I tillegg fikk de erfare hvordan man kan tilrettelegge for bålmat, grilling og annen matservering hvor matallergikere også inkluderes. NAAFU etablerte kontakt med ungdommer som kan være med i styret og aktiviteter som arrangeres av NAAFU i fremtiden.

Videre planer:

NAAFU og NAAF Region Nord vil arrangere lignende leirer i fremtiden. Aktuelle tema kan være astma og kulde, friluftsliv vinterstid, aktivitetsdager i alpinbakke eller sommerleir.

Innhold

1. Bakgrunn for prosjektet/Målsetting.....	5
2. Prosjektgjennomføring/Metode	5
3. Resultater og resultatvurdering	7
4. Oppsummering/Konklusjon/Videre planer	8

1. Bakgrunn for prosjektet/Målsetting

NAAFU er ungdomsorganisasjonen i Astma- og Allergiforbundet. Medlemmer av NAAFU er mellom 15 og 36 år. De arrangerer faglige kurs og sosiale aktiviteter med det formål at ungdommer skal lære mer om astma, allergi og eksem.

Norges Astma- og Allergiforbundets ungdom tok initiativ til ungdomssamlingen. De ønsket at ungdom med astma- og allergi skulle oppleve fysisk aktivitet og mestring i trygge omgivelser. Målet var å vise at det er mulig å drive med friluftsliv selv om man har astma, allergi eller eksem, også alvorlige tilstander av disse sykdommene. NAAFU ønsket også at prosjektet skulle bidra til å øke aktiviteten blant medlemmene, dette igjen for å gi økt rekruttering til det frivillige arbeidet over tid.

Prosjektet ble finansiert av ExtraStiftelsen.

2. Prosjektgjennomføring/Metode

Prosjektplan/fremdriftsplan ble utarbeidet av prosjektgruppa 22.03.12. Det var ønskelig med tidlig påmeldingsfrist slik at prosjektgruppa fikk god tid til å planlegge aktiviteter og tilrettelegging med ansatte ved fjellstua.

Prosjektgruppa hadde møte på Gargia Fjellstue i april. Det ble foretatt omvisning på fjellstua slik at eventuelle tilrettelegging kunne gjøres i god tid før leiren. I løpet av møtet ble prosjektgruppa orientert om at det ville bli nye eiere av fjellstua i løpet av våren.

Prosjektgruppa fastsett program for samlingen og utarbeidet annonsetekst. Det ble våren 2012 sendt ut invitasjon til medlemmene i Astma- og Allergiforbundet om samlingen. I tillegg ble samlingen annonsert i bladet AstmaAllergi. Publisering ble også gjort via Internettsiden til NAAFU og på NAAFU sin Facebook side. Vi så det var

vanskelig for ungdommen å melde seg på i juni da noen ventet svar om skoleplass. Selv om det ble satt påmeldingsfrist, var det løpende påmeldinger fram til antall plasser var fylt opp.

Program ble utarbeidet, og det ble planlagt matservering som enkelt kunne tilpasses slik at alle kunne delta. Flere av ungdomsmedlemmene har til dels sammensatte og alvorlige matallergier, som det må tilrettelegges for, samtidig som man tilstreber at alle skal kunne spise tilnærmet samme mat. Opprinnelig var det satt opp to foredrag, ett om astma og et om matallergi. Pga. sykdom til aktuell foredragsholder måtte foredraget om astma utgå.

Leiren ble gjennomført 21.-23. september 2012 på Gargia Fjellstue i Alta med 21 ungdommer. Deltakerne betalte kr 500,- i egenandel som også dekket flyreise. To av deltakerne i prosjektgruppa kom opp til fjellstua dagen før for sammen med eierene gjøre de siste forberedelsene med tanke på tilrettelegging. Pynt med pels ble fjernet og det ble satt frem parfymefrie såper og andre hygieneprodukter på badene.

En del av deltakere ankom Alta fredags formiddag, og da hele gruppa var på plass på ettermiddagen, ble gruppa samlet for presentasjon og praktisk informasjon. Etterpå ble det felles grilling før ungdommene benyttet seg av badestampen, og noen tok en avkjølende dukkert i elva!

Lørdag var det satt opp kanopadling med ørretfiske. Etter veiledning fra instruktørene gikk alle i kanoene. Etter lunsj ble det arrangert Gargia Games. Her ble ungdommene delt opp i grupper som skulle gjøre ulike oppgaver; skuterskokasting, lassokasting, tenne bål og koke vann, løpe med truger m.m.. Det var godt samhold i gruppene, og det oppsto mange situasjoner hvor deltakerne fikk seg en god latter.

En del av gruppen måtte reise rett etter frokost søndagen. For resten ble det fjelltur og besøk på Alta Museum for å se på helleristningene.

Gargia Fjellstue la, i samarbeid med prosjektgruppen, til rette for at alle kunne delta på alle aktivitetene og stilte med utstyr og instruktører.

NAAFU har lagt ut bilder fra leiren på sin Facebook-side. Altaposten laget en liten reportasje fra leiren.

3. Resultater og resultatvurdering

Leiren ble finansiert av Extrastiftelsen Helse og Rehabilitering. Da dette var en ungdomssamling hvor deltakere kanskje har lav inntekt og store utgifter til sykdomsbehandling, ble det kun tatt en liten egenandel. Prosjektplanen som ble utarbeidet etter fremdriftsplanen ble fulgt. Prosjektets total kostnad ble større enn budsjettet. Noe av dette skyldes økte kostnader til flybilletter samt økte administrasjonskostnader pga. nye eiere av fjellstua, samt endringer i styret til NAAFU.

Antallet påmeldte ungdom var på et tidspunkt 25. Det ble meldt forfall pga. sykdom, men leirsamlingen ble likevel gjennomført med 21 deltakere. Når det arrangeres samlinger med kronisk syke, er det ofte mange forfall.

Deltakerne ga tilbakemelding om at de hadde hatt utbytte av helga, både faglig og sosialt.

Alle deltakerne kunne tenke seg å delta på en lignende leir-/samling senere. De kom med forslag på tema som kan være aktuelle:

- Overfølsomhet
- Astma/Allergi
- Fjord og fjell og fysisk aktivitet med astma
- Båtturer m.m.
- Reise til utlandet / Varmere strøk
- Vintersamling/ ute helg ved alpinanlegg

Deltakerne svarte på evalueringsskjema om de kunne tenke seg å være med å gjøre noe for NAAFU på sitt hjemsted. De ønsket å være med på kampanjer, små turer og sosiale sammenkomster og ungdomsleirer.

Det kom også frem at ungdommene ønsker at Astma- og Allergiforbundet skal jobbe med informasjon, spre kunnskap om allergi og astma og jobbe for parfymefrie skoler og barnehager.

4. Oppsummering/Konklusjon/Videre planer

De positive tilbakemeldingene fra deltakerne tyder på at det var en vellykket ungdomsleir på Gargia Fjellstue. Smilende ansikter og klem til eiere av fjellstua ved avskjed forteller mye.

Under avslutning av villmarksleiren på Gargia Fjellstue, kom det frem flere forslag til lignende samlinger. Disse forslagene vil bli fulgt opp. Dokumenter utarbeidet i forbindelse med prosjektet vil kunne brukes for å planlegge lignende samlinger både av Astma- og Allergiforbundet og andre organisasjoner.

Ungdommene ville gjerne delta på lignende arrangementer og gjerne med tøffere utfordringer og vinterstid.