

Sluttrapport–1980 - REHABELITERING - 2011/3/0374

BRYSTKREFTOPERETE I FINNMARK – BRYSTKREFTFORENINGEN

Alta 11.2.2013

Forord

Brystkreftforeningen Alta og omegn fikk tildelt midler for å arrangere en helgesamling for kvinner i Finnmark som har/har hatt brystkreft. Helgen skulle være innholdsrik både med tanke på faglig input og ikke minst det sosiale. Inntil 50 kvinner kunne delta, vi endte opp med 30 påmeldinger, og så godt som hele fylket var representert. Helgesamlingen fant sted 14. – 16. september 2012 i Stabbursdalen, Porsanger kommune.

Sammendrag

Brystkreftforeningen Alta og omegn fikk tildelt 123 000 til å arrangere en regionsamling for brystkreftrammede i fylket. En tilsvarende samling har aldri vært arrangert tidligere i Finnmark.

I Finnmark er det 261 medlemmer, fordelt på 3 lokalforeninger. Det er på mange måter veldig viktig å sette fokus på felleskap og rehabiliteringstilbudet til brystkreftrammede kvinner i Finnmark.

Finnmark er et langstrakt fylke med store avstander, og det er ikke alltid lett å komme i kontakt med brystkreftrammede i samme situasjon. De lokale foreningene i Brystkreftforeningen jobber med å samle medlemmene, men pga. store avstander etc., blir dette arbeidet vanskelig. I tillegg er nærmeste kontor til Kreftforeningen i nabofylket Troms, Tromsø, og mange pasienter verken vet om tilbudene Kreftforeningen tilbyr (kurs/foredrag etc.) eller har mulighet til å benytte seg av disse.

Brystkreftforeningen Alta og omegn arrangerte derfor en helgesamling i Stabbursdalen 14. - 16. september 2012. Vi var 30 deltakere, inklusiv foredragsholdere og representanter fra Brystkreftforeningen sentralt. Helgen ble fylt med faglig innhold og sosial hygge, for å skape samarbeid og kjennskap på tvers av bosted.

Vi hadde to interessante foredrag fra Kreftforeningen i Tromsø, samt et foredrag fra fysioterapeut m/spesialkompetanse innenfor lymfødembehandling. Vi hadde også invitert en representant fra Amoena (forhandler av proteser og protesetilpasset klær) som i tillegg til sin flotte salgsutstilling, holdt et informativt foredrag.

Tre representanter fra Brystkreftforeningen sentralt, var også invitert (daglig leder, prosjektkoordinator og representant fra hovedstyret). Å ha så sentrale representanter fra

Brystkreftforeningen med oss, betydde mye for deltakerne. De ble kjent med foreningen på en ny og uformell måte.

Vi har fått en fin og reell evaluering av helgeoppholdet. Hver deltaker fylte ut et fyldig evalueringsskjema hvor det punktvis ble “kastet terning” over prosjekt og innhold. Vi i Brystkreftforeningen Alta og omegn må bare slå oss på brystet; dette har vi klart bra! ☺

Forhåpentligvis kan vi om noen år, arrangere noe tilsvarende i Finnmark. Behovet for slike samlinger er absolutt til stede i Finnmark! Vi ser verdien i å utveksle erfaringer, kunnskap og håp for en gruppe brystkreftrammede som er langt fra behandlingssted, forening og andre kreftrammede.

Kap 1. Bakgrunn for prosjektet/Målsetting

Brystkreftforeningen, ved lokallaget i Alta i Finnmark, ønsket å arrangere en regionsamling for alle brystkreftopererte i fylket.

Finnmark er et langstrakt fylke med store avstander, og det er ikke lett å komme i kontakt med brystkreftrammede i samme situasjon. De lokale foreningene jobber med å samle medlemmene, men pga. store avstander, blir dette arbeidet vanskelig.

Nærmeste Kreftforeningskontor er i Tromsø, og mange pasienter verken vet om tilbudene Kreftforeningen tilbyr (kurs/foredrag etc.) eller har mulighet til å benytte seg av disse.

Det å kunne få treffe andre kvinner i “samme båt”, få utveksle erfaring og ikke minst det å kunne få være med på interessante foredrag – har vært den viktigste faktoren for denne samlingen.

Dette er første gang det er arrangert en slik samling i Finnmark.

Kap 2. Prosjektgjennomføring/Metode

Foredragsholdere ble kontaktet første kvartal i 2012. Det ble også opprettet kontakt med Stabbursdalen Resort, stedet der helgesamlingen skulle arrangeres.

I andre kvartal sendte vi ut invitasjon pr. brev til alle kvinner i Finnmark som er medlem i Brystkreftforeningen. For å fange opp de som ikke har medlemskap, så ble helgesamlingen også annonsert i 4 forskjellige aviser i Finnmark; Finnmark Dagblad, Finnmarken, Sørvaranger avis og Altaposten.

Helgesamlingen ble i tillegg annonsert på Brystkreftforeningens hjemmeside samt på arrangørens (Brystkreftforeningen Alta og omegn) Facebook-side.

I tredje kvartal sendte vi ut svarbrev til de påmeldte med program.

Det ble bestilt flybilletter til foredragsholdere, og endelig program ble til sist sendt ut til alle. Vi bestemte oss også for å invitere to representanter fra sekretariatet (daglig leder og prosjektkoordinator) og Helse-Nords representant i Hovedstyret, for å få informasjon og å bli bedre kjent med foreningen sentralt.

Kap 3. Resultater og resultatvurdering

Helgesamlingen ble kort og godt en stor suksess! Riktignok ble ikke påmeldingen så stor som vi hadde håpet, men når vi ser på evalueringsskjemaene fra deltakerne – kan vi slå fast at for de som deltok har dette vært et meget vellykket arrangement.

Helgesamlingen ble finansiert med en egenandel pr. deltaker (kr. 500,-), i tillegg til prosjektmidler fra ExtraStiftelsen.

Vi føler markedsføringen og rekrutteringen til regionsamling har vært tilfredsstillende. Med annonsering i alle lokalaviser og via nettsider og sosiale medier, samt utsendelse av invitasjon til alle medlemmer med post og epost. Årsaken til at vi ikke klarte å fylle maksimalgrensen på 50 deltakere kan være at det er lange kjøreavstander for veldig mange uten mulighet til kollektivtransport eller fly. Det er også en terskel for andre som ikke kjenner noen i det hele tatt, til og faktisk bli med på en slik samling. En kan anta at noen føler dette som en barriere, men erfaringene fra helgen vår motbeviser dette – og er noe vi vil understreke i en ev. ny gjennomføring av en slik regionsamling.

I henhold til budsjett har vi stort sett klar å holde oss på budsjetterte poster. Reiseutgifter ble noe høyere, til tross for et mindre antall deltakere, da vi bestemte oss for å invitere tre personer fra sentralt i Brystkreftforeningen. Dette hadde stor nytteverdi for gjennomføringen. Det å kunne ta en uhytidelig prat med disse, få vite ting man lurte på og ikke minst bli kjent med foreningen på en ny måte var noe deltakerne satte veldig stor pris på.

På grunn av store avstander i fylket ble det også utlignet reisestøtte til hver enkelt deltaker, basert på distanse til samlingen.

Utgifter til overnatting og konferansefasiliteter er under budsjett, men vi fikk noen uforutsette utgifter med gebyr for rom som var booket, men som ikke ble benyttet. Dette skyldes at noen påmeldte deltakere meldte avbud i siste listen, og som Stabursdalen Resort likevel belastet oss for.

I søknaden og budsjettet hadde vi utglemt å budsjettere for prosjektmøter og utgifter knyttet til dette. Dette er nå regnskapsført på prosjektet fordelt på reise- og matutgifter (konto 7142).

Når prosjektrengskapet er sluttført står det igjen en sluttsum på 34 760 kr, som vi er innstilt på å tilbakebetale ExtraStiftelsen Helse og rehabilitering som ubrukte prosjektmidler. Regnskapet forøvrig ble i all hovedsak som budsjettert.

**Evalueringsskjemaet tok for seg følgende punkter og ble rangert 1 – 6 (1 dårligst/6 best)
Oppsummeringen ble som følger:**

- 1: Informasjon før og under helgesamlingen = **5,26**
- 2: Overnatting, mat og service på Stabbursdalen Resort = **4,47**
- 3: Foredragsholder fredag = **5,53**
- 4: Foredragsholder lørdag = **5,63**
- 5: Foredragsholder søndag = **5,68**
- 6: Hvor stort utbytte har du hatt av helgesamlingen? = **5,37**
- 7: Kan du tenke deg å være med på lignende arrangement ved en senere anledning? = **5,58**
- 8: Ble forventningene dine til helgesamlingen innfridd? = **5,42**
- 9: Kommer du til å ha kontakt med nye bekjentskap også etter denne samlingen? = **4,26**

Andre positive resultater fra prosjektet:

Som følge av helgesamlingen, fikk vi blåst liv i en lokalforening i fylket som har ligget nede en god stund. En av helgesamlingens deltakere, ville ta på seg vervet som lokallagsleder, og en annen deltaker ville gjerne sitte i styret. Viktig kontakt ble derfor opprettet mellom representanter fra Brystkreftforeningen sentralt og disse deltakerne.

Det ble etter ønske fra deltakerne, i etterkant sendt ut deltakerliste med mobiltelefoner og e-postadresser. Nye vennskapsbånd ble knyttet, mange fikk nye Facebook-venner.

Foredragsholderne gjorde en formidabel jobb. Temaene var interessante og aktuelle, og samtlige deltakere var med på alle foredrag. Det at foredragsholderne også var med oss hele helga, gjorde at det hele ble uhøytidelig og “ufarlig” – alle turte å spørre hvis du lurte på noe. Det ble delt ut brosjyrer, både i forhold til kurs/rehabilitering, rettigheter, fatigue etc. En representant fra Amoena var også med oss hele helga. Hun hadde en salgsutstilling der man kunne få kjøpt spesialtilpasset klær for brystkreftopererte kvinner. Hun holdt også et meget bra foredrag, og fortalte om nyheter innenfor proteser etc.

Vi kommer til å lage en fyldig reportasje om helgesamlingen i vårt medlemsblad Athene i løpet av våren 2013, som også vil publiseres på nettsidene til Brystkreftforeningen.

Kap 4. Oppsummering/Konklusjon/Videre planer

Kort oppsummert så har helgesamlingen i Stabbursdalen vært en stor suksess. Det faglige innholdet var av god og nyttig kvalitet, deltakerne hadde det hyggelig og sosialt og ikke minst; nye vennskapsbånd ble knyttet. Verdien av å samle andre som har vært i samme situasjon er udiskutabel og gir et varig bånd mellom oss som deltok. Å arrangere en slik samling i Finnmark har utvilsomt sine fordeler, sammenlignet med andre områder i landet som har større tilbud og kortere avstander.

Vi ønsker sterkt å videreføre dette prosjektet, og ser på muligheter for å gå sammen alle lokalforeningene i Finnmark for å finansiere et slikt prosjekt i lag. Vi ønsker å bygge videre på det grunnlaget som ble lagt i Stabbursdalen september 2012, for en videre nytenking og

utvikling av Brystkreftforeningens lokalforeninger og tilbud. Faglig påfyll, fellesskap og støtte er en viktig grunnstein i våres forening. Som et resultat av dette Extra-Stiftelsen-prosjektet blir det våren 2013 gjennomført to tilsvarende prosjekter i Nord-Trøndelag og på Vestlandet etter inspirasjon fra vår samling.

Linda Arild

Prosjektleder

Brystkreftforeningen Alta og omegn