

Lyngsdalen Natursti en vei til naturen, søknads nr. 2015/RB5404.

Norske Kvinners Sanitetsforening.

Forord

Prosjektet Lyngsdalen Natursti en vei til naturen, er et forebyggings og rehabiliterings-prosjekt som har hele befolkningen som målgruppe. Da stien er tilrettelagt for rullestol brukere vil bruken for denne målgruppen være den årstiden da det ikke er snø. For de som går på ski kan stien også benyttes på vinteren. Siden Furuflaten Bygdeutvalg har hatt ansvar for byggingen av stien har alle bygda lag og foreninger bidratt i prosjektet.

Sammendrag

I 2011 ble det anlagt natursti for funksjonshemmede på Furuflaten. Denne går på nordsiden av elven fra gården Bekkstrand (A) til øvre bru over Lyngsdalselva (B). Stien er 700 m lang og har et topp dekke av knust Gabbro 0-11 m som binder seg og gir en hard stabil overflate. Erfaringer fra denne delen av stien tilsier at samme opplegg benyttes til å ferdigstille resten av stien på 1400 m på sørsiden av elva, fra punkt C ved brua til punkt D ved hovedveien. Til å være tett inntil bygda går stien i natur avskjermet fra bebyggelse. Langs stien er det anlagt fiskedam der det vil bli etablert en raste/fiskeplass samt at det øverst ved brua er etablert en gapahuk. Traseen på sørsiden av elva vil i sin helhet følge lysløype traseen. Arbeidet vil derfor bli gjennomført i forståelse med Furuflaten Idrettslag. Vi håper å kunne gjennomføre den videre utbygging av naturstien i løpe av høsten 2014 eller forsommer 2015 alt etter hvor fort vi klarer å finansiere den videre utbygging.

Bakgrunn for prosjektet

Sommeren 2010 under arrangering av Baalsrud marsjen, som er et årlig arrangement til minne om Jan Baalsrud som under andre verdenskrig kom ned Lyngsdalen og ble tatt vare på av lokalbefolkningen inntil man fikk organisert en videre flukt til Sverige. Hendelsen er skildret i boken og filmen Ni Liv. Under dette arrangementet ble det unnfanget en ide om å anlegge en natursti som også kunne brukes av funksjonshemmede. Baalsrud stiftelsen bevilget kr. 50 000,- til stien, i tillegg fikk vi økonomisk hjelp fra bedriftene på Furuflaten slik at første del av stien kunne realiseres i 2011. Trassen der naturstien ble anlagt er i en sti som blir mye brukt som tuområde for befolkningen i område.

Ved bygging av natursti tilrettelagt for funksjonshemmede ønsket vi å skape forutsetninger for et aktivt liv på lokalsamfunnsnivå ved å oppmuntre til fysisk aktivitet for de med eller uten fysisk handicap. Fysisk aktivitet er et godt dokumentert virkemiddel i forebyggende og rehabiliterende helsearbeid, fysisk og psykisk.

Prosjektgjennomføring

Lyngsdalen Natursti er et prosjekt som er planlagt og gjennomført i samarbeid med Furuflaten Bygdeutvalg. Bygdeutvalgets styre er sammensatt av ledere fra de forskjellige lag

og foreninger i bygda der Lyngsdalen Sanitetsforening er en av medlemmene. Prosjektet er gjennomført med en blanding av dugnad og innleid arbeid. Kostnadene til det innleide arbeidet ble noe høyere enn hva vi hadde i vårt budsjett, men da vi fikk sponset gratis fyllmasser av Furuflaten Sandlag ble utgiftene til topp dekke bestående av knust gabbro halvert og kom derved i balanse. I tillegg har det vært en uvurderlig dugnadsinnsats fra bygdas lag og foreninger. Stien sto ferdig høsten 2015.

Det er bygd en natursti tilrettelagt for rullestolbrukere i lett kupert terreng med en lengde på 1400 m, bredde på 2,0 m og et topp dekke med 10 cm knust gabbro. Dette gir et underlag som blir hardt som asfalt og er egnet som sti for rullestol brukere. Regnskapet etter byggingen er som følgende.

Planering av underlag til natursti	Kr. 42 375,-
Kjøp av knust Gabbro	Kr. 43 325,-
Utkjøring planering av grus med traktor	Kr. 37 500,-
Dugnadsinnsats 105 timer x kr 400,-	Kr. 42 000,-
Gratis fyllmasse	Kr. 20 000,-
Sum	Kr.185 200,-

Bevilgning fra Ekstra Stiftelsen kr. 100 000,-

Resultater

Stien har allerede på den korte tiden siden den sto ferdig blitt flittig benyttet av lokalbefolkning og av institusjoner i og utenfor kommunen. Siden stien går delvis i traseen til lysløypa blir den også benyttet på kveldstid da det er belysning i stien.

Oppsummering

I Lyngen kommune har vi mye natur med høye fjell, store deler av Lyngen halvøya er Landskapsverneområde. En av inngangene til dette område er Lyngsdalen, der første del av stien inn til dette område er laget til natursti som er tilrettelagt for å kunne kjøre med rullestol. Dette for at de med funksjons hemming også skal kunne ta i bruk deler av den naturen som er tildelt oss. Utenom tilrettelagte områder er det vanskelig å ta seg frem for de med funksjonshemming da område utenfor stien inn Lyngsdalen er bratt og kupert.

Da stien starter fra parkeringsplass ved hovedveien er den lett tilgjengelig, derfor ligger det godt til rette for at stien kan brukes av personer i alle aldre, barnefamilier med barnevogn eller personer med ulik grad av fysisk handikapp. Vår målsetning er å gi et lavterskeltilbud til fysisk aktivitet og friluftsliv for bedring av fysisk og mental helse. Prosjektet er forankret i Lyngen kommunes kommunedelplan for folkehelse og friluftsliv.

Lyngsdalen Sanitetsforening
Laila Hamnvik tlf 416 85 140
9062 Furuflaten





Lyngen kommune

Helse- og omsorg

Lyngsdalen Sanitetsforening v/leder Laila Hamnvik
Grønvollveien 30
9062 FURUFLATEN

Deres ref:	Vår ref:	Løpenr:	Arkivkode	Dato
	2015/1686-6	10955/2015	243	22.10.2015

Bekreftelse:

Natursti tilrettelagt for funksjonshemmede på Furuflaten

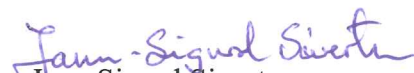
Det bekreftes herved at naturstien på Furuflaten er ferdig. Tiltaket er ett av flere planlagte tilrettelagte tiltak for alle, jfr. kommunedelplan for folkehelse, friluftsliv og idrett. Turgåere med rullestol kan nå ta seg en skogstur på ca 3 km. Turstien starter på sørsiden av fotballbanen, følger langs denne, så går den over i lett kupert terreng inn dalen på sørsiden av Lyngsdalselva ca 2 km. Løypa krysser Lyngsdalselva over ei ny flott bro og fortsetter ned dalen nå nordsiden av elva. På turen passerer du Gassigallostenen – en populær møteplass for barnefamilier med flere. Her er det bål plass, bord og benker.

Ved tilretteleggingen av denne turløypa for alle har Furuflaten fått ett flott tilbud til funksjonshemmede og eldre som vanskelig klarer på forflytte seg i terrenget. I starten av løypa som er ved fotballbanen planlegges det også toalett tilrettelagt for funksjonshemmede.

Kommunen har fått ett av flere planlagte og tilrettelagte tiltak for å stimulere alle til friluftsliv og økt fysisk aktivitet og vil rose Lyngsdalen sanitetsforening for tiltaket.

Med hilsen


Magnhild Grønvoll
rådgiver
Direkte innvalg: 40028530


Jann Sigurd Sivertsen
Kulturkonsulent
Tlf 40020310

Dette dokumentet er godkjent elektronisk og krever ikke signatur.

Kopi Til: Furuflaten idrettslag v/leder Johannes Grønvoll Grønvollveien 36 9062 Furuflaten

Intern kopi:
Viggo Jørn Dale